

# 東部市民センターだより



## 仲間になりませんか。青森市民大学 私たちの学び舎「東部校」ご紹介

当市民センターで活動している青森市民大学「東部校」。  
令和8年度の新入生募集にあたり、入学の動機や大学の魅力などを学級の皆さんにお聞きしました。  
入学の参考にしてください。

◆令和7年度の市民大学と

大学院の学生数は269人。その内11人が当市民センターに開設の「東部校」で楽しく有意義な学生生活を送っています。

年間の学習数は、5月から12月まで16回で、月2回（第2・第4の木曜日の午後）、市民センターに集い青森市の文化や歴史、地域社会、趣味的学習などのほか、地域ボランティア

活動も行っています。

1講座1単位。10単位取得で進級できます。

◆学級長を務めた丹羽さんは「学生を増やし生涯学習の場「東部校」を活気づけた。人生百年時代。年齢性別を気にせず入学して楽しく学んで欲しい。」

◆大学院2年の山口さんは「大学4年、大学院2年はあつ



【写真上から】「東部校座学の様子」「三内丸山遺跡を見学」、【写真右下】「市民センターの地域イベントでのボランティア活動(来場者の受付や誘導など)」



◆大学3年の福井さんは「脳トレと仲間づくりのため入学しました。学習が月2回、学費無料という気軽さも魅力ですよ！」

◆新入生の川村さんは「妻に誘われて入学。学習とおして新たな発見や知識が地域活動の参考になっています。」と話しています。

◆在学生一同、皆様の入学を心からお待ちいたします。

### 令和8年度



令和8年度の青森市民大学の新生を募集します。

青森市民大学は、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる学習の場で、中央市民センターの他、沖館、西部、大野、横内、戸山、油川、荒川、北部、東部の各市

## 青森市民大学 新入生募集！

民センターに開設しています。これからの人生を充実するためにも、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】 市内在住の方（過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く）※再入学はできません。

【修学年限】 大学4年 大学院2年 ◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付けの「新入生募集案内」、または「広報あおもり3月号」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センター、または中央市民センター(電話 734-0164)へお問合せください。

# 市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

## 中央市民センター



筋膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう! (8/30)

## 東部市民センター



国際交流員と英語でクッキング (10/4)

## 戸山市民センター



郷土料理教室～けの汁と赤かぶの千枚漬～ (11/26)

## 横内市民センター



風薫る5月 江戸時代の青森町を歩こう! part2 (5/29)

## 大野市民センター



健康体操 & 歌って楽しもう (12/2)

## 荒川市民センター



絵手紙教室～季節の絵手紙～ (10/23)

## 古川市民センター



動いて! 笑って! 活性化! マナフィット② (12/6)

## 沖館市民センター



はじめてのフラダンス (10/25, 11/1, 15, 22, 29)

## 油川市民センター



幸子さんに教わる懐かしいおやつ、かぼちゃもち作り (11/25)

## 西部市民センター



親子で料理教室・夏野菜をたくさん食べよう! (7/26)

## 北部市民センター



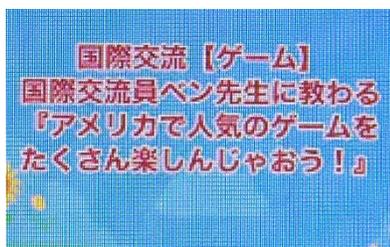
60歳からの「椅子ヨガ」 (11/10, 17, 24)

## ◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおもりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラネタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りでチャンネルのページに移動できますよ!



URL: [https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiqMI-NdZ\\_RTtZQ](https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiqMI-NdZ_RTtZQ)

## 編集後記

青森開港 400 年の節目を迎えた令和 7 年度、市民センターは、市民の皆様と共に生涯学習活動を推進して参りました。今後もセンターだよりを発行し、皆様の学びと生きがいづくりを支援できるよう、情報提供等をしてまいりますのでよろしくをお願いいたします。

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)  
東部市民センター担当: 須藤、横内