

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
1	学術・教養	自然・科学	実験	サイエンス工作、サイエンス・マジック（体験型）	伊藤 光藏 Mr.ジサック	男	指導歴：県外4回（幼保、教員研修） 市外50回以上（幼保、小、教員研修） 市内年40回以上（幼保、親子、所属団体、県児童二級指導員研修会（4、6年度））	〒030-0902 青森市合浦2丁目6-30 TEL：090-4886-5352	曜日指定なし 9:00～16:00	地区別：市内全域 世代別：乳幼児、小学生、親子 性 別：問わず 階級別：初級 指導人数：5～100人	材料費、交通費（タクシー代または送迎） ※運転免許返納済み
2	学術・教養	文学	民話	津軽弁で語る民話やわらべ唄。毎週日曜日アスパムにて活動。その他各施設での活動。平成22年12月4日～平成23年12月28日新青森駅で活動。	前田 歌子	女	あおもり民話かたりべの会会長、前結び宗家さきの和装学苑青森県支部長、観光コンシェルジュワードナー会長	〒030-0966 青森市花園1-25-8	水・土曜日 10:00～18:00	地区別：市内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：2～15人	交通費、謝金、その他経費
3	学術・教養	思想・宗教・哲学	宗教	一般仏教。現代社会における大人としての責任の取り方や子ども・孫等に何を宝として残していけば良いのか考えて生きたい。	関 一字	男	真言宗智山派布教師、保護師。青森大学オープンカレッジ講師、NHK文化センター「写経、写仏」講師	〒030-0132 青森市横内字亀井146-1 TEL：017-738-2439 FAX：017-738-1066	曜日・時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	交通費
4	学術・教養	生涯学習・社会教育	生涯学習・社会教育	ボランティア活動	西村 恵美子	女		〒030-0861 青森市長島4丁目20-6 TEL：017-723-3983 FAX：017-723-3983	曜日指定なし 日中（夜間を除く）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人以上	交通費
5	学術・教養	生涯学習・社会教育	生涯学習・社会教育	様々な社員教育などに。	吉田 登	男	NHKアナウンサー（約16年間）、ATV番組キャスター（3年間）、社員教育（23年間）	〒030-0944 青森市岡井3丁目15-12 TEL：017-728-0742 FAX：017-728-0742	曜日指定なし 9:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	謝金（無報酬講座は、講座の内容や受講者の希望等によっては可※要相談）
6	学術・教養	生涯学習・社会教育	生涯学習・社会教育	健康漫談師、人星亭一門会会長として健康、幸せ、人間関係、夫婦、若い等を笑いのコロモに包んで漫談口調でお話します。 （YouTubeチャンネル：大笑い喜楽駄朗、HP：人星亭喜楽駄朗ホームページ、Instagram：kirakudarou、ブログ：人星亭喜楽駄朗オフィシャルブログパートⅢ）	人星亭 喜楽駄朗	男	健康漫談師、ユーモア話術コンサルタント、笑学博士、幸せインストラクター、全国での講演回数は1000回以上、自分主催各種セミナーは70回以上開催。活動内容の詳細は人星亭喜楽駄朗ホームページに掲載。	〒010-0341 秋田県鹿角市船越字前野35-2 TEL：0185-35-2333、090-5232-8009 FAX：0185-35-2333 E-MAIL：xmwon686@yahoo.co.jp	曜日指定なし 9:00～21:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：10人～5,000人	要相談
7	外国語・国際理解	外国語	英語	明の星短期大学 出前講座（英語講座） ＜①早期英語教育を考える＞ 幼児・児童を対象とする英語教育についての理論や方法について研究する。さらに、英語活動の実践例を挙げ、意見、情報の交換を行い、指導者の育成にも役立つ講座とする。	成田 恵子	女	青森市の星短期大学教授、ひまわり幼稚園（五所川原市）「保育者のための英語指導法について」講師（平成24年1月～12月）	〒030-0961 青森市浪打2丁目6-32（青森市の星短期大学明の星学園生涯学習センター） TEL：017-765-3500 FAX：017-765-3510 E-MAIL：gakushusenta@aomori-akenohoshi.ac.jp	月曜日 14:00～15:00	地区別：市内全域 世代別：成人 性 別：問わず 階級別：中級（経験者） 指導人数：5～10人	交通費
8	外国語・国際理解	外国語	英語	小学生の英語講座を指導いたします。	服部 理津子	女	中学、高校の英語教員免許あり。英検準1級取得、現在高校英語非常勤講師。2006年、小学校英語指導者の資格をとり J-SHINEより認定されました。平成24年12月1日、8日、15日と油川市民センター小学生英語講座実施。	〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目5-9 TEL：017-743-6320 FAX：017-743-6320 E-MAIL：eeyore8rainbow@earthup.jp	要相談	地区別：要相談 世代別：小学生 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～10人	交通費、謝金（応相談）、教材費
9	外国語・国際理解	外国語	英語	明の星短期大学 出前講座（英語講座） ＜①シニアのための日常英会話＞ 簡単な英語表現を学びます。また、懐かしい洋楽にも触れます。 ＜②英語にチャレンジ！＞ 就学前の子ども達を対象に歌やゲーム等を通して英語に慣れ親しみます。	富士 洋子	女	青森市の星短期大学 教授	〒030-0961 青森市浪打2丁目6-32（青森市の星短期大学明の星学園生涯学習センター） TEL：017-765-3500 FAX：017-765-3510 E-MAIL：gakushusenta@aomori-akenohoshi.ac.jp	曜日指定なし 夜間	地区別：市内全域 世代別：①65歳以上②幼稚園・保育園の園児・保育者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～10人	交通費
10	外国語・国際理解	外国語	中国語		成 文瑞	男		〒038-1342 青森市浪岡増沢字上野74-1（社会福祉法人浪岡あすなろ会 りんどう苑） TEL：0172-62-1800 FAX：0172-62-1801 E-MAIL：cheng@tin-dou.com	月～金曜日 夜間、土・日曜日 午後	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費
11	外国語・国際理解	外国語	韓国語		朴 美子	女	NHK青森文化センター講師（平成12年）、五所川原エルム文化センター講師（平成17年～）弘前ヨークカルチャー、青森ALiカルチャーセンター（平成27年～）	〒030-0812 青森市堤町1丁目5-21 TEL：017-776-4711 FAX：017-776-4711 E-MAIL：nqypt709@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費、謝金
12	外国語・国際理解	外国語	韓国語	韓国語入門から中上級まで基礎から会話、検定対策まで韓国語の魅力を楽しんでお伝えします。 グルメ、美容、伝統文化なども交えながら最新の韓国語の魅力を提供し、青森と韓国の交流を盛り上げていきたいです。	横山 真理子	女	国立入学法入弘前入学教育学部卒業、ニユーシーブントークランド工科大学、韓国京畿大学交換留学 中高英語教諭一種免許、社会教育主事任用資格、Mos Specialist(Word,Excel)、英検、韓国語検定取得 高校英語教師、医学学会英語アナウンス、韓国語リポーター、大韓航空スタッフ、韓国語講師、韓国語通訳 韓国語スピーチコンテスト最優秀賞受賞、全国韓国料理コンテスト入賞、駐仙台大韓民国総領事館SNSサポーター	TEL：080-1814-3627 Email：markorea1224@yahoo.co.jp	土・日曜日	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級・中級 指導人数：問わず	交通費、謝金

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
13	外国語・国際理解	国際理解・国際情勢	韓国文化		朴 美子	女	NHク青森文化センター講師（平成12年）、五所川原エルム文化センター講師（平成17年～）弘前ヨークカルチャー、青森ALiカルチャーセンター講師（平成27年～）	〒030-0812 青森市堤町1丁目5-21 TEL：017-776-4711 FAX：017-776-4711 E-MAIL：nqypt709@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費、謝金
14	歴史・伝統	歴史学	郷土史	青森は500年について ねぶた歴史～祭の運営 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です	工藤 正之 ねぶたマン		国家資格キャリアコンサルタント 青森市中央市民センター（7月、12月） 青森短期大学（4月）	TEL：090-1062-9246 Email：kazu.ari2826@gmail.com	調整して可能であれば可	県内全域	無償で指導可 ただし教材費は実費で300円～1,500円
15	歴史・伝統	歴史学	日本史	歩兵第5連隊の八甲田雪中行軍遭難講話（全般）	加藤 幹春	男	指導歴：平成20年 青森シニアカレッジ（県民プラザ、アウガ）、オープンカレッジ市民大学講座（県民プラザ）、平成22年 西北校長会（五所川原市）、八甲田山雪中行軍を語り継ぐ会（十和田市民センター）	〒038-0002 青森市沖路1丁目8-10 TEL：017-766-2218	曜日指定なし、調整により時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：乳幼児を除く 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：会場に入る範囲内	交通費（プロジェクトがあれば可）
16	趣味・芸術	絵画	油彩画		鈴木 義勝	男	ワイエスアート絵画教室主宰：28年間、あおり社会保険センター講師：8年間、サークル講師：26年間、浪岡水彩画会講師：10年間。鈴木義勝画集出版	〒030-0913 青森市東造道3丁目8-25 TEL：017-736-7719 FAX：017-736-7719 E-MAIL：ysuzuki@actv.ne.jp	木～日曜日、祝日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、謝金
17	趣味・芸術	絵画	水彩画		鈴木 義勝	男	ワイエスアート絵画教室主宰：28年間、あおり社会保険センター講師：8年間、サークル講師：26年間、浪岡水彩画会講師：10年間。鈴木義勝画集出版	〒030-0913 青森市東造道3丁目8-25 TEL：017-736-7719 FAX：017-736-7719 E-MAIL：ysuzuki@actv.ne.jp	木～日曜日、祝日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、謝金
18	趣味・芸術	絵画	水彩画	水彩の描き方、作品の完成	樋口 信雄	男	日本水彩画会青森支部会員。県展会員。2012年県展グランプリ受賞（水彩画）	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日指定なし	地区別：西地区、西部地区、北部地区 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～15人	謝金（教材費の一部負担分として）
19	趣味・芸術	絵画	水彩画	水彩画 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	佐々木 昇		資格：日本水彩展（東京都美術館）入選5回 県展奨励賞2回受賞	〒038-0013 青森市久須志4丁目15-5 TEL：1782-0611、090-7323-5344 E-MAIL：1noboru-hirosi@mtj.biglobe.ne.jp	土・日曜日 18:00～20:00	世代別：青少年・成人・高齢者 性 別：問わず	
20	趣味・芸術	絵画	絵手紙	初めての方でも楽しく描く絵手紙・遊書の指導を致します。	高田 順子	女	西部市民センター第1・3土曜 曜絵の会、ねむのき会館絵手紙教室、青森市働く女性の家「アコール」絵手紙講座等	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日指定なし 10:00～12:00、13:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～15人	交通費
21	趣味・芸術	絵画	色えんぴつ画	「色鉛筆」という画材をとおして多彩な表現を気軽に楽しみましょう	横内 孝子	女	教員免許状、高校美術非常勤講師、「色えんぴつサークル」主宰、カルチャーセンター講師、公民館等で指導。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日指定なし 日中（※夜間を除く）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：2人～	要相談、別途材料費
22	趣味・芸術	絵画	デッサン		鈴木 義勝	男	ワイエスアート絵画教室主宰：28年間、あおり社会保険センター講師：8年間、サークル講師：26年間、浪岡水彩画会講師：10年間。鈴木義勝画集出版	〒030-0913 青森市東造道3丁目8-25 TEL：017-736-7719 FAX：017-736-7719 E-MAIL：ysuzuki@actv.ne.jp	木～日曜日、祝日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、謝金
23	趣味・芸術	絵画	切り絵	切り絵はあなたのアイデアで何かの絵、あるいは影を加え、白と黒の仕分けをして表現しながら光の差す方向を定めて、光の当たるところを白く、影となるところは黒く、色々工夫しながら切り絵を楽しむことができます。カラーもできます。	石戸 尚	男	切り絵講師、全国切り絵コンクール入賞1回入選2回、青森県美術展（県展）入選3回、津軽美術展入賞5回、2014（県展）入賞1回、ねむのき保育園（子育て支援、切り絵教室）、沖館市民センター内切り絵クラブ	〒038-0004 青森市富田5丁目8-36 TEL：017-781-3036 FAX：017-781-3036	金・日曜日、祝日 10:00～12:00、13:00～15:00	地区別：中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：40人以上	交通費、教材費
24	趣味・芸術	絵画	バステル画		鈴木 義勝	男	ワイエスアート絵画教室主宰：28年間、あおり社会保険センター講師：8年間、サークル講師：26年間、浪岡水彩画会講師：10年間。鈴木義勝画集出版	〒030-0913 青森市東造道3丁目8-25 TEL：017-736-7719 FAX：017-736-7719 E-MAIL：ysuzuki@actv.ne.jp	木～日曜日、祝日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、謝金
25	趣味・芸術	版画・グラフィックデザイン	木版画		西村 恵美子	女		〒030-0861 青森市長島4丁目20-6 TEL：017-723-3983 FAX：017-723-3983	曜日指定なし 日中（夜間を除く）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人以上	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
26	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	華道家元池坊。いけばな指導、盛花、自由花、生花正風体、行事花（正月、各節句）、生花新風体技術。 単発でお稽古をされたい場合は、ご連絡ください。季節に沿った生け花の感動を実感し、楽しんでほしいと思っています。また、毎月第2・第4水曜日午後16時から、「働く女性の家」にて生け花サークルも開催しております。	鎌田 恵峰	女	華道家元池坊青森支部常任幹事65年	〒030-0853 青森市金沢1丁目13-24 TEL：017-774-2087	水曜日 13:30～15:00	地区別：南地区 世代別：乳幼児、小学生 性別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～15人	交通費
27	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	生け花サロン。複数の指導内容に応じることができます。（応相談）	岸里 フミエ	女	花と水芸術学院開設、同代表、バレエ部門指導、茶道武者小路千家正教授（茶道・バレエ・生け花）	〒038-0021 青森市安田字近野252-1 TEL：090-2848-9697	月～金曜日 10:00～12:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、謝金
28	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	小原流。初級から上級まで女性はもちろん男性のための講座、子どものための講座も開設している。	伊藤 豊嗣	女	いけばな小原流一級家元教授、小原流研修士、小原流青森支部支部長、指導歴46年、生涯学習インストラクター（指導分野：生涯学習、ラッピング）平成27年 中央市民センター、新城中学校、青森西高校、青森北高校	〒038-0058 青森市大字羽白字野木和58番地392 TEL：017-788-4071 FAX：017-788-4071	月・水・金・土・日曜日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：全世代 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、謝金
29	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	華道、どこにでも飾れるいけばな小原流	辻 綾子	女	いけばな教室は昭和56年より指導。青森中央高校華道部16年担当、青森西中学校華道令和3年より担当、令和元年さわやか講座華道担当、令和4年ろうあ者の華道担当。	〒038-0031 青森市三内字福元25-6 TEL：017-766-2798 FAX：017-766-2987	月・水・祝日 時間指定なし 火曜日 午前	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～30人	交通費
30	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	日本の伝統文化（和の文化）を紹介します。 （URL: http://peraichi.com/landing_pages/view/soukaaomori ）	森山 孝子	女	包む文化（ふろしき） 花の文化（いけばな） 民族衣装（着物の着付け） 茶の文化（茶道）折る文化（折り） 結ぶ文化（飾り結び）	〒030-0954 青森市駒込月見野4-3 TEL：017-743-3780 FAX：017-743-3780 E-MAIL：souka.aomori@gmail.com	月～土曜日 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1人以上	材料費
