

東部市民センターだより

発行／青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別 3-8-1
TEL (017)736-6255
FAX (017)736-6259

予告
春からのセンター講座
一部ご紹介いたします。

令和7年度のセンター講座を検討中ですが、予定している新規講座などを一足早くご紹介します。

筋膜リリース&ヨガや エンジヨイ・癒しのフラ ダンス

◆これまでの昼と夜のヨガに加え、新たに、体のコリを取りヨガを行うセラピストの長内さんの「筋膜リリース&ヨガ」や東部地区のスタジオでスクールを開設している小笠原さんの指導で「癒しのフラダンス」を開催します。



筋膜リリース&ヨガ
講師の長内さん



健康料理教室を担当の青森市食生活改善推進員の皆さん

津軽味噌仕込みや
新そば打ち体験も開催
◆昨年の講座参加者アンケートで要望が多かった「津軽味噌仕込み体験」をかねさ味噌のご協力で開催するほか、人気のあった「新そば打ち体験」や「もち作り」、そして市食生活改善推進員会による「健康料理教室」は内容を充実し開催日数を年5回に増やして実施します。

子ども達には eスポーツ体験や 親子生成AIセミナー

◆小中学生を対象に、eスポーツとゲームを活用したイ

サークル紹介

東部卓球クラブ



◆今回は、元気なシニアが中心の「東部卓球クラブ」(会員12人、代表 岩崎さん)をご紹介します。◆会員の皆さんは、毎週水曜日の夜6時に集まり、技術の向上と体力向上、健康維持のため活動を行っています。今年が36年目になるそうです。◆代表の岩崎さんは「卓球は、室内スポーツで雪を気にせず一年中できることが良い。ラケットとボールがあれば気軽に楽しむことができますよ」と、また会員の齋藤さんは「卓球は、特に体力作り、脳の活性化、ストレス解消など、心身に多くのプラス面



卓球クラブの皆さん。左から3人目が会長の岩崎さん

がありますよ！」と話しています。皆さんも卓球を始めてみませんか。

ベント活動を行っている「ブルーフレア」の協力で「わくわくeスポーツ大会」と「親子生成AI教室」を新たに実施するほか、小学低学年を対象の「わくわく英会話」の新メニューに「英語でクッキング」が登場します。
◆4歳から小学生低学年を対象に、体操を指導します。
東部キッズ体操スクールを新設！(※下記参照)

New 東部キッズ体操スクール

- とき/5~7月、日曜日、月3回、午後3~4時
- 対象/5歳~小学3年生 ●参加費/月1,000円
- 内容/マット、跳び箱、平均台、鉄棒などを指導
- 募集/20人(先着) ●受付/3/23(日)午前9時~

2月のセンター講座



シニア世代の「スマホ無料相談会」

- ・とき/2月17日(月) 10:00-12:00
 - ・スマホ持参の上直接会場へ。
- 先着順の対応となります。(無料)

令和7年度 市・県民税の申告

東部地区の 臨時申告受付会場

2月17日(月)から始まる令和7年度「市・県民税」の申告受付を前に、東部地区では東部市民センターなど4カ所で「臨時申告受付」が行われますのでご利用ください。

◆駐車場が雪で狭く、非常に混み合いますので、近隣の方は徒歩での来場にご協力ください。



実施日	会場	受付時間
2/6 (木)	久栗坂 町民会館	9:30~ 13:30
2/10 (月)	東部 市民センター	9:30~ 15:00
2/13 (木)	道の駅 ゆ〜さ浅虫	9:30~ 13:30
2/14 (金)	東岳コミュニ ティセンター	

◆問合せ/市役所市民税課
電話 (734)5193



東部市民センターでの展示の様子

「第37回棟方志功賞版画展」に応募された児童生徒の版画作品を、中心商店街の店舗や市民センターなどに展示する。「版画の街・あおり」街中が版画ギャラリーが開催されます。当センターには、東陽小・野内小・原別小児童の作品が展示されますので是非ご覧ください。

◆入賞作品は2月1日(土)から3日(月)まで、協同組合タツケン美術館(電話0177-773・1770 青森駅東口ビル4F)に展示されます。

◇展示
2月12日(水)~2月24日(月)
(*2/16休館日)

棟方志功賞版画展 東部市民センターで2/12~24 東陽小・野内小・原別小学校の 児童作品を展示します。

子ども達に 本の楽しさをお届け！ スイートポテトの 「おはなし会」

地域の読書推進のために活動を続けている「青森市読書団体連絡会」。

東部市民センターではスイートポテトの皆さんによる読み聞かせや紙芝居・お話し・絵本の紹介などが月一回子どもと保護者を対象に行われています。

◆2/9(日)
◆3/9(日)
11:00~
11:30
2F 和室大



進む「造道小学校」の新校舎建設 令和8年度完成を目指しています。

完成予想図

・1877年(明治10年)-津軽郡造道村に「造道小学」発足。
・1978年(昭和53年)-創立100周年記念式典挙行。

◆老朽化に伴う「青森市立造道小学校」の新校舎の建設が、現学校の校庭に進められています。
◆設計方針は「児童が夢や希望を育み、地域のシンボル施設として誇りをもてる学校」で、「ゆとりある学びができる学校・南北それぞれに建物正面を持つ学校・コンパクトにまとまった学校」となっています。
◆計画では、令和8年度内に新校舎が完成し、翌9年度に現校舎を解体。その後、体育館や屋外グラウンドの整備となっています。新校舎での学習が待ち遠しいですね。
(参考：青森市立造道小学校校舎等改築事業資料より)