

みんなのスポーツイベント

2025年12月号

スポーツをしよう!!

B2i 親子で楽しむ!
気軽な運動イベント『するスポ』開催!

12月14日(日)、R8.1月18日(日)、2月15日(日)
14:00~16:00

赤外線サバゲーB2i体験
赤外線を使った近未来型サバイバルゲーム(B2i)を体験!
チームで協力しながら楽しもう♪

※B2i体験には電波のあるスマートフォン1台が必要です

- 対象 / 小学生~中学生と保護者・祖父母など
- 場所 / 横内小学校体育館
- 参加費 / 1台レンタル500円(家族で共有可)
- 申込方法 / 事前に二次元コード(Instagram:@4sterviva2022、公式LINE)からお申込みください。
- 問合せ先 / 4STERVIVA 櫛引
TEL[090-7522-0966]
Eメール[tk.weel1215@gmail.com]



2026.4.19(日)開催 「2026 あおもり桜マラソン」 ボランティア募集!

あおもり桜マラソンと一緒に盛り上げていただけるスタッフを募集しています!!
主な役割は、ランナーへの給水や選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助などです。
詳しくはHPをご確認ください。

申込方法
お電話または参加申込書をFAX・Eメールでお送りください。
Eメール[chiikispo-ts@city.aomori.aomori.jp]
FAX[017-718-0337]
※申込書は大会HPからダウンロードできます。
HP(<https://aomorisakuramarathon.com/>)
お問合せ
あおもり桜マラソン実行委員会事務局(地域スポーツ課内)
TEL[017-718-1431]



あおもり桜マラソン
AOMORI SAKURA MARATHON

AOMORI WAT'S

12月から今季最初のカクヒログループスーパーアリーナでの試合が開催されます!チームは現在、7位
と苦しい戦いが続いているが、ホームアリーナでの試合から勢いをつけてもらうために会場で、熱い青
炎を届けましょう!皆様のお越しをお待ちしております!

- 12月 6日(土) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戰
- 12月 7日(日) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戰
- 12月 20日(土) 15:05~青森県武道館(弘前市) ライジングゼファー福岡 戰
- 12月 21日(日) 15:05~青森県武道館(弘前市) ライジングゼファー福岡 戰
- 12月 27日(土) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 鹿島レブナイズ 戰
- 12月 28日(日) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 鹿島レブナイズ 戰

■詳細は青森ワツ公式サイト(<https://aomori-wats.jp/>)からご確認ください。

スポーツを体験しよう!!

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)
TEL:017-762-7105

リズム
体操

親子で楽しむハッピービクス
3歳以上の未就学児と保護者/25組50名

- ①12/4(木) 16:30~17:15
- ②12/9(火) 16:30~17:15
- ③12/18(木) 16:30~17:15
- ④12/20(土) 12:30~13:15

場所:多目的室A
持ち物:タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装でお越しください

詳細はHPをご確認ください。
こちらからお申込みもできます。

参加者にお菓子をプレゼント♪

リズム
体操

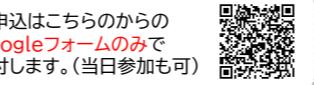
新体操指導者が教える
こどもリズム体操教室
年長~小学6年生まで/30名
参加費1,000円(※当日総合案内で支払い)

12/21(日)
10:00~11:30

場所:多目的室A
持ち物:タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装でお越しください

講師:BELINDA RG
青森山田高校新体操部 監督 正木 美香 先生

お申込はこちらのからの
Googleフォームのみで
受付します。(当日参加も可)



太極拳

太極拳教室
先着25名
月額3,000円、1回1,200円

12/5、12、19(金)
19:00~21:00

モルック

モルック体験会
先着20名
※足し算、引き算ができる方

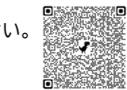
12/7、14(日)
13:00~15:00

ヨガ

夜ヨガ教室
小学4年生以上
/先着 各15名
月額3,000円、1回1,200円

12/7(日)、13(土)、20(土)
1時間程度
19:00~女性限定クラス
20:10~どなたでも

詳細はHPをご確認ください。
※HPに割引クーポン有



カーリング

カーリング実技指導
小学4年生以上/
10名
個人利用券

12/16(火)、R8.1/27(火)
13:00~15:00

申込締切:12月は12/11(木)
1月はR8.1/22(木)

※申込順

カーリング

少年少女カーリング教室
(全4回)
小学4年生~中3年生/16名

1,600円

R8.1/5(月)、6(火)、
8(木)、9(金)

10:00~12:00

申込期間:12/1(月)~25(木)

※申込順

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド) TEL:017-729-3106

野球

小学生野球教室
小学2年生~6年生/20名

1回500円

12/11、25(木)

受付16:30~

開始17:00~19:00

スポーツ

スポーツ体験教室
5歳~小学生/15名

1回600円

12/12、26(金)

受付16:30~

開始16:50~18:00



※直接開催施設にお申込みください。
HP・電話・窓口にて受付しています。



青森市民の皆さん
ご存知ですか??

ラインメール青森が
J3昇格
に必要なこと

日本フットボールリーグ ←今ココ!!

現在の入場者数

30,927人/30,000人

※シーズン全日程終了時点

入場者数
達成!

(2025シーズン全日程終了!ご来場・ご声援ありがとうございました!)
11月23日(日)の試合をもって2025シーズンの全日程を終了いたしました。今シーズンもたくさんの応援ありがとうございました!ホーム最終戦には過去最多の「3,987人」の方にご来場いただき、年間入場者数30,000人を達成することができましたが、リーグ2位以内に届かず、惜しくも昇格することができませんでした。
J3昇格に向けて来季以降も皆様の応援が必要になりますので、引き続きラインメール青森FCの応援を、よろしくお願いいたします!

■詳細は、ラインメール青森FCの公式サイト(<https://reinmeer-aomori.jp>)からご確認ください。