31	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	いけばな草月流のお花、アーティフィシャルフラワーのアレンジメント ・いけばな草月流のいけばなをわかりやすく楽しく指導します ・小・中・高等学校の母親学級などのPTA講座で、アーティフィシャルフラワーを使ったしめ飾り講座やハーバリウム講座を開催しています ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	赤平 桂子		いけばな草月流1級師範 Ruvry Diploma 1993年 草月流入門 2013年～ いけばな講師やフラワーアレンジメント講師として活動 小・中・高等学校の母親学級、PTA講座、公益財団法人や企業等のフラワー講座で多岐にわたるデザインを発表し、講座を承っております。	Email：kei0626fleur@gmail.com	いつでも	県内全域	無償で指導可 教材費の実費が発生する場合は実費必要です また会場までの交通費を支給して頂きます
32	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	華道・いけばな	「いけばな小原流」の基本から上級までいけばなの基本、自然と植物のかかわり、生活におけるいけばなの有り方などを、お花を通して楽しく指導します。 （対象：子どもから大人まで） ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	船橋 信苑		小原流いけばな 准教授～1級家元教授免許 小原流研究院修了、研修士取得 ＜学習歴＞ S39.6 入門、S61.5 一級、H14.10～ 研修士、現在に至る ＜指導歴＞ ・S45～ 自宅にて個人教授（現在も継続） ・S49.5～S50.3 県立青森工業高校にてクラブ指導 ・H28.4～ 青森中央短期大学 非常勤（日本の文化） ・H28.9～ 青森中央文化専門学校 非常勤	※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	要相談	青森市内及び隣接市町村（車で1時間程度以内）	無償で指導可 教材費の実費は必要 車の移動の場合は、交通費をお願いしたい
33	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	瓶華	好石流瓶華	木村 成石	女	師範歴27年	〒030-0852 青森市大野字前田68-15 TEL：017-739-5725 FAX：017-739-5725	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：3人以上	交通費、お花代
34	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	茶道	複数の指導内容に応じることができます。（応相談）	岸里 妙江	女	花と水芸術学院開設、同代表、バレエ部門指導、茶道武者小路千家正教授（茶道・バレエ・生け花）	〒038-0021 青森市安田字近野252-1 TEL：090-2848-9697	月～金曜日 10:00～12:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、謝金
35	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	茶道	「茶の湯を通して心を豊かに」をモットーに、遠州流茶道を以て日本文化の伝承と和の心を伝えていきたい。	柴田 宗桃	女	遠州流茶道青森支部支顧問、遠州流茶道上原家元補佐、遠州流茶道連盟（東京）常任理事、遠州流茶道連盟（東京）国内強化委員 安田児童館、青森県社会教育センターにて茶道講座を開催	〒038-0021 青森市安田字近野92 TEL：017-781-1514 FAX：017-781-1514 E-MAIL：momokinn@h2.dion.ne.jp	月・火・水・金曜日 10:00～16:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人～20人	交通費
36	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	茶道	表千家。席入りから挨拶の仕方、お茶・お菓子の戴き方、薄茶・濃茶のお点前、お家元への免状取次。 お茶は、面倒な作法ばかりではなく、無駄のない合理的な動作で成り立っています。季節を楽しみながら、お作法に則ってお茶・お菓子を戴き、お茶会に参加して楽しむことを目標にお稽古していきます。	白戸 宗叔	女	表千家教授	〒038-0042 青森市新城字平岡953-3 TEL：017-787-3751、090-8785-6302 FAX：017-787-3751 E-MAIL：rei-ko7@nifty.com	水・土曜日（その他の曜日、時間は要相談）	地区別：市内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者 性別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：3～10人	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
37	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	茶道	茶道についての全般的な知識・技能 ・茶道の歴史・点茶の方法 茶事等について実技を通して詳しく指導します。 ・帛紗（ふくさ）など道具は指導する側で用意します。 ・茶道の他に、琴やチャング（韓国の太鼓）の演奏ができます ・障がい者や高齢者の方にお茶を楽しんで頂きたいと思っています。 道具の準備はこちらで！ ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です	石崎 ちよの		H7 青森市国際交流協会にて日本文化紹介 H8 「くるみの木」会員の指導 R3 市内中学校で国語科教諭として勤務 R3 H7より、青森市民センター講師として活動を継続中	TEL：017-722-2802	原則、土曜日以外 ※相談によって土曜日也可	地区別：青森市内と隣接市町村 世代別：青少年・成人・障がい者・高齢者 性 別：問わず	無償で指導可 謝金は不要ですが、教材費・交通費は頂きたいです
38	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	煎茶道	煎茶道（売茶正流煎茶）を通して日常使われなくなったり疎かになりがちな作法を学びおいしい茶を淹れること。	木村 成石	女	師範歴27年。大野市民センター「煎茶サークル」「煎茶教室」講師	〒030-0852 青森市大野字前田68-15 TEL：017-739-5725 FAX：017-739-5725	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：3人以上	交通費、お茶・お菓子代
39	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	煎茶道	売茶正流煎茶道。お点前の順序を初歩から。免許取得可能。	小枝 瑞石	女	売茶正流煎茶教授、指導35年。青森支部副支部長、総務兼。平成24年12月 大野市民センター「煎茶教室」講師、大野市民センターでサークル指導（通算26年目）	〒030-0851 青森市旭町2丁目8-6 TEL：017-775-1499 FAX：017-775-1499	水・木曜日 13:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～16人	水屋料
40	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	書道	実用書道初心者から県展中央展出品者までのアドバイス。毛筆全般指導可能。法帖（臨書）に関心、特に隷書。ペン習字（可）	松森 孝蔵	男	競書雑誌臨池（茨城）師範、書声（東京）師範、県展グランプリ	〒038-0003 青森市石江字江渡105-398 TEL：017-766-2626 FAX：017-766-2626	木・土・日曜日 時間指定なし	地区別：市内全域（特に西地区） 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：10～25人	交通費
41	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	書道	基本から実用的書、教育書を指導できます。	吉崎 秀穂	女	師範。RAB学苑ペン習字講師（平成16年度）、書道教室主催、奥内児童館習字クラブ講師	〒030-0822 青森市中央1丁目21-16 TEL：017-734-6176	曜日指定なし 日中（※夜間を除く）	地区別：市内全域（但し、浪岡地区を除く） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：2～30人	交通費、謝金
42	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	書道	古典、漢字、仮名、創作（URL:http://mizuki-ryou.hatenablog.com）筆ペン、ボールペンの他に書道などで遊び書（応用）、実用もOKです。	間山 陵行	男	資格：師範 指導歴：昭和46年 自宅 書道教室（44年） 平成10年 社会保険センター 書道・ペン習字講座（10年） 平成23年 中央市民センター 水茎書とペンで楽しもう会（3年）	〒038-0042 青森市大字新城字平岡163-87 TEL：090-1933-0582 E-MAIL：suikei@blue.plala.or.jp、monjilo_3216@ezweb.ne.jp	火曜日 10:00～20:00 金曜日 10:00～13:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：階級問わず 指導人数：10～20人	謝金
43	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	ペン習字	古典、漢字、仮名、創作（URL:http://mizuki-ryou.hatenablog.com）筆ペン、ボールペンの他に書道などで遊び書（応用）、実用もOKです。	間山 陵行	男	資格：師範 指導歴：昭和46年 自宅 書道教室（44年） 平成10年 社会保険センター 書道・ペン習字講座（10年） 平成23年 中央市民センター 水茎書とペンで楽しもう会（3年）	〒038-0042 青森市大字新城字平岡163-87 TEL：090-1933-0582 E-MAIL：suikei@blue.plala.or.jp、monjilo_3216@ezweb.ne.jp	火曜日 10:00～20:00 金曜日 10:00～13:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：階級問わず 指導人数：10～20人	謝金
44	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	書道	漢字、かな、調+J557P559和体、実用書。	東川 桃篋	男	書道師範、書道教授	〒030-0843 青森市浜田字玉川73-1 TEL：017-776-7298	曜日指定なし	地区別：東地区、中地区、南地区 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	材料費は各自で
45	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	ペン習字	実用書道初心者から県展中央展出品者までのアドバイス。毛筆全般指導可能。法帖（臨書）に関心、特に隷書。ペン習字（可）	松森 孝蔵	男	競書雑誌臨池（茨城）師範、書声（東京）師範、県展グランプリ	〒038-0003 青森市石江字江渡105-398 TEL：017-766-2626 FAX：017-766-2626	木・土・日曜日 時間指定なし	地区別：市内全域（特に西地区） 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：10～25人	交通費
46	趣味・芸術	華道・茶道・書道等	ペン習字	漢字、かな、実用書の全般、基礎指導。	三原 瑞洞	男	指導歴40年、青森県書道振興会議常任理事、市民センタースクール自主事業講師24回	〒038-0013 青森市久須志2丁目1-2 TEL：017-776-2979 FAX：017-776-2979	火曜日 10:00～12:00	地区別：中心・南・西・西部地区 世代別：高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）	謝金（1時間2,500円）
47	趣味・芸術	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	季節や行事に応じたアレンジメントやブーケ等、生活を豊かに楽しく彩る花をご指導いたします。 （URL:http://www.somethingblue.in/）	太田 コウ	女	欧風花インスティテュート1級講師、ナチュラルカラーリスト、青森歯科医療専門学校非常勤講師、青森弘前ヨークカルチャーセンター講師、フラワーデザイン教室「サムシングブルー」主宰 指導歴は20年。小学生や高齢者の方への指導歴有り。学校等複数教室があるため、日程調整の関係上なるべく早めのご連絡をお願いいたします。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	第1・第3月～土曜日 時間指定なし（レッスン時間は1時間30分～2時間）	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～30人	謝金、材料費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野 大	指導分野 中	指導分野 小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導 可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
48	趣味・芸術	フラワー	フラワー アレンジ メント	手芸全般（お正月、ひなまつり、クリスマス等）、季節の飾り物（花、人形）。子どもの手芸クラブ等はなんでも教えられます。	川口 松子	女	マミーフラワーデザイン公認アートフラワー講師、欧風花インスティテュート公認フラワーデザイン講師、日本フローラルアート公認講師、NHK文化センター青森講師、中央市民センター、東部市民センター、浪岡野沢公民館、大杉公民館、本郷公民館、細野山の家等。平成23年 浪岡商工会「造花のフラワーアレンジメント」、浪岡中央公民館「しめ縄アレンジメント」講師。平成25年 南信用町会、浪岡フレンドワークで指導。	〒030-0943 青森市幸畑1丁目20-6 TEL：017-738-3875、080-1832-5789 FAX：017-738-3875	月・火・土・日 曜日 時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	謝金
49	趣味・芸術	フラワー	フラワー アレンジ メント		朴 美子	女	NHK青森文化センター講師（平成12年）、五所川原エルム文化センター講師（平成17年～）弘前ヨークカルチャー、青森ALiカルチャーセンター講師（平成27年～）	〒030-0812 青森市堤町1丁目5-21 TEL：017-776-4711 FAX：017-776-4711 E-MAIL：nqypt709@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費、謝金
50	趣味・芸術	フラワー	フラワー デザイン	季節や行事に応じたアレンジメントやブーク等、生活を豊かに楽しく彩る花をご指導いたします。 (URL: http://www.somethingblue.in/)	太田 コウ	女	欧風花インスティテュート1級講師、ナチュラルカラーリスト、青森歯科医療専門学校非常勤講師、青森弘前ヨークカルチャーセンター講師、フラワーデザイン教室「サムシングブルー」主宰 指導歴は20年。小学生や高齢者の方への指導歴有り。学校等複数教室があるため、日程調整の関係上なるべく早めのご連絡をお願いいたします。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	第1・第3 月 ～土曜日 時間 指定なし（レッ スン時間は1時 間30分～2時 間）	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～30人	謝金、材料費
51	趣味・芸術	フラワー	プリザー ブドフラ ワー	季節行事（母の日、クリスマスなど）や年中飾っておけるアレンジメントなど、ご依頼内容にあわせて材料を用意し、丁寧な指導を心がけております。	金澤 康子	女	資格：プリザーブドフラワーインストラクター、ドライフラワーインストラクター、生花アレンジインストラクター	〒030-0852 青森市大野山下50-21 TEL：017-763-5594 FAX：017-763-5594	月～金曜日 9:00～15:00 （他、応相談）	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：2～30人	謝礼なし、材料費 （2,000円位から応相談）
52	趣味・芸術	フラワー	プリザー ブドフラ ワー	手芸全般（お正月、ひなまつり、クリスマス等）、季節の飾り物（花、人形）。子どもの手芸クラブ等はなんでも教えられます。	川口 松子	女	マミーフラワーデザイン公認アートフラワー講師、欧風花インスティテュート公認フラワーデザイン講師、日本フローラルアート公認講師、NHK文化センター青森講師、中央市民センター、東部市民センター、浪岡野沢公民館、大杉公民館、本郷公民館、細野山の家等。平成23年 油川市民センター「プリザーブドの正月・クリスマス」、南信用町会婦人部、第二養護学校にて指導。平成25年 西部市民センター、油川市民センターで指導。	〒030-0943 青森市幸畑1丁目20-6 TEL：017-738-3875、080-1832-5789 FAX：017-738-3875	月・火・土・日 曜日 時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	謝金
53	趣味・芸術	フラワー	プリザー ブドフラ ワー	初心者～経験者で楽しめる季節感のあるプリザーブドフラワーアレンジ	小山 由香	女	スタジオアンジェリカ認定講師、平成23年 県民福祉プラザぐらしの講座「第3回目『作ってみようプリザーブドフラワー』」講師。平成25年 中央市民センター、クラフトトーカイで指導。	〒030-0945 青森市桜川4丁目14-11 TEL：017-743-7327 FAX：017-743-7327 E-MAIL：yukapon.poko.07.23@softbank.ne.jp	土・日曜日 10:00～ 12:00、13:00 ～15:00（日 時は相談に応じ ますので、お気 軽にお声掛けく ださい。）	地区別：東地区、中心地区 世代別：全世代 性 別：女性のみ 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：3人～	なし
54	趣味・芸術	フラワー	アートフ ラワー	生花、造花、プリザーブド、希望に合わせることができます（1～2時間程度）。是非、青森市内で教室を開講したいと考えています。開講1ヶ月前に連絡下さい。電話は17：00～20：00にお願いいたします。	アトリエ MARIKO	女	文部科学省許可財団法人 日本余暇文化振興会 揺れるブーク&リビングインストラクター大使の揺れるブーク公認ライセンス	〒033-0012 三沢市平畑一丁目2番10号 TEL：090-2847-2670 E-MAIL：eternity-39-MG@h.vodafone.ne.jp	月曜日 9:00 ～18:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：4～20人	交通費
