

東部市民センターだより

発行/青森市東部市民センター
TEL (017) 736-6255
FAX (017) 736-6259

予告！ 7/12(土)18:00-「青森ベンチャーズ×津軽民謡」サマフェス開催！



6月募集の センター講座紹介

令和7年度の東部市民センター講座が4月からスタートしています。今年度の60講座の内、今回は6月に募集する主な講座をご紹介します。（*裏面講座一覽参照）

新聞活用講座

歴史講座は原別・東岳村

新規講座として、新聞を楽しむ読むポイントなどを学ぶ「新聞活用講座」を6月24日(火)に、東奥日報社から講師を招き開催します。新聞を読む習慣は、認知症の予防にも効果があるようです。【受付6月10日(火)】

また、今年、昭和28年10月に施行された「町村合併促進法」により東岳村(昭和30年1月)と原別村(昭和30年3月)が青森市と合併し70年を迎え



ます。合併当時とその後の歩みを学ぶ「歴史講座」を7月4日(金)、市歴史資料室工藤室長が講話します。【受付6月20日(金)】

大人気の「笹餅づくり」 午前と午後2回開催！



「笹餅」は笹の殺菌効果を利用した青森の郷土料理の一つで、新しい笹の葉が出る6〜7月頃

に作られています。今回の「笹餅づくり教室」(講師/北部ものづくり伝笑会)は、少しでも多くの方に体験していただくため、7月12日(土)の午前と午後の2回開催します。ただし、応募多数の場合は抽選となりますのでご注意ください。詳しくは裏面を！

キッズ・スクールの「親子生成AI」と「英会話」

子ども達には、人工的に作られた知能「AI」について、スマホを使って親子で体験する「スマホで簡単・親子生成AIセミナー」を6月21日(土)に開催します。【受付6月7日(土)】

AIで写真も魔法のように変身！親子でわくわくしながらAIを学んでみませんか。*7月には「eスポーツ体験」も！

また、市内の小中学校で活躍しているALT(外国語指導助手)と英語で遊ぶ「わくわく英会話」(2回コース、対象/小学低学年)を今年も開催します。【受付6月28日(土)】

映画無料鑑賞会



青森県の伝説の人物、花田ミキ。看護に命をかけた波乱万丈の生き様を映画化。花田ミキの生涯を描いた映画です。

- ◆じよっぱり〜看護の人 花田ミキ〜
- ◆とき/6月18日(水) *2回上映
- ◆①14:00- ②19:00- (90分)
- ◆2F 視聴覚室 *直接会場へ



・協力/「じよっぱり看護の人 花田ミキ」
青森上映推進実行委員会

花季さつき盆栽展示会

6/10(火)13:00~12(木)16:00

◆さつき盆栽は、日本固有の花木です。◆さつき愛好家で作るグループ「青森さつき愛好会」(澤田鉄夫会長)の会員の皆さんが何年もかけて育てた美しい盆栽を展示します。◆会員の皆さんによって端正に育てられた花々に心が安らぐこと間違いなし！是非この機会にご鑑賞ください。



募集!

センター講座 6月の受付ご案内



- ◆募集受付日の午前9時から先着順(*窓口優先)で受付します。センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。
- ◆受講料のある講座は、センター窓口のみの受付となります。受講料ご持参のうえお申込みください。
- ◆「笹餅づくり(午前と午後の部)」は、6/21(受付日)の9:00から10:00まで受付し、人員が超えた場合はその後【抽選】を行い受講者を決定します。

No	講座名	開催日	時間	人員・対象	受講料(円)	講師	受付日
*	★MY健活プロジェクト ～先進健康測定機器体験会～	6/20(金)	11:30～ 13:00	18歳～	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
17	★東部キッズスクール スマホでかんたん親子生成AIセミナー	6/21(土)	13:00～ 14:30	小学生(4～)と 保護者10組	無料	ブルーフレア	6/7
18	★東奥日報ビジネスセミナー 「新聞活用講座」	6/24(火)	10:00～ 12:00	20人 18歳～	無料	東奥日報販売局NIE・NIB推進 部	6/10
19	初心者のシニアスマホ教室②	2回 6/24(火).25(水)	10:00～ 12:00	10人 60歳～	無料	ソフトバンク青森中央店	6/11
20	お金の教養講座【夜の部】① 何歳からでも始められる「資産形成編」	6/25(水)	19:00～ 20:30	20人 18歳～	無料	R&C(株)青森支店	6/12
21	白岩先生の「うたごえ教室②」	6/30(月)	10:00～ 12:00	15人 18歳～	無料	青森大学ソフトウェア情報学部 教授 白岩 貢	6/16
22	【地域力】歴史講座 原別・東岳村「青森市と合併70年の歩み」	7/4(金)	10:00～ 12:00	20人 18歳～	無料	青森市歴史資料室 室長 工藤大輔	6/20
23	幸子さんの餅シリーズ① 「笹餅づくり」	2回(午前と午後) 7/12(土)	10:00～ 12:00	12人 18歳～	700	北部ものづくり伝笑会	6/21 抽選
			13:30～ 15:30	12人 18歳～	700		
24	東部キッズスクール わくわく英会話～ALTと英語で遊ぼう～	2回 7/19.26(土)	10:00～ 11:30	20人 小学低	無料	青森市教育委員会ALT	6/28
25	シニアのスマホ防災対策講座①	7/15(火)	10:00～ 12:00	10人 60歳～	無料	ソフトバンク青森中央店	7/8
26	食生活改善推進委員会の「健康料理教室」② ～生涯骨太クッキング～	7/16(水)	10:00～ 12:30	12人 18歳～	800	青森市食生活改善推進委員会	7/2
27	青森工業高校ねぶた部の 「金魚ねぶたのテーブルランプ作り」	7/19(土)	10:00～ 13:00	16人 小学以上	1,000	青森工業高校ねぶた部	7/5
28	お金の教養講座【夜の部】② 何歳からでも始められる「資産形成編」	7/23(水)	19:00～ 20:30	20人 18歳～	無料	R&C(株)青森支店	7/9

6月のロビー展

青森・草と木の会写真展

ふるさと野の花・山の花

会期 6月14日(土)～7月6日(日)

「お金の教養講座」夜に開催!



- 資産運用のはじめ方
- NISAの活用方法
- 自分にあった保険の選び方
- 相続の基礎知識
- 子どもの教育費



講師
R&C(株)青森支店

◆6/25、7/23
(各水曜、19:00-20:30)