

まほろば

戸山市民センターだより

発行 青森市戸山市民センター
〒030-0957 青森市蛭沢 4-1-4
TEL 017-743-0720
FAX 017-764-0522

館長のあいさつ

戸山地区及びセンター利用の皆様には、常日頃から市民センター活動に対し深いご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は青森市戸山市民センター管理運営協議会主催の市民センターまつりを五年ぶりに開催することができました。その他、敬老会、交通安全総決起大会（同パレード）等も実施することができ、コロナ禍以前のセンター活動に戻りつつあります。

市民センターは「集う」「学ぶ」「楽しむ」ことを促し、地域づくりに貢献するコミュニティ施設として、職員一同安心・安全な施設を維持し、センター活動を進めていきたいと考えております。

皆様方には引き続き、ご支援とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

講座レポート

シニア向けスマートフォン教室

(4/30)

4月30日に戸山市民センターで「シニア向けスマートフォン教室」が開催されました。2回シリーズの2回目でした。講師は、ソフトバンク（株）スマホアドバイザー 佐藤 暁子さん他3名の方です。この日は、「検索（調べる）」と「LINE（ライン）」の使い方について学びました。

【検索】スマホの検索画面には、検索する文字を入力する枠の中に、カメラのアイコンとマイクのアイコンが並んでいる。文字を入力して、検索する方法の他に、音声で入力して検索する方法と画像で検索する方法が使える。チラシなどについている「QRコード」は、カメラのアイコンを使って調べる。QRコードを使うと、入手したい情報のサイトに直接つながることができる。「音声入力」を使えば、短い文章を言うことで、スマホが調べてくれる。

【LINE】電話番号を使うショートメールと違って、料金がかからない。グループ登録をしておくと、グループの方に、一斉にメッセージを送ることができる。写真や動画を添付可能。テレビ電話もできる。講師からは、『スマホとは電話とパソコンが一体となったもの。どんどん使って慣れるのが一番です。』とのお話がありました。

音声入力

画像検索



お勧めの講座・イベントのご案内! (8~9月)

実践で学ぶ知っておきたい葬祭マナー

開催日：8月27日（水曜日）
10:00~12:00

講師：接遇インストラクター 外崎 禎子

会場：2階 大会議室

募集：一般/15人（無料）

準備物：数珠、ふくさ、
筆記用具

※なんとなく不安だった
作法、これで納得!



青森開港400年 ~こうしてできた青森~

開催日：9月9日（火曜日）
10:00~12:00

講師：青森市民図書館歴史資料室
室長 工藤 大輔

会場：2階 大会議室

募集：一般/20人（無料）

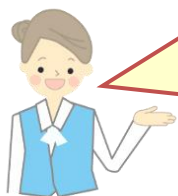
準備物：筆記用具

※みなとまち青森の歴史
を知ろう!



戸山市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！ 7月からの予定

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	シルバー世代の栄養学	7/1	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
2	布ぞうりを作ろう	7/4	金	9:30～12:30	6人	一般	1,500円
3	警察官が教える護身術と特殊詐欺防止	7/9	水	10:00～11:30	15人	一般	無料
4	こどもの映写会	7/27	日	10:15～11:15	20人	小学生以下	無料
5	ポールを使った筋膜リリース	8/9,16,23,30	土	10:00～12:00	10人	高校生以上	無料
6	実践で学ぼう！おきたい葬祭マナー	8/27	水	10:00～12:00	15人	一般	無料
7	からだバー®で身体の変化を体感しよう	9/5,12,19,26	金	10:00～12:00	15人	一般	無料
8	青森開港400年～こうしてできた青森～	9/9	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
9	国際交流員と作るベルギースイーツ～ガレットデロワ～	9/30	火	10:00～12:00	8人	一般	600円
10	ペン字講座～くせ字から美文字へ～	10/10,17,24,31	金	10:00～12:00	20人	一般	1,000円
11	ソフトエアロビクス＆リラクソヨガ	10/12,26,11/9,23	日	10:00～12:00	30人	高校生以上	無料
12	カラフルなしとぎ餅	10/22	水	10:00～13:00	12人	一般	800円
13	戸山市民センターまつり	11/2	日	9:30～15:00		一般	無料
14	シニア向けスマートフォン教室	11/11,18,25	火	10:00～12:00	20人	一般	無料
15	国際交流員と作る台湾スイーツ～親子でナイスパン～	11/15	土	10:00～12:00	12人	小学生と保護者	500円
16	郷土料理教室～けの汁と赤かぶの千枚漬～	11/22	土	10:00～13:00	9人	一般	1,000円
17	ミニレクリエーション＆フロアゲーム	12/13,20	土	10:00～12:00	20人	小学生～大人	無料
18	こどもの映写会	12/14	日	10:00～11:00	20人	小学生以下	無料
19	大人も子供も楽しめるリボンを使ったリズム体操	1/17,24	土	13:00～15:00	15人	小学生～大人	無料



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認又は、戸山市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164（内線 36）
戸山市民センター担当：田中、奈良原