55	趣味・芸術	フラワー	アートフ ラワー	手芸全般（お正月、ひなまつり、クリスマス等）、季節の飾り物（花、人形）。子どもの手芸クラブ等はなんでも教えられます。	川口 松子	女	マミーフラワーデザイン公認アートフラワー講師、欧風花インスティテュート公認フラワーデザイン講師、日本フローラルアート公認講師、NHK文化センター青森講師、中央市民センター、東部市民センター、浪岡野沢公民館、大杉公民館、本郷公民館、細野山の家等にて指導。平成23年 モヤヒルズ「コスモまつり 体験会」指導	〒030-0943 青森市幸畑1丁目20-6 TEL：017-738-3875、080-1832-5789 FAX：017-738-3875	月・火・土・日 曜日 時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	謝金
56	趣味・芸術	フラワー	リボンフ ラワー	手芸全般（お正月、ひなまつり、クリスマス等）、季節の飾り物（花、人形）。子どもの手芸クラブ等はなんでも教えられます。	川口 松子	女	マミーフラワーデザイン公認アートフラワー講師、欧風花インスティテュート公認フラワーデザイン講師、日本フローラルアート公認講師、NHK文化センター青森講師、中央市民センター、東部市民センター、浪岡野沢公民館、大杉公民館、本郷公民館、細野山の家等。平成25年 浪岡商工会婦人部 お正月しめ縄の飾りつけ。	〒030-0943 青森市幸畑1丁目20-6 TEL：017-738-3875、080-1832-5789 FAX：017-738-3875	月・火・土・日 曜日 時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	謝金
57	趣味・芸術	フラワー	ペーパー フラワー	手芸全般（お正月、ひなまつり、クリスマス等）、季節の飾り物（花、人形）。子どもの手芸クラブ等はなんでも教えられます。	川口 松子	女	マミーフラワーデザイン公認アートフラワー講師、欧風花インスティテュート公認フラワーデザイン講師、日本フローラルアート公認講師、NHK文化センター青森講師、中央市民センター、東部市民センター、浪岡野沢公民館、大杉公民館、本郷公民館、細野山の家等。	〒030-0943 青森市幸畑1丁目20-6 TEL：017-738-3875、080-1832-5789 FAX：017-738-3875	月・火・土・日 曜日 時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	謝金
58	趣味・芸術	音楽	コーラス	依頼者の希望の曲は何でもOKです	高田 万里子	女	東京音楽大学教育科卒業、自宅でピアノ、エレクトーン、ソルフェージュを教える。専大学、女性学級の合唱指導を行う。現在のことも自立センターみらいにて、10年にわたる音楽の講師をしていた。子育てメインのイベントにおいて、歌の伴奏を行っている。平成19年から、西近野市民館でコーラス「マリー・カンタービレ（女声合唱団）」の指導をし、現在に至る。	〒038-0021 青森市安田字近野267-1 TEL：017-782-6928 090-8251-9736 FAX：017-782-6928	月・水・木・ 金・日曜日、祝 日 時間指定な し（応相談）	地区別：市内全域（浪岡地区除く） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人～	謝金

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
59	趣味・芸術	音楽	ソルフェージュ		増田 ゆかり	女	1999年3月まで青森明の星短期大学音楽科に勤務しておりました。	〒030-0962 青森市佃3丁目5-17 アーバン佃Ⅱ-108 TEL：017-741-6490 FAX：017-741-6490 E-MAIL：yukari0925@k5.dion.ne.jp	月～木曜日 9:00～19:00	地区別：東地区、中心地区、南地区、西地区、東部地区A、東部地区B、南東部地区 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～6人（1人ずつのレッスンです）	謝金
60	趣味・芸術	音楽	童謡	依頼者の希望の曲は何でもOKです	高田 万里子	女	東京音楽大学教育科卒業、自宅でピアノ、エレキギター、ソルフェージュを教える。寿大学、女性学級の合唱指導を行う。現在のことも自立センターみらいにて、10年にわたり音楽の講師をしていた。子育てメイトのイベントにおいて、歌の伴奏を行っている。平成19年から、西近野市民館でコーラス「マリー・カンタービレ（女声合唱団）」の指導をし、現在に至る。	〒038-0021 青森市安田字近野267-1 TEL：017-782-6928 090-8251-9736 FAX：017-782-6928	月・水・木・金・日曜日、祝日 時間指定なし（応相談）	地区別：市内全域（浪岡地区除く） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人～	謝金
61	趣味・芸術	音楽	童謡	懐かしいうた、レクリエーション（歌・ゲーム・ダンス）、金子みすゞ・童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソング等、楽しく一緒に歌いましょう ・歌、手話の歌、リハビリ体操、ゲーム、フォークダンス、民謡等を指導 ・金子みすゞの歌と話	木村 博子		国立音楽大学声楽学科卒、高校教諭一種免許状（音楽）、日本レクリエーション協会 準上級レクリエーションインストラクター（1998）、福祉レクリエーション・ワーカー（2006）～2017.3.31 青森明の星短期大学教授として勤務 2004.4～現在 同生涯学習センター講師 （小・中学校向け（県内数か所）） 「日本の美しい歌（引き継ぎたい）」「金子みすゞの歌と話」 （高齢者向け（青森市内市民センター）） 「懐かしい歌を歌いましょう」「レクリエーションで生活を楽しく」「金子みすゞの歌と話」 また、あおもり県民カレッジで「金子みすゞ～」の講座（青森2回、八戸・南部1回）	TEL：017-722-8229 FAX：017-722-8229	10：00～17：00であれば可	青森市および隣接市町村	謝金のご準備できる場合、自家用車で参ります（電子オルガンを持ち込むため） 謝金が必要であれば、明の星生涯学習センターに3月までに連絡願います。（生涯学習センターを通すと、大学からタクシー代のみ5,000円支給される） 「金子みすゞの歌と話」「歌の演奏」等の場合、専属の伴奏者が必要ですので、そちらの謝金をお願いしま
62	趣味・芸術	音楽	愛唱歌	歌唱指導 童謡からクラシックまで歌いやすく美しい歌をピアノ伴奏で全員歌唱します。	五十嵐 悟	男	東京芸大音楽科卒業 青森明の星高校音楽科主任退職 歌声講座「マロニエの会」主宰（毎週月曜日講座実施）	〒030-0915 青森市小柳四丁目8-3県営住宅小柳団地4号棟109号 TEL：017-741-4996	火曜日 18：30～20：00 金曜日 13:00～18:00～	地区別：東地区、中心地区、東部地区 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級、中級 指導人数：10～20人	交通費、謝金（5,000円程度）
63	趣味・芸術	音楽	歌謡曲	各種カラオケ大会に出場、人前で自信を持って歌える程度	東 岳	男	平成6年上原げんと杯歌謡のど自慢大会優勝。審査委員長、森田公一、平成11年日本民謡協会民謡民舞、全国大会壮年部優勝、厚生、郵政両大臣賞受ける。平成13年第48代青森県民謡王座獲得、平成23年 馬屋尻東岳「歌謡・民謡道場」	〒039-3505 青森市大字宮田字玉水54-1 TEL：017-726-2856	曜日指定なし 10:00～15:00 ※上記以外でもご希望があれば依頼者に合わせたいと思います。	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～30人	交通費
64	趣味・芸術	音楽	歌謡曲	依頼者の希望の曲は何でもOKです	高田 万里子	女	東京音楽大学教育科卒業、自宅でピアノ、エレキギター、ソルフェージュを教える。寿大学、女性学級の合唱指導を行う。現在のことも自立センターみらいにて、10年にわたり音楽の講師をしていた。子育てメイトのイベントにおいて、歌の伴奏を行っている。平成19年から、西近野市民館でコーラス「マリー・カンタービレ（女声合唱団）」の指導をし、現在に至る。	〒038-0021 青森市安田字近野267-1 TEL：017-782-6928 090-8251-9736 FAX：017-782-6928	月・水・木・金・日曜日、祝日 時間指定なし（応相談）	地区別：市内全域（浪岡地区除く） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人～	謝金
65	趣味・芸術	音楽	ピアノ		増田 ゆかり	女	1999年3月まで青森明の星短期大学音楽科に勤務しておりました。	〒030-0962 青森市佃3丁目5-17 アーバン佃Ⅱ-108 TEL：017-741-6490 FAX：017-741-6490 E-MAIL：yukari0925@k5.dion.ne.jp	月～木曜日 9:00～19:00	地区別：東地区、中心地区、南地区、西地区、東部地区A、東部地区B、南東部地区 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～6人（1人ずつのレッスンです）	謝金
66	趣味・芸術	音楽	キーボード	障がいのある人（子ども・大人）への音楽指導を行います。（依頼があった場合はなるべく受ける方向で、相談の上決めたいと思います。）	竹内 昭江	女	音楽健康指導士、生涯学習1級インストラクター、日本ミュージックヘル協会認定講師、介護福祉士	〒030-0840 青森市青葉3丁目3-12 TEL：017-739-9472 FAX：017-739-9472 E-MAIL：team-s2@mail2.ocn.ne.jp	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：要相談	要相談

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
67	趣味・芸術	器楽	ミュージックバル	楽譜が読めなくても大丈夫です！（依頼があった場合はなるべく受ける方向で、相談の上決めたいと思います。）	竹内 昭江	女	音楽健康指導士、生涯学習1級インストラクター、日本ミュージックバル協会認定講師、介護福祉士	T030-0840 青森市青葉3丁目3-12 TEL：017-739-9472 FAX：017-739-9472 E-MAIL：team-s@mail2.net.ne.jp	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：要相談	要相談
68	趣味・芸術	器楽	大正琴	グループ指導（楽譜は全て数字譜である。演歌・童謡他色々なジャンルの曲が弾けるようになる。左手を使うので頭のリフレッシュになる。講師募集もを行っています）。演奏会、芸能祭、センター祭り、各種のイベント依頼、施設慰問などで演奏しています。また、全日本大正琴振興会全国大会・浅草公会堂での名流祭他、平成27年には薬師寺奉納演奏などへも参加しています。演奏形態は、椅子とテーブル使用です。	辻井 峰洋	女	教育学士（音楽）、短大・高校の音楽講師歴28年。その後木村流大正琴指導者（青森南支部長師範）として、現在NHK文化センター青森（平成8年より）・ELM文化センター（平成10年より）、青森東部市民センター（平成7年より）、蟹田公民館（平成11年より）他等で大正琴講座の講師。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	火・金曜日 13:30～15:30	地区別：東地区、中心地区 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～10人	交通費、謝金
69	趣味・芸術	器楽	尺八	尺八教授・尺八演奏 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	池田 好明		都山流尺八楽会 大師範 毎年、市三曲協会、県三曲協会主催の演奏会に出席。 青森市内小学校における出前授業（年3校程度、10年以上継続）	TEL：017-738-6197 FAX：017-738-6197	要相談	世代別：青少年・成人・高齢者	なし
70	趣味・芸術	器楽	マンドリン	マンドリン演奏。マンドリンのやさしい音色にふれてみませんか？初めての方でも、楽譜の読み方からいねいにご指導いたします。	安田 由佳	女	現在、青森ALi カルチャーセンター、成田本店音楽教室講師、安田マンドリン音楽教室主宰	TEL：017-738-3767	月～金曜日 10:00～14:00 （土日は要相談）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）、上級（熟練者） 指導人数：1人～	要相談、楽器貸出可
71	趣味・芸術	器楽	ヴァイオリン・ヴィオラ	演奏及び指導	川上 拓人	男	資格・桐朋学園入学者試験予備校のための音楽教室、桐朋女子高等学校音楽科（男女共学）を経て桐朋学園大学在学中 指導歴：平成26年 埼玉県秩父郡横瀬町 月1まちかどコンサート、東京都立川市 市役所ロビーコンサート、水曜コンサート、東京都立川市立第9小学校でコンサート、東京都東大和市 東大和療育センターでコンサート	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日・時間指定なし（応相談）	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：要相談	交通費、謝金（その他応相談）
72	趣味・芸術	器楽	三味線	争、三味線に関する講座 日本の伝統楽器である争、三味線をわかりやすく指導します。 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	猪久保 真紀		生田流宮城社直門師範 ・現在、県立青森高校争曲部、青森市の聖中学・高等学校争曲部指導 ・弘前トニー楽器お事教室 講師	TEL：017-743-5873 FAX：017-743-5873	いつでも	青森市及び隣接市町村	謝金の支給が必要
73	趣味・芸術	その他音楽	指笛	指笛教室または指笛とレクリエーション	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL：090-5840-4048 FAX：017-742-3048 E-MAIL：akihiro_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
74	趣味・芸術	その他音楽	音楽セッション	障がい者（児）及び高齢者への音楽セッション、ミュージックバル（依頼があった場合はなるべく受ける方向で、相談の上決めたいと思います。）	竹内 昭江	女	音楽健康指導士、生涯学習1級インストラクター、日本ミュージックバル協会認定講師、介護福祉士	T030-0840 青森市青葉3丁目3-12 TEL：017-739-9472 FAX：017-739-9472 E-MAIL：team-s@mail2.net.ne.jp	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：要相談	要相談
75	趣味・芸術	演芸	詩吟	漢詩（中国・日本）、日本古来の和歌、俳句や新体詩等詩吟で吟じながら詩歌文学の勉強もできる、腹式呼吸で健康維持を体一つでできます。	木村 岳鵬	男	正師範位（総伝） 西部吟詠会（西部市民センター）、青森岳風会講習会（中央市民センター）講師、（公社）日本詩吟学院認可青森岳風会会長	〒038-0042 青森市新城字平岡258-236 TEL：（FAX兼）017-787-0680 090-3754-4471 E-MAIL：katsumi.1217.may.satsuki.sign@ezweb.ne.jp	曜日指定なし 9:00～18:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	なし
76	趣味・芸術	演芸	舞踊	日本舞踊 舞踊指導、舞踊史講義 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	西川 セイ子 中村流十世家元 中村 虎治		昭和29年 中村流名取（中村登茂世）取得 平成9年 中村流十世家元七代 中村虎治 継承 昭和48年～ 稽古場開設	TEL：017-736-2141 FAX：017-736-2142 Email：tomotizu.310713@icloud.com	いつでも	県内全域	無償で指導可
77	趣味・芸術	演芸	新舞踊	盆踊りから新舞踊まで踊れるように、基本をしっかり教えて上手に踊れるように指導します。	錦 紅松	女	指導歴26年	〒038-0058 青森市羽白字沢田548-2 TEL：017-788-1159 FAX：017-788-1159	水曜日 時間指定なし	地区別：中心地区、西地区 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：10～15人	なし
78	趣味・芸術	演芸	演劇	演出	長谷川 等	男		〒038-1311 青森市浪岡浪岡字平野21-2（中央オーブ販売） TEL：0172-62-7125 FAX：0172-62-8662	土・日曜日は時間指定なし 平日は18時以降	地区別：市内全域（特に浪岡地区） 世代別：高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：2～20人	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
79	趣味・芸術	文芸	俳句	伝統俳句から現代俳句	東川 桃篋	男	俳句講座、寿大学俳句講座（中央市民センター）講師	〒030-0843 青森市浜田字玉川73-1 TEL：017-776-7298	曜日指定なし	地区別：東地区、中心地区、南地区 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～15人	材料費は各自で
80	趣味・芸術	文芸	朗読	聞き手に伝わる表現力と話せる力について学ぶ	池谷 賢一	男	民間放送アナウンサー、イベントプロデューサー、イクタニ話し方朗読塾主宰。読み聞かせボランティア講習会講師。その他個人指導。現在、フリーアナウンサー。平成18年以降青森県内の小学6年生を対象に朗読教室、お話し会を継続開催。老人福祉施設慰問。	〒030-0846 青森市青葉3丁目12-34 TEL：017-774-7313 E-MAIL：kiketani@asahinet.jp	応相談	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人 性 別：問わず 階級別：初級から経験者まで相談の上 指導人数：5～30人	応相談
81	趣味・芸術	文芸	朗読	声の出し方、話し方、朗読発声練習、活舌練習。声のトーンを意識して話す、読むの指導。話す読むなどの目的がある方なら対象問わず。	境 香織		2015年から3年間 就活生に対する話し方セミナー 2019年 青森空港ビルアナウンス担当者向け アナウンスセミナー 2021年 全国高等学校総合文化祭 県代表朗読部門出場者へ朗読指導 2022年 青森陸上自衛隊アナウンス担当者向け アナウンスセミナー	TEL：090-8253-2939 Email1：aieonoki@i.softbank.jp Email2：uichijin@ybb.ne.jp	要相談	青森市、津軽エリア	謝金の支給が必要
82	趣味・芸術	文芸	読書指導	ボランティア活動	西村 恵美子	女		〒030-0861 青森市長島4丁目20-6 TEL：017-723-3983 FAX：017-723-3983	曜日指定なし 日中（夜間を除く）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人以上	交通費
83	趣味・芸術	文芸	読書指導	様々な社員教育などに。	吉田 登	男	NHKアナウンサー（約16年間）、ATV番組キャスター（3年間）、社員教育（23年間）	〒030-0944 青森市岡井3丁目15-12 TEL：017-728-0742 FAX：017-728-0742	曜日指定なし 9:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	謝金（無報酬講座は、講座の内容や受講者の希望等によっては可※要相談）
