

令和8年度 中央 市民センター 小学生向け講座情報

10月

～

3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。
(中央市民センター:017-734-0164)

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
10月	キッズダンス「音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス」	10月17日	土	13:00～15:00	ダンサー SUK(エスユーケイ)	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
10月	親子クッキング「ハロウィンランチプレート」	10月25日	日	10:00～12:00	食育インストラクター 高坂 友衣	20人	2階 料理室	小学4～6年生とその保護者	ひとり1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組(20人)
10月	木登り体験「キッズスクールスペシャル版『ちからいっぱい木登りしよう!』」	10月31日	土	10:00～15:00	青森県木登り協会 橙(ダイダイ) 青森	50人	中庭	小学生	500円	水分補給用飲料	12:00～13:00昼食・休憩
11月	木登り体験「キッズスクールスペシャル版『ちからいっぱい木登りしよう!』」	11月1日	日	10:00～15:00	青森県木登り協会 橙(ダイダイ) 青森	50人	中庭	小学生	500円	水分補給用飲料	12:00～13:00昼食・休憩
11月	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	11月7日	土	10:00～12:00	徳企画 徳差 毅	12人	2階 講堂	小学4～6年生	無料	内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
11月	将棋道場「粘り強く考える力を身につける『はじめての子ども将棋教室』」	11月7日	土	10:00～12:00	青森県将棋連盟 青森支部長 旦代 一男	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	4回シリーズ(②11/14、③11/21、④11/28)
11月	親子身体ほぐし教室「筋膜をほぐして美姿勢!」	11月7日	土	13:00～14:00	ハレ/ヒBODY 戸塚 友美	20人	4階 小ホール	小学生とその保護者	無料	運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料	親子10組
11月	キッズサッカー「はじめてでも大丈夫! サッカー教室」	11月8日	日	10:00～11:30	青森市サッカー協会	20人	堤小学校 校庭	小学生	無料	ボール(ある人)、帽子、汗拭きタオル、水分補給用飲料	堤小学校庭で現地集合・解散
11月	キッズ新体操「新体操に挑戦!」	11月8日	日	10:00～12:00	青森SWAN 廣瀬 萌恵	15人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
11月	キッズ国際交流「教えて! ジュヨン先生 韓国のアニメ・K-POP」	11月14日	土	10:00～11:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 ペ・ジュヨン	20人	3階 教養室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月	キッズ国際交流「教えて! マリ先生 ベルギーの小学生の遊び」	11月14日	土	13:00～14:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 マリローランス・ダース	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月	キッズダンス「音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス」	11月21日	土	13:00～15:00	ダンサー SUK(エスユーケイ)	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
11月	キッズダンス「楽しくステップ♪キッズヒップホップ」	11月28日	土	13:00～15:00	ダンスインストラクター(健康運動指導士) 境 沙織	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
11月	キッズ空手「心と身体を育てる空手教室」	11月29日	日	10:00～12:00	青森明の星中学・高等学校空手部顧問 岩崎 雄太	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
11月	親子クッキング	11月29日	日	10:00～12:00	食育インストラクター 高坂 友衣	20人	2階 小ホール	小学4～6年生とその保護者	ひとり1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組(20人)
11月	スポーツチャンバラ「勇者大募集! スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	11月29日	日	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
12月	キッズ国際交流「マリ先生と『セントニコラスまつり』をしよう!」	12月5日	土	10:00～11:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 マリローランス・ダース	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
12月	親子キッズヨガ「健やかな心を育むキッズヨガ」	12月5日	土	10:00～12:00	キッズヨガインストラクター 伊藤 愛	20人	4階 小ホール	小学生とその保護者	無料	運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料	親子10組
12月	キッズフーリスト「しめ飾りを作ろう!」	12月5日	土	13:00～15:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	10人	3階 集会室	小学4～6年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
12月	キッズダンス「はじめてのベリーダンス♥」	12月6日	日	10:00～12:00	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
12月	サイエンス「つかめる水! ?」	12月6日	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	16人	2階 料理室	小学4～6年生	無料	エプロン、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用飲料	
12月	キッズサッカー「はじめてでも大丈夫! サッカー教室」	12月12日	土	10:00～11:30	青森市サッカー協会	15人	2階 講堂	小学生	無料	ボール(ある人)、帽子、汗拭きタオル、水分補給用飲料	

