

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048

講座レポート1

詐欺の手口と対処法 ～その電話、実は詐欺かも？～

8/27

高齢者が特殊詐欺のターゲットとされ、被害を受けるケースの報道がよく見られます。「詐欺の手口やその対処法」を学ぶ講座が、青森市消費生活センター 相談員の片谷裕介さんを講師に、60代、70代の男女9人が参加して開催されました。

特殊詐欺には、どんな種類があるの？

初めに、特殊詐欺と言われる10種類「①オレオレ詐欺 ②預貯金詐欺 ③架空料金請求詐欺 ④還付金詐欺 ⑤融資保証金詐欺 ⑥金融商品詐欺 ⑦ギャンブル詐欺 ⑧交際あっせん詐欺 ⑨キャッシュカード詐欺(窃盗) ⑩その他の特殊詐欺(上記の種類に該当しない特殊詐欺)」について、具体的な事例を挙げながらの説明がありました。

警察を名乗る電話に注意

最近、警察を騙る電話が増えているということでした。LINEのビデオ通話で警察手帳を見せて信用させ、個人情報聞き出す、捜査の一環として金銭を振り込ませる等の手口です。警察がLINEのメッセージやビデオ通話で連絡を取るということはないということです。

被害が増加している SNS 型投資・ロマンス詐欺 続いて、特殊詐欺の他に、SNS やマッチングア

プリなどを通じて知り合った相手が、親近感を装って近づき、投資や結婚を理由に送金を迫る詐欺の説明がありました。

「2 時間後に電話が使えない」の電話はウソ！

NTT や総務省を騙る電話の事例もあるそうです。NTT や総務省から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスや SMS を使って連絡することはないということでした。

被害に遭わないために

知らない番号には、出ないこと。「どうしよう」と思ったら、まず相談する（地域の相談窓口の活用）。氏名を知っていても信用できるとは限らない等のまとめがありました。

参加者からは、「これからは、気をつけなくては」という実感のこもった言葉がこぼれていました。



真剣に耳を傾ける参加者

講座担当者のコーナー

こんな講座を開催しました ～ボウリングゲームでいきいき元気！～ゲーム機を使った新しいレクリエーション～

8月8日、青森市老人クラブ連合会若手委員会の委員長 蔦谷 博光さんと副委員長の山上 秀夫さんを講師に迎えて、13人が参加し、開催されました。

最初は、ゲーム機の扱いに戸惑っていましたが、進めていくにつれて、ストライクやスペアが出るなど、おおいに盛り上がりました。



ストライクに歓声を上げる参加者

異常気象の主な原因は「地球温暖化」

エコは、地球環境にやさしい行動をすることです。その地球環境はいくつもの問題を抱え、その一つが「地球温暖化」です。青森県地球温暖化防止活動推進員の千田雅美さんを講師に60代、70代の男女14人が参加して「暮らしに役立つエコ」を学びました。

地球温暖化による様々な変化

初めに、温暖化による本県の農業や漁業等への影響を一等米比率の推移、漁獲数量・金額の推移で解説しました。更に生態系の変化や私達の健康への影響の説明もありました。

次に、地球温暖化のメカニズムの説明があり、人の活動による二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が最大の原因であるということでした。

二酸化炭素はどこから？

日常生活の電気使用、車の運転、工場の稼働、ゴミを燃やす、調理、給湯などエネルギーを使った際に出ています。

二酸化炭素を減らすには

3R（ゴミを減らす、繰り返し使う、資源として再利用する）、食品ロスを減らす、省エネ、再生

可能エネルギー発電があることが紹介されました。

電気や灯油を上手に使う

節電のコツとして冷蔵庫の使い方や、待機電力のカット、LED照明への取り換え、エアコンの設定温度、窓ガラスに貼る断熱シート等のエコ活動の紹介がありました。

家庭でできるエコ活動

二酸化炭素排出量を減らすために①ゴミの減量 ②食品ロスを減らす ③自転車や徒歩、公共交通機関の利用 ④詰め替え ⑤マイバック・マイボトル持参 ⑥地産地消 ⑦植物を育てる等、できることから始めましょう、とのまとめがありました。家計にやさしい行動をすれば、地球にもやさしいということでした。

「いろいろ省エネができることを知り、参考になった」等の感想が聞かれ、エコ生活を心がけようという意識を持ったようでした。



エコについて熱心に学ぶ参加者

**お勧め講座・イベントのご案内！（11・12月）****家庭でできるソフト整体**

開催日：11月4日（火）10：00～12：00

対象：18歳以上

講師：神整体クリエイト光線治療院 神 一男

定員：20人

参加費：無料

準備物：運動しやすい服装、
汗拭きタオル、
ヨガマット（バスタオル）、
水分補給用飲料、筆記用具

**様々な音楽を聴きながら
音楽社会学の世界を知ろう**

開催日：12月8日（月）10：00～12：00

対象：18歳以上

講師：青森大学社会学部教授 佐々木 淳一

定員：30人

参加費：無料

準備物：筆記用具、
水分補給用飲料

**編集後記**

市民センターでの講座やサークル活動が、盛んに開催されています。市民の皆様の明るく元気に楽しそうに、学習活動に取り組む姿が溢れています。今後も親しみやすい紙面作りに取り組み、より有意義な学習情報の発信に努め、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164（内線36）

中央市民センター担当：須藤、横内