84	趣味・芸術	手芸	編物	かぎ針、棒針、帽子、バッグ、ベスト	なか雪	女	資格：編物検定審査員 指導歴：平成23年 自宅 編物教室 RAB学園こぎん、編物講師（令和元年～）荒川・横内・沖館市民センター講師（平成30年～）	〒030-0113 青森市第二問屋町3丁目21-4 TEL：090-9742-3027 FAX：017-718-7120 E-MAIL：nakayuki1230@icloud.com	曜日指定なし	地区別：その他荒川市民センター 世代別：小学生、中学生、高校生、成人 性 別：女性のみ（小学生は問わず） 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	
85	趣味・芸術	手芸	ボジャギ（韓国パッチワーク）		朴 美子	女	NHK青森文化センター講師（平成12年）、五所川原エルク文化センター講師（平成17年～）弘前ヨークルチャー、青森ALiカルチャーセンター講師（平成27年～）	〒030-0812 青森市堤町1丁目5-21 TEL：017-776-4711 FAX：017-776-4711 E-MAIL：nqypt709@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費、謝金
86	趣味・芸術	手芸	刺し子	麻の葉、七宝などの各種古典模様。花ふきん、ティッシュケース、コースター、袋物、タペストリーなど	田中 裕子	女	H15.4月～7月までRAB学苑刺し子講座講師、H17、自宅にて刺し子工房「凜」開設	〒030-0964 青森市南佃2丁目19-12 TEL：017-742-5874 FAX：017-742-5874	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	交通費
87	趣味・芸術	手芸	刺し子	こぎん刺	なか雪	女	資格：編物検定審査員 指導歴：平成23年 自宅 編物教室 RAB学園こぎん、編物講師（令和元年～）荒川・横内・沖館市民センター講師（平成30年～）	〒030-0113 青森市第二問屋町3丁目21-4 TEL：090-9742-3027 FAX：017-718-7120 E-MAIL：nakayuki1230@icloud.com	曜日指定なし	地区別：その他荒川市民センター 世代別：小学生、中学生、高校生、成人 性 別：女性のみ（小学生は問わず） 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	
88	趣味・芸術	手芸	ジュエリデコレ	キラキラデコ、大人のジュエリーデコレーションを皆様が楽しく作っていただけるよう指導します。	小山 総子	女	「楽習フォーラム」アートクレイ倶楽部銀粘土技能認定、大野市民センターサークル講師、荒川市民センター市民スクール講師、ジュエルDeCoRe（デコレ）インストラクター。平成25年 RAB学苑で指導	TEL：090-9748-0358 E-MAIL：mail@angel-jewelry.com	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障害者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～50人（手伝いがあれば最大80人まで可能）	交通費・謝金合わせて1万円（材料費別）
89	趣味・芸術	手芸	ループ組紐	台を用いず、指又は手操作による組紐の作製。この技法の特徴は、ループ状態で紐を組んでいくこと。世界各地で採録されている、古代からの技法です。	久米田 禮子	女	資格等：小指組紐技法伝承者 指導歴：平成16年 平和台団地集会所（小指組紐紅の会主催）、平成19年 油川市民センター（小指組紐紅の会主催）、平成21年 岩手県二戸郡一戸町御所野（御所野縄文遺跡館で小指組紐技法指導）	（連絡は、以下森山公子まで） 〒039-3501 青森市浅虫蛸谷221-2 TEL：017-764-0886	曜日指定なし 時間応相談	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～15人	交通費、材料費（100円程度）

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野 大	指導分野 中	指導分野 小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導 可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
90	趣味・芸術	手芸	その他 （手芸）		なか雪	女	資格：編物検定審査員 指導歴：平成23年 自宅 編物教室 RAB学園こぎん、編物講師（令和元年～）荒川・横内・沖館市民センター講師（平成30年～）	〒030-0113 青森市第二問屋町3丁目21-4 TEL：090-9742-3027 FAX：017-718-7120 E-MAIL： nakayuki1230@cloud.com	曜日指定なし	地区別：その他荒川市民セン ター 世代別：小学生、中学生、高校生、成人 性 別：女性のみ（小学生は問わず） 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	
91	趣味・芸術	手芸	その他 （手芸）	各種スタンプを使用している物作り ・スタンプ（ゴム製）を使用しているカード作り（クリスマス、バースデー）など ・布製のバッグに押せるスタンプ ・マスク、ハンカチなど小物づくり ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です	高坂 厚子 コミュニケーション 風の花	女	・風の花、創作グループにて講師 ・男女共同参画プラザカダーにて講座 ・働く女性の家（アコール）にて講座・展示会 ・県総合社会教育センターにて講座	TEL：017-743-0122 TEL：080-5220-2826 FAX：017-743-0122 Email：kaze-hana.412@ezweb.ne.jp	いつでも	青森市内	無償で指導可 材料費（紙・布・インク等）の実費は必要
92	趣味・芸術	工作・工芸	陶芸	一般陶芸で、作陶→本焼き→焼成までの工程。特に素焼きしたものに給付をし本焼。	細川 一伯	男	平成8年 中央市民センター（青森市国際交流協会）、平成13年 青森市大字沢山字平野14（ふうあのか）、平成12～22年 青森市三内丸山（一伯陶芸教室）	TEL：090-6257-9895	木・金・土曜日 13:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～12人	交通費、謝金
93	趣味・芸術	工作・工芸	粘土工芸	軽量樹脂粘土を使って、お花や人形（節句等）、インテリア雑貨やスイーツデコを幅広い年齢層の方にご指導いたします。誰でも手軽に始めることができるので、子育てサークルでの親子体験、指先のリハビリとしても。いろいろな色を使っている作品づくりは、癒し効果もあり、脳の活性化にも役立ちます。（URL http://hiiro-clay.com ）	クレイアート HiRo ひろ	女	クレイアートHiRoひろ主宰、生涯学習2級インストラクター、県内各地出張レッスン講師	TEL：090-5354-0630 E-MAIL：hiroyori@yahoo.co.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代（参加者が粘土を口に入れないことが条件です） 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：3～20人	近隣の場合交通費不要、規模や程度により謝金必要、材料費
94	趣味・芸術	工作・工芸	バード カーピング	野鳥の木彫り。簡単なものから本格的なものまで。	一戸 元	男	木精の会会長。バードカーピング講師として15年間の指導歴あり。平成25年 NHK文化センターで指導	〒038-0024 青森市浪館前田3丁目26-16 TEL：017-781-2193 FAX：017-781-2193	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：成人 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～20人	応相談
95	趣味・芸術	工作・工芸	風づくり	風作り、風絵教室、風揚げ教室、その他風に関する一般的な事項 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	鶴谷 行夫	男	指導歴：小学生から一般までを対象とした風作りから風揚げまで及び、金魚ねぶた作りを指導	※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	土・日曜日 9:00～17:00 （平日は18:00～）	世代別：青少年・成人	
96	趣味・芸術	工作・工芸	革工芸	レザークラフト全般。修理、リフォーム等も指導します。	奥口 雅子	女	革工芸全般、昭和43年講師の資格を取り、指導にあたり39年になります。中央市民センター、西部市民センターにて講師。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	月・火・金曜日 10:00～20:30	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：10～30人	交通費、謝金（応相談）
97	趣味・芸術	工作・工芸	和紙工芸	和紙人形	澤谷 友子	女	指導歴37年。平成6年油川市民センター、平成7年三蔵村中央公民館、生き生き講座。平成10年NHKワシントン文化センター	TEL：017-782-4578	火・金曜日 13:00～15:00	地区別：市内全域 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：10～20人	交通費
98	趣味・芸術	工作・工芸	シルバー アクセサリ	初めての方でもすぐ簡単に作れるシンプルなペンダントトップ（ハート、クロス、スターなど）やリング、気に入った季節の葉を転写して作るペンダント、親子で作る型取ストラップやキーホルダー。皆様が楽しく作っていただけるよう指導します。	小山 総子	女	「楽習フォーラム」アートクレイ倶楽部銀粘土技能認定、大野市民センターサークル講師、荒川市民センター市民スクール講師、ジュエルDeCoRe（デコレ）インストラクター。平成25年 RAB学苑で指導	TEL：090-9748-0358 E-MAIL：mail@angel-jewelry.com	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障害者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～50人（手伝いがあれば最大80人まで可能）	交通費・謝金合わせて1万円（材料費別）
99	趣味・芸術	工作・工芸	盆景	盆の上に人工の黒土を苔、砂、置物（家・舟・橋など多数）、樹木等を使い、四季折々の景色を作り、自然を身近に楽しむことができます。一景を15分～90分で完成。盆景のほか砂絵（荒川画）、土絵（立体画）も指導しています。主材料（人工の黒土など）及び置物、樹木は何回でも繰り返し使用できますが、道具の揃え方により、金額の幅が3,000～10,000円以上になります。	秋元 正川	女	三才流盆景副師範（資格取得平成20年）、指導歴50年	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	月・火・土曜日 10:00～13:00 （他、要相談）	地区別：東地区、中心地区、東部地区A 世代別：成人 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費、材料費 （3,000～10,000円）
100	趣味・芸術	工作・工芸	篆刻	堅苦しいものではなく、イラストや、自分や友達の名前など、簡単に彫れるハンコ。石に彫刻力のようなもので彫ります。 https://m.facebook.com/takeyasuzumiya/ ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	泉谷 岳康	男	1995年 NHK文化センター受講がきっかけで始めました。毎年、仲間展を開催しておりR3年度で第25回目を迎えました。R4.1現在は、NHK文化センターが閉校となったため、青森県刻人会青森支部主催で月2回「青い森刻字・篆刻教室」を開催しております。	TEL：090-2361-0297 Email：mimizui.1009an@gmail.com	土曜日の午後	世代別：青少年・成人・障がい者・高齢者	材料費のみ
101	趣味・芸術	工作・工芸	新聞工コ バック	新聞紙の有効活用を目指し、オリジナルデザインのエコバックを作る。（深型、浅型、A4サイズ、一升瓶サイズ等各種）	田中 裕子	女	平成25年1月より、個人・団体に指導を開始。	〒030-0964 青森市南田2丁目19-12 TEL：017-742-5874 FAX：017-742-5874	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
102	趣味・芸術	工作・工芸	食品サンプル	本物そっくり美味しそうな食品サンプルを初めての方でも簡単に作れるよう指導します。	食品サンプルan（アン）	女	「案習フォーラム」アートクレイ銀粘土技能認定・ジュエルDeCoRe（デコレ）インストラクター。横浜食品サンプル教室 食品さんぶる畑姉妹教室。平成29年には荒川市民センターで荒川まつり工作（食品サンプルのクッキーで小物作り）指導、レッススタジオanで食品サンプルトースト時計体験指導。	〒030-0856 青森市西大野3-9-16ミカエルA 101TEL：050-5216-9624 E-MAIL：mail@fakefoodan.com	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：2～15人	交通費、謝金、材料費
103	趣味・芸術	工作・工芸	津軽塗	国指定重要無形文化財である津軽塗の研ぎ出し体験を行い、「見る、ふれる、学ぶ」ことにより、郷土への愛着心を育む。 (URL:http://www.aomori-bunkadensho.org/)	前田 歌子	女	特定非営利活動法人青森県日本文化を伝承する会理事長、前結び宗家さの和装学苑青森県支部長、あomor市民話かたりべの会長、観光コンシェルジュードナー会長。平成22年以降、青森市内各施設で多目的血作成講座・津軽塗つや出し体験・津軽塗研ぎ出し体験を指導。	〒030-0966 青森市花園1-25-8	水・土曜日 10:00～18:00	地区別：市内全域、市外（東津軽郡） 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：3～10人	交通費、謝金、材料費
104	趣味・芸術	工作・工芸	その他（工作・工芸）	ワイシャツリメイクエプロン。不要になったワイシャツを利用して、エプロンを作る（サロン、胸あてつき等、各種）	田中 裕子	女	令和3年12月より、アスパムエネルギー館ギャラリーにて作品展、ミニ講座	〒030-0964 青森市南佃2丁目19-12 TEL：017-742-5874 FAX：017-742-5874	曜日指定なし 10:00～17:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	交通費
105	趣味・芸術	工作・工芸	その他（工作・工芸）	バルーンアート教室で、バルーンの知識や基本を分かり易く、楽しく、年齢に応じて指導します。（バルーンポンプの貸出可能） ・バルーンの基本知識、作り方の指導 ・バルーンを使ってゲーム感覚で集団レクリエーション ・児童館バルーン教室、年齢にあったバルーン指導 ・東部市民センター親子バルーン体験教室 外	バルーンアート TAEKO	女	バルーンインストラクター レクリエーション介護士（バルーンを使ってる集団レク） 令和4年 クリスマスバルーンアート教室 令和5年 夏まつりバルーンアート無料体験教室 外	TEL：080-6051-0365	いつでも	地区別：東、中心、南、西地区 （その他要相談） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級 指導人数：1～30人	交通費、謝金、材料費（要相談）
106	趣味・芸術	園芸	栽培	植物に関する講座 花や野菜の栽培方法や、プランターなどへの寄せ植え講座 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	澁谷 扶美子		シードアドバイザー、野菜ソムリエジュニア H13より週1回RABラジオで植物の話題を提供	TEL：017-729-4545 FAX：017-729-4548 Email：s-seed@hyper.ocn.ne.jp	いつでも	東青地域	無償で指導可
107	スポーツ・健康	球技	テニス	全般	羽場 隆夫	男	テニス：東北ミニ国体2年出場（7年8年）	〒038-0015 青森市千刈1丁目19-55 TEL：090-1937-2272 FAX：017-766-5446 E-MAIL：potential1334@yahoo.co.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
108	スポーツ・健康	球技	バドミントン	老若男女問わず個人からサークル・団体まで。基本～試合	小野 真実	男	指導歴約30年、中学・高等学校・一般のコーチ、大学・市民センター等講師	TEL：090-4045-0395	月～金曜日 18:00～22:00、土・日・祝日 9:00～22:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～20人	交通費
109	スポーツ・健康	球技	野球	審判メカニクス	太田 直也	男	軟式野球指導歴15年、リトルシニア指導歴14年、ティール指導歴8年。平成25年 青森子ども会野球大会、第1回 弘前聖愛中学高等学校学童野球大会	〒038-0013 青森市久須志1丁目13-36 TEL：017-722-3868 FAX：017-722-3868	日～土曜日 9:00～16:00	地区別：県内全域 世代別：幼児・小・中学生 性 別：問わず 階級別：初級、中級 指導人数：10人～30人	なし
110	スポーツ・健康	球技	バウンドテニス	全般	羽場 隆夫	男	バウンドテニス：全日本選手権優勝（10年）、県バウンドテニス協会理事長、バウンドテニス上級指導員、公認審判員、沖館市民センター「バウンドテニス教室」講師。平成25年 西部市民センターで指導。荒川市民センター等の初心者教室で指導。	〒038-0015 青森市千刈1丁目19-55 TEL：090-1937-2272 FAX：017-766-5446 E-MAIL：potential1334@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費、謝金
111	スポーツ・健康	球技	ハンドボール	ハンドボール教室 未就学児や小学生を対象に、わかりやすくハンドボールの楽しさを指導します。	棟方 丈博		JSPO公認スタートコーチ、JHA認定U-12指導者ライセンス、JHA認定審判員D級、JBA認定審判員E級、障害者スポーツ指導員初級 平成23年4月～青森ハンドボールスポーツ少年団にて、小学生を対象に指導。 （指導者として、2回東北大会へ出場） https://aomori-handball.sakura.ne.jp/shounendan00.html 令和元年4月～青森市スポーツ推進委員として、ハンドボールの普及活動を推進	TEL1：017-781-6196 TEL2：090-5187-6981 FAX：017-781-6196 Email：munakata.takehiro@sea.plala.or.jp	土曜日・祝日・日曜日限定。 単発的なイベント対応も可能。	県内全域	無償で指導可 謝金、交通費は不要だが、スポーツ保険料や必要な道具については費用が発生する場合があります。
