

【坂】上がりの街・西部

西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22
TEL 017-788-2491
FAX 017-788-2495

講座レポート

県産木材で作る！親子木工教室（7/18）

木工体験をととして県産材に触れその良さを感ずるとともに、森林整備の理解・醸成することを目的に、7月18日に、東青農林水産事務所林業振興課 成田真智子さんを講師に迎え「県産木材で作る！親子木工教室」を開催しました。

最初に、森林についてのお話がありました。

『森林設備（手入れ）のサイクル“使う→植える→育てる→使う”』が健康な森林を作り、水を蓄え土砂崩れを防いだりすること、また、木製品や住宅、紙製品など木を上手に使っていくことで“健康な森林”を作る手伝いとなることを知ってほしい』という内容でした。



成田 講師

次はいよいよ青森県産のスギ材を使った“キーホルダーかけ”を作ります。15の木材パーツを組み合わせた工程の全体像をつかみ、早速作業開始。

釘打ちは一旦半分まで打ち込むこと等、コツを教わりながら作業を進めていきます。

最後は、自分だけの絵柄や模様を入れ、“世界にたった一つのキーホルダーかけ”が完成しました。金槌・釘抜き・紙やすり等普段あまり使うことない道具も、子どもたちは躊躇せずに扱い、親子で和気あいあいと作業を続け、完成までこぎつけました。



市民センターから

「第20回 西部市民センターまつり」を開催します！ ～10/17土曜日、10/18日曜日の2日間～

10/17（土） 9：30～16：00

・オープニングセレモニー

認定こども園 SINJYO の園児に皆さんによる元気いっぱいのパフォーマンスでスタート！

- ・棒パン販売、ちびっ子出店、3B体操講座の無料体験、正面玄関では肺がん検診も実施します。またトレーニングルームも無料開放しますので、この機会に是非ご利用ください

10/18（日） 9：30～15：00

- ・日頃の練習の成果を披露する「芸能発表会」があります。ご家族やお友達、ご近所の皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



～～ 職員一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております ～～

少子高齢化が進む中、「墓じまい」は全国的な課題の一つとなっています。今回の講座は、講師に(株)やまと石材終活カウンセラーの宮崎陽さんをお迎えし、昨今のお墓事情、墓じまいの具体的な流れ、注意しておくべき点など、墓じまいをめぐるさまざまなお話をお聞きました。

- ・「終活」とは、「人生の終わりに向かっての活動」ではなく、生きているうちの不安を解決し、残された人生を安心して暮らしていくための活動。
- ・終活の一つとして、「お墓をどうするのか」を考えることは、家族の負担を減らし自身も穏やかに暮らしていくための「前向きな活動」というお話から、講座がスタート。

- ・変化するお墓事情
- ・墓じまいの背景、墓じまい完了までの流れ
- ・新たな供養先の種類と選び方
- ・墓じまいの費用
- ・墓じまいを進める上で注意点やトラブル対策 等

経験を踏まえながら、墓じまいの全てをお話しいただきました。

- ・「墓じまい」とは、ご遺骨を新しい場所で供養する「お骨の引っ越し」のこと。「新たな供養の始まり」と捉えるとわかりやすい。
- ・お墓について、一人で悩み、先延ばしにしておくよりも、家族をはじめお寺や専門業者に相談しながら、少しずつ物事を進めていくとよい、というアドバイスもありました。
- ・講座終了後は、講師に直接相談するかたもあり、お墓のことは、喫緊の課題の一つと言えます。



宮崎 講師



お勧め講座・イベントのご案内！

(10月・11月)

減塩料理教室
～野菜たっぷり献立(全5品)～

開催日：10月29日(木曜日)

10:00～13:00

会場：2階 調理実習室

定員：12人

参加費：800円程度

準備物：エプロン

三角巾

布巾3枚



※健康は、おいしい野菜と減塩から

干支の押し絵づくり教室

・かわいい色紙を作ってみよう

開催日：11月11日(木曜日)

10:00～13:00

会場：2階 学習室3

定員：15人

参加費：1,300円程度

準備物：ハサミ、持ち帰り用袋

来年の干支

ひつじの押し絵

を作ってみよう

「押し絵」は、羽子板の装飾などにも使われる
立体感を出した伝統的な手芸です。

編集後記

市民センターでは、市民の皆様の興味・関心を引き付ける様々な講座を開催し、サークル活動を行っています。学習活動に取り組む姿は、明るく元気で楽しさに溢れています。今後もそのような生涯学習の取組を紹介する紙面作りを行い、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)

西部市民センター担当：奈良原、田中