

# すまいる

## 古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター  
〒030-0862 青森市古川 3-7-14  
TEL 017-776-8082  
FAX 017-773-9551

### 古川市民センターまつり盛大に開催

9月27日(土) 28日(日)



ねぶた囃子：古小児童有志



Shino's ベリーダンス



まとい：消防第二分団

9月27日(土)・28日(日) 古川市民センターまつりが盛大に開催されました。両日にわたる作品展示、体験コーナー、まつり食堂、初日の「古小まつり」そして、2日目の芸能発表会と、多くの地域の方々に支えられ、教育、文化、健康増進などの中核としての機能を十分に果たした2日間でした。



踊り：虹の会



青森大学三味線部「あおしゃみ」



古川リズムクラブ



踊り：懐メロを唄ふ会



踊り：中央旭町千鳥会



太極拳：太極拳ひまわり



ゴスペル：Sounds Of Joy



体験：ペーパークラフト



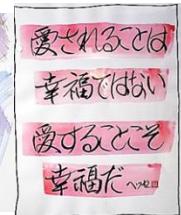
絵手紙サークル彩星会



パッチワークサークル「山小屋」



リフォーム仲間



実用書道同好会



体験：投扇興



カラオケサークル「懐メロを唄ふ会」「カラオケひまわり」



体験：スポーツウェルネス吹矢

10月10日（金）「秋の花の寄せ植え講座」が開催されました。6月13日（金）「春の花の寄せ植え講座」に引き続き、渋谷種苗店専務の渋谷芙美子さんが講師を務めました。はじめに、渋谷講師より種苗店の主たる仕事は農家さんへの支援や指導業務で、野菜や花卉の収量が収入に直結する農家さんから感謝の言葉をいただくことがやりがいである、花が一番売れるお盆に照準を合わせ、そこから逆算して種まきや育苗するが、お盆前に花が咲いてしまうことが多くなっていると、地球温暖化を心配する内容もありました。

今回の寄せ植え作業は、越冬させて春にきれいな花を咲かせるパンジー、ビオラ、ナデシコの3種類の苗とチューリップの球根2個を大小2つの鉢に寄せ植えします。植え付けの条件は、鉢大には2種類の苗とチューリップの球根2個、鉢小には残り1種類の苗を単独で植え付けるというもの。受講者は、大小2つの鉢と、好きな色や形、花付きを見て苗と球根を選び、自由に苗を鉢に配置して土を盛りオリジナルの寄せ植えポットを完成させました。



完成させたポットを前に最後のアドバイス

市民センターから

上弦の月と下弦の月、あなたは分かりますか？

お月見の季節は終わり、雪見（見たくはありませんが）の季節となります。上弦・下弦の月の見分け方を調べてみました。

上弦の月の名前は、弓に似た半月の形が、西に沈む際に「弦（つる）」が上を向いていることに由来し、下弦の月は逆に「弦」が下を向いていることに由来します。

因みに上弦の月は、新月から満月にかけての中間に現れる半月で、満月から新月に向かって月が欠けていく過程の半月が下弦の月です。



写真：上弦の月



お勧め座講・イベントのご案内！ (2~3月)

ピラティスを取り入れたマナフィット

開催日：2月21、28、3月7、14、21日  
5回すべて土曜日 10:00~12:00  
講 師：JSPOスポーツプログラマー 兼平 麻菜  
会 場：1階 和室  
定 員：20人（中学生以上）  
参加費：無料  
準備物：ヨガマット  
(大判バスタオル)  
水分補給用飲料



※体幹を鍛えて姿勢をよくしよう！

マナフィットで免疫力アップ

開催日：3月10、24日（火）10:00~12:00  
講 師：ソフトバンク（株） 佐藤 晴子  
会 場：3階 会議室  
定 員：10人（65歳以上）  
参加費：無料  
準備物：筆記用具



※講師が丁寧に教えてくれます。  
何回でも受けてください。

編集後記

第3号では、学習成果の発表の場となる市民センターまつりの様子を一面で紹介しました。芸能発表をする生き生きとした顔やレベルの高い展示作品等は、これまでの学びが十分に發揮されたものとなっていました。今後も市民の皆様の学習活動等の様子を発信していきたいと思います。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164（内線36）

古川市民センター担当：田中、奈良原