112	スポーツ・健康	球技	ベタंक	小学生から高齢者までのベタंक競技の指導及びベタंकを通した健康維持	高橋 紀男	男	日本ベタंकフル連盟公認 指導員 日本ベタंकフル連盟公認 審判員 R4～町会住民を対象とした「ベタंक体験会」 R5 橋本小学校でのベタंकクラブ講師、青森児童センタースポーツクラブでの体験教室	〒030-0823 青森市橋本2丁目8-20 TEL：017-773-3173 FAX：017-773-3173	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：4～20人	交通費（市外等の場合に限る）
113	スポーツ・健康	武道	柔道		三國谷 浩	男	講道館六段、青森市柔道協会 会長	〒030-0813 青森市松原1丁目16-6 TEL：017-776-3469	曜日・時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	なし

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
114	スポーツ・健康	武道	空手	松清館流。基本、形、組手。5歳～大人まで	大井 芳光	男	公認スポーツ指導員講師（日体協）、公認コーチ（日体協）、（公社）日本空手協会六段、全全連五段、地区審判員、A級審判員、B級審査員、A級指導員、S53年から指導中。	〒038-0031 青森市三内字稲元80-52 TEL：017-782-1401 FAX：017-718-2425 E-MAIL：yoshi-ooi@mue.biglobe.ne.jp	曜日指定なし 9:00～15:00	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～100人	謝金（1日5,000円）
115	スポーツ・健康	武道	合気道	護身術（男女子ども）。健康体操	田辺 藤平	男	合気道7段、青森道場指導歴28年、RAB学苑合気道教室5年間、荒川市民センター護身術教室6回、エルム文化センター合気道教室1年間、平成19年1月より弘前NHK文化センター、弘前大学合気道部指導、青森県合気道連盟会長（H22.1～）、青森県合気道段位審議委員長（H24.3～）、青森県武道館教室（H26.1～）	〒030-0145 青森市金浜字船岡10 TEL：017-739-2910 FAX：017-739-2910	曜日指定なし 夜間	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：4～10人	交通費
116	スポーツ・健康	武道	合気道	小学校低学年から高齢者まで幅広く指導。健康法として、護身術としてそれぞれのニーズに合わせた指導が可能。	米谷 恵司	男	合気道6段、サンロード青森内RAB学苑にて21年間指導現在継続中。合気光林館道場を2005年10月開設（道場長）、青森県合気道連盟理事長、青森県合気道段位審議委員会事務局長、東北合気道連盟副理事長	TEL：782-1135（株）カードック米谷オート FAX：782-1134 E-MAIL：cardoc@aomori-net.ne.jp	月～金・日曜日、祝日 19:00～22:00	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～20人	交通費
117	スポーツ・健康	武道	合気道	合気道を通して、心身の鍛錬に励むとともに、精神力と、日常生活の健康と、積極的な行動を身につけることができます。	工藤 孝宣	男	合気道6段。平成12年～青森道場	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	土曜日 14:00～16:00 （※指導可能日時以外相談可）	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：2～20人	なし
118	スポーツ・健康	武道	合気道	合気道教室 健康体操や護身術をわかりやすく指導（対象：老若男女） ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	田辺 孝美	女	合気道7段 2007年より、県武道館にて合気道教室を19年間指導。2019、2020年、公立大にて留学生約20名を対象に護身術指導（主催：国際ロータリークラブ）	TEL：090-2799-4739 FAX：017-739-2910 Email：1949.12.17nabe.12.15@gmail.co	青森市→日曜以外OK 弘前市→日曜の午前中と夜OK	青森市、弘前市	謝金の支給が必要 ガソリン代と指導料 1回3,000円程度
119	スポーツ・健康	武道	剣道	※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	前田 武興	男	資格：剣道教士7段（全剣連） 指導歴：昭和47年私設道場設立以来、主に少年剣道に指導、中高一般へも指導し、現在に至る。	〒030-0963 青森市中佃三丁目8-4	月・水・金曜日 18:00～20:00	世代別：青少年・成人 性 別：問わず	
120	スポーツ・健康	武道	太極拳	太極拳（扇、剣）、白鶴拳	三浦 伸梨子	女	フットケア&ステミュレイト、リンパマッサージ、耳つぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功。IYCインストラクター	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
121	スポーツ・健康	武道	太極拳	太極拳の指導、特に高齢者を対象とした健康太極拳の指導 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	貝森 慶一	男	日本武術太極拳連盟4段、A級指導員、日本武術太極拳連盟講師 太極拳歴31年。自ら教室を開いているほか、青森市民センターにおいて毎週水曜日と土曜日に太極拳教室において指導している。 また青森市中央市民センターから年2回の市民スクールと市民大学においても講師として招聘されている。	TEL：090-1069-5859 FAX：017-776-7749 Email：9cv2m@bma.biglobe.ne.jp	木曜日または日曜日	県内全域	謝金の支給が必要 中央市民センターで行っている市民スクールと同等の報酬、2時間5千円を希望する
122	スポーツ・健康	武道	なぎなた	日本の伝統文化を学び、礼儀作法を身につける。中学校の体育授業へ出向く事も可能です。	見世 真弓美	女	資格：なぎなた指導員、なぎなた3種公認審判員、全日本なぎなた連盟四段 指導歴：昭和62年 十和田市志道館（なぎなたスポーツ少年団）、平成22年 青森西高等学校（なぎなた部コーチ）、平成11年 青森明の星高校（なぎなた部コーチ）、平成24年 みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館）（合浦なぎなた教室）	〒030-0912 青森市八重田2丁目6-6-1 TEL：017-736-2871 FAX：017-736-2871 E-MAIL：amise669@actv.ne.jp	月・火・金曜日 16:00～19:00	地区別：東地区、中心地区、東部地区A、東部地区B 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～10人	交通費
123	スポーツ・健康	武道	剣道	沖縄空手を母体とし、回転運動（バク転など）を取り入れた武道です。（対象：小学生～一般） ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	剣道 林道	男	日本剣道協会認定6段教士、公認審判員 1974年 浪岡剣道協会設立 1997年～ 指導者となる	※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	火・木曜日 （19:00～20:30）	青森市浪岡地区（浪岡体育館）	月謝、スポーツ保険
124	スポーツ・健康	ダンス	社交ダンス	市町村等から依頼の講習会は無償で援助します。ボランティアで小学生に毎週土曜日講座を実施。一般・年配者～小学生まで懇切丁寧に指導。主な活動場所はアスパム斜め向い当教室です。（URL：http://www.adajp.com）	神成 昭丸	男	アオモリ・ダンス・アカデミー1990年開設。（公財）日本ボールルームダンス連盟認定プロダンシンストラクター。2008年度青森県体育協会より優秀スポーツ指導者賞受賞。	〒030-0803 青森市安方2丁目2-5 TEL：017-777-8070 FAX：017-777-8070 E-MAIL：ホームページ（URL：http://www.adajp.com）より送信してください。	月～土曜日 12:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：4～40人	なし
125	スポーツ・健康	ダンス	社交ダンス	社交ダンス（スタンダード・ラテン）指導、子どもダンス指導（初級）。出張による指導・当教室での指導可能です。	佐藤 傑	男	M&C.SATOHダンススクール開設、プロインストラクター指導歴20年	〒030-0862 青森市古川12-2-6 葛西ビル2F TEL：017-776-3170 FAX：017-776-3170 E-MAIL：mcsdcs05523@indigo.plala.or.jp	月～土曜日 時間指定なし	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：2～20人	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
126	スポーツ・健康	ダンス	フラダンス	ハワイのクムフラより定期的に指導を受け、幅広い年齢の方々にフラの楽しさ奥深さを体験していただいています。各グループ共になごやかで色々なイベントにも参加し、それがレッスンの励みになっています。週3回定期活動のほか、複数グループの短期講習を行っています。	羽賀 由美子	女	フラインストラクター12年。2011年指導資格取得。市民スクール 初めてのフラダンス（戸山市民センター）	〒038-0042 青森市新成平岡175-13 TEL：017-788-1443、080-1679-4792 FAX：017-788-1443	月曜日 午前 水・木・日曜日 時間指定なし	地区別：市内の一部地域（東、中央、南、西、浪岡など） 世代別：乳幼児以外 性 別：女性のみ（5人以上であれば男性も可） 階級別：問わず 指導人数：10～30人	謝金
127	スポーツ・健康	ダンス	バレエ	複数の指導内容に応じることできます。（応相談）	岸里 フミエ	女	花と水芸術学院開設、同代表、バレエ部門指導、茶道武者小路千家正教授（茶道・バレエ・生け花）	〒038-0021 青森市安田字近野252-1 TEL：090-2848-9697	月～金曜日 10:00～12:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、謝金
128	スポーツ・健康	ニュースポーツ	ティールボール	審判メカニクス	太田 直也	男	軟式野球指導歴15年、リトルシニア指導歴14年、ティールボール指導歴8年	〒038-0013 青森市久須志1丁目13-36 TEL：017-722-3868 FAX：017-722-3868	日～土曜日 9:00～16:00	地区別：県内全域 世代別：幼児・小・中学生 性 別：問わず 階級別：初級、中級 指導人数：10人～30人	なし
129	スポーツ・健康	ニュースポーツ	ベタンク		太田 直也	男	軟式野球指導歴15年、リトルシニア指導歴14年、ティールボール指導歴8年	〒038-0013 青森市久須志1丁目13-36 TEL：017-722-3868 FAX：017-722-3868	応相談	地区別：県内全域 世代別：幼児・小・中学生 性 別：問わず 階級別：初級、中級 指導人数：10人～30人	なし
130	スポーツ・健康	ニュースポーツ	ターゲット・バードゴルフ	浪岡地区に限定	倉田 忠男	男	ターゲット・バードゴルフ公認指導員	〒038-1331 青森市浪岡女鹿沢字東花岡53-27 TEL：0172-62-3556、090-6626-0997	土・日曜日 9:00～12:00	地区別：浪岡地区 世代別：中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：6～16人	なし
131	スポーツ・健康	その他スポーツ	スキー		太田 直也	男	軟式野球指導歴15年、リトルシニア指導歴14年、ティールボール指導歴8年	〒038-0013 青森市久須志1丁目13-36 TEL：017-722-3868 FAX：017-722-3868	応相談 9:00～16:00	地区別：県内全域 世代別：幼児・小・中学生 性 別：問わず 階級別：初級、中級 指導人数：10人～30人	なし
132	スポーツ・健康	その他スポーツ	水泳	水泳指導	北谷 誉子	女	アクアエアロビック指導員Ⅱ種、水泳の指導歴38年間、C級スポーツ指導員（水泳）、水上安全法指導員（日赤）、古川市民センター「楽しく健康づくり」「一般水泳教室」「少年・少女水泳教室」「着衣泳」講師	〒030-0822 青森市中央1丁目24-1 TEL：017-734-0239 FAX：017-775-3755 E-MAIL：swim4life1@docomo.ne.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	謝金
133	スポーツ・健康	その他スポーツ	水泳	リハビリ的な水中歩行、水泳指導は初心者から上級まで、ウォーキング・音楽をかけての水中運動・筋コンディショニングなど	菅原 明美	女	上級指導員（水泳）、日本エアロビックフィットネス協会公認アクアエクササイズインストラクター（AQI）、赤十字水上安全法救助員、水泳競技歴9年、水泳指導歴25年	〒030-0946 青森市古館1丁目3-7 TEL：090-7329-3453 FAX：017-757-8880	応相談	地区別：東地区、中心地区 世代別：乳幼児、小学生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～5人	謝金
134	スポーツ・健康	その他スポーツ	レスリング	市レスリング協会主催する、初心者教室・体験教室が夏季・冬季、年2回あり指導しています。	大浦 陸郎	男	レスリング段位 5段、レスリング公認審判A級	〒030-0964 青森市南佃1丁目8-19 TEL：080-1824-3645	月～金曜日 18:00～20:00、土・日曜日、祝日 10:00～12:00	地区別：東地区（みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館）） 世代別：小・中・高校生、成人 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～20人	なし
135	スポーツ・健康	その他スポーツ	レスリング	アマチュアレスリング（少年・少女対象）	和島 典文	男	平成11年青森県優秀スポーツ指導者賞	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	水・金曜日 18:00～20:00	地区別：市内全域（但し、浪岡地区を除く） 世代別：小学生 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～10人	なし
136	スポーツ・健康	その他スポーツ	レスリング	レスリング ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	浪内 通			※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	月～日曜日 18:00～21:00	世代別：乳幼児・青少年・成人	
137	スポーツ・健康	その他スポーツ	レスリング	レスリング、基礎的なトレーニング（レジスタンストレーニング） レスリング競技を初心者から指導します。 （対象：小・中学生） ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	広瀬 義光		・日本体育協会スポーツプログラマー ・日本体育施設協会トレーニング指導士 ・日本赤十字社水上安全法救助員 ・日本レスリング協会 B級審判員 ・全国少年少女レスリング連盟公認審判Ⅱ H3～H5.6 レスリング八戸クラブ コーチ H5.7～H11.3 レスリング青森クラブ コーチ H13.4～H20.3 レスリング静岡クラブ コーチ H21.3～R2.3 レスリング青森クラブ コーチ R2.4～現在 レスリング青森クラブ 代表	※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	土・日（10:00～12:00の2時間） ※青森クラブは火・木18:00～20:00、土・日10:00～12:00の週4回活動	青森市内	無償で指導可 体験指導等は無償 ※青森クラブへ入部する方は指導者への謝金はないが、会場使用料等¥2,000/月

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
138	スポーツ・健康	その他スポーツ	雪合戦	雪合戦大会の運営及び指導（屋外、室内とも） ・地域における冬のイベントとしての雪合戦大会開催の運営や実技、審判等の指導（冬期以外は体育館等で室内でも実施可能） ・実施のための用具（雪玉製造器からゼッケン、ヘルメット、室内球等）の貸出 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	平田 公成		日本雪合戦連盟B級審判 平成3年より平成24年まで20数年にわたり雪合戦大会を開催、その間、県内各地に大会開催のための指導や、審判講習等の実技指導を行ってきた	TEL：090-7334-4167 FAX：017-742-2971 Email：hirata.4791@yahoo.co.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：青少年・成人	謝金の支給が必要 市内外への移動や用具等の貸出に、協会規程の旅費、貸出料の設定あり （100km未満 日当5,000円、1,000km以上日当8,000円、旅費別）
139	スポーツ・健康	その他スポーツ	雪合戦	スノーボード 一般社団法人 日本雪合戦連盟のルールや試合方法の指導 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	神 淳司		日本雪合戦連盟A級公認審判員 一般社団法人 日本雪合戦連盟 審判員認定委員	Email：jin-29@nifty.com	原則、土・日・祝日を主に	県内全域	謝金の支給が必要
140	スポーツ・健康	運動・体操	ヨガ	一般、子ども、親子ヨガ（ベビーとママ、キッズとママ）、ロコモ予防ヨガ、健康ウォーキングヨガなどの指導及び指導者の育成。	奥崎 憲子	女	NPO法人日本ヨガ連盟認定 ティーチャーインストラクター、ホリスティックヘルスコンサルタント2級 平成19年より青森市、弘前市、五所川原市等で講師として活動。現在は青森市社会福祉協議会、青森県子ども家庭支援センター、RAB学苑、地域のヨガ教室、ウォーキングでのヨガ等を指導させて頂いています。	TEL：080-1811-0982	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：3～40人	要相談
141	スポーツ・健康	運動・体操	ヨガ	パワーヨガ、アシュタンガヨガ、アスリートヨガ、スローフローヨガ、ヨガムドラー	三浦 伸梨子	女	フットケア&ステミュレイト、リンパマッサージ、耳つぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功。IYCインストラクター	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