令和8年度 中央 市民センター 小学生向け講座情報 10月 ～ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。
(中央市民センター:017-734-0164)

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
12月	ねぶた製作教室「ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ『ねぶたの面づくり』」	12月12日	土	10:00～15:00	ねぶた師 立田 龍宝	15人	3階 研修室①	小学4～6年生	3,000円	濡れ手拭きタオル(木工用ボンド使用のため)、昼食(昼休憩あり)、水分補給用飲料	2回シリーズ(②12/13)
12月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	12月12日	土	13:00～14:30	artstudio tete 石岡 有佳子	12人	3階 視聴覚室	小学1～3年生	無料	筆記用具、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
12月	キッズ新体操「新体操に挑戦！」	12月13日	日	10:00～12:00	青森SWAN 廣瀬 萌恵	15人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
12月	絵画教室「プロに教わる！図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」	12月24日	木	10:00～12:00	水彩画家 鈴木 義勝	20人	3階 集会室	小学3～6年生	無料	絵の具道具一式、水分補給用飲料 四ツ切画用紙10枚程度、筆記用具、描きたいもの(果物・人形など)	2回シリーズ(②12/25)
12月	実験教室「科学だ！わくわく実験ゼミナール」	12月24日	木	13:00～15:00	ドクターク(徳差 毅)	12人	2階 料理室	小学4～6年生	500円	筆記用具、手拭きタオル、水分補給用飲料	
12月	クッキング「クリスマスランチ」	12月25日	金	10:00～12:00	青森市食生活改善推進員会	20人	2階 料理室	小学4～6年生	1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	
1月	キッズ国際交流「教えて！ホ先生 台湾の小学生の遊び」	1月5日	火	10:00～11:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 ホ・ユ(台湾)	20人	3階 教養室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
1月	親子ぼうさい教室「災害への備え」	1月5日	火	10:00～12:00	日本赤十字社 青森県支部	20人	3階 集会室	小学生とその保護者	無料	筆記用具、水分補給用飲料	親子10組
1月	けん玉教室「伝統の遊び『けん玉』で集中力を身につけよう！」	1月5日	火	13:00～14:00	生涯学習推進員	20人	2階 実習室	小学生	無料	けん玉、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	2回シリーズ(②1/8) けん玉は貸出可。当日希望を募る。
1月	そろばん教室「楽しく集中力を身に付けよう！『そろばん入門教室』」	1月6日	水	10:00～11:00	川村そろばん教室 代表 川村 恵美子	10人	2階 中会議室③	小学生	無料	そろばん(持っている人)、筆記用具、水分補給用飲料	そろばんがない人は事前に連絡すること。
1月	親子フーリスト「お花のフレームアレンジ」	1月6日	水	10:00～12:00	Atelier muguet 神 幸代	20人	3階 集会室	小学1～3年生とその保護者	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	親子10組
1月	キッズフーリスト「お花のフレームアレンジ」	1月6日	水	13:00～15:00	Atelier muguet 神 幸代	10人	3階 集会室	小学4～6年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
1月	宿題サポート教室「宿題はラクラク！ニガテ無くして楽しい冬休み」	1月7日	木	10:00～12:00	大学生3名	20人	3階 研修室①	小学生	無料	冬休みの宿題、筆記用具、必要に応じて辞書等、水分補給用飲料	2回シリーズ(②1/8)
1月	環境みなおし隊「『むつわんかるた』でカルタ大会」	1月7日	木	13:00～15:00	青森市ストップ温暖化センター	20人	3階 研修室②	小学生	無料	水分補給用飲料	
1月	キッズ英語「国際交流員 マシュー先生の楽しい英語教室」	1月8日	金	10:00～11:30	青森市教育委員会指導課 国際交流員 マシュー・リー	20人	3階 研修室①	小学3～6年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
1月	キッズ金融「触って！透かして！傾けて！『お金の不思議』を知ろう！」	1月8日	金	13:30～15:00	日本銀行青森支店	20人	3階 集会室	小学生	無料	紙幣(好きなもの)、筆記用具、水分補給用飲料	5名以上から実施
1月	こぎんざし教室「伝統工芸こぎんざしに挑戦してみよう！」	1月12日	火	10:00～12:00	奏糸 淡路 明子	10人	3階 集会室	小学生	1,000円	裁縫道具、筆記用具、水分補給用飲料	
1月	実験教室「科学だ！わくわく実験ゼミナール」	1月12日	火	13:00～15:00	ドクターク(徳差 毅)	12人	2階 料理室	小学4～6年生	500円	筆記用具、手拭きタオル、水分補給用飲料	
1月	キッズ英語「国際交流員 マシュー先生と英語であそぼう！」	1月13日	水	10:00～11:30	青森市教育委員会指導課 国際交流員 マシュー・リー	20人	3階 研修室①	小学1～2年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
1月	プラネタリウム教室「冬の星座を知ってプラネタリウムを見よう」	1月13日	水	10:00～11:30	関 一雄	16人	5階 プラネタリウム	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
1月	キッズ金融「親子で日本銀行を見学しよう！」	1月14日	木	10:00～11:30	日本銀行青森支店	10人	日本銀行青森支店	小学生とその保護者	無料	好きなおれを1枚、筆記用具、水分補給用飲料	親子10組(20人) ※現地集合・解散
1月	キッズヨガ「健やかな心を育むキッズヨガ」	1月18日	月	14:30～16:30	キッズヨガインストラクター 伊藤 愛	20人	4階 小ホール	小学生とその保護者	無料	運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料	親子10組

