

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048



講座レポート

使い過ぎにご注意！～クレジットカードやリボ払いのトラブル～ (12/10)

高齢者のクレジットカード利用の普及に伴い、トラブルに巻き込まれるリスクも高まっています。国民生活センターや自治体の消費生活相談窓口へ寄せられる、高齢者からのクレジットカードに関する相談件数は、年々増加傾向にあります。「トラブルを防ぐクレジットカード利用の仕方」を学ぶ講座が、青森市民消費生活センター 主任相談員の葛西のり子さんを講師に、60代、70代の男女5人が参加して開催されました。

キャッシュレス決済とは？

初めに、現金を使用しないで支払いをするキャッシュレス決済【①電子マネー（前払い）②デビットカード（即時払い）③クレジットカード（後払い）④QRコード（前払い、即時払い、後払い）】について、その特徴と利用に関する注意点の解説がありました。

クレジットカード利用の際の注意点は？

クレジットカードは、カード会員本人以外は利用できないことや利用明細でカードの利用状況や支払額をしっかりと確認すること、暗証番号を含めカードの管理等が大事だと話されました。

リボ払い、分割払いってどんなもの？

クレジットカードの支払方法の一つにリボ払いがあり、クレジットカードの利用金額や利用件数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を月々支払う方法です。一方、分割払いは、カード利用時に利用金額の支払回数を選んでその都度分

割で支払うというものです。

最近増えているリボ払いのトラブルを防ぐために

リボ払いのトラブルを防ぐためには、カード申し込みの際に設定を必ず確認する、毎月の明細を必ず確認する、「分割払い」と「リボ払い」の違いを理解する必要があるということでした。複数の支払いをリボ払いにすると、支払残額に応じた手数料なので高くなるということでした。

まずは消費生活センターへ相談を

最後に、「不正使用から身を守る」等のビデオを視聴し、参加者は利用明細を確かめる、計画的にカードを利用するということが大事だと実感したようでした。

「困ったら、アウガ1階の青森市民消費生活センターへどうぞ。秘密厳守・無料です。」という講師からのお話で講座が終了しました。



熱心に耳を傾ける参加者

令和8年度

青森市民大学新入生募集！



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住のかた

（過去に青森市民大学、寿大学、女性大学を卒業したかたを除く） ※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料！ただし、材料費のかかる講座を除く。

あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景（カローリング）

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



筋膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう! (8/30)

東部市民センター



国際交流員と英語でクッキング (10/4)

戸山市民センター



郷土料理教室～けの汁と赤かぶの千枚漬～ (11/26)

横内市民センター



風薫る5月 江戸時代の青森町を歩こう! part2 (5/29)

大野市民センター



健康体操&歌って楽しもう (12/2)

荒川市民センター



絵手紙教室～季節の絵手紙～ (10/23)

古川市民センター



動いて!笑って!活性化! マナフィット② (12/6)

沖館市民センター



はじめてのフラダンス (10/25, 11/1, 15, 22, 29)

油川市民センター



幸子さんに教わる懐かしいおやつ、かぼちゃもち作り (11/25)

西部市民センター



親子で料理教室・夏野菜をたくさん食べよう! (7/26)

北部市民センター

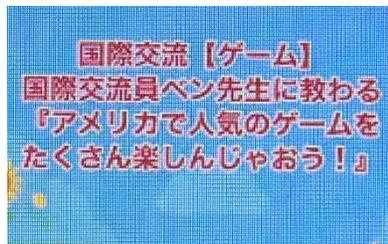


60歳からの「椅子ヨガ」 (11/10, 17, 24)

◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル「あおいりのまなびちゃんねる」にて中央市民センタープラネタリウムに関する情報をお届けする「プラナビ」や、中央市民センターで開催している「市民向け講座」「キッズスクール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りでチャンネルのページに移動できますよ!



URL : https://www.youtube.com/channel/UCP7YkP-1qiqMI-NdZ_RTtZQ

編集後記

青森開港 400 年の節目を迎えた令和 7 年度、市民センターは、市民の皆様と共に生涯学習活動を推進して参りました。今後もセンターだよりを年 4 回発行し、皆様の学びと生きがいづくりを支援できるよう、情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
中央市民センター担当: 須藤、横内