

東部市民センターだより

2025

11月号

11/3 月.祝 開演 12:30(開場 12:00)



特別ゲスト
トランペット奏者
浅利未央子
(青森出身)

♪東部地区の保育園や中学校、高等学校の文化部、東部市民センターで活動するサークルが出演するほか、多彩なゲストをお迎えして開催します。皆様のご来場を！

◆お願い
ご来場の際は「内履き」をご持参ください。

◆7月の「サマーフェスタ」に続く地域連携イベント第2弾として、11月3日(月曜日・祝日)に「東部音楽祭&文化祭」を開催します。◆当日は、文化の日にふさわしく、地域の東高校や工業高校、東中学校、原別保育園のほか、センターを活動拠点とするサークル団体など14団体が出演します。多彩なゲストもお見逃しなく。ご家族皆様さんでお楽しみください。

♪出演

原別保育園、青森工業高校(吹奏楽部)、青森東高校(吹奏楽部、音楽部、箏曲部)、東中学校合唱団、<友情出演>青森市民交響楽団(弦楽四重奏・金管五重奏)、<特別ゲスト・青森市出身>トランペット奏者/浅利未央子、うた声サークル、原別倡舞会、琴伝流大正琴若草の会、イーストレクダンス、ギターアンサンブル・アンダンテ、<友情出演>お山参詣登山囃子(順不同)

東部音楽祭&文化祭

地域連携イベント乞うご期待！



サークル紹介 バレーボールA・B・J



◆今回は、中学生のバレーボールサークル「バレーボールA・B・J」(青森・BLOSSOM・ジュニア)を紹介します。◆令和6年(2024)12月に保護者がサポートしながら活動をスタート。サークル結成は、「バレーボールの技術を高めたい！」という子どもの願いを叶えてあげたいと保護者が現在の指導者に相談したのがきっかけです。◆現在、市内5校から8人が集い毎週月曜日午後7時から活動を続け、先日開催された「東青中学

校体育大会秋季大会」で見事「優勝」しています。◆副部長の成田さん(2年生)は「サークルを作ってくれた周りの皆さんに、とても感謝しています。バレーボールで知り合った仲間と上を目指して頑張ります！もちろん勉強も！」と笑顔で話しています。頑張れ！A・B・J！



バレーボールA・B・Jと指導者の皆さん。



体育館が明るくなりました

LED照明で環境にもやさしく

今年9月中旬、青森市教育委員会により当センター「体育館」照明のLED交換工事が行われました。

体育館を使用するサークル・団体の皆さんからは「明るくなって、快適です！」と嬉しい声が多く寄せられました。今後も市の協力を得て施設の維持管理に努めて参ります。

募集!**センター講座 11月以降受付ご案内**

◆募集受付日の午前9時(12月からは9時30分)から先着順(*窓口優先)で受付します。センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。

◆ただし、受講料のある講座は、センター窓口のみの受付となりますので、受講料ご持参のうえお申込みください。(★印は新規事業)

No	講座名	開催日	時間	人員・対象	受講料(円)	講師	受付日
1	食生活改善推進会の「健康料理教室」⑤ ～フレイル予防食 たんぱく質をとろう～	11/19(水)	10:00～ 12:30	12人 18歳～	800	青森市食生活改善推進委員会	11/5
2	「MY健活プロジェクト」 ～先進健康測定機器体験会～	11/20(木) 1Fロビー	11:30～ 13:30	18歳～	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
3	★法務局のわかりやすい出前講座 ～①相続と相続登記～	11/25(火)	10:00～ 11:30	10人 18歳～	無料	青森地方法務局	11/11
4	★法務局のわかりやすい出前講座 ～②終活と遺言書～	11/26(水)	10:00～ 11:30	10人 18歳～	無料	青森地方法務局	11/11
5	シニアスマホ無料相談会⑤	12/15(月)	10:00～ 12:00	10人 60歳～	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	12/8
6	「MY健活プロジェクト」 ～先進健康測定機器体験会～	12/19(金) 1Fロビー	11:30～ 13:30	18歳～	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
7	バルーンアート教室 ～大きなクリスマスツリーづくり～	12/20(土)	10:00～ 12:00	16人、小3以下 保護者同伴	800	バルーンアーティスト 宮本 たえこ	12/6
8	★智絵ちゃんのからだパー教室	2回 3/4.18(水)	10:00～ 11:30	10人 18歳～	無料	サークル「からだパーde美活」 講師 港 智絵	2/18

令和8年度 センター講座 あなたのリクエスト募集中!

◆東部市民センターでは、地域の皆さんやセンター講座参加者のご意見を参考に、地域の子どもからお年寄りまでが楽しく参加できる講座やイベントを開催しています。◆今年度は、「筋膜リリースヨガや味噌づくり、働いている方のため夜の講座などのほか、地域連携イベントとして「東部サマーフェスタ」を開催しました。

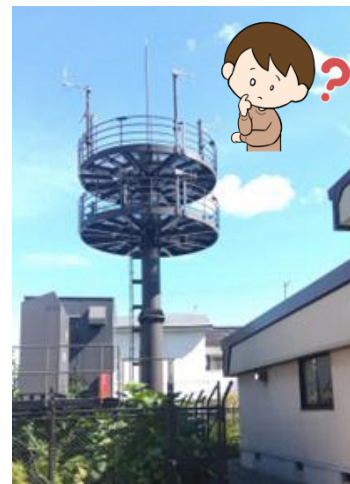


◆現在、令和8年度の事業を検討していますので、皆さんが希望する講座を来年1月末までにお寄せください。

◆1F ロビーにご意見ご要望BOXを設置していますのでお気軽に!

Q 質問にお答えします

「質問」東部市民センターの東側奥にある黒っぽいタワーは何ですか。(小学5年生)
「答え」これは、青森消防本部の「無線基地局」です。担当の通信指令室に聞きました。青森消防本部の担当エリアは、青森市のほか今別や外ヶ浜、平内で、消防車や救急車などには災害時の活動を正確・安全・



迅速に行うため無線機を搭載しています。無線がエリア内をカバーできるよう7カ所に基地局があるそうです。