

あすなろ

北部地区農村環境改善センター

発行 青森市北部地区

農村環境改善センター

〒038-0054 青森市奥内字宮田 41-3

TEL 017-754-2244

FAX 017-754-2244

館長のあいさつ

今年も暑い夏が近づいてまいりました。皆さん健康に留意しお過ごしください。

北部市民センターでは、利用者の皆様が快適に過ごせるよう、日頃より建物の管理を行っております。また、様々の世代に対応した講座も開催しておりますので、たくさんの方々の参加をよろしくお願い致します。

昨年度から猛暑に対応するため、当センターでも「涼み処」を開設しますので、皆様のご利用を職員一同お待ち申し上げます。

館長 坂本 建

講座レポート

クマに遭ったらどうしよう～生態や特徴を知る (5/7)

5月7日、北部市民センターにて講座「クマに遭ったらどうしよう～生態や特徴を知る～」が開催されました。青森市一円から16名の参加者が集まり、身近な自然に潜む危険について学ぼうという関心の高さがうかがえました。

●正しい知識のもと、正しく恐れる

- ・ツキノワグマは、基本的には臆病な動物
- ・人身被害は、出会い頭のものが多い
- ・自身の装備は十分か、確認が大事
- ・屋外にツキノワグマの誘引物となるものを放置しない
- ・「くまログあおもり」で出没状況を確認
- ・「山にはクマが生息していること」を忘れない

講師は、青森県環境エネルギー部 自然保護課鳥獣対策グループ技師の三浦緋乃さんです。講座は、クマの生態や出没状況の解説から始まりました。「クマは臆病な動物ですが、人と遭遇すると事故につながる可能性があります」と語る三浦さんの言葉に、参加者は真剣な表情で耳を傾けていました。

特に印象的だったのは、実際にクマと遭遇した場合の対処法です。突然出会ったときの距離の取り方や、してはいけない行動について具体的に説明があり、「走って逃げると追いかける可能性があります」という話には、会場から驚きの声も上がりました。画面に映し出された写真や事例紹介により、参加者は状況をよりリアルにイメージすることができたようです。

また、クマを人里に近づけないための工夫についても触れられ、「生ごみの管理や農作物の放置をしないことが重要です」と、日常生活の中でできる対策が紹介されました。参加者からは「すぐに実践したい」「家族にも伝えたい」といった声が聞かれました。

ツキノワグマ出没情報管理システム
くまログあおもり 出没情報をPC・スマホでいつでも確認！

新たな出没情報が届く！
メールまたは県公式LINEで受け取り可能
情報を受け取りたい地域を選べる！

登録はこちら▶


業務員のコーナー **これまでに、こんな講座が開催されました！** 担当 吉田

4/20(月)黒石観光大使 鉄マンの「黒石いいとこトークショー」

ロックバンドホイドーズとしてライブ活動を行うとともに、黒石市で、みそラーメンくろいし「鉄満堂」を経営。そして、ATVわっちで料理コーナーを担当するエンタティナー。歌とトークで講座は大盛り上がりでした。

4/22(水)車イス落語家 三遊亭大楽さんの落語に親しむ

「笑点」での、楽屋の裏話から始まり、落語の代表的な演目「時そば」「まんじゅうこわい」など4演目を披露してくださいました。

最後に「目薬」という小話もあり、参加者から「ほんものの落語が聞けた」「楽しかった」との声が多くありました。



北部市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！(12月までの予定)

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	2026年度 年金制度改正法による主な改正点	7/1	水	10:00～12:00	20 人	60歳以上	無料
2	異文化理解講座「本格水餃子づくり」	7/11	土	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,000円
3	災害時にも役立ちます！ポリ袋を使った料理	7/21	火	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,000円
4	夏休み木工教室「県産木材を使って作ろう！」	7/26	日	10:00～12:00	30 人	小学生とその保護者	無料
5	夏休みこどもの映写会	7/27	月	10:00～11:00	50 人	幼児以上	無料
6	今 明らかになる「青森の忍者」	7/30	木	10:00～12:00	25 人	18歳以上	無料
7	幸子さんの「笹餅づくり」	8/3	月	10:00～13:00	12 人	18歳以上	700円
8	行政書士がお手伝い！作ってみよう財産目録	8/18	火	10:00～12:00	20 人	18歳以上	無料
9	後潟・奥内地区の民間信仰	8/21	金	10:00～12:00	25 人	18歳以上	無料
10	【シニア向け】スマホの基本とLINE体験	8/26	水	10:00～12:00	10 人	50歳以上	無料
11	【食育】夫婦で参加！国産のお肉を使った料理	8/29	土	10:00～13:00	12 人	18歳以上	無料
12	太極拳で足腰強化！体のバランスを整えよう	9/2,9	水	10:00～12:00	15 人	50歳以上	無料
13	大安吉日と陰陽師	9/7	月	10:00～12:00	25 人	18歳以上	無料
14	旨い！まるでお肉！雑穀たかきびを使った料理	9/13	日	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,500円
15	はじめてのケーキ＆コーヒーマナー	9/18	金	10:00～12:00	10 人	18歳以上	500円
16	知っておこう！身体にやさしいがん治療	9/24	木	10:00～12:00	20 人	18歳以上	無料
17	幸子さんの「くるみ餅づくり」	9/29	火	10:00～13:00	12 人	18歳以上	700円
18	【シニア向け】スマホの基本とQR決済	10/5	月	10:00～12:00	10 人	50歳以上	無料
19	安東政季の生涯	10/9	金	10:00～12:00	25 人	18歳以上	無料
20	防災、気象情報の上手な利用法	10/14	水	10:00～12:00	20 人	18歳以上	無料
21	美文字レッスン！筆ペンで綺麗に書くコツを知る	10/20,27	火	10:00～12:00	10 人	18歳以上	無料
22	梅ちゃん先生の「魚のさばき方と握りずし」	10/24	土	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,500円
23	センターまつり	11/1	日	10:00～15:00		制限なし	無料
24	歌から学ぶ歴史～惜別の歌(北帰行、北上夜曲)～	11/6	金	10:00～12:00	20 人	18歳以上	無料
25	味でつながる地域の力：郷土料理と地産地消	11/9	月	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,000円
26	シニアの睡眠を改善する寝ヨガ	11/16,23,30	月	10:00～12:00	12 人	50歳以上	無料
27	やさしい切り絵「お正月バージョン」	11/20,27	金	10:00～12:00	10 人	18歳以上	350円
28	後潟村と青森市の合併	12/4	金	10:00～12:00	25 人	18歳以上	無料
29	幸子さんの「かぼちゃ餅づくり」	12/7	月	10:00～13:00	12 人	18歳以上	700円
30	なぜミトコンドリアが重要なのか？細胞から考える野菜と健康	12/10	木	10:00～12:00	20 人	18歳以上	無料
31	梅ちゃん先生のお正月料理「鯛めし・茶碗蒸し・飾り切り」	12/13	日	10:00～13:00	12 人	18歳以上	1,500円
32	冬休みこどもの映写会	12/24	木	10:00～11:00	50 人	幼児以上	無料



学びがいのある講座を今年度も、たくさん設けました。皆様方の受講をお待ちしています。
 なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講を希望される方は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認または、北部市民センターにお問い合わせください。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、横内、奈良原、田中です。今年度も「市民センターだより」をとおして、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様への学びをしっかりと支援してまいります。

取材・編集

青森市中央市民センター1F
 青森市生涯学習推進員室
 TEL 017-734-0164 (内線 36)
 北部市民センター担当：須藤、横内