

水 天 子



よこちゃん

横内市民センターだより

発行 青森市横内市民センター
〒030-0132 青森市横内字亀井 28-2
TEL 017-738-8723
FAX 017-738-8726

館長のあいさつ

記録的な豪雪となったこの冬、横内市民センターの駐車場には例年以上の多くの雪が積み上げられました。しかし、4月にはその雪もなくなり、今年も綺麗な桜が咲きました。大雪の年は、夏の暑さが厳しいと言われていますが、今年は、体育館と調理室以外のすべての部屋にエアコンが設置されました。全国的に今年の夏も猛暑が予想されていますが、少しでも快適に利用していただきたいと思います。

横内市民センター館長 平岡 正



講座レポート

トールペイント (手ぶらでどうぞ!) お庭の可愛いアクセントに 4/26

トールペイントとは、木や陶器、布などの様々な素材にアクリル絵の具や油絵の具を使って絵を描くクラフトです。トールペイントアトリエカモミール 主宰の舩野悦子さんを講師に、大小のプランタースティックにデイジーの花やバラを描くトールペイントの講座が開催されました。参加者は一組の親子を含む50代から70代までの11人です。

筆を模様に合わせて使う

丸い筆は、葉っぱやデイジーの花を描くときに、細い筆は、茎や花を描くときに、穂先を短く切った筆は、花芯や赤い実を描くときに使うようにと丁寧な指導がありました。

模様が描かれた練習用の紙に色塗りをする

いきなりプランタースティックに色を塗るのではなく、同じ模様が描かれている練習用の紙に色塗りを行います。舩野さんは、筆の使い方(色の塗り方)を全体指導した後、一人一人の進み具合を見ながら個別に指導していました。

練習が終わったら、プランタースティック小の本番の色塗りです。



【熱心に色塗りする受講者】

次に、プランタースティック大も練習してから本番です。花や葉っぱの色塗りの他に、先がスポンジになっている筆に絵の具をつけて、レース模様の型紙の上からポンポンと叩いて色をつけます。

ニス塗りドライヤーで乾かす

最後の仕上げとして、下描きが見えないように濡らした綿棒で、見えている下描きを拭き取ります。後はニスを塗り、乾かすと完成です。

満足のいく作品に仕上がる

和やかな雰囲気ですべての講座が行われ、それぞれ完成した作品は、オリジナリティ溢れる満足のいく仕上がりでした。



【完成したプランタースティック】



お勧め講座・イベントのご案内! (7月)

○忍者の秘密

(津軽に南部の実在した忍者がいた) ○

開催日: 7月23日(水)

開催時間: 10:00~12:00

対象: 18歳以上

講師: 青森大学 社会学部

教授 清川 繁人

参加費: 無料

準備物: 筆記用具、水分補給用飲料

申込日: 7月9日 10:00~電話または来館



○ロコモ予防体操で いきいきエンジョイ○

開催日: 7月28日(月)

開催時間: 10:00~12:00

対象: 18歳以上

講師: 青森市高齢者支援課

保健師 伊藤 麻乃

参加費: 無料

準備物: 運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料

申込日: 7月14日 10:00~電話または来館



横内市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！(11月までの予定)

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	絵手紙教室～初夏の便り～	7/2,9	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,000円
2	出前！ワ・ラッセ工房「ミニ金魚ねぶた作り」	7/6	日	10:00～12:00	20人	小学生から大人まで	1,200円
3	夏の暑さに強いお花の寄せ植え教室	7/12	土	10:00～12:00	20人	18歳以上	1,300円
4	初めてのスマホ教室:「やさしい基本編」	7/15,16	火、水	13:30～15:30	10人	18歳以上	無料
5	忍者の秘密(津軽に南部の存在した忍者がいた)	7/23	水	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
6	夏休みエネルギー教室「電気工作にチャレンジ(作った作品はプレゼント)」	7/25	金	10:00～12:00	14人	小学3～6年生	無料
7	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	7/28	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
8	今、ホットな墓じまい	8/8	金	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
9	郷土のおやつ「笹餅作り」	8/23	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,000円
10	ロコモ予防体操と脳トレ 南地域包括支援センター編	8/25	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
11	野草の石けん作り	8/30	土	10:00～12:00	12人	18歳以上	1,000円
12	藍の生葉でTシャツを染めよう！	9/7	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,000円
13	初めてのスマホ教室:「やさしい基本編」	9/16,17	火、水	13:30～15:30	10人	18歳以上	無料
14	健康教室 血管を元気に！輝く明日へ！	9/18	木	10:30～12:00	20人	18歳以上	無料
15	「漢方薬は本当に有効か？」漢方薬メーカーに在籍して	9/26	金	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
16	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	9/29	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
17	安心・安全なまちづくりを目指して～横内地区合同防災訓練	9月予定	未定	9:00～14:00	200人	幼児以上	無料
18	横内地区のふしぎ発見！第5弾	9月予定	未定	9:00～12:00	15人	18歳以上	無料
19	横内「地域ねぶた」の紙貼りを体験してみませんか？	9月予定	未定	10:00～12:00	30人	地域住民	無料
20	ハロウィンの寄せ植え教室	10/4	土	10:00～12:00	20人	18歳以上	1,300円
21	こぎん教室 りんごの形のペン刺しにこぎんでアレンジ	10/7,14	火	10:00～12:00	15人	18歳以上	800円
22	「セイタカアワダチソウ」で風呂敷を染めよう！	10/18	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,200円
23	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	10/20	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
24	知って備える！もしものときのがん講座	10/24	金	10:30～12:00	20人	18歳以上	無料
25	料理教室「壽美子ばあーばのお家のおかずっこ」	10/25	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,500円
26	かぎ針で編む毛糸の帽子	11/11,18	火	10:00～12:00	12人	18歳以上	無料
27	ロコモ予防体操と脳トレ 南地域包括支援センター編	11/17	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
28	漬け物教室「聖護院大根の千枚漬け」	11/23	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,000円
29	初めてのスマホ教室:「やさしい基本編」	11/25,26	火、水	13:30～15:30	10人	18歳以上	無料
30	横内市民センターまつり	11月予定	未定	9:30～15:00		地域住民	無料



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。
 なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報おおもり」で確認又は、横内市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
 青森市生涯学習推進員室
 TEL 017-734-0164 (内線 36)
 横内市民センター担当：須藤、横内