

東部市民センターだより

発行／青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別 3-8-1
TEL (017) 736-6255
FAX (017) 736-6259

また、地域の皆さんから要望を受け「津軽味噌仕込み体験」をかねさ味噌(株)が指導します。蒸した大豆をつぶして、米糰と塩などを混ぜ合わせて1・5kgの味噌を仕込みます。仕込んだ味噌は自宅で数カ月熟成さ



若い頃の棟方志功さん
(1903-1975.S50.9.13)

新規講座 棟方志功画伯の講話や味噌仕込み体験
新規講座として、没後50年となる棟方志功の講話「棟方志功と日本の美」を棟方志功記念館学芸員の竹浪さんお届けします。最近発見された音声テープがポイントだそうです。【5/21(水)開催、5/7(水)受付】



5/11sun
母の日

5月募集の センター講座紹介

令和7年度の東部市民センター講座が4月からスタートしています。今年度の60講座の内、今回は5月に募集受付する主な講座をご紹介します。(※裏面講座一覽参照)

- ・6/11(水)開催
- ・5/27(火)受付



人気の「こけ玉づくり」
午前と午後2回開催！
昨年、こけ玉用の苔の繁殖が進まず開催を見送った「こけ玉づくり教室」は、リクエストに応え、午前と午後の2回開催します。指導は、青森さつき愛好会の澤田会長です。お楽しみに！



味噌仕込み体験の様子

せると完成するそうです。家族参加もOK！
【5/31(土)開催、5/17(土)受付】

サークル紹介

バドミントン・フレンド



今回は、令和4年11月に結成した「バドミントン・フレンド」(相馬代表)を紹介します。当センター講座「東部バドミントン教室」に参加した相馬さんが「初心者でも気軽に参加できるアットホームなサークル」をつくりたいと立ち上げたのがバドミントン・フレンドです。

現在13人が毎週日曜日の午後5時30分から活動を続けています。「笑顔で楽しく健康に！」をモットーに、シングルスやダブルスのゲームを元気に楽しく行っています。

代表の相馬さんは「初心者の方でも、子ども連れでも気軽に参加できるのが当サークルの良さです。見学大歓迎！」と話しています。仲間になってバドミントンを始めてみませんか。

◀バドミントン・フレンドの皆さん後列左が代表の相馬さん



映画無料鑑賞会

青森県の伝説の人物、花田ミキ。看護に命をかけた波乱万丈の生き様を映画化。花田ミキの生涯を描いた映画です。

- ◆じよっぱり～看護の人 花田ミキ～
- ◆とき/6月18日(水) *2回上映
- ◆①14:00- ②19:00- (90分)
- ◆2F 視聴覚室 *直接会場へ



・協力/「じよっぱり看護の人 花田ミキ」
青森上映推進実行委員会

募集！

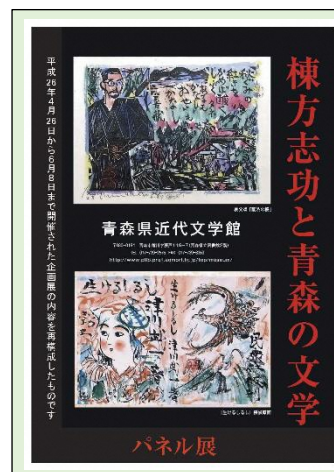
センター講座 5月受付ご案内



◆募集受付日の午前 9 時から先着順(*窓口優先)で受付します。
センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。

ただし、受講料のある講座は、センター窓口のみの受付となります。受講料ご持参のうえお申込みください。

No	講座名(★印は新規事業)	開催日	時間	人員・対象	受講料 (円)	講師	受付日
1	初心者のシニアスマホ教室①	2回 5/20(火).21(水)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク青森中央店	5/6
2	★MY健活プロジェクト ~先進健康測定機器体験会~	5/20(火)	11:30~ 13:00	18歳~	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
3	★没後50年 棟方志功と日本の美 ~新発見音声テープから~	5/21(水)	10:00~ 11:30	20人 18歳~	無料	棟方志功記念館 学芸員 竹浪 彩矢子	5/7
4	【地域力】歴史講座 昭和100年「青森市の歩み」	5/23(金)	10:00~ 12:00	20人 18歳~	無料	青森市歴史資料室 室長 工藤大輔	5/9
5	白岩先生の「うたごえ教室①」	5/26(月)	10:00~ 12:00	15人 18歳~	無料	青森大学ソフトウェア情報学部 教授 白岩 貢	5/12
6	お金の教養講座① 必ずやってくる「相続編」	5/27(火)	10:00~ 11:30	20人 18歳~	無料	R&C(株)青森支店	5/13
7	★R&Cの「相続・資産無料相談会」	5/27(火)	13:00~ 16:00	18歳~	無料	R&C(株)青森支店	直接 会場へ
8	お金の教養講座② 何歳からでも始められる「資産形成編」	5/30(金)	10:00~ 11:30	20人 18歳~	無料	R&C(株)青森支店	5/13
9	★かねさ「津軽味噌1.5kg仕込み体験」	5/31(土)	10:00~ 12:00	16人 18歳~	2,000	かねさ株式会社	5/17
10	こけ玉づくり教室 	2回(午前と午後) 6/11(水)	10:00~ 12:00 13:00~ 15:00	10人 18歳~ 10人 18歳~	300 300	青森さつき愛好会 会長 澤田鉄夫	5/27
11	ヨガで心と身体をととのえる【屋の部】	3回 6/11.18.25(水)	10:00~ 12:00	15人 18歳~	無料	ヨガインストラクター 伊藤 愛	5/28
12	食生活改善推進委員会の「健康料理教室」① ~カルシウムたっぷりレシピ~	6/18(水)	10:00~ 12:30	12人 18歳~	800	青森市食生活改善推進委員会	5/30
13	★東奥日報ビジネスセミナー 「新聞活用講座」	6/24(火)	10:00~ 12:00	20人 18歳~	無料	東奥日報販売局NIE・NIB推進 部	6/10



5月のロビー展

棟方志功没後 50 年

「棟方志功と青森の文学」

棟方志功の世界を 13 枚の
パネルで紹介します。

協力/青森県近代文学館

配布しています！



令和 7 年度 センター講座・ イベント一覧表

◆東部市民センターでは、7 年度に
開催する「センター講座」や「イベ
ント」の一覧表を窓口で配布して
います。気になる！参加したい！
講座がきっと見つかりますよ。