

みんなのスポーツイベント

2025年10月号

スポーツをしよう!!

**楽しいこといっぱい
第68回青森県レクリエーション大会**



HPはこちらのQRコードからもご覧いただけます

**10月5日(日)
10:00~15:30 出入り自由**

フライングディスク、ファインボール、カローリング、介護予防教室、エコクラフト、忍者ランド、太鼓テレビゲームなど。

■場 所 / 青森県総合社会教育センター
■対 象 / 県民全般 120名
■参加費 / 無料
■申込方法 / 事前に、HPから申込書をダウンロードの上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
・ FAX [017-752-0699]
・ Eメール [aomorikenreku@ksh.biglobe.ne.jp]
■問合せ先 / 一般社団法人 青森県レクリエーション協会 担当:小笠原 TEL[090-7821-4046]

※詳細及び申込書のダウンロードは、HP(<http://www.7a.biglobe.ne.jp/aomoriken-rec/>)をご確認ください。

健康につながる講義を交えながら
「健康ボウリング教室」



①火曜日 10月28日~12月2日
②水曜日 10月29日~12月3日
③木曜日 10月30日~12月4日
④金曜日 10月31日~12月5日
10:30~13:00、14:00~16:30のいずれかを選択

■場 所 / ラウンドワン青森店(浜田3丁目)
■定 員 / 48名(申込順)
■参加費 / 1,000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料等含む)
■申込方法 / 10月20日(月)までに下記にお申し込みください。
ラウンドワン青森店 担当:大竹、滝山
TEL[070-1270-6928]

スポーツを体験しよう!!

※直接開催施設に来館・電話・HPにてお申し込みください。

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)TEL: 017-765-6200

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド) TEL:017-729-3106

<p>運動 中高齢者運動塾 50代~70代の方 ※介護認定を受けていない方 2,000円 金曜日(月3回) 10:00~12:00</p>	<p>モルック モルック体験会 先着20名 ※足し算、引き算ができる方 1回500円 10/5(日)、18(土) 11/3(月)、30(日) 13:00~15:00</p>	<p>太極拳 太極拳教室 先着25名 月額3,000円、1回1,200円 10/3、10、17(金) 11/14(金)、22(土)、29(土) 19:00~21:00</p>	<p>スポーツ 第2回オカでんアリーナ スポーツフェスタ2025 どなたでも/各教室50名 ※モルックのみ20名 各教室300円 10/5(日) ロコモ運動塾 10:00~11:00 ヨガ体験会 11:15~12:15 太極拳体験会 13:30~15:00 レスリング体験会 15:15~16:15 モルック体験会 15:15~16:15 窓口・電話にて事前申込受付中 ※キャンセルの場合は2日前までにご連絡ください。詳細はHPでご確認ください。</p>	<p>野球 小学生野球教室 小学2~6年生 /20名 1回500円 10/2、9、16、30(木) 受付16:30~ 開始17:00~19:00</p>	<p>スポーツ スポーツ体験教室 5歳~小学生 /15名 1回600円 10/10、24(金) 受付16:30~ 開始16:50~18:00</p>
<p>弓道 初心者のための 弓道教室(全10回) 18歳以上/10名 3,800円 10/15(水)~11/14(金) 水・金曜日 19:00~21:00 ※申込期間:~10/12(日)</p>	<p>サッカー 幼児サッカー教室 年中・年長/20名 1回500円 10/25(土) 受付9:00~ 開始9:30~10:30</p>	<p>ヨガ 夜ヨガ教室 小学4年生以上 /先着 各15名 月額3,000円、1回1,200円 10/4、11、18(土) 1時間程度 19:00~女性限定クラス 20:10~どなたでも</p>	<p>サッカー 幼児サッカー教室 年中・年長/20名 1回500円 10/26(日) 受付9:00~ 開始9:30~10:30</p>		

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)TEL:017-762-7105

<p>リズム体操 親子で楽しむハッピーピクス 3歳以上の未就学児と保護者/25組50名 無料 ①10/9(木) 16:30~17:15 ②10/21(火) 16:30~17:15 ③10/28(火) 16:30~17:15 ④10/31(金) 16:30~17:15 場所:多目的室A 持ち物:タオル・飲み物、内履き、動きやすい服装でお越しください 参加者にお菓子をプレゼント♪</p>	<p>体力測定 青森市民体育祭 (体力測定) 20代~70代 自由参加 無料 10/12(日) 9:30~12:30 場所:多目的室 持ち物:室内用シューズ(サンダル・スリッパは不可)、 動きやすい服装でお越しください 参加者にドリンクをプレゼント!!</p>
--	---

早期発見・早期治療のために
野球肘検診の実施について



HPはこちらのQRコードからもご覧いただけます

**11月22日(土)・24日(月)
9:30~17:00**

■場 所 / 荒川市民センター
■対 象 / 小学4年~中学3年生 各日250名
※小学3年生以下の選手で昨年度検診手帳持参で参加された方は対象となります。
■持ち物 / 検診結果を記載するため、『野球肘検診手帳(弘前大学出版会)』を持参してください。
■申込方法 / 11/5(水)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。
・ FAX [017-726-1885](県立中央病院)
・ メール [hideki73@med.pref.aomori.jp]
青森県スポーツドクターの会 野球肘検診部会 青森市担当
■問合せ先 / 青森県スポーツドクターの会 東青支部 担当:佐藤 TEL[017-726-8111]
※詳細及び申込用紙は、HP(<https://www.aomori-spdr.com/>)をご確認ください。

AOMORI WAT'S 青森ワッツ

2025-26シーズンがついに開催!!

2025年10月4日(土)、10月5日(日)
会場:新青森県総合運動公園マエダアリーナ(青森市宮田高瀬22-2)
〈TIP OFF〉15:00~ 青森ワッツVS岩手ビッグブルズ

青森ワッツの2025-26シーズンがいよいよ開幕いたします!
開幕戦は「岩手ビッグブルズ」との東北ダービーです!東北カップの3位決定戦でも相まみえた両者は青森ワッツが第4Qで10点差を逆転して勝利を収めました!シーズン開幕戦でも勝利を収め初のリーグ制覇へ弾みをつけてもらいましょう!
■詳細は青森ワッツ公式サイト(<https://aomori-wats.jp/>)からご確認ください。



青森市を拠点とする
サッカーチームです

青森市民の皆さん
ご存知ですか??

ラインメール青森が
J3昇格
に必要なこと

日本フットボールリーグ ←今ココ!!

残り5試合で
11,888
人が必要!

現在の入場者数
18,112人/30,000人

ラインメール青森FCは9月22日時点で3位に位置しています!念願のJリーグ昇格まであと一歩!
Jリーグ昇格には順位だけでなく、「1試合平均2,000人以上の入場者数」が昇格への必要な条件です。
ぜひご家族、ご友人と一緒にスタジアムで応援しましょう!
★10月12日(日) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) プリオベッカ浦安・市川 戦
★10月25日(土) 12:00~ むつ運動公園陸上競技場(むつ市) ヴィアティン三重 戦
■ホーム戦の詳細については、ラインメール青森FCのHP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)で、ご確認ください。

