

みんなのスポーツイベント

2025年 8月号

スポーツをしよう!!

はじめてみよう! 「ボクシング無料体験教室」

①8月30日(土) 10:00~12:00(9:30受付)
②8月31日(日) 10:00~12:00(9:30受付)

- 会 場 / チャンプスポーツボクシングクラブ
- 講 師 / 国際ボクシング協会 3スター審判員 五十嵐 理一さん
- 対 象 / 小学5年~中学生 15名
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 室内運動靴・スポーツタオル、飲み物、運動着着用でお願いします。
- 申込方法 / 2日前までに、下記のいずれかの方法で【氏名・学年・電話番号】をお知らせください。

チャンプスポーツボクシングクラブ
・TEL [017-763-5565]
・Eメール[contact@champboxing.jp]

ボクシングは怖いスポーツと思っていませんか?
基本をしっかり学んでボクシングの楽しさを体感してください。
楽しくてハマること間違いなし!

青森市代表チームをみんなで応援しよう 第33回青森県民駅伝競走大会

9月7日(日) 12:00スタート
アスパム(スタート)~カクヒログループアスレチックスタジアム(ゴール)
全9区間 計26.1km

県内の市町村の代表チームが、「健脚でつなげ郷土の
和と心」をスローガンに、青森の舞台で熱戦を繰り広げます。
みなさんの熱い声援をお願いします!!

詳細は、HPでご確認ください。
HP [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/
/kyoiku/e-sports/32kenminekiden.html]



運動不足を解消!! スポーツ推進委員 市民との交流会

カローリングの体験会と交流大会を開催します!

①体験会 9月6日(土) ②交流大会 10月13日(月・祝)
10:00~12:00 10:00~14:00
定員/40名 定員/60名
※各自で昼食もご用意ください

- 会 場 / カクヒログループスーパーアリーナ メインアリーナ
- 参加費 / 300円 (①、②ともに必要)
- 持ち物 / 内履き、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 / 8/10(日)までに下記のいずれかの方法で【参加氏名・電話番号・参加希望日】をお知らせください。

青森市スポーツ推進委員協議会事務局
・TEL [090-4049-4263 小泉]、[090-6223-8649 佐々木]
・FAX [017-738-0598]

カローリングとは、カーリングを室内でも楽しめるように考案された
スポーツです。誰でも楽しむことのできるスポーツですので、お気軽
にご参加ください!!

**第4回青森ユース(U-18)
サッカーフェスティバル**

2025.8.14-17
決勝戦 8/17(日) 11:00 (予定)

<https://aomori.oneall2013.co.jp/>

全国の高校生世代の強豪チームが青森市に集結!!
全国トップレベルの試合をぜひご観戦ください。

スポーツを体験しよう!!

※窓口・電話・HP等で受付中。開催施設に直接お申込みください。

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
TEL: 017-765-6200

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)
TEL: 017-762-7105

サッカー 幼児サッカー教室
年中・年長/20名
1回500円
8/3(日)
受付11:00~
開始11:30~12:30
9/21(日)、10/25(土)
受付9:00~
開始9:30~10:30

ヨガ 夜ヨガ教室
小学4年生以上
/先着 各15名
月額3,000円、1回1,200円
※HPに割引クーポン有
8/2、9、23(土)
1時間程度
19:00~女性限定クラス
20:10~どなたでも

リズム体操 親子で楽しむハッピービクス
3歳以上の未就学児と保護者/25組50名
無料
①8/6(水) 16:00~17:00
②8/19(火) 16:30~17:30
③8/28(木) 16:30~17:30
持ち物:タオル・飲み物、内履き、動きやすい服装でお越しください

参加者にお菓子をプレゼント!!
こちらのQRコードより詳細のご確認・お申込みができます

太極拳 太極拳教室
土曜日 先着50名
金曜日 先着25名
月額3,000円、1回1,200円
8/1(金)、9(土)、23(土)
9/5(金)、12(金)、26(金)
19:00~21:00

イベント 夏休みイベント!
芝生で遊ぼう
幼児~中学生まで(保護者入場可)
/各部50名
お一人様各部3時間遊び放題
500円
8/5(火)、17(日)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~16:00
ボール等道具は各自持参
※当日受付、詳細はHPまで

サッカー 幼児サッカー教室
年中・年長/20名
1回500円
8/23(土)、9/14(日)、
10/26(日)
受付9:00~
開始9:30~10:30

野球 小学生野球教室
小学2~6年生/20名
1回500円
8/21、28(木)
受付16:30~
開始17:00~19:00

モルック モルック体験会
先着20名
※足し算、引き算ができる方
1回500円
8/3(日)、30(土)
9/6(土)、28(日)
13:00~15:00

運動 中高齢者運動塾
50代~70代の方
※介護認定を受けていない方
2,000円
金曜日(月3回)
10:00~12:00

おはなし会 おはなし会
3歳~年長
無料
8/9(土)、17(日)
受付9:30~
開始10:00~11:00

スポーツ スポーツ体験教室
5歳~小学生/15名
1回600円
8/8、22(金)
受付16:30~
開始16:50~18:00

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) TEL:017-764-5525

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

ラグビー ラグビー教室
小学生~中学生/40名
1回500円
8/19(火)、31(日)、
9/9(火)、30(火)、
10/7(火)、19(日)
火曜日 18:00~21:00
日曜日 13:00~15:00

こちらのQRコードより、お申込みができます

水泳 第40回青森市民室内プール
マスターズ水泳記録会
18歳以上
800円(保険料)
10/12(日)
8:00~14:00
募集期間 9/1(月)~13(土)
プールへ直接来館のみの申込みとなります
料金をご持参の上、お越しください

AOMORI WAT'S

青森ワッツ

りそなグループ B.LEAGUE 2025-26シーズン開幕カード決定!

2025-26シーズンの開幕戦は10/4(土)、10/5(日)マエダアリーナ(新青森県総合運動公園)で岩手ビッグブルズと対戦します。長いシーズンの幕開けとなる大切な一戦であり、勢いをつけるためにも絶対に勝ちたい2連戦。ホームの青炎を力に変えて、全力で戦ってまいりましょう!

応援のほど、よろしくお願いいたします!

10月4日(土) 15:05~ マエダアリーナ(青森市) 岩手ビッグブルズ 戦
10月5日(日) 15:05~ マエダアリーナ(青森市) 岩手ビッグブルズ 戦

■チームの速報については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。

青森市民の皆さんご存知ですか??

ラインメール青森が
J3昇格
に必要なこと

日本フットボールリーグ ←今ココ!!

ラインメール青森FCはシーズン前半を終えて3位に位置しています! 念願のJリーグ昇格まであと一歩! 青森市にJリーグチームを誕生させるべくチーム一丸となって戦っている、ラインメール青森FCを応援しましょう!

Jリーグ昇格には順位だけでなく、「1試合平均2,000人以上の来場者数」が昇格への必要な条件です。ぜひご家族、ご友人と一緒にスタジアムで応援しましょう!

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

現在の入場者数

16,835人/30,000人

残り6試合で

13,165人が必要!

※7/27(日)試合終了時点