

みんなのスポーツイベント

2025年9月号

スポーツをしよう!!

第3回あおもり県民健康ウォーク & レクリエーション祭

9月28日(日)
受付 9:00~9:30 ※小雨決行(雨の場合は雨具をご用意ください)

1万歩コース(約7km)、ゆったりコース(約5km)、ファミリーコース(約3km)の3つのコースを選択できる健康ウォークと、ニチレクボールやモルックなどのレクリエーション体験を実施します。素敵な景品が当たる大抽選会もありますので、お気軽にご参加ください!

■場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ ヨリドマ
■定 員 / 300名
■参加費 / 1,000円(小学生以下は無料) ※当日、受付で受領します。
■申込方法 / [参加者の氏名、年齢、ご住所、電話番号、参加希望コース]を明記の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。
・ FAX[017-752-8665]
・ Eメール[ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp]
・ 郵送又はハガキ[〒030-0862 青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号]
■問合せ先 / 青森ウォーキングクラブ 事務局 澤田 TEL[090-4638-1284]

↑ 瀧和館こども空手道教室 1か月無料体験

9月の月曜日(第3月曜休み)
9月1日、8日、22日、29日(月)

①17:00~18:00
幼児クラス(4歳~小学1年生くらいまで)
②18:00~20:00
通常クラス(小学2年生以上)

■場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ 多目的室
■参加費 / 無料
■持ち物 / 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください
■講 師 / 瀧和館 師範代 須藤雄大さん
■申込方法 / 事前にQRコードの申込フォームよりお申込みください。※要予約
■問合せ先 / 須藤雄大 TEL[050-7109-3263] Eメール[touwakan@gmail.com]

↑ 空手道鳴海道場 1か月お試し空手体験

10月の金曜日、土曜日(全4回)
金曜日
①15:30~16:10(4歳以上の未就学児)
②16:30~17:30(小学1~2年生)
③17:30~18:30(小学3~6年生)
土曜日
④9:30~10:30(小学1~6年生)
⑤11:00~12:30(中学生)

■場 所 / 空手道鳴海道場(青森市奥野2丁目26-8)
■参加費 / 1,000円
■持ち物 / 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください
■講 師 / 空手道鳴海道場 師範 鳴海沖人さん
■申込方法 / 事前に[参加者の氏名、年齢、学年、連絡先]を明記の上、Eメール[aomori_narumi@yahoo.co.jp]にてお申込みください。
■問合せ先 / 空手道鳴海道場 鳴海 TEL[080-6007-4798]

1か月(4回分)のお試し空手教室です。都合の良い曜日を選んでお申込みください。※申込日から全4回。11月にまたいでも大丈夫です。

親子で楽しむ! 気軽な運動イベント『するスポ』開催!

10月5日(日)、11月2日(日)

① 親子でジャガー作り&スポーツ体験 15:00~17:00
親子で武器を製作し、ジャガースポーツを体験することで、親子の絆を深め、ものづくりと身体活動の楽しさを同時に味わえる創造プログラム!

② 家族ディスコ 12:30~14:30
音楽に合わせて子どもも大人も一緒にダンス! 心も体もリフレッシュ! 懐かしのディスコを現代風にアレンジし、親子や祖父母と孫など、世代を超えて楽しめる社交型運動体験!



★共通事項★

■対 象 / 3歳~中学生と保護者・祖父母など
■場 所 / 横内小学校体育館
■参加費 / 1回500円(保険・材料費込み)
■申込方法 / 事前にQRコード(Instagram:@4sterviva2022、公式LINE)からお申込みください。
■問合せ先 / 4STERVIVA 榊引 TEL[090-7522-0966] Eメール[tk.weel1215@gmail.com]

“カーリングの街 青森”!! カーリングチャレンジカップ

① 小学生カーリングチャレンジカップ
11月8日(土) 講習会
11月22日(土)~23日(日)
9:00~17:00 ※参加人数によりどちらか1日になる場合あり
■対 象 / 講習会に参加した青森市内小学校の生徒(保護者の承諾を得た者)

② 中学生カーリングチャレンジカップ
11月29日(土)~30日(日)
9:00~16:00 ※参加人数によりどちらか1日になる場合あり
■対 象 / 青森市内中学校の生徒(保護者の承諾を得た者)

★共通事項★

■場 所 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
■参加費 / 無料
■申込方法 / ①は10/24(金)、②は11/14(金)までに申込書に記入の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
・ FAX[017-762-6081]
・ Eメール[aoshi_sposho@docomonet.jp]
■問合せ先 / 青森市スポーツ少年団 TEL[017-739-6082]
※開催要項は、青森市スポーツ少年団HPからダウンロードまたはオカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)にございます。

スポーツを体験しよう!! ※直接開催施設に来館・電話・HPにてお申込みください。

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館) TEL:017-762-7105

リズム体操 親子で楽しむハッピーピクス 3歳以上の未就学児と保護者/25組50名 無料

①9/5(金) 15:30~16:15
②9/7(日) 10:00~10:45
③9/9(火) 16:30~17:15
④9/23(火) 16:00~16:45
⑤9/30(火) 16:00~16:45

参加者にお菓子をプレゼント!!