令和8年度 中央 市民センター 小学生向け講座情報 10月 ～ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。
(中央市民センター:017-734-0164)

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
1月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	1月18日	月	14:30～16:30	徳企画 徳差 毅	12人	2階 講堂	小学4～6年生	無料	内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
1月	キッズ国際交流「教えて！ ジュヨン先生 韓国の正月あそび」	1月19日	火	14:30～16:00	青森市経済部交流推進課 国際交流員 ペ・ジュヨン	20人	3階 教養室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
1月	親子クラフト「樹脂粘土でつくる！ マカロンケーキ&メモクリップ」	1月23日	土	10:00～12:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	20人	3階 集会室	小学1～3年生と その保護者	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	親子10組
1月	キッズクラフト「樹脂粘土でつくる！ マカロンケーキ&メモクリップ」	1月23日	土	13:00～15:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	10人	3階 集会室	小学4～6年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
1月	キッズサッカー「はじめてでも大丈夫！ サッカー教室」	1月24日	日	10:00～11:30	青森市サッカー協会	15人	2階 講堂	小学生	無料	ボール(ある人)、帽子、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
1月	キッズ新体操「新体操に挑戦！」	1月31日	日	10:00～12:00	青森SWAN 廣瀬 萌恵	15人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
1月	親子クッキング	1月31日	日	10:00～12:00	食育インストラクター 高坂 友衣	20人	2階 小ホール	小学4～6年生と その保護者	ひとり 1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組(20人)
1月	サイエンス「アイスクリームのひみつ！？」	1月31日	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	16人	2階 料理室	小学4～6年生	無料	エプロン、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用飲料	
2月	親子クッキング「冬の郷土料理」	2月7日	日	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	20人	2階 料理室	小学3～6年生と その保護者	ひとり 1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組(20人)
2月	キッズ国際交流「ホ・ユ先生と『ランタンまつり』をしよう！」	2月14日	日	10:00～11:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 ホ・ユ(台湾)	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
2月	キッズ新体操「新体操に挑戦！」	2月14日	日	10:00～12:00	青森SWAN 廣瀬 萌恵	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	