

水天子 よこちゃん

横内市民センターだより

発行 青森市横内市民センター
〒030-0132 青森市横内字亀井 28-2
TEL 017-738-8723
FAX 017-738-8726

講座レポート

遺言書を作ってみませんか？ (11/20)

近年、相続トラブルは増加傾向が続き、「争族」として身近な問題となっています。遺言書を作成すると、トラブルの予防や手続きの負担軽減につながります。そこで「遺言書の作り方」を学ぶ講座が、青森地方法務局の佐々木直人さん、中村壮良さんを講師に、60代70代の男女10人が参加して開催されました。

遺言書は あなたのメッセージ

自筆証書遺言書は、相続トラブルを防ぐだけでなく、「付言事項」（感謝や気持ち、願いを伝える文章）を活用して自分自身の想いを相続というかたちで示し、同時にそれを法的に有効なものにすることができるという解説がありました。

不備のない遺言書にするために

演習1では、遺言書の事例が提示され、参加者は、連名で書かれたもの、日付のないもの、一任という曖昧な言葉で書かれたもの等、遺言書の不備な個所を確認していきました。

あなたの大切な人のために遺言書を書いてみよう

演習2では、自筆証書遺言書の付言事項文例集を参考に自分で遺言書を書いてみました。ポイントは「①作成する際は必ず自書する②遺言者（あなた）の氏名を書く③財産を誰に渡したいかを書く④この遺言書を書いた日付・住所・氏名を記入

し押印する」です。遺言書は、いつでも書きたいときに書くことができ、何度でも書きかえることができます。

遺言書は法務局に預けることができる

自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができる制度（自筆証書遺言書保管制度）があります。遺言書の紛失や改ざん、遺言書が発見されないなどのデメリットが解消されます。

講師からは、この制度にかかわる資料等が配付され、丁寧な説明がありました。

参加者からは、「質問に明確に答えてもらった。自筆証書遺言書保管制度を知ることができてよかった。」等の感想があり、充実した講座となりました。



遺言書の書き方を熱心に学ぶ参加者

令和8年度

青森市民大学新入生募集！



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住のかた

（過去に青森市民大学、寿大学、女性大学を卒業したかたを除く） ※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料！ただし、材料費のかかる講座を除く。

あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景（エコクラフト）

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



筋膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう! (8/30)

東部市民センター



国際交流員と英語でクッキング (10/4)

戸山市民センター



郷土料理教室～けの汁と赤かぶの千枚漬～ (11/26)

横内市民センター



風薫る5月 江戸時代の青森町を歩こう! part2 (5/29)

大野市民センター



健康体操 & 歌って楽しもう (12/2)

荒川市民センター



絵手紙教室～季節の絵手紙～ (10/23)

古川市民センター



動いて! 笑って! 活性化! マナフィット② (12/6)

沖館市民センター



はじめてのフラダンス (10/25, 11/1, 15, 22, 29)

油川市民センター



幸子さんに教わる懐かしいおやつ、かぼちゃもち作り (11/25)

西部市民センター



親子で料理教室・夏野菜をたくさん食べよう! (7/26)

北部市民センター

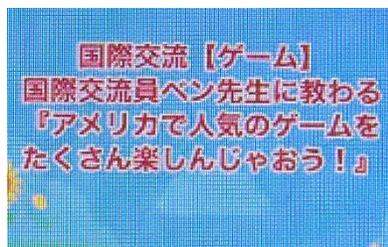


60歳からの「椅子ヨガ」 (11/10, 17, 24)

◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル
「あおいりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラネタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りでチャンネルのページに移動できますよ!



URL : https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiqMI-NdZ_RTtZQ

編集後記

青森開港 400 年の節目を迎えた令和 7 年度、市民センターは、市民の皆様と共に生涯学習活動を推進して参りました。今後もセンターだよりを年 4 回発行し、皆様の学びと生きがいづくりを支援できるよう、情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
横内市民センター担当: 須藤、横内