このQRコードより詳細のご確認・お申込みができます

体幹トレーニング 今日からできる簡単コアトレ 無料 当日参加OK!
①9/6(土) 13:00~14:00
②9/27(土) 10:00~11:00
自宅でできる体幹トレーニングです
講師:篠原博さん(県立保健大学 健康科学部 理学療法学科 教授)
場所:多目的室A 持ち物:内履き

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) TEL:017-764-5525

テニス キッズテニスガーデン シーズン2(全10回) 小学生/10名 5,000円

9/2、4、9、11、18、23、25、30、10/2、7
(予備日:10/9、14、16、21、23)
火・木曜日

盛運輸サードーム(青森市屋内グラウンド) TEL:017-729-3106

野球 小学生野球教室 小学2~6年生/20名 1回500円
9/2、9(火) 受付16:30~ 開始17:00~19:00

スポーツ スポーツ体験教室 5歳~小学生/15名 1回600円
9/12、19(金) 受付16:30~ 開始16:50~18:00

サッカー 幼児サッカー教室 年中・年長/20名 1回500円
9/14(日) 10/26(日) 受付9:00~ 開始9:30~10:30

ソフトテニス

ソフトテニススクール 小学5年~高校生/40名 3,000円

9/2、9、23、30(火)
(予備日:9/29)

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館) TEL:017-765-6200

運動 中高年齢運動塾 50代~70代の方 ※介護認定を受けていない方 2,000円
金曜日(月3回) 10:00~12:00

モルック モルック体験会 先着20名 ※足し算、引き算ができる方 1回500円
9/6(土)、28(日) 10/5(日)、18(土) 13:00~15:00

太極拳 太極拳教室 先着25名 月額3,000円、1回1,200円
9/5、12、26(金) 10/3、10、17(金) 19:00~21:00

弓道 初心者のための弓道教室(全10回) 18歳以上/10名 3,800円
10/15(水)~11/14(金) 水・金曜日 19:00~21:00 ※申込期間:9/1(月)~10/12(日)

サッカー 幼児サッカー教室 年中・年長/20名 1回500円
9/21(日) 10/25(土) 受付9:00~ 開始9:30~10:30

ヨガ 夜ヨガ教室 小学4年生以上/先着各15名 月額3,000円、1回1,200円 ※HPIに割引クーポン有
9/6、13、27(土) 1時間程度 19:00~女性限定クラス 20:10~どなたでも

スポーツ オカでんアリーナ スポーツフェスタ2025 どなたでも/各教室50名 各教室300円

《第1回》
9/7(日)10:00~17:00 各教室1時間~1時間半程度

《第2回》
10/5(日)10:00~17:00 各教室1時間~1時間半程度

ロコ運動塾・ヨガ・太極拳など 気になる教室全部に参加してみませんか?
窓口・電話にて事前申込受付中 ※キャンセルの場合は2日前までにご連絡ください。詳細はHPでご確認ください。

AOMORI WAT'S 青森ワッツ

第13回 TOHOKU CUP 2025 in IWATE が9月に開催!!

2025年9月13日(土)、9月14日(日)、9月15日(月・祝)
会場:盛岡タカヤアリーナ(岩手県盛岡市本宮5-4-1)
青森ワッツの初戦は9/13日(土)
〈GAME1〉13:00~ 青森ワッツVS山形ワイヴァンズ

前回大会優勝の「仙台89ERS」が連覇を成し遂げるか、最多優勝を誇る「秋田ノーザンハピネッツ」が挽回するのか、はたまたB2クラブが意地を見せるか、シーズンを占う前哨戦となりますので青森ワッツの飛躍を期待して応援しましょう!

■大会の詳細は青森ワッツ公式サイト(<https://aomori-watts.jp/>)からご確認ください。

ラインメール青森が J3昇格 に必要なこと

青森市民の皆さんご存知ですか??

残り6試合で **13,165** 人が必要!
※7/27(日)試合終了時点

現在の入場者数 **16,835**人/30,000人

ラインメール青森FCはシーズン前半を終えて3位に位置しています! 念願のJリーグ昇格まであと一歩! Jリーグ昇格には順位だけでなく、「1試合平均2,000人以上の来場者数」が昇格への必要な条件です。ぜひご家族、ご友人と一緒にスタジアムで応援しましょう!

★9月6日(土) 15:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) クリアソン新宿 戦

★9月27日(土) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) アトレチコ鈴鹿 戦

■ホーム戦の詳細については、ラインメール青森FCのHP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)で、ご確認ください。