

なでしこ

沖館市民センターだより

発行 青森市沖館市民センター
〒030-0002 青森市沖館 1-1-11
TEL 017-761-4161
FAX 017-761-4164

講座レポート 2種類のジャム作り～うめと白桃～



(7/18)

【うめジャムのレシピ(約 500g 分)】

【材料】・梅(種を除く)…500g ・砂糖…200g

【作り方】

- 1 梅のヘタを爪楊枝で取り、梅を洗う。
- 2 鍋に梅と水を入れて中火にかけ、沸騰後は弱火で15～20分ほど煮る。
- 3 梅が柔らかくなったら火を止め、熱いうちに裏ごしする。
- 4 砂糖を入れて中火にかけ、煮詰める。15～20分ほど煮て、少しとろみがついたら完成。

【白桃ジャムのレシピ(約 350g 分)】

【材料】

・桃(皮をむき、刻む)…350g ・砂糖…50g

【作り方】

- 1 桃は皮をむいて種を除き、一口大に切る。
- 2 鍋に桃と砂糖を入れて弱火でゆっくり煮る。
果肉が透明感を帯びてきたら、梅(1粒)を加え、さらに煮詰めてとろみをつける。

「2種類のジャムづくり～うめと白桃～」講座が開催されました。募集定員は16名でしたが、応募はそれを上回る多数の方々からあり、大変な人気ぶりでした。講師は中村由紀子さんです。

講師の説明を聞きながら、果実の下ごしらえや煮詰めの工程の一つひとつ丁寧に進めていきました。作業が進むにつれ、会場には甘くさわやかな香りが広がり、完成したジャムを試食すると笑顔があふれました。

参加者からは「コツが聞けて良かった」「梅の酸味が良い出来上がりでした」「思ったより簡単!」「家でも作ってみたい」といった声も聞かれ、参加者同士の交流も深まりました。

手づくりの楽しさと季節の味覚を味わえる、実りある時間となりました。旬の果物で作る手作りジャムは、そのままパンに塗ったりヨーグルトに添えたりと、さまざまに楽しめます。ぜひ挑戦してみてください!



ジャム作りに励む参加者



講師の話に耳を傾ける参加者

業務員コーナー

これまでに、こんな講座が開催されました!

担当 北谷



家庭でできるソフト整体

6月18日、25日、7月2日の全3回で神整体クリエイト光線治療院の神一男先生を講師に迎え、「家庭でできるソフト整体～頭痛・肩こり・ひざ痛・腰痛～」を開催しました。先生からの実技実習指導のあと、参加者がペアになり互いに施術しあう時間がありました。家庭や職場、時には介護現場で使えると大変好評な講座でした。



地域力アップ講座 東西オイルターミナル油槽所見学

6月21日に地域力アップ講座、「東西オイルターミナル油槽所見学～石油基地ってどんなところだろう～」が現地集合で開催されました。普段は立ち入ることができない場所を見学でき、良い経験になったという声が多く聞かれました。また、今年は防災センターの見学も合わせて行われました。大型高所放水車の実演に歓声があがる場面もありました。

講座レポート

鎮守の森(沖館稲荷神社・境内・社殿)の見学 ～鎮守の森と沖館小学校との関わりを探ろう～



8月21日(木)、「鎮守の森(沖館稲荷神社・境内・社殿)の見学～鎮守の森と沖館小学校との関わりを探ろう～」が行われました。参加者は20名。地域の宝である沖館稲荷神社を訪ね、神社と地域の歴史について学びました。

講師は沖館稲荷神社宮司 佐藤史人さん。神社境内にある「二宮金次郎像」「庚申塚」「道具の供養碑」等の説明を分かりやすくお話をしていただきました。

実は沖館小学校は、かつて神社の敷地内に建てられたのだそうです！神社と学校、昔はもっと近い存在だったのです。

参加者は、普段何気なく通っている神社の木々や建物に、新たな目で向き合っていました。「お詣りってどうやるのが正しいの？」という疑問にも、佐藤宮司が丁寧に実演を交えて解説。みんな正しい参拝方法を学びました。

沖館地域には、小中学校、市民センター、博物館、そしてこの神社など、たくさんの施設がありますが、そのつながりや歴史を改めて知る機会はなかなかありません。この講座を通じて、地域の魅力を再発見し、もっと沖館を好きになるきっかけになったのではないのでしょうか。

参加者からは「神社の歴史が分かり一層身近に感じた」「近所でもよく分からなかった神社の事が少しわかった」「初めて知り得たことばかりで楽しかった」等という声も多く聞かれました。

今後も、市民センターでは「地域力アップ講座」を計画し、地域の歴史や自然等を学べる講座も増やしたいと考えております。どうぞご期待ください！



沖館稲荷神社入口



手水を行う参加者



講師の話に聴き入る参加者



津軽神楽を説明する佐藤宮司



お勧め講座・イベントのご案内！ (11～12月)

「自然素材でつくる2WAYのしめ縄&リース」

日時：11月22日(土) 9:30～12:00

募集：18歳以上 12人

講師：ドライフラワー作家 三浦 麻里奈

受講料：2,000円

準備物：持ち帰り用の袋

申し込み：詳細は11月号広報をご覧ください。



「親子でクリスマスケーキづくり

～チョコクリームのカッシュドノエル～

日時：12月24日(水) 10:00～13:00

募集：8組16人 小学生と保護者

講師：青森友の会 佐藤 多喜・久我 好美

材料費：2,500円

準備物：エプロン・ふきん2枚・三角巾

申し込み：詳細は12月号広報をご覧ください。



編集後記

市民センターでの講座やサークル活動が、盛んに開催されています。市民の皆様の明るく元気に楽しそうに、学習活動に取り組む姿が溢れています。今後も親しみやすい紙面作りに取り組み、より有意義な学習情報の発信に努め、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線36)

沖館市民センター担当：須藤、横内