



発行 青森市沖館市民センター
〒030-0002 青森市沖館 1-1-11
TEL 017-761-4161
FAX 017-761-4164

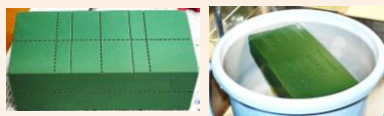
講座レポート

お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント

(12/28)

年末寒波をものともせず、令和6年最後の講座『お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント』が開催されました。講師はフラワーコーディネーター川口 松子さんです。申込初日に定員に達するほどの人気講座です。12人の参加者は、川口講師のアドバイスを受けながら唯一無二のフラワーアレンジメントを完成させていました。次のような手順でフラワーアレンジメント制作が行われました。

- ①オアシスに水分を含ませ花器を作る。 ②オアシスをセロファンで包む。 ③扇を作る。 ④花材を確認する。(12種類)



【アレンジメントをする時の留意点】

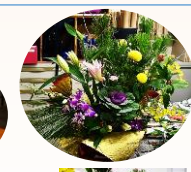
- ・茎は斜めに切る⇒茎が吸い上げる。
水分を確保できる。
- ・花が重ならないように挿していく。
- ・花を切り分けることで、ボリュームが増す。
- ・葉が多いと間引いてよい。

- ⑤順番に生けていく。(若松⇒銀塗柳⇒大王松⇒葉ボタン⇒ゆり⇒残りの花を生けていく。)



参加者からは「分かりやすく、とても親切に教えてもらい、ためになりました」「毎回楽しく作らせてもらっている」「いつも素敵な講習でありがたい」「先生のおかげで華やかな正月を迎えられる」等、参加者は唯一無二の自分の作品を完成させて、大雪の中を家路につきました。

【完成作品】



令和7年度

青森市民大学新入生募集！



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる大学です！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

(過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く)

※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月号の

「広報あおもり」をご覧ください。

問合先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景

(若さと健康の秘訣～カラダ美人は代謝力とホルモンカ)

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



マシュー先生の楽しい英会話教室～イベントで役立つ英会話編～
(12/18, 12/25)

東部市民センター



パルーン教室「Xmas ツリー作り」(12/21)

戸山市民センター



冬の郷土料理「鮭の飯ずし風漬物」(12/7)

横内市民センター



郷土のおやつ「笹餅作り」
(9/16)

大野市民センター



東洋医学について学ぼう
(11/26)

荒川市民センター



夏休み子ども工作教室～現代アート「光のボックス」を作ろう!～ (7/29)

古川市民センター



シニア向け“体験型”おたづね講座 (6/8)

沖館市民センター



丸勝水産ほたて工場見学～青森ほたてってこんなにすごい!～ (7/20)

油川市民センター



お家時間を楽しむ
コーヒー教室 (10/9)

西部市民センター



北洋ガラスに津軽びいどろの工場見学 (10/5)

北部市民センター



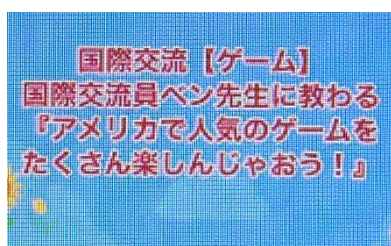
青森県食肉組合コラボ企画「親子で食育・料理に挑戦!」(12/14)

◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおもりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラネタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りで
チャンネルのページに
移動できますよ!



URL : https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiqM1-NdZ_RTZQ

編集後記

センターだよりを年4回発行し、各号とも発行時期に合わせた紙面づくりに努めてきました。今後も皆様の学びと生きがいをしっかりと支援できるよう、生涯学習の情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
沖館市民センター担当: 須藤、横内