

みんなのスポーツイベント

※ 2025年 4月号 ※

スポーツをしよう!!

「1か月お試し空手教室」開催!!

4・5月の毎週金曜日(全4回)
①15:30～16:15(4歳以上の未就学児)
②16:30～17:30(小学1～3年生)
③17:30～18:45(小学4～6年生)
④19:00～20:30(中学生以上)

■場 所 / 空手道鳴海道場(青森市奥野2丁目26-8)
■参加費 / 1,000円
■講 師 / 空手道鳴海道場 師範 鳴海 沖人さん
■準備物 / 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

お申込み日から1か月(4回分)のお試し空手教室です。
6月に跨いでも大丈夫です。
運動が苦手でも大丈夫。お気軽にご参加ください。

事前に、参加者の氏名、年齢、学年、連絡先を明記の上、Eメール
[aomori.narumi@yahoo.co.jp]にてお申込みください。
空手道鳴海道場 担当:鳴海[080-6007-4798]



楽しいサッカーはじめてみませんか 「小・中学生サッカースクール」

5月6日(火)～10月25日(土)

※週2回程度開催、1回2時間程度。くわしくはHPをチェック!!

■対 象 / 小学生男女50人、中学生女子50人
■会 場 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)

■参加費 / 4,000円(スポーツ傷害保険込み)

■主 催 / 青森市サッカー協会事務局

■申込方法 / 5/6の開校式当日[受付9:00～9:30/
オカでんアリーナ]に、お申込書と会費を持参の上、直接
お申し込みください。

※お申込書は青森市サッカー協会のHPより
ダウンロードしてください。

◆青森市サッカー協会事務局

TEL [017-744-0404]

HP[http://fa-aomori.sub.jp]



NEWS

スポーツを見よう!!

あomorい桜マラソン AOMORI SAKURA MARATHON

2025年4月20日(日) 8:50～
野木和公園～青い海公園

ゲストランナーは、福士加代子さん、新浜
レオンさん、青山学院大学陸上競技部、
長谷川朋加さん、こわだ君!! 全国から
集まるランナーを沿道から応援し、大会
を盛り上げましょう。マラソンコースは、
右QRコードから確認できます!!

https://aomori-
sakuramarathon.com/course/



AOMORI WAT'S

青森ワッツ

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。

今シーズンも終盤戦! ホーム戦が続きます。熱い応援よろしくお祈いします!!

4月 5日(土) 15:05～カクヒログループスーパーアリーナ (青森市) アルティアーリ千葉 戦

4月 6日(日) 15:05～カクヒログループスーパーアリーナ (青森市) アルティアーリ千葉 戦

4月19日(土) 15:05～カクヒログループスーパーアリーナ (青森市) 福島ファイヤーボンズ 戦

4月20日(日) 15:05～カクヒログループスーパーアリーナ (青森市) 福島ファイヤーボンズ 戦



スポーツを体験しよう!!

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド) TEL. 017-729-3106

大進建設スポーツ広場
TEL. 017-764-5525

野球

募集受付中
※HP・電話で受付
小学生野球教室
小学2～6年生/20人
500円

4/3、10(木)
17:00～19:00
(受付16:50～)

4/24(木)
18:00～20:00
(受付17:50～)

スポーツ

募集受付中
※HP・電話で受付
スポーツ体験教室
5歳～小学生/15名
600円

4/11、25(金)
16:50～18:00
(受付16:30～)

スポーツ

募集開始 4/1(月)～
※HP・電話で受付
マルチスポーツ体験会
(全4回)
小学1～3年生/2,500円

5月(予備日含む)の土曜日
(10:00～12:00)

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館) TEL. 017-765-6200

ストレッチ

募集受付中
※窓口・電話で受付
運動塾
介護認定を受けていない
50～70代 / 2,000円

金曜日(月3回)
10:00～12:00

太極拳

募集受付中
※窓口・電話で受付
太極拳体験会
先着25名 / 500円

4/18、25(金)
19:00～21:00

ヨガ

募集受付中
※窓口・電話で受付
夜のヨガ体験会
先着15名 / 500円
※男女ペアの方は要相談
4/19、26(土)
19:10～女性限定クラス
20:40～男性メインクラス
(1時間程度)

モルック

募集受付中
※窓口・電話で受付
モルック体験会
足し算、引き算ができる方
先着20名 / 500円

4/20(日)13:00～15:00
4/26(土)18:00～20:00

弓道

募集開始
4/1(火)～5/5(月)
弓道実技教室
18歳以上の弓道経験者
各回5名 / 個人使用料

5/8(木)、13(火)、15(木)
14:00～16:00、19:00～21:00

カーリング

募集開始
4/1(火)～5/8(木)※申込順
カーリング感謝DAY
無料体験会
小学4年生以上/～32名
無料

5/11(日) 10:00～12:00

カーリング

募集開始
4/1(火)～5/8(木)※申込順
カーリング感謝DAY
シート無料開放
1団体1シート1時間まで
無料

5/11(日) 13:00～16:00

試合を見に行こう! Rein Meer Aomori FC

新シーズン初のホーム戦! ぜひ会場で応援しましょう!!

★4月 6日(日) 13:00～ カクヒログループ アスレチックスタジアム いわてグルージャ盛岡 戦

★4月20日(日) 13:00～ カクヒログループ アスレチックスタジアム ミネベアミツミFC 戦

★5月18日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場 FCマルヤス岡崎 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

