

東部市民センターだより

青森市東部市民センター

〒030-0921 青森市原別 3-8-1

TEL 017-736-6255

FAX 017-736-6259



「金魚ねぶた」は、青森の民芸品として愛される金魚の形をしたねぶたです。

今回は、講師役の青森工業高校ねぶた部が卓上ランプ型にアレンジした「金魚ねぶた作り講座」を取材しましたので紹介します。

(写真前列右が工藤成未部長)

講座レポート1
7/19開催



青森工業高校ねぶた部が指導 金魚ねぶたの テーブルランプ作り

子どもからシニアまで
16人がチャレンジ！

参加した子どもからシニアまでの16人は、工業高校ねぶた部(部員18人、工藤成未部長、工藤啓太顧問)の優しい指導を受けながら金魚ねぶたのテーブルランプ作りを楽しみました。

工藤部長からの、手順や注意点、コツなどの説明後、金魚ねぶた作りがスタートしました。

あらかじめ部員が作成した白い金魚ねぶたに墨で目や口などを書きます。

次の工程は、注意が必要なロウ付けです、墨で描いた



ねぶた部員の「気を付けて」の指導でロウ付けをする小学生

た目などに溶かしたロウを筆で塗っていきます。

次は胴体に赤い色を塗ります。

色の付け過ぎ

は和紙が破けるので

注意！

色が乾いたら、尾

びれと両脇にひれ飾りを貼りつけると可愛い個性あふれる金魚ねぶたの完成です。

参加した小学3年生は「ロウ付けが難しかったけど楽しかった。夏休みの宿題にします」と、また孫への贈り物として参加した70代の女性

性は「生徒さんの指導のおかげで作れました。とても嬉しい！」と話しています。

ねぶた部の皆さん「青森ねぶた祭」出陣頑張つて！



色付けにチャレンジ

白岩先生の「うたごえ教室」

7月28日(月)開催した今年度最後の「歌声教室」の様子をご紹介します。

講座レポート2
7/28開催



講師の白岩貢さん

白岩先生の「歌声教室」は、人気が高く参加者からも評価されている講座です。今年度は5月から7月まで月1回開催しました。講師の白岩貢先生(青森大学教授)は、「楽しく歌って心も身体も健康に！」をモットーに指導を行っています。

呼吸法や声の健康づくりについての講話、ブレス練習、母音を用いての発声練習の後、「富士山」や「椰子の実」、「夏の思い出」などを合唱しました。この日の参加者は、高齢者を中心に15人。参加者からは「発声練習が大変参考になった。講座の回数を増やして欲しい。ストレス発散！脳が活性化された！」などの声を頂きました。



白岩講師の指導で呼吸法や発声練習をする参加者

東部市民センター

「東部音楽祭&文化祭」開催決定！

11/3 予告

(月曜・文化の日)

♪出演予定／青森工業高校吹奏楽部、青森東高校吹奏楽部・音楽部・箏曲部、東中学校合唱団、原別保育園、センター活動サークル、市民交響楽団(金管五重奏・弦楽四重奏)、プロトランペッター浅利未央子さんなど

募集

センター講座 10月受付ご案内

◆募集受付日の午前9時から先着順(*窓口優先)で受付します。
センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。

ただし、受講料のある講座は、センター窓口のみの受付となります。
受講料ご持参のうえお申込みください。

◆受付欄の【抽選】は、募集受付日の午前9時から10時まで窓口で受付し、
人員が超えた場合は10時に抽選を行います。★印は新規事業

No	講座名	開催日	時間	定員・対象	受講料 (円)	講師	受付日
1	シニアのスマホ防災対策講座②	10/15(水)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	10/2
2	モヤヒルズで行う「新そば打ち体験」	10/16(木) センター発着	9:30~ 14:00	12人 18歳~	1,500	モヤヒルズ	10/3
3	食生活改善推進委員会の「健康料理教室」④ ~耐熱ポリ袋を活用したお手軽クッキング~	10/17(金)	10:00~ 12:30	12人 18歳~	800	青森市食生活改善推進委員会	10/6
4	シニアスマホ無料相談会④	10/20(月)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	10/13
5	「MY健活プロジェクト」 ~先進健康測定機器体験会~	10/20(月)	11:30~ 13:30	18歳~	無料	明治安田生命保険相互会社 青森支社 新青森営業所	直接 会場へ
6	幸子さんの餅シリーズ③ 「くるみ餅づくり」	10/22(水)	10:00~ 12:00	12人 18歳~	700	北部ものづくり伝笑会	10/7 抽選
7	東部の歴史講座「発掘調査からわかった青森市宮田地区の歴史」	10/22(水)	10:00~ 12:00	20人 18歳~	無料	県埋蔵文化財調査センター	10/8
8	初心者のシニアスマホ教室⑥	2回 10/30(木).31(金)	10:00~ 11:30	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	10/14
9	東部の歴史講座「縄文人と石器」	10/29(水)	10:00~ 11:30	20人 18歳~	無料	県埋蔵文化財調査センター	10/15
10	★東部キッズスクール「国際交流員と英語でクッキング」②~ベルギーのクッキー~	11/1(土)	10:00~ 12:00	8人、小3~6 (親子可)	500	青森市国際交流員	10/25
11	シニアのスマホセキュリティ対策講座②	11/5(水)	10:00~ 12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク シーナシーナ青森店	10/18
12	楽しくレクダンス	3回 11/7.14.21(金)	13:00~ 15:00	15人 18歳~	無料	イーストダンスサークル 講師 小倉 洋子	10/24



熊出没 注意

◆浅虫や野内、宮田、滝沢、泉野、八幡林の東部地区において、熊が相次いで出没しています。
◆目撃したら絶対に近づくず「110番通報」を！

編集 後記

市民センターでの講座やサークル活動が、盛んに開催されています。市民の皆様の明るく元気に楽しそうに、学習活動に取り組む姿が溢れています。今後も親しみやすい紙面作りに取り組み、より有意義な学習情報の発信に努め、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉青森市中央市民センター1F 青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36) 東部市民センター担当：須藤、横内