142	スポーツ・健康	運動・体操	ヨガ	ピラティス、チェアヨガ 身体のクセやゆがみを、バランスを整えながらエクササイズしていきます。	武井 緑	女	BODY ELEMENTE PILATES マットピラティストレーナー、SUPAインストラクター、JCCAベーシックインストラクター	E-MAIL：takemido033@gmail.com	曜日指定なし 9:00～15:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5人～20人	謝金
143	スポーツ・健康	運動・体操	ストレッチ体操	複数の指導内容に応じることできます。（応相談）	岸里 フミエ	女	花と水芸術学院開設、同代表、バレー部門指導、茶道武者小路千家正教授（茶道・バレー・生け花）	〒038-0021 青森市安田字近野252-1 TEL：090-2848-9697	月～金曜日 10:00～12:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、謝金
144	スポーツ・健康	運動・体操	ストレッチ体操	ママのためのリフレッシュレッスン、大人のバリエストレッチ、大人のためのバリエ（健康と生きがい）、子どもバリエ、床バリエ	千葉 友子	女	NPO法人セブンスターにおいて入会、子供、バレー、西部市民センターにおいてバリエサークル「西部バリエスタジオ」「バリエストレッチ教室」、「こどもバリエクラブ」。市民スクール「50才から始めるバリエストレッチ」、保育園にて「ママのためのリフレッシュバリエス	〒038-0003 青森市石江字平山2-765 TEL：017-781-6753	火・木・金曜日	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：女性 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）	謝金
145	スポーツ・健康	運動・体操	ストレッチ体操	カンフー体操（長拳） カンフーの動きを取り入れたストレッチ、トレーニング 少林寺武術	三浦 伸梨子	女	フットケア&ステミュレイト、リンパマッサージ、耳つぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功。IYCインストラクター	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
146	スポーツ・健康	運動・体操	ストレッチ体操	体をほぐして肩こりストレッチやセルフリンパマッサージなど行います。	早瀬 真弓	女	生涯学習指導員ハーブ部門、ハーブコーディネーター、リンパケアセラピスト。 平成26年西部市民センターにてヤクルトふれあいサークル、平成29年に元氣プラザにて肩こりストレッチ、セルフリンパマッサージ。 （URL：charuko.grupo.jp）	〒038-0042 青森市新城字山田666-209 （リンパケア専門店チャルー） TEL：017-788-9119、090-9428-1418 FAX：017-788-9119 E-MAIL：charuko221@eastbank.ne.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～30人	交通費、謝金 材料費（ワークのみ）
147	スポーツ・健康	運動・体操	ストレッチ体操	老若男女対象者に合わせた軽い運動やストレッチ ストレッチ、ヨガ、レクリエーションダンスを取り入れた健康体操 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	山田 練子		（財団法人）日本レクリエーション協会 公認レクリエーション・インストラクター H3 3B体操協会公認指導者 H5 3B体操協会公認指導士 H23 県内カルチャーセンターで健康体操指導	TEL：017-728-7553	いつでも	青森市、弘前市、黒石市、五所川原市	謝金の支給が必要 各自自治体規定の料金に準ずる
148	スポーツ・健康	運動・体操	親子体操	生活習慣病予防やダイエットなどの講義ならびに実技。中高年や知的障がい児の指導可。	和島 知己	男	AFAA（アメリカエアロビクス&フィットネス協会）認定インストラクター。フィットネスクラブにて30年間指導歴有。介護予防運動指導員。現在ビーライン青森松原店オーナー。中央市民センター【キッズ・フィットネス・介護予防運動教室】、市民センター（中央・横内・荒川）【初心者向けフィットネス】	TEL：090-3640-0756 FAX：017-728-2950 E-MAIL：wajima@jp.bigplanet.com	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～200人	謝金
149	スポーツ・健康	運動・体操	健康体操	骨盤体操、ボティックアトリートメント（インナーマッスル体操）	三浦 伸梨子	女	フットケア&ステミュレイト、リンパマッサージ、耳つぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功。IYCインストラクター	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
150	スポーツ・健康	運動・体操	健康体操	ストレッチ体操、ストレッチボール（肩こり・腰痛・ストレッチ）、チューブエクササイズ等。生活習慣病予防やダイエットなどの講義ならびに実技。中高年や知的障がい児の指導可。	和島 知己	男	AFAA（アメリカエアロビクス&フィットネス協会）認定インストラクター。フィットネスクラブにて30年間指導歴有。介護予防運動指導員。現在ビーライン青森松原店オーナー。中央市民センター〔キッズ・フィットネス・介護予防運動教室〕、市民センター（中央・横内・荒川）〔初心者向けフィットネス〕	TEL：090-3640-0756 FAX：017-728-2950 E-MAIL：wajima@jp.bigplanet.com	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～200人	謝金
151	スポーツ・健康	運動・体操	エアロビクス	生活習慣病予防やダイエットなどの講義ならびに実技。中高年や知的障がい児の指導可。	和島 知己	男	AFAA（アメリカエアロビクス&フィットネス協会）認定インストラクター。フィットネスクラブにて30年間指導歴有。介護予防運動指導員。現在ビーライン青森松原店オーナー。中央市民センター〔キッズ・フィットネス・介護予防運動教室〕、市民センター（中央・横内・荒川）〔初心者向けフィットネス〕	TEL：090-3640-0756 FAX：017-728-2950 E-MAIL：wajima@jp.bigplanet.com	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～200人	謝金
152	スポーツ・健康	運動・体操	アクアエアロビクス		北谷 善子	女	アクアエアロビック指導員Ⅱ種、水泳の指導歴38年間、C級スポーツ指導員（水泳）、水上安全法指導員（日本）、古川市民センター「楽しく健康づくり」「一般水泳教室」「少年・少女水泳教室」「着泳泳」講師	〒030-0822 青森市中央1丁目24-1 TEL：017-734-0239 FAX：017-775-3755 E-MAIL：morita41@docomo.ne.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	謝金
153	スポーツ・健康	運動・体操	アクアエアロビクス	リハビリ的な水中歩行、水泳指導は初心から上級まで、ウォーキング・音楽をかけての水中運動・筋コンディショニングなど	菅原 明美	女	上級指導員（水泳）、日本エアロビックフィットネス協会公認アクアエクササイズインストラクター（AQI）、赤十字水上安全法教員、水泳競技歴9年、水泳指導歴25年	〒030-0946 青森市古館1丁目3-7 TEL：090-7329-3453 FAX：017-757-8880	応相談	地区別：東地区、中心地区 世代別：乳幼児、小学生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～5人	謝金
154	スポーツ・健康	運動・体操	トレーニング指導	筋力トレーニング等。生活習慣病予防やダイエットなどの講義ならびに実技。中高年や知的障がい児の指導可。	和島 知己	男	AFAA（アメリカエアロビクス&フィットネス協会）認定インストラクター。フィットネスクラブにて30年間指導歴有。介護予防運動指導員。現在ビーライン青森松原店オーナー。中央市民センター〔キッズ・フィットネス・介護予防運動教室〕、市民センター（中央・横内・荒川）〔初心者向けフィットネス〕	TEL：090-3640-0756 FAX：017-728-2950 E-MAIL：wajima@jp.bigplanet.com	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～200人	謝金
155	スポーツ・健康	運動・体操	トレーニング指導	ビジョントレーニング・メンタルトレーニング・笑いヨガ。子どもから大人まで、どなたにも有意義かつ必要なものです。脳を活性化させていきいきと能力UPを目指しましょう。	松野 良子	女	資格：メンタルウェルネストレーニング認定指導講師 ビジョントレーニングインストラクター 指導歴：平成27年 県立高等学校野球部 スポーツビジョントレーニング、 イプラスジム青森 ハッピーメンタルトレーニング講座、 イプラスジム青森 10歳若返る目と身体の体操と笑いヨガ講座	〒030-0855 青森市金沢2丁目1-2 目の学校イプラスジム青森 TEL：017-752-9365 FAX：017-752-9364 E-MAIL：aomori@eplus-gym.jp ホームページ：ビジョントレーニング・メンタルトレーニング（URL： http://www.eplus-gym.jp）、笑いヨガ（URL：http://waraiyoga.org）	曜日指定なし （相談の上で対応）	地区別：県内全域 世代別：高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：～80人	謝金、交通費
156	スポーツ・健康	運動・体操	水中運動・歩行	リハビリ的な水中歩行、水泳指導は初心から上級まで、ウォーキング・音楽をかけての水中運動・筋コンディショニングなど	菅原 明美	女	上級指導員（水泳）、日本エアロビックフィットネス協会公認アクアエクササイズインストラクター（AQI）、赤十字水上安全法教員、水泳競技歴9年、水泳指導歴25年	〒030-0946 青森市古館1丁目3-7 TEL：090-7392-3453 FAX：017-757-8880	応相談	地区別：東地区、中心地区 世代別：乳幼児、小学生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～5人	謝金
157	スポーツ・健康	健康管理	気功	気功（中国健康気功）、少林寺動功気功、嵩山少林寺カンフー	三浦 伸梨子	女	フットケア&スケアミエリート、リフハマウーレン、耳ツぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功。IYCインストラクター、嵩山少林寺全日本少林寺気功指導員	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
158	スポーツ・健康	健康管理	整体療術	ソフト整体、フットケア（足マッサージ）、ステミユレイト（リンパ反射区マッサージ） 資格取れます	三浦 伸梨子	女	フットケア&スケアミエリート、リフハマウーレン、耳ツぼダイエット、ソフト整体：指導歴14年、太極拳：指導歴15年、生涯学習インストラクター（生涯学習）、社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパーの資格、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、永光拳舎太極拳連盟指導員、パワーヨガ、ヨガラジ体操、中国気功	〒038-0003 青森市西滝1丁目6-16 TEL：080-6003-1577	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～30人	交通費
159	スポーツ・健康	健康管理	アロマセラピー	自然の香りを楽しみながら、その効果や活用法を基礎から学び、化粧水・石鹸・香水作りなどを通して体験・実感していただきます。日常的にアロマを活用する方法・楽しみ方をご提案いたします。	柿本 洋子	女	資格：日本アロマコーディネーター協会アロマコーディネーター、グローバルボディケア 英国式リフレクソロジー。指導歴：油川市民センター（アロマ手作り教室）講師、アロマサークル「アロマの風」（むつ市）講師、アロマサークル「ティーツリー」（青森市）講師。平成25年 むつ市教育委員会、油川市民センターで指導。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5人以上	交通費、材料費
160	スポーツ・健康	健康管理	アロマセラピー	精油を使用したコスメ作りや生活雑貨、熏香などを使用したハウス用品製作及び使用について、アドバイス・指導ができます。（化粧水、ソープ、乳液、石鹸、シャンプー、リンス、クリーム、リップクリーム、お香、ポプリ、カーペットデオライザー、洗剤など）。認知症予防対策ほか、慢性疾患、アトピー等個別の相談にも応じています。（URL：http://www.ten-kara.jp）	田中 彩音子	女	日本ナチュラルヒーリングセラピー協会認定アロマセラピスト。平成25年 医療機関、イベント企画で講師	TEL：090-3908-9174 E-MAIL：ten_kara2007@yahoo.co.jp	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域、三沢市、おいらせ町 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～20人	交通費、教材費（300～1,000円程度）

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
161	スポーツ・健康	健康管理	アロマテラピー	アロマテラピー全般。（アロマの効能。美容・健康に活かす。心身の癒し。リラクゼーションに活かすなど）。地域の方々と密着した活動をしたいと思っています。	塩崎 雅子	女	日本リンパスリミング協会フット・ハンドケアセラピスト養成講師、紅茶コーディネーター、ハーブコーディネーター（アロマテラピー）、コーヒーバリスタ。弘前ヨークカルチャー、エルム文化センター、NHK文化センター、RAB学苑、浪岡公民館（ホームカフェの楽しみ方、楽しく学ぶティータイム、ハーブの楽しみ方、サンドイッチの作り方、ワンボールで作るスイーツなど）	〒038-1311 青森市浪岡字細田147 TEL：080-1802-4257、0172-62-2238 FAX：0172-62-2758（0172-62-2238に連絡してからFAXしてください。） E-MAIL：m.s.marry@docomo.ne.jp	応相談	地区別：中心地区、西部地区、南部地区、浪岡地区 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：応相談	交通費、謝金、材料費
162	スポーツ・健康	健康管理	アロマテラピー	アロマテラピー・アロマハンドトリートメント 身近にとり入れられるアロマテラピーについてお伝えしていきたいです。子育て中、介護中の方もとり入れられる香りについて楽しく学べたらと思っています。お子さまの香育活動についてのお問い合わせもお気軽にどうぞ。	山田 靖子	女	A E A J (公)日本アロマ環境協会認定アロマテラピーアドバイザー・アロマハンドセラピスト、保育士免許所有。 平成24・26年アウガにてイベントのワークショップ、平成26・29年青森市アトリエひろにてアロマ教室、平成27年青森市雑貨の散歩道でアロマ教室、平成29年仙台市にてアロマ教室。	TEL：090-2972-3261	火・木・土・日曜日 （時間・曜日は都合が合えば可 能です）	地区別：市内全域（その他都合が合えば活動可能です） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～20人	謝金、交通費、材料費
163	スポーツ・健康	健康管理	アロマテラピー	アロマを使用してバスボムやアロマスプレーなど作ります。	早瀬 真弓	女	生涯学習指導員ハーブ部門、ハーブコーディネーター、リンパケアセラピスト。 平成26年西部市民センターにてヤクルトふれあいサークル、平成29年に元氣プラザにて肩こりストレッチ、セルフリンパマッサージ。 （URL：charuko.grupo.jp）	〒038-0042 青森市新城字山田666-209 （ハーブ専門店チャル） TEL：017-788-9119、090-9428-1418 FAX：017-788-9119 E-MAIL：charuko0222@softbank.ne.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～30人	交通費、謝金 材料費（ワークのみ）
164	スポーツ・健康	健康管理	森林セラピー、ドイツ式健康ウォーキング	予防学的森林浴（森林セラピー）、ドイツ式健康ウォーキングの講演及び実践活動を行います。	野宮 正宣	男	森林インストラクター、森林セラピーガイド、森林セラピスト	〒039-3501 青森市浅虫字内野55-27 TEL：017-752-2807 FAX：017-752-2807 E-MAIL：nomiyama@sunny.ocn.ne.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：1～30人（メニューによる）	交通費、謝金（応相談）
165	スポーツ・健康	健康管理	マッサージ	フット・ハンド・フェイスケアのリンパマッサージの指導、リンパレクサロジー。ツボやリンパの流れの知識を身につけ、全身のマッサージを行い、美容や心身の健康維持増進を図ります。自宅でできるセルフマッサージで疲れを癒し、小顔マッサージで若返ります。全身のリンパマッサージで手・足・顔のむくみをと、老廃物を流すことで、体がすっきりします。マッサージによって会話が弾み、気持ちリラックスし、心の健康にもつながります。マッサージセラピストの資格取得の指導も可。地域の方々とお話しした活動したいと思っています。	塩崎 雅子	女	日本リンパスリミング協会フット・ハンドケアセラピスト養成講師、紅茶コーディネーター、ハーブコーディネーター（アロマテラピー）、コーヒーバリスタ。弘前ヨークカルチャー、エルム文化センター、NHK文化センター、RAB学苑、浪岡公民館（ホームカフェの楽しみ方、楽しく学ぶティータイム、ハーブの楽しみ方、サンドイッチの作り方、ワンボールで作るスイーツなど）	〒038-1311 青森市浪岡字細田147 TEL：080-1802-4257、0172-62-2238 FAX：0172-62-2758（0172-62-2238に連絡してからFAXしてください。） E-MAIL：m.s.marry@docomo.ne.jp	応相談	地区別：中心地区、西部地区、南部地区、浪岡地区 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：応相談	交通費、謝金、材料費
166	スポーツ・健康	健康管理	マッサージ	◆フェイスマッサージ：自宅で毎日できるフェイスマッサージのレッスンです。筋肉の流れやツボを知ることによってポイントがわかり、簡単なフェイスマッサージを覚えることができます。 ◆ハンドマッサージ：知らず知らずに疲れている手のコリは、ハンドマッサージが解消してくれます。人前に裸で出す「手」のお手入れ方法が簡単に覚えられます。	工藤 利矢子	女	資格：Nビューティーアカデミー卒業 スキンケアアドバイザー、メイクアップクリエイター、ファッション＆カラーアドバイザー 指導歴：平成6年～ 東奥ノエピア販売（株）Beauty Studio 東奥 美容知識・技術指導 平成25年～ NHK文化センター青森教室 ハンドケアと爪先のお手入れ、自分に似合う眉の描き方、10歳若くみえるメイク＆カラーレッスン、同年 アビオ ワンポイントメイクレッスン、同年 西部市民センター 夏に向けてのスキンケアレッスン、冬に向けてのスキンケア 同年 片岡市民館 ハンドケアと頭皮ケア	〒038-0022 青森市浪館前田45-9 TEL：017-781-6115 FAX：017-761-1405 E-MAIL：too910too@gmail.com	応相談	地区別：東地区・中心地区・南地区・西地区・東部地区A・東部地区B・南東部地区・西部地区・南部地区・北部地区 世代別：成人・高齢者 性 別：女性のみ 階級別：問わず 指導人数：3人～	材料費
