



みんなのスポーツイベント

❁ 2025年 3月号 ❁



スポーツをしよう!!

リンクステーションヒルズ雲谷イベント 「ウィンターフェスティバル!」

2025年3月2日(日)9:00~17:00
前売券(一般/1,800円、小学生以下・60歳以上/1,300円)
当日券(一般/2,300円、小学生以下・60歳以上/1,800円)
【前売券販売所】サンロード青森、リンクステーションヒルズ雲谷
(チケット売り場、ヒルズクラブ1階フロント)

スキーにスノーボード、雪上ゲームや大抽選会で、家族で一日楽しめるウィンターフェスティバルを開催!!フェスティバルチケットは、リフト1日券(当日9:00~17:00)と抽選券などがついてお得です!

詳しくはHP(<http://www.moyahills.jp/winter/pg184.html>)をチェック!!
[Tel:017-764-1110]リンクステーションヒルズ雲谷



「はじめてのスクエアダンス」 無料講習会 開催!!

①4月 8日、15日、22日(火) 19:00~21:00
②4月10日、17日、24日(木) 10:00~12:00

■会 場 / ①青森市中央市民センター
②リンクモア平安閣市民ホール4階

8人1組で軽快な音楽に合わせて踊りながら隊形の変化を楽しむ、世界共通のウォーキングダンスです。子供から大人まで大歓迎です。一緒に踊ってみませんか。歩きやすい内履きと飲み物をご持参ください。

[Tel:080-5556-5708]
青森ゆララスクエアダンスクラブ 担当:柴田

試合を見に行こう!



ラインメール青森 2025年シーズンが始まります!

いよいよ今月JFLが開幕!開幕戦は3月8日(土)横河武蔵野FCと戦います。今シーズンのJFLオープニングゲームです!今シーズンチームを引っ張るのは、J2鹿児島ユナイテッドFCより加入の中原秀人選手!チーム最年長、経験豊富でピッチ内外でチームを牽引します!

中原選手のコメント「自分の強みを生かして、J3昇格を実現させたいと思います。また、ラインメール青森が地域の皆さんにとって、より大きな存在になるように貢献していきたいと思います。」

■チケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。



中原 秀人 選手



Rein Meer Aomori FC



AOMORI WAT'S

青森ワッツ



■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

3月 1日(土) 15:05~ 八戸市東体育館(八戸市) 熊本ヴォルターズ 戦
3月 2日(日) 15:05~ 八戸市東体育館(八戸市) 熊本ヴォルターズ 戦
3月 8日(土) 15:05~ 青森県武道館(弘前市) バンビシヤス奈良 戦
3月 9日(日) 15:05~ 青森県武道館(弘前市) バンビシヤス奈良 戦
3月26日(水) 19:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 富山グラウジーズ 戦
4月 5日(土) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) アルティエリ千葉 戦
4月 6日(日) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) アルティエリ千葉 戦



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

●申込期間 3/11(火)~24(月)
9:30~19:00
各教室、申し込み開始日のみ12:00~の受付
●先着順の為、受講料をお持ちの上ご来館ください。
●毎月第3日曜日は休館、その他、各教室の休みはお問合せください。

水泳 小学生
小学生水泳教室Ⅰ(土)
(全13回)
小学生/25名/6,500円
4/12~7/12の土曜
(13:00~15:00)
申込:3/11(火)~

水泳 小学生
小学生水泳教室Ⅱ(土)
(全13回)
小学生/40名/6,500円
4/12~7/12の土曜
(15:30~17:30)
申込:3/11(火)~

水泳 小学生
小学生水泳教室(木)
(全14回)
小学生/40名/7,000円
4/10~7/10の木曜
(15:30~17:30)
申込:3/11(火)~

水泳 小学生
小学生水泳教室(金)
(全14回)
小学生/25名/7,000円
4/11~7/11の金曜
(18:30~20:30)
申込:3/11(火)~

水泳 ベビー
ベビー水泳教室(水)
(全8回)
1~2歳/10組/6,600円
4/9~5/28の水曜
(10:30~11:30)
申込:3/11(火)~

水泳 幼児
幼児水泳教室(水)
(全14回)
3~6歳/40名/5,040円
4/9~7/9の水曜
(15:30~16:30)
申込:3/11(火)~

水泳 幼児
幼児水泳教室(金)
(全14回)
3~6歳/40名/5,040円
4/11~7/11の金曜
(15:30~16:30)
申込:3/11(火)~

水泳 障害者
知的障がい児者水泳教室(土)
(全13回)
小学生以上の知的障がいのある方と
20歳以上の付き添いの方/10組
4,680円
4/12~7/12の土曜
(11:00~12:00)
申込:3/12(水)~

水泳 障害者
身体障がい者教室
(運動・水泳)(土)(全13回)
中学生以上の身体障がいのある方で
自立歩行が可能の方(付き添い可)/10名
4,680円
4/12~7/12の土曜
(10:00~11:00)
申込:3/12(水)~

水泳 15歳以上
プロ競泳選手に教わる
水泳教室(日)(全7回)
15歳以上/15名/7,000円
4/27~7/6の日曜
(15:30~17:00)
申込:3/13(木)~

水泳 15歳以上
一般水泳教室(土)
(全11回)
15歳以上/20名/5,500円
4/12~7/5の土曜
(18:30~20:30)
申込:3/13(木)~

水泳 18歳以上
一般水泳教室(火)
(全8回)
18歳以上/30名/4,000円
4/8~5/27の火曜
(10:00~12:00)
申込:3/13(木)~

水泳 18歳以上
初心者水泳教室(月)
(全11回)
18歳以上/30名
(4泳法のいずれか25m泳げない方)
5,500円
4/7~7/7の月曜
(15:30~17:30)
申込:3/13(木)~

水泳 18歳以上
初級水中運動教室(月)
(全7回)
18歳以上/40名/3,500円
4/7~6/2の月曜
(10:00~11:00)
申込:3/12(水)~

水泳 18歳以上
中級水中運動教室(金)
(全9回)
18歳以上/40名/4,500円
4/11~6/20の金曜
(10:00~11:00)
申込:3/12(水)~

水泳 18歳以上
水中フィットネス(木)
(全8回)
18歳以上/50名/5,600円
4/10~5/29の木曜
(10:00~11:00)
申込:3/12(水)~

水泳 18歳以上
初級中級水泳教室(月)
(全7回)
18歳以上/30名/3,500円
4/7~6/2の月曜
(13:00~15:00)
申込:3/13(木)~

水泳 18歳以上
初級中級水泳教室(火)
(全10回)
18歳以上/30名/5,000円
4/8~7/8の火曜
(13:00~15:00)
申込:3/13(木)~

水泳 18歳以上
初級中級水泳教室(金)
(全9回)
18歳以上/40名/4,500円
4/11~6/20の金曜
(13:00~15:00)
申込:3/13(木)~