

あらかわ

荒川市民センターだより

発行 青森市荒川市民センター
〒030-0111 青森市荒川字柴田 129-1
TEL 017-739-2343
FAX 017-739-2343

講座レポート

わら細工教室

～ 手作りのお正月飾り～ (12/13)

12月13日(土)講座「わら細工教室～手作りのお正月飾り～」が開催されました。講師は、稲垣藁の会会長の野崎克行さんです。稲垣藁の会は2004年に結成され、つがる市を中心に藁工芸の制作・伝承活動を行っています。2019年には東北農政局より「ディスカバー農山漁村の宝」に選ばれるなど、地域活性化に努めている優良団体です。野崎講師の下、同会のメンバー7名がアシスタントとして参加しました。

まず、藁束を結ぶときに、結び目がきれいで二度とほつれない強い結び方の「巻き結び」をみんなで練習し、その後、「しめ縄づくり」の説明に従ってスモールステップで作業に入りました。野崎講師の指示や説明が明瞭で分かりやすく、アシスタントの手厚い支援もあり、楽しくオリジナルのしめ縄を完成させた受講者20名は達成感でいっぱいでした。「しめ縄は年神様を迎えるための大切な道標。それを自分で作ることに、代え難い意義がある。」という野崎講師の言葉が胸に強く残りました。



野崎講師(左上)「巻き結び」(左下)しめ縄作業④(中央)作品群(右)

【しめ縄の作り方(3人1組で)】

- ①乾燥した稲藁1束(約100g)からシビ(葉や雑草)を取り除く。
- ②ストロー状になっている太い方を揃え、下から10cmの所を「巻き結び」で縛る。
- ③結び目から、藁を3方向へ3等分して1つ分を紐で仮止めしておく。
- ④残りの2つ分を右巻きにねじっては、クロスさせ、1本の縄にして紐で仮止めする。
- ⑤③で仮止めした1つ分を右巻きにねじっては、④の縄にクロスさせ、3等分が1つになった縄を完成させ、穂先の方を「巻き結び」で縛る。
- ⑥⑤の縄からはみ出た細い藁を切ってきれいに整形する。
- ⑦整形した縄を輪にして(棒状のままでもよい)松の葉などを飾り付けて完成。

令和8年度

青森市民大学新入生募集!



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です!!

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住のかた

(過去に青森市民大学、寿大学、女性大学を卒業したかたを除く) ※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料!ただし、材料費のかかる講座を除く。

あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合先: 最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景(塩谷先生のレク講座)

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



筋膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう! (8/30)

東部市民センター



国際交流員と英語でクッキング (10/4)

戸山市民センター



郷土料理教室～けの汁と赤かぶの千枚漬～ (11/26)

横内市民センター



風薫る5月 江戸時代の青森町を歩こう! part2 (5/29)

大野市民センター



健康体操 & 歌って楽しもう (12/2)

荒川市民センター



絵手紙教室～季節の絵手紙～ (10/23)

古川市民センター



動いて! 笑って! 活性化! マナフィット② (12/6)

沖館市民センター



はじめてのフラダンス (10/25, 11/1, 15, 22, 29)

油川市民センター



幸子さんに教わる懐かしいおやつ、かぼちゃもち作り (11/25)

西部市民センター



親子で料理教室・夏野菜をたくさん食べよう! (7/26)

北部市民センター



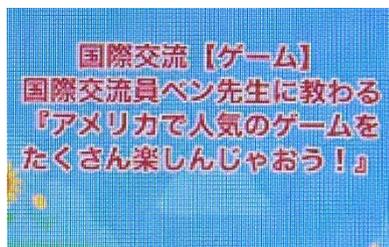
60歳からの「椅子ヨガ」 (11/10, 17, 24)

◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおもりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラネタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りでチャンネルのページに移動できますよ!



URL : https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiiqMI-NdZ_RTtZQ

編集後記

青森開港 400 年の節目を迎えた令和 7 年度、市民センターは、市民の皆様と共に生涯学習活動を推進して参りました。今後もセンターだよりを年 4 回発行し、皆様の学びと生きがいづくりを支援できるよう、情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
荒川市民センター担当: 田中、奈良原