

# みんなのスポーツイベント

※2026年 1月号※

## スポーツを体験しよう!!

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館) TEL: 017-765-6200

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)  
TEL: 017-729-3106

### ヨガ

#### 夜ヨガ教室

小学4年生以上/先着 各15名  
月額3,000円、1回1,200円

1/10(土)、25(日)、31(土)  
1時間程度  
19:00～女性限定クラス  
20:10～どなたでも

詳細はHPを  
ご確認ください。

※HPに割引クーポン有

### カーリング

#### カーリング実技指導

小学4年生以上/  
10名  
個人利用券  
1/27、2/24(火)  
13:00～15:00

申込締切: 1月は1/22(木)  
2月は2/19(木)  
※申込順

### 野球

#### 小学生野球教室

小学2年生～6年生 / 20名  
1回500円  
1/22(木)  
受付16:30～  
開始17:00～19:00

1/30(金)  
受付17:30～  
開始18:00～20:00

### 太極拳

#### 太極拳教室

先着25名  
月額3,000円、1回1,200円

1/9、23、30(金)  
19:00～21:00

### モルック

#### モルック体験会

先着20名  
※足し算、引き算ができる方  
1回500円

1/12(月)、25(日)  
13:00～15:00

### スポーツ

#### スポーツ体験教室

5歳～小学生 / 15名  
1回600円

1/9、23(金)  
受付16:30～  
開始16:50～18:00

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)  
TEL: 017-762-7105

### リズム 体操

#### 親子で楽しむハッピーピクス

3歳以上の未就学児と保護者/25組50名  
無料

①1/13(火) 15:30～16:15  
②1/15(木) 16:30～17:15  
③1/27(火) 15:30～16:15

参加者にお菓子をプレゼント♪

詳細はHPをご確認  
ください。こちらから  
お申込みもできます。



場所: 多目的室A  
持ち物: タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装でお越しください

※直接開催施設にお申込みください。  
HP・電話・窓口にて受付しています。



## スポーツをしよう!!



ランナー・ボランティア募集!! 申込締切迫る!!  
2026あおもり桜マラソン

あおもり桜マラソン各種申込期限が迫ってきました。参加申込は先着順となっております。募集人数に達した場合は申込期間にかかわらず受付を終了いたします。エントリーが済んでいない方はお早めに！大会運営に係るボランティアスタッフも絶賛募集中！たくさんのご応募をお待ちしております。

令和8年4月19日(日) 8:50～スタート  
野木和公園～青い海公園

### ランナー募集

■募集締切 / 令和8年1月30日(金)  
フルマラソン (2,400名、18歳以上、7,000円) [制限時間 5時間30分]  
ハーフマラソン (1,500名、15歳以上、5,000円) [制限時間 3時間]  
10km (1,600名、15歳以上、3,000円) [制限時間 1時間20分]  
■申込方法 / ①インターネット ②郵便振替 ③電話[0570-039-846]

ー 各種募集に関するお問合せはこちら ー  
あおもり桜マラソン実行委員会事務局(地域スポーツ課内)  
TEL[017-718-1431]

### ボランティアスタッフ募集

■募集締切 / 令和8年2月13日(月)  
主な役割は、ランナーへの給水や選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助など。  
詳しくはHPをご確認ください。  
■申込方法 / お電話または参加申込書をFAX・Eメールでお送りください。  
Eメール[chiikispo-tsu@city.aomori.aomori.jp]  
FAX[017-718-0337]  
※申込書は大会HP( <https://aomorisakuramarathon.com/> )から。  
ダウンロードできます。

こちらの二次元コードからもお申込みできます。→

### 参加チーム募集

#### エンジョイCURLING2026大会

令和8年3月14日(土)  
(8時30分までに2階南側観覧席集合)

■対 象 / 県内在住のカーリング経験者  
※小中学生で構成するチームは、1名以上の保護者がメンバーとして参加すること  
10チーム (1チームは4名から6名)  
■場 所 / オカでんアリーナ (カーリングホール)  
■参加費 / 1チーム 6,000円  
■申込方法 / 令和8年2月27日(金)までに申込書をメールまたはFAXで提出してください。  
申込書はHP(<https://www.aomori-curling.jp/>)からダウンロードできます。  
メール[ishikan126@gmail.com]  
FAX[017-775-2690]  
■問合せ先 / 青森県カーリング協会 担当: 石田  
TEL[090-8253-6718]

### 第21回全農全国 高等学校カーリング選手権大会

令和8年1月23日(金)～25日(日)  
オカでんアリーナ(入場無料)

1/23(金)9:00～公式練習  
12:00～男女(予選)  
1/24(土)9:30～男女予選  
1/25(日)9:00～男女準決勝  
13:00～決勝

※時間は変更となる場合があります。

全国各ブロックの高校代表が本市に集結し、“高校生カーリングチーム日本一”を目指し熱戦を繰り広げます！入場無料で観戦できるほか、青森県カーリング協会のHPで一部の試合をライブ配信する予定です。ぜひご覧ください！

■問合せ先 / 全国高等学校カーリング選手権実行委員会(地域スポーツ課内)  
TEL[017-718-1431]

## AOMORI WAT'S

### シーズンも後半戦突入!! 熱い応援よろしくお願いします!!

長いシーズンもいよいよ後半戦へ！チームは苦しい状況が続いておりますが、皆さんの青炎(せいえん)は選手の力となります！会場は飲食店ブースが並び、飲食をしながらの観戦はスポーツ観戦の醍醐味です！

ご家族、ご友人と一緒に会場で楽しみながら青森ワッツを応援しましょう！Go!Go! Wat's!

1月24日(土) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ戦

1月25日(日) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ戦

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel: 017-763-0551]  
のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。



## シーズン移行に伴う特別大会が 3月より開幕!!

令和8年度のシーズンから、JFLのシーズンが大きく変わります。  
3月からは昇降格がない特別大会が開幕され、8月末から現行のシーズンが開幕します！  
9月からのリーグ戦で昇降格を達成するために勢いをつけることが大事になってくる大会。  
青森市をホームタウンとしているラインメール青森FCにとって皆さんの応援と声援が力になります。  
昨シーズン、クラブを優勝争いへ導いてくれた原崎監督の下、新体制として戦うチームを、  
ぜひスタジアムで後押しください！

■お問合せは、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] HP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)

## Rein Meer Aomori FC

