

東部市民センターだより

発行／青森市東部市民センター

〒030-0921 青森市原別 3-8-1

TEL (017) 736-6255

FAX (017) 736-6259

サマーフェスタ 笑顔で終了

皆さんのご来場とご協力ありがとうございました。



MCの
成田洋明さん



原別保育園児



熱い演舞で会場を盛り上げたよさこい凧轟



会場を魅了したテケテケサウンドの青森ベンチャーズ

◆7月12日(土)、2年振り開催の東部サマーフェスタは、天候にも恵まれ多くの皆さんのご来場で、地域の楽しい交流の場となりました。◆夕方からローカルテレビの成田洋明さんの司会で始まったフェスタは、原別保育園児の大人顔負けの演舞でお客様をお出迎えしました。◆凧轟りんごこのパワフルなよさこいや青森ベンチャーズのエレキサウンド、超一流の伝統芸能保持者による津軽手踊り、津軽民謡、津軽三味線の豪華なステージに観客の皆さんは拍手喝采でした。また会場内の飲食ブースも最終賑わいました。◆出演者や飲食ブースを提供いただいた皆さん、会場作りなどのボランティアの皆さんありがとうございました。皆さんに感謝です！

涼み処を開設

こまめに水分を補給しましょう！

東部市民センターでは、今年も利用者や地域住民の熱中症対策として空き室を「涼み処」としています。

お気軽においでください。



暑中お見舞い
申し上げます。

東部市民センター管理運営協議会

会長 小笠原 正勝

東部市民センター職員一同



原別保育園児



長い列が絶えなかった飲食ブース



唄の八戸美那子さんと
三味線の山上進さん



石川流二代目
石川久美子社中の手踊りと唄の工藤兼一さん

募集!

センター講座 8月申込受付ご案内



◆募集受付日の午前9時から先着順(*窓口優先)で受付します。
センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。

No	講座名	開催日	時間	人員・対象	受講料	講師	受付日
1	シニアスマホ無料相談会③	8/18(月)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	8/11
2	青森東高校生の 「夏休み宿題お助け隊」	2回 8/21(木).22(金)	13:00~ 15:00	小学生	無料	青森東高校(1.2年生)	直接 会場へ
3	「MY健活プロジェクト」 ~先進健康測定機器体験会~	8/20(水)	11:30~ 13:30	18歳~	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
4	初心者のシニアスマホ教室④	2回 8/26(火).27(水)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	8/12
5	お金の教養講座【夜の部】③ 何歳からでも始められる「資産形成編」	8/27(水)	19:00~ 20:30	20人 18歳~	無料	R&C(株)青森支店	8/14
6	エンジョイ! 癒しのフラダンス	3回 9/2.9.16(火)	14:00~ 15:30	20人 18歳~	無料	パパフラ・オ・ホオナニ・イ・ カ・ラニ青森代表 小笠原直子	8/19
7	ヨガで心と身体をととのえる【夜の部】	3回 9/9.16.30(火)	18:30~ 20:00	15人 18歳~	無料	ヨガインストラクター 伊藤 愛	8/26
8	初心者のシニアスマホ教室⑤	2回 9/16(火).17(水)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	9/2

8月9月のロビー展

◆9/6(土)
10/5(日)
太宰治生誕
百年パネル展



◆開催中! 8/16(土)まで
青森ねぶた祭ポスター展

サークル紹介

のぞみバレーボール

今回は、今年2月から活動拠点を当センターに移した「のぞみバレーボール」(代表 楠美えい子さん)を紹介します。◆ママさんバレーボール協会のシニアチームに仲間入りしてから今年で26年目。メンバーは60~70歳代12人で、毎週木曜日の夕方から体力維持に心がけながら楽しく練習しています。◆楠美さんは「毎週の練習と顔合わせが元気の源です。今年の10月には東北大会のことぶきの部への出場が決まりました。入賞目指し頑張ります!」と笑顔一杯です。仲間を募集中。元気な声が響く練習会場を覗いてみませんか。(前列左が代表の楠美さん)



若々しい「のぞみバレーボール」の皆さん

ています。◆楠美さんは「毎週の練習と顔合わせが元気の源です。今年の10月には東北大会のことぶきの部への出場が決まりました。入賞目指し頑張ります!」と笑顔一杯です。仲間を募集中。元気な声が響く練習会場を覗いてみませんか。(前列左が代表の楠美さん)



宵宮情報

原別稻荷神社 8/19(火)開催!