167	スポーツ・健康	健康管理	マッサージ	体をほぐして肩こりストレッチやセルフマッサージなど行います。	早瀬 真弓	女	生涯学習指導員ハーブ部門、ハーブコーディネーター、リンパケアセラピスト。 平成26年西部市民センターにてヤクルトふれあいサークル、平成29年に元氣プラザにて肩こりストレッチ、セルフリンパマッサージ。 （URL：charuko.grupo.jp）	〒038-0042 青森市新城字山田666-209 （リンパケア専門店チャル） TEL：017-788-9119、090-9428-1418 FAX：017-788-9119 E-MAIL：charuko0222@softbank.ne.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～30人	交通費、謝金 材料費（ワークのみ）
168	スポーツ・健康	健康管理	健康講座	健康を維持するための講話。（URL：http://aomori-chiro-kitayama.jimdo.com/）	北山 典子	女	日本カイロプラクティック連合会 初級・中級・腰痛技術取得、すきのご幼稚園・佃小学校・長島小学校・市民センターにて「健康講座」指導	〒030-0843 青森市浜田玉川129-5（カイロプラティック院・北山） TEL：017-775-6980 FAX：017-775-6980 E-MAIL：chiro-kitayama@ae.auno-net.jp	曜日指定なし 9:00～18:00	地区別：県内全域 世代別：高校生・成人・高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：2～30人	交通費
169	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	健康に対する予防と病気のメカニズム、また、それらに関わる助言と指導（肩こり、腰痛、高血圧、統合医療、アレルギー、骨粗鬆症、その他）	神 一男	男	療術師（カイロプラクティック、電気、光線、温熱刺激）健康管理士上級指導員、各市民センター・市民大学・社会教育センターでの健康講座の講師。「アレルギー・アトピーとサナダ虫の関係」「代謝力とホルモンカ」「うつ病と太陽光線の関係」「頭痛・肩こり・腰痛・膝痛」「不整脈と心臓細動」「膠原病と血管若返りストレッチ」などその他。	〒038-0002 青森市沖館4-5-62 TEL：017-781-9559 FAX：017-781-7264	曜日指定なし 午前・夜間	地区別：市内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～50人	交通費、謝金

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
170	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	介護予防運動に関する講義ならびに実技	和島 知己	男	AFAA（アメリカエアロビクス&フィットネス協会）認定インストラクター。フィットネスクラブにて30年間指導歴。介護予防運動指導員。現在ビーライン青森松原店オーナー。中央市民センター〔キッズ・フィットネス・介護予防運動教室〕、市民センター（中央・横内・荒川）〔初心者向けフィットネス〕	TEL：090-3640-0756 FAX：017-728-2950 E-MAIL：wajima@jp.bigplanet.com	曜日指定なし 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：介護認定を受けてない方（中高年～高齢者） 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～20人	謝金
171	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	講演会、料理実習（URL：www.h6.dion.ne.jp/~tatibana/）	古川 恵美子	女	まきは保育園、筒井南小学校「食べものについて（料理教室）」、浪岡南小学校（料理教室）	〒030-0845 青森市緑2丁目14-1（たちばなや・リマッキングスクール） TEL：017-764-0211 FAX：017-764-0215 E-MAIL：tachibanaya3@peach.plala.or.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費
172	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	キネシオロジー 現代人のもつ、様々なストレスの解放。体の声を聴く技術、筋反射反応で経絡の流れ（滞り）の調整。様々なテクニックと合わせることでもできる。身近な人を癒す講座も開催しております。 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。			Kinesiology note 2000年 アロマセラピーをはじめ様々なボディワークを学び、提供。体の症状は元をたせば精神、心等に着目。 2016年 体の声を聴く技術キネシオロジーという手法に出会い伝えていきます。様々なイベントも主催し自分の内側を見る技術として日常をマインドフルネス的な過ごし提案をしています。キネシオロジーのテクニックとアロマの芳香、言語を使ったメタファーという技術で脳へのアプローチから深層心理に働きかけます。（こころとカラダの癒しを学ぶ不定期開催）	Email：fnote369@gmail.com	いつでも	県内全域	謝金の支給が必要
173	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	発達障害児童、身体の麻痺の改善、認知症の予防 等 心身の機能の改善・活性のため、温熱療法・体操・フィンガースポーツ・フライング等の運動・ゲームを行う	工藤 真理子 このゆびとまれ		介護福祉士、調理師、幼稚園教諭2級 2016「りんご使用の料理講習会」を実施 2018 県総合社会教育センターにて、ボランティアセミナーを実施	TEL：090-8924-1608 TEL：017-739-5178 FAX：017-739-5178 Email：yumeaomori@yahoo.co.jp	いつでも 連絡の後、可能な日時にて	県内全域	無償で指導可 青森市外は、交通費の相談をしたい
174	スポーツ・健康	健康管理	その他（健康管理）	からだの機能と形態、その適応 私たちは、トレーニングをすると筋肉や心循環器系の機能が向上します。 使わなければ衰弱します。そのメカニズムを詳しく紹介し、毎日の生活に生かすアイデアを示します。 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	吉岡 利忠		日医認定健康スポーツ医 日本スポーツ協会公認スポーツ医 日本体力医学会健康科学アドバイザー etc 県内のみならず、スポーツ医学、健康維持管理、適切なトレーニング法、体力増進などの講師として活動しています。	TEL：017-723-1111 FAX：017-723-1118 Email：t2yoshioka2020@gmail.com	いつでも 依頼先と相談の上、日時を決めたい	県内全域	謝金の支給が必要 交通費、資料作成費などが必要
175	生活・福祉	市民生活	高齢者問題	福祉や社会教育一般（特に高齢者福祉）、様々な社員教育などに。	吉田 登	男	NHKアナウンサー（約16年間）、ATV番組キャスター（3年間）、社員教育（23年間）	〒030-0944 青森市岡井3丁目15-12 TEL：017-728-0742 FAX：017-728-0742	曜日指定なし 9:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	謝金（無報酬講座は、講座の内容や受講者の希望等によっては可※要相談）
176	生活・福祉	市民生活	地域活動	〇各種講話指導 生涯学習分野（人生100年時代に向けて、等）地域活動分野（ボランティアとは、等）男女共同参画分野（地域の男女共同って、等）その他	中嶋 良次	男	学校関係講話指導多数、キャリアコンサルティング、生涯学習コーディネータ、青森大学客員教授、元油川小学校評議員	〒038-0059 青森市油川字中道23-62 TEL：（FAX兼）017-788-3116 E-MAIL：nakanaka.triton@ocn.ne.jp	応相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	依頼内容により、ご相談
177	生活・福祉	出産・子育て	家庭教育	親子のコミュニケーション・乳幼児の親支援NPプログラムを始め、家庭教育に関わる講座等。	沼田 久美	女	指導歴：親業訓練インストラクターとして平13年3月から活動。青森市子育て講座協力者として活動。平成19年4月からNP（ノーパティーズパーフェクト）のファシリテーターとして活動。	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	応相談	世代別：成人 性 別：問わず	応相談
178	生活・福祉	出産・子育て	保健教育	母乳・育児相談、子育て教育、思春期性教育、女性のライフサイクルの全ての健康教育（更年期まで）	松江 喜美代	女	一般社団法人 青森県助産師会 元代表理事、助産師、思春期保健相談員、受胎調節指導員、元青森公立大学非常勤講師	〒030-0904 青森市茶屋町3-20 TEL：017-743-9550 FAX：017-718-2740	曜日・時間要相談	地区別：市内全域（市外は応相談） 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	要相談
179	生活・福祉	食生活	料理	料理全般、地産地消を考えた郷土料理、和・洋・中の家庭料理。	千葉 彩子	女	栄養士、食による観光・街おこしの提案、テレビ、ラジオでの料理出演。ホタテ・長手等地場食材のパン作り、米・魚・キノコ等々のコンクール審査、東奥日報米穀協会の連載（エッセイ）他。昭和57年「郷土の料理」発刊、東奥日報社より、西部市民センター（4回）「他県の人に食べさせたい青森の味」講師（主催講座）。青森調理師学校にて「ご当地バスター・クッキングセミナー2012in青森」2回講師。平成25年 アフバムにて「日本食文化シンポジウムin青森」事例発表、パネリストセッション。西部市民センター、沖館市民センター指導。平成26.3.7 農林水産省主催 全国郷土食シンポジウムin青森において参加	〒030-0966 青森市花園1丁目19-18 TEL：017-743-3001 FAX：017-743-3001	曜日指定なし 10:00～15:00	地区別：県内全域 世代別：高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：10～40人	交通費、謝金
180	生活・福祉	食生活	料理	米粉、カシス、りんご、にんにく、アビオス、他、県産食材を使った料理、お菓子づくり。東京銀座のフランス料理店で勤務した経験をいかして、簡単にできて、おしゃれなメニューを指導します。	千葉 伸子	女	調理師免許。お菓子作り、イタリア、フランス料理、親子料理講師（中央、沖館、油川、戸山各市民センター、働く女性の家）、朝日新聞「ママ」に「やさしいお菓子教室」連載、NHK青森情報ランチで「とっておきスイーツ」を担当、青森市中心商店街アップルバイコンテスト審査員、NHK青森文化センター講師、ときわにんくしビコンテスト審査委員長、青森ノーベンパースーツ審査員、米粉加工品コンクール審査委員長、日本穀物検定協会認定米粉食品指導員	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日指定なし 10:00～18:00	地区別：県内全域 世代別：成人 性 別：女性のみ 階級別：初級（初心者） 指導人数：15～40人	謝金

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
181	生活・福祉	食生活	料理	県産雑穀や食材を利用した料理です。植物性を意識した教室で、親子を含めた幅広い年齢層にご指導致します。	木村 省子	女	資格：食育サポーター、（日商簿記2級、全商1級、事務専門士2級、他） 指導歴：市民スクール、養護学校、小学校、保育園、幼稚園、親子料理、出張依頼講師、他。活動場所：北部地区農村環境改善センター、県民福祉プラザ、きこきこ他。 講座名：雑穀使用で体にやさしい料理会。 活動月日：9月10日他。 活動回数：延べ7回（他定例料理会12回・6回、個人）	〒030-0965 青森市松森2丁目13-1 TEL：017-741-1696 FAX：017-741-1696 E-MAIL：（P C） gkdph809@ab.uone-net.jp、（携帯）banka7@ezweb.ne.jp	日曜日 10:00～15:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～30人	材料費、謝金（無料講師は要相談）
182	生活・福祉	食生活	料理	キャラ弁、キャラスイーツとは、アニメなどのキャラクターを食材で表現したお弁当・スイーツのこと。近年の偏食克服に繋がればと思います。また、食材を県産品を使う等、地産地消にも役立ちたい。	奥村 美穂	女	資格：食育インストラクター、秘書士。 指導歴：カルチャースクール、市民センター、TV取材などでキャラ弁・スイーツの活動実績あり。活動回数20回程度。平成25年 市教育委員会、J A F 会員等へ指導。	〒038-0042 青森市新城山田222-653 TEL：090-1982-3491 FAX：017-787-0383	土・日・祝日 10:00～14:00	地区別：市内全域 世代別：小学生、成人、親子 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：6～15人	謝金
183	生活・福祉	食生活	料理	講演会、料理実習（URL：www.h6.dion.ne.jp/~tatibana/）	古川 恵美子	女	まきは保育園、筒井南小学校「食べものについて（料理教室）」、浪岡南小学校（料理教室）	〒030-0845 青森市緑2丁目14-1（たちばなや・リマッキングスクール） TEL：017-764-0211 FAX：017-764-0215 E-MAIL：tachibanaya3@peach.plala.or.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費
184	生活・福祉	食生活	おかしづくり	米粉、カシス、りんご、にんじく、アビオス、他、県産食材を使った料理、お菓子づくり。東京銀座のフランス料理店で勤務した経験をいかして、簡単にできて、おしゃれなメニューを指導します。	千葉 伸子	女	調理師免許。お菓子作り、イタリア、フランス料理、親子料理講師（中央、沖館、油川、戸山各市民センター、働く女性の家）、朝日新聞「マーマ」に「やさしいお菓子教室」連載、NHK青森情報ランチで「とっておきスイーツ」を担当、青森市中心商店街アップルバイコンテスト審査員、NHK青森文化センター講師、ときわにんにくレシビコンテスト審査委員長、青森ノーベンパースーツ審査員、米粉加工品コンクール審査委員長、日本穀物検定協会認定米粉食品指導員	※文化学習活動推進課にお問合せください。（017-718-1376）	曜日指定なし 10:00～18:00	地区別：県内全域 世代別：成人 性 別：女性のみ 階級別：初級（初心者） 指導人数：15～40人	謝金
185	生活・福祉	食生活	おかしづくり	県産雑穀や食材を利用した料理です。植物性を意識した教室で、親子を含めた幅広い年齢層にご指導致します。	木村 省子	女	資格：食育サポーター、（日商簿記2級、全商1級、事務専門士2級、他） 指導歴：市民スクール、養護学校、小学校、保育園、幼稚園、親子料理、出張依頼講師、他。活動場所：北部地区農村環境改善センター、県民福祉プラザ、きこきこ他。 講座名：雑穀使用で体にやさしい料理会。 活動月日：9月10日他。 活動回数：延べ7回（他定例料理会12回・6回、個人）	〒030-0965 青森市松森2丁目13-1 TEL：017-741-1696 FAX：017-741-1696 E-MAIL：（P C） gkdph809@ab.uone-net.jp、（携帯）banka7@ezweb.ne.jp	日曜日 10:00～15:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：5～30人	材料費、謝金（無料講師は要相談）
186	生活・福祉	食生活	おかしづくり	キャラ弁、キャラスイーツとは、アニメなどのキャラクターを食材で表現したお弁当・スイーツのこと。近年の偏食克服に繋がればと思います。また、食材を県産品を使う等、地産地消にも役立ちたい。	奥村 美穂	女	資格：食育インストラクター、秘書士。 指導歴：カルチャースクール、市民センター、TV取材などでキャラ弁・スイーツの活動実績あり。活動回数20回程度。平成25年 市教育委員会、J A F 会員等へ指導。	〒038-0042 青森市新城山田222-653 TEL：090-1982-3491 FAX：017-787-0383	土・日・祝日 10:00～14:00	地区別：市内全域 世代別：小学生、成人、親子 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：6～15人	謝金
187	生活・福祉	食生活	韓国料理		朴 美子	女	NHK青森文化センター講師（平成12年）、五所川原エルム文化センター講師（平成17年～）弘前ヨークカルチャー、青森ALiカルチャーセンター講師（平成27年～）	〒030-0812 青森市堤町1丁目5-21 TEL：017-776-4711 FAX：017-776-4711 E-MAIL：nxyt709@yahoo.co.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費、謝金
188	生活・福祉	食生活	紅茶	紅茶の楽しみ方全般。（紅茶の基礎知識・淹れ方・アレンジ法など）。多くの方に紅茶の魅力を伝え、地域の方々と密着した活動をしたいと思っています。	塩崎 雅子	女	日本リンパソミシング協会フット・ハンドケアセラピスト養成講師、紅茶コーディネーター、ハーブコーディネーター（アロマテラピー）、コーヒーバリスタ。弘前ヨークカルチャー、エルム文化センター、NHK文化センター、RAB学苑、浪岡公民館（ホームカフェの楽しみ方、楽しく学ぶティータイム、ハーブの楽しみ方、サンドイッチの作り方、ワンボールで作るスイーツなど）	〒038-1311 青森市浪岡字細田147 TEL：080-1802-4257、0172-62-2238 FAX：0172-62-2758（0172-62-2238）に連絡してからFAXしてください。 E-MAIL：m.s.marry@docomo.ne.jp	応相談	地区別：中心地区、西部地区、南部地区、浪岡地区 世代別：成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：応相談	交通費、謝金、材料費
189	生活・福祉	食生活	食育	パン・ケーキ、料理フォトコール、ギリシャ神話、旧約聖書、西洋美術 etc.(URL：https://www.leblanc-s.com/index.html) ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	片山 タカ	女	栄養士、調理師、イギリス、フランス、スイス、ベルギー、オランダ、ドイツ、イタリア、スペイン各地で短期留学（留学先は全て王立又は国立の学校）昭和50年 ル・ブラン パン・洋菓子教室 設立	TEL：017-739-6500	夕方以降	地区別：県内全域 世代別：青少年・成人 性 別：女性のみ	謝金
