

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048

令和6年度

～わらしさかえって盛りあがれ！～

中央市民センターまつり 盛大に開催

10月5日（土）

10月6日（日）

オープニングセレモニーで まつり スタート

10月5日（土）、6日（日）の両日、中央市民センターまつりが開催されました。オープニングセレモニーでは、臼井睦子中央市民センターまつり実行委員長、阿部崇中央市民センター館長の挨拶に続き、青森シルバーコーラスによる素敵な歌声がスキップホールに響き渡り、華やかにまつりがスタートしました。

素敵な笑顔が溢れ、生き生きして楽しそう

今年のセンターまつりは、芸能発表や作品展示の

他、フリーマーケットや飲食店・キッチンカー、キッズ広場、おばけやしき、クイズラリー、ワークショップ等の新たな内容も盛りだくさんのまつりになりました。

また、1～3 階を一望できる吹き抜けの場所にテーブルを設けた飲食スペースで、センターまつりを眺めながら、同時に食事を楽しむことができました。

プログラムがびっしり組まれ、多くの市民の皆さんが集い、学び合い、触れ合う場となった市民センターまつりでした。多くの催しの中から、一部だけになりますが紹介します。

オープニングセレモニーから

シルバーコーラスの皆さん



挨拶する
臼井実行委員長と阿部館長

芸能発表から



作品展示から



賑わったセンターまつり



天気にも恵まれ、多くの市民の皆さんが訪れ、屋外での取組も大いに賑わいを見せていました。

高齢化が進む今、相続に関わるトラブルを耳にするようになりました。一般的な家庭でも相続の様々な問題が起きていることから、ほけんの窓口グループ株式会社 LTV 推進部 担当部長の江藤太一さんを講師に 60 代、70 代の男女 27 人が参加して「わかりやすい相続セミナー」が開催されました。

「分け方」で困る、「税金」で困る（よくある相談）

よくあるこの相談には①遺産分割対策（遺された家族がいつまでも仲良く暮らせるための対策）、②相続税対策（相続税の負担を減らすための対策）、③納税資金対策（納税用の資金を準備するための対策）の 3 つの対策があるとのことでした。

我が家に相続税はかかる？かからない？

相続税がかかるのは、100 件の事例があれば、10 件くらいということで、対策するか、しないかで大きく変わることでした。

思い通りに遺産を残すために

その人の思いを残すには遺言書にすることということで、自筆証書遺言、公正証書遺言の解説がありました。

「相続対策には、生命保険」が有効と言われる理由

①生命保険金は、受取人固有の財産 ②生命保険には、相続税の非課税枠がある ③商品によっては増やして遺すことができる ④請求すれば、速やかに現金が支給される の 4 つのメリットが紹介されました。

参加者の皆さんは、切実な問題なので真剣に説明を聞いていました。また国家資格を持った専門家に個別に相談することが大事だというお話もありました。



講師の説明に熱心に耳を傾ける参加者

講座担当者のコーナー

幻想的でうっとい☆手づくりひょうたんランプづくり 9/10, 17, 24



灯匠亜理子主宰の工藤 勇人さんを講師に迎え、オリジナルのひょうたんランプを作成する講座を開催しました。

受講者は先生のアドバイスを受けながら、それぞれ素敵なランプを作りました。

受講者が製作したランプは、中央市民センターまつりでも展示され、多くの来場者を魅了していました。



お勧め講座・イベントのご案内！（1～2月）

アドバンスド コーヒーマイスター直伝！ ワンランクアップするコーヒーの淹れ方教室

開催日：1月27日（月）

対象：18歳以上

講師：Café des Gitanes 今井 徹

会場：2階 料理室

定員：20人

参加費：1,500円

準備物：エプロン、筆記用具

※ 申込方法については、広報あおもり 12月号をご覧ください



フィットネスで冬の運動不足を解消しよう！

開催日：2月14日、21日（金）

対象：18歳以上

講師：AFAA インストラクター 和島 知己

会場：4階 小ホール

定員：20人

参加費：無料

準備物：運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲料

※ 申込方法については、広報あおもり 1月号をご覧ください



編集後記

第3号では、市民センターまつりの様子を一面で紹介しました。芸能発表や展示された作品はレベルが高く、学びの質の高さを感じます。取材を通して、学び続けることがいかに大切かを感じました。市民の皆様の学びの様子を今後とも様々な形で情報発信していきたいと思います

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164（内線 36）

中央市民センター担当：須藤、横内