

元気まち

油川市民センターだより

発行 青森市油川市民センター
〒030-0058 青森市羽白字池上 197-1
TEL 017-788-1201
FAX 017-788-5972

講座レポート

市内寺院の歴史について油川編



(6/25)

「油川町の歴史」 木村慎一氏 著 より

- ・油川は鎌倉時代から交易の船が入港していた港町。
- ・室町時代から安土桃山時代：奥瀬氏が居城した城下町。
- ・青森が開港する200年も前から中心地として栄えていた。
- ・神社や寺は心の救いの場所として是非とも必要だった。

「法源寺(ほうげんじ)」

- ・1481年(文明13年)敬了(藤森)が油川に建てた。津軽領内で1番古い寺。
- ・1650年(慶安3年)弘前に移された。・真宗大谷派

「泉流寺(せんにゅうじ)」

- ・1715年(正徳5年)了嘉和尚が明誓寺境内に創建した。
- ・1891年(明治24年)中郡堀越村門外に移転。
- ・1906年(明治39年)小湊に移転。・真宗大谷派

「浄満寺(じょうまんじ)」

- ・1608年(慶長13年)良波和尚が開いた浄土宗の寺院。
- ・外ヶ浜最古級の名刹 ・円空作「釈迦牟尼仏如来坐像」、森山弥七郎供養碑がある。・千人塚、奥瀬氏墓所がある。

「明誓寺(みょうせいじ)」

- ・1663年(寛文3年)正玄和尚が開いた浄土真宗大谷派の寺院 ・油川に根付く真宗信仰の中心

「伝馬の熊野宮(てんまのくまのぐう)」

- ・油川に現存する神社や寺で最も歴史が古い。
- ・807年(大同2年)坂上田村麻呂が建てたと言われている。
- ・江戸時代：熊野山十二所権現といわれていた。

「円明寺(えんみょうじ)」

- ・1498年(明應8年)下間右近佐宗時が油川に後に円明寺となる念西坊を開いた。
- ・1606年(慶長11年)弘前に移された。・浄土真宗

神社仏閣研究所所長坂本則秀さんを講師に迎えて開催された講座です。地域の歴史に関心を寄せる7名の参加者は、講師のユーモアを交えた話術に引き込まれ、あっという間に2時間の講座が終了しました。講師は、油川地区にある寺院等の由来や歴史について、主に「油川町の歴史」を元にして、分かりやすく解説してくれました。講師は「歴史は資料の選択が最も重要です」と、強調していました。



釈迦牟尼仏如来坐像



明誓寺



講師の話真剣に聴いている参加者

業務員コーナー

これまでに、こんな講座が開催されました！

担当 伊藤



やさしい着付け教室

吉尾てい子先生をお迎えして5月21日(木)から5回にわたりご指導いただきました。自分で帯結びができるようになるのが目標です。

季節は初夏、先生には夏のお着物でお越しいただき、コーディネーターもご紹介くださいました。



やって良かった！本気で相続対策したい人だけの相続相談会(徹底解決編)

6月30日(火)R&C(株)から相続診断士の小野詠右先生をお招きして、相続手続きのポイントをご案内いただきました。誰に？どの順番で？わからないことだらけです。

まず問題点を洗い出し、整理するプロである相続診断士に、次に解決策のプロ、銀行・保険会社に、最後に手続きのプロ、税理士・司法書士・弁護士に依頼する流れをみなさん熱心に聞いていました。



「足は第2の心臓と言われています。足指を大切にしてほしい。最後まで自分の足で歩けるようにしてほしい。歩けなくなると認知症になります。」講師が常に受講者に話していた言葉です。「椅子に座ってできるヨガ」が、3回シリーズの1回目として開催されました。講師は、ヨガボディワーカーの小田桐都さんです。様々なところでヨガの指導をされています。

講座の前半は、呼吸法の練習の後に、熱中症対策について説明してくれました。次に、入念に手指・手首・首・足指ストレッチを行いました。特に足指ストレッチには、時間をかけて指導してくれました。

後半は、体側ストレッチ、背中を起こしたり丸めたりするストレッチ、肩の後ろを伸ばすストレッチ、タオルストレッチ等の練習を行い、1回目の講座は終了しました。

主な講座内容

- ・足指ストレッチの効果は全身に及び、健康寿命を伸ばす。
- ・体の使い方を間違えると怪我につながる。
- ・呼吸は鼻から吸って鼻から出す。・鼻から吸って口から出しても良い。
- ・熱中症対策:水分はぜひお水をこまめに摂ってほしい。お茶やコーヒーは水分補給にならない。天日塩にはミネラル等が含まれている。1日に2Lの水分補給が必要である。



手指ストレッチ

手首ストレッチ

足指ストレッチ



お勧め講座・イベントのご案内!

(10~11月)

油川市民センターまつり

開催日: 10月10日(土)・11日(日)

10:00~15:00

作品展示を行います。



* 10月10日(土)フリーマーケット開催
肺がん検診・結核健診(11:00~12:00)

* 10月11日(日)芸能発表会、
かかしフェスタ de Aburakawa 表彰式

さをり織りでオリジナルトートバッグ作り

開催日: 11月9日(月) 10:00~13:00

対象: 18歳以上

講師: 青森レクリエーション協会 三浦 良子

会場: 3F 創作活動室

定員: 12人

参加費: 2,500円

準備物: 30センチ定規、布用裁ちバサミ、
洗濯ばさみ、割箸

申込: 「広報あおもり 10月号」をご覧ください。

備考: ジュート(麻)製B5サイズのバッグです。



編集後記

市民センターでは、市民の皆様の興味・関心を引き付ける様々な講座を開催し、サークル活動を行っています。学習活動に取り組む姿は、明るく元気で楽しさに溢れています。今後もそのような生涯学習の取組を紹介する紙面作りを行い、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)

油川市民センター担当: 須藤、横内