190	生活・福祉	食生活	マクロビオティック	講演会、料理実習（URL：www.h6.dion.ne.jp/~tatibana/）	古川 恵美子	女	まきは保育園、筒井南小学校「食べものについて（料理教室）」、浪岡南小学校（料理教室）	〒030-0845 青森市緑2丁目14-1（たちばなや・リマッキングスクール） TEL：017-764-0211 FAX：017-764-0215 E-MAIL：tachibanaya3@peach.plala.or.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
191	生活・福祉	食生活	ハーブ	ハーブを使用して、ハーブティーのブレンドやハーブの勉強をします。	早瀬 真弓	女	生涯学習指導員ハーブ部門、ハーブコーディネーター、インバケアセラピスト。 平成26年西部市民センターにてヤクルトふれあいサークル、平成29年に元氣プラザにて肩こりストレッチ、セルフリンパマッサージ。 (URL: charuko.grupo.jp)	〒038-0042 青森市新城市山田666-209 (ハーブ専門店チャルー) TEL: 017-788-9119、090-9428-1418 FAX: 017-788-9119 E-MAIL: chake0221@softbank.ne.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～30人	交通費、謝金 材料費（ワークのみ）
192	生活・福祉	衣生活	着付	きもの着付け及び着方セミナー、成人式会場にての着付けお直しコーナーボランティア	江刺家 陽子	女		TEL: 090-7529-6411、 017-788-6027	日曜・祝日 11:00～20:00	地区別：県内全域 世代別：成人 性 別：女性のみ 階級別：初級（初心者）、中級（経験者）、上級（熟練者） 指導人数：3～8人	なし
193	生活・福祉	衣生活	着付	気軽に着物を着られるよう、また、着付けできるよう指導。	蝦名 文子	女	京都きものコンサルタント協会助教授、美装流きもの着付け研究会師範、勤労青少年ホーム（サンピア）着付講師、東部市民センター着付講師、戸山市民センター着付講師、横内市民センター着付講師	〒030-0966 青森市花園2丁目11-10 TEL: 017-741-3579、 090-4634-8178 FAX: 017-741-3579	曜日・時間指定 なし	地区別：市内全域 世代別：高校生、成人、高齢者 性 別：女性のみ 階級別：問わず 指導人数：4～20人	交通費
194	生活・福祉	衣生活	着付	初心者向け。一人できれいに着られる着付けを指導します。浴衣の1日講習なども行っています。	小山 由香	女	スタジオアンジェリカ認定講師、山野流着装教室奥伝師範講師、自宅と市内呉服店内にて「山野流着装教室」を月に4～5回程度開講。	〒030-0945 青森市桜川4丁目14-11 TEL: 017-743-7327 FAX: 017-743-7327 E-MAIL: yukapon.poko.07.23@softbank.ne.jp	土・日曜日 10:00～ 12:00、13:00～ 15:00（日時は相談に応じますので、お気軽にお声掛けください。）	地区別：東地区、中心地区 世代別：全世代 性 別：女性のみ 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：3人～	なし
195	趣味・芸術	フラワー	フラワーアレンジメント	季節の生花を使用したフラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、モダンいけばな等の指導	坪田 瞳	女	資格：文部科学省認可（財）民族衣装文化普及協会師範。ヨーロッパデザイン連盟講師。美容師免許。管理美容師。指導歴：各種サークル等で指導	〒030-0853 青森市金沢4丁目15-31 TEL: 090-9035-7016	火～土曜日 10:00～20:00	地区別：市内全域 世代別：全世代 性 別：女性のみ 階級別：問わず 指導人数：3人～	交通費、材料費
196	生活・福祉	衣生活	着付	浴衣から外出着までの着方指導。中学生以上の男子可。	前田 歌子	女	前結ひ宗家さの和装学苑青森県支部長。平成8年よりNHK青森文化センター等多数で指導・講師。	〒030-0966 青森市花園1-25-8	水・土曜日 10:00～18:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：3～15人	交通費、謝金、その他経費
197	生活・福祉	衣生活	カラーコーディネート	◆カラー＆デザインコーディネーター：「なぞ口紅が浮いてみえるのかしら」「なんだか似合わない感じがする」といった洋服やスカーフってありませんか？カラーとデザインの特徴がわかると納得できることがたくさんあります。自分の魅力を引き出すコツがわかります。	工藤 利矢子	女	資格：Nビューティーアカデミー卒業 スキンケアアドバイザー、メイクアップクリエイター、ファッション＆カラーアドバイザー 指導歴：平成6年～ 東奥ノエビア販売（株）Beauty Studio 東奥 美容知識・技術指導 平成25年～ NHK文化センター青森教室 ハンドケアと爪先のお手入れ、自分に似合う眉の描き方、10歳若くみえるメイク＆カラーレッスン、同年 アビオ ワンポイントメイクレッスン、同年 西部市民センター 夏に向けてのスキンケアレッスン、冬に向けてのスキンケア 同年 片岡市民館 ハンドケアと頭皮ケア	〒038-0022 青森市浪館前田45-9 TEL: 017-781-6115 FAX: 017-761-1405 E-MAIL: too910too@gmail.com	応相談	地区別：東地区・中心地区・南地区・西地区・東部地区A・東部地区B・南東部地区・西部地区・南部地区・北部地区 世代別：成人・高齢者 性 別：女性のみ 階級別：問わず 指導人数：3人～	材料費
198	生活・福祉	体験・交流	キャンプファイアー	子ども会・各種グループ・サークルを対象にしたキャンプファイアー全般	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL: 090-5840-4048 FAX: 017-742-3048 E-MAIL: akihiro_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
199	生活・福祉	体験・交流	キャンドルサービス	子ども会・各種グループ・サークルを対象にしたキャンドルサービス全般	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL: 090-5840-4048 FAX: 017-742-3048 E-MAIL: akihiro_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
200	生活・福祉	体験・交流	レクリエーション	子ども会・老人クラブ等を対象にしたゲーム等	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL: 090-5840-4048 FAX: 017-742-3048 E-MAIL: akihiro_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
201	生活・福祉	体験・交流	レクリエーション	ゲーム、ソング、クラフト	須藤 勉	男	レクリエーションコーディネーター（H7～）、余暇生活開発士（H10～）、福祉レクリエーションワーカー（H20～）	〒038-1311 青森市浪岡浪岡字淋城1-7 TEL: 0172-62-9627 FAX: 0172-62-9627 E-MAIL: mason.0908@outlook.jp	土・日・祝日 9:00～21:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、材料費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野大	指導分野中	指導分野小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
202	生活・福祉	福祉	社会福祉	福祉や社会教育一般（特に高齢者福祉）、様々な社員教育などに。	吉田 登	男	NHKアナウンサー（約16年間）、ATV番組キャスター（3年間）、社員教育（23年間）	〒030-0944 青森市岡井3丁目15-12 TEL：017-728-0742 FAX：017-728-0742	曜日指定なし 9:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	謝金（無報酬講座は、講座の内容や受講者の希望等によっては可※要相談）
203	生活・福祉	福祉	障がい者福祉	障害者の福祉、高齢者福祉 デンマークへ3回福祉研修へ 現在も福祉の資料を収集 福祉に関心のある一般の方や学生に講話可能 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	長内 俊雄		高校教諭免許状（社会） ・養護学校に長く勤務、校長で退職 ・青森県児童文学研究会副会長（現在は退会） ・重話執筆（著書数冊） ・県初任者校長研修講師（4年間） ・NPO法人青森オンブスマンとして6年活動	TEL：017-776-6288	午前中であれば可	地区別：県総合社会教育センター付近 世代別：青少年・成人・障がい者・高齢者 性 別：問わず	無償で指導可 交通費等支給あればありがたい
204	生活・福祉	マナー	礼法・マナー	性別年齢問わず。日常の礼儀作法からビジネスマナーまで。 （URL: http://www.aomori-bunkadensho.org/ ）	前田 歌子	女	前結ひ宗家さの和装学苑青森県支部長。平成17年より外国人（主にヨーロッパの方々）に茶道・着付等日本の文化を体験してもらい交流している	〒030-0966 青森市花園1-25-8	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：初級（初心者）、中級（経験者） 指導人数：5～20人	交通費、その他経費
205	生活・福祉	マナー	話し方・コミュニケーション	わらいやほほえみの効果をコミュニケーションに生かすコツ「ほほえみだいよう7カ条」を紹介。1時間程度のプログラムで楽しく学べます。	服部 理津子	女	平成19年度から平成21年度青森県主催事業「青い森のほほえみプロデュース事業」コア笑いプロデューサー養成研修会」修了。平成22年度より協会設立。寿大学講座、県職員新採用研修講座、青森市タクシー協会など県内各地でほほえみプロデューサー講習会講師活動実施。平成25年 沖館市民センター、東部市民センターで講師	〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目5-9 TEL：017-743-6320 FAX：017-743-6320 E-MAIL：（青い森のほほえみプロデュース推進協会） smileunderappletree@yahoo.co.jp	要相談	地区別：県内全域 世代別：小・中・高校生、成人、高齢者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：6～200人程度	交通費、謝金（応相談）
206	生活・福祉	マナー	話し方・コミュニケーション	コミュニケーション一般（特に話す、聴くそして朗読）、様々な社員教育などに。	吉田 登	男	NHKアナウンサー（約16年間）、ATV番組キャスター（3年間）、社員教育（23年間）	〒030-0944 青森市岡井3丁目15-12 TEL：017-728-0742 FAX：017-728-0742	曜日指定なし 9:00～17:00	地区別：県内全域 世代別：中・高校生、成人、高齢者、障がい者 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～100人	謝金（無報酬講座は、講座の内容や受講者の希望等によっては可※要相談）
207	生活・福祉	マナー	話し方・コミュニケーション	グループワークトレーニング	須藤 勉	男	レクリエーションコーディネーター（H7～）、余暇生活開発士（H10～）、福祉レクリエーションワーカー（H20～）	〒038-1311 青森市浪岡岡津城1-7 TEL：0172-62-9627 FAX：0172-62-9627 E-MAIL： murota.0309@ycom.co.jp	土・日・祝日 9:00～21:00	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：5～50人	交通費、材料費
208	生活・福祉	その他	美容（エステ・メイク・ヘアメイク等）	◆ベースメイクアップ：メイクの一番の決め手はベースメイクにあります。肌に合ったファンデーションの色、種類の選び方、つけ方で見た目が変わります。 ◆ポイントメイクアップ：顔の印象を左右するポイントメイクアップは、基本のつけ方がわかり、ファンデーション、洋服との調和のとれた口紅の色の選び方など、自分に合ったメイクアップがわかります。	工藤 利矢子	女	資格：Nビューティーアカデミー卒業 スキンケアアドバイザー、メイクアップクリエイター、ファッション&カラードバイザー 指導歴：平成6年～ 東奥ノエピア販売（株）Beauty Studio 東奥 美容知識・技術指導 平成25年～ NHK文化センター青森教室 ハンドケアと爪先のお手入れ、自分に似合う眉の描き方、10歳若くみえるメイク&カラーレッスン、 同年 アビオ ワンポイントメイクレッスン、同年 西部市民センター 夏に向けてのスキンケアレッスン、冬に向けてのスキンケア 同年 片岡市民館 ハンドケアと頭皮ケア	〒038-0022 青森市浪館前田45-9 TEL：017-781-6115 FAX：017-761-1405 E-MAIL：too910too@gmail.com	応相談	地区別：東地区・中心地区・南地区・西地区・東部地区A・東部地区B・南東部地区・西部地区・南部地区・北部地区 世代別：成人・高齢者 性 別：女性のみ 階級別：問わず 指導人数：3人～	材料費
209	産業・技術	技能習得	パソコン等	スマホ、パソコンを安全に楽しく使う講習	小川 洋子	女	資格：パソコン整備士2級、SPREADサポーター、Webクリエイター初級、ITパスポート、臨床検査技師 指導歴：平成21～26年アイ・プラザ（アウガ4F）平成27年～アウガ5階 パソコン講習会講師、CompTIA Network	〒030-0961 青森市浪打1丁目10-14 TEL：017-762-7328 FAX：017-741-0350 E-MAIL：nikunn@mirror.ocn.ne.jp	曜日・時間指定なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：上級（熟練者） 指導人数：1～20人	謝金
210	産業・技術	技能習得	司会	デートDV 護身術 司会 民話語り ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	田中 昌子		資格：県レクインストラクター資格 デートDV防止教育ファシリテーター資格 指導歴：各種レクリエーション指導 平成14年～23年（毎年）護身術講座 平成16年～女性大学 デートDV予防講座H17年～県内外の中学校（現在）	※青森県総合社会教育センターにお問合せください。（TEL：017-739-1253）	指導日は不定期で可能	世代別：青少年・成人・高齢者 性 別：問わず	
211	産業・技術	技能習得	ビデオ・番組制作	テレビ番組の企画制作に関する領域に関連する分野 テレビ制作の初歩から実践 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	森内 真人		資格：行政書士 宅地建物取引主任者 教員免許中学1級高校2級 指導歴：青森県総合社会教育センター主催ビデオ制作講座平9 青森大学就職セミナー平12	青森市松森1-8-1 TEL：017-743-1234 FAX：017-743-6227	月～日曜日 18:00～21:00	世代別：青少年・成人・障がい者・高齢者 性 別：問わず	
212	産業・技術	技能習得	情報発信	インターネットを活用した情報発信（ブログやツイッターなどの活用）。動画撮影・編集・配信の方法。市民活動の組織運営や資金調達等の助言。	小笠原 秀樹	男	資格：一般社団法人日本プロスピーカー協会認定アシスタントプロスピーカー、特定非営利活動法人コミュニティビジネスサポートセンター認定コミュニティビジネスマイスター 指導歴：平成20年 中央市民センターほか 寿大学・女性大学（まちづくり地域社会講座）平成23年 株式会社Jサポート 社員研修、平成23年 つがる市松の館 青森県視聴覚・情報教育研究大会 分科会、平成24年 青森県総合社会教育センター 番組制作講座、平成24年 市浦コミュニティセンター 情報発信とソーシャルメディアの活用講座、平成27年 青森県総合社会教育センター 上杉に響け！活動資金講座	〒030-0822 青森市中央1丁目7-7 TEL：070-5597-7754 FAX：050-1425-9718 E-MAIL：shuk@aaradi.com	応相談	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1人～	交通費

青森市生涯学習指導者一覧

連番	指導分野 大	指導分野 中	指導分野 小	活動内容詳細	氏名	性別	資格・指導歴等	連絡先	指導条件（指導 可能日時）	指導条件（指導対象者等）	指導条件（指導料等）
213	複合・総合	青少年	青少年	児童会・放課後子ども教室等の指導。子ども会を対象にした講和・ゲーム等	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL：090-5840-4048 FAX：017-742-3048 E-MAIL： akihito_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
214	複合・総合	高齢者	高齢者	うたごえ喫茶・高齢者教室。楽しく学んでしっかり実践	塩谷 彰宏	男	指笛教室（青森県総合社会教育センター）、県・市町村・大学・各種団体・教職員研修におけるレクリエーション指導。	〒030-0958 青森市月見野1丁目18-5 TEL：090-5840-4048 FAX：017-742-3048 E-MAIL： akihito_shiotani@yahoo.co.jp	曜日・時間指定 なし	地区別：県内全域 世代別：全世代 性 別：問わず 階級別：問わず 指導人数：1～1,000人	交通費
215	複合・総合	その他	講演	司会の指導及び人生の生き方講習会。市民センター発表会に25年連続司会担当。みなさんに教えたい。	山形 承明	男	運行管理者、中型免許、大型自動免許	〒030-0915 青森市小柳4丁目9-1 小柳第一団地 D-203 TEL：090-4880-7903 FAX：017-744-0198	土・日曜日 18:00～21:00	地区別：南東部地区 世代別：小・中・高校生、成人 性 別：問わず 階級別：初級（初心者） 指導人数：10人以上	なし
216	複合・総合	その他	講座	地域の多世代、親子で楽しむことができるイベントや講座の実施・運営 ・ファミリー向け、中学生向け、高校生向け、一般向け、障害者向け 等の様々なイベント・講座の企画・実施 ・市民スクール ・キッズスクール 等 ※青森県学習情報提供システム（ありすネット）からの情報です。	八戸 武義 あしゅまる・ ひろば 代表		二級船舶免許、・バウンドテニス審判・指導 ・バウンドテニス講習会 ・海釣り・船釣り講座 ・ボランティア講座 ・親子レクリエーション講座 ・遊びの教室 ・「切り絵」講座 ・市民スクール・寿大学・女性大学講師 他	TEL：090-5238-7799 FAX：017-739-8135 Email： ashumaruhiroba@gmail.com	スケジュールが 空いている日は いつでも （9:00～ 21:00） 釣り講座等は朝 5:00～20:00 まで可	県内全域	無償で指導可 謝金は不要だが、教材 費等は発生する場合の 実費、また、会場が青 森市外であれば交通費 等を支給して頂きた い。