

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
1	学術・教養	つがる弁・民話	可	あおもり民話かたりべの会	毎週日曜日、青森のアスパムにてボランティア各種施設にてボランティア	土・日曜日 9:00～15:00	青森県観光物産館アスパム他、青森市内及び周辺地域		月2,000円	12名	前田 歌子	前田 歌子 〒030-0966 青森市花園1-25-8 TEL: 090-2367-7899
2	外国語・国際理解	英会話	可	英会話サークル レインボウブリッジ	子供から大人まで楽しく学べます。英会話を話せることで、あなたの世界が広がります。	各地域で開校中ですので詳しくはお問合せください。	月・火曜日：浪岡中央公民館 水曜日：中央市民センター	英会話に興味があればどなたでも		20名	ロバート・バンレイン	レインボウブリッジ 〒038-1305 青森市浪岡大学杉沢字上福田16-3 TEL: 090-6623-8450
3	歴史・伝統	古代史	不可	市民古代史の会	定例会、講演会、遺跡巡り、懇親会、会誌の発行。日本書紀、続日本紀、外三郡誌を学び、現在、古事記をみんなで勉強中。関心のある方はお出でください。	〔古事記〕毎月第4土曜日 14:00～16:00	リンクステーションホール 青森（文化会館）		年3,000円	24名	藤本 和夫	藤本 和夫 〒038-0801 青森市新町2丁目8-19 TEL: 017-722-4515 FAX: 017-722-4515
4	歴史・伝統	囃子	可	八朔	小中学生を中心とし、高校生・一般で構成されています。津軽地方にまつわる郷土芸能の研究を主とし、ねぶた囃子はもちろんのこと、津軽地方で行われる祭り囃子の習得に取り組んでいます。特に、登山囃子競技会(年8回)においては、常に上位入選している子どもたちです。新城、沖館、佃、浜館、奥野と地域は別々ですが、日々練習に励み大人顔負けの囃子をします。	毎週土曜日 19:00～22:00	沖館市民センター	小学生以上		31名	一戸 政臣	一戸 政臣 〒030-0841 青森市奥野4丁目12-33 TEL: 090-2367-1479 E-MAIL: tentu.1st@gmail.com
5	歴史・伝統	青森風	可	伝統青森風保存会	青森市民親子風作り「青森風教室」、「青森風を揚げる大会」	風のあるお天気の良い 土・日曜日等	合浦公園、セントラルパーク	男女年齢を問わない	年1,000円	18名	竹花 博	伝統青森風保存会 〒038-0024 青森市浪岡前田4-30-4 TEL: 017-777-8098 FAX: 017-777-8098
6	歴史・伝統	青森風		武者絵友の会	風作り、金魚ねぶた作りをしています。また、新しい絵柄の作成にも取り組んでいます。	毎月第2・4木曜日 18:00～21:00	青森市中央市民センター（青森市松原1-6-5）	風作り等に興味がある方	1つの作品制作ごとに3,000円（おおよそ3ヶ月位で1作品完成）	5名	鶴谷 行夫	TEL: 090-1938-8764 FAX: 017-788-0463 E-MAIL: tsuruyayukio@gmail.com
7	歴史・伝統	ねぶた	可	一般社団法人ねぶた屋	青森風の制作及び指導、青森ねぶた制作（ねぶた師）	不定期	ねぶた屋事務局			3名	代表理事 古山 善猛	ねぶた屋 〒030-0803 青森市安方1丁目5-6 YASUKATA GARAGE内 TEL: 017-775-9150 FAX: 017-775-9150 E-MAIL: info@nebutaya.com HP: http://nebutaya.com
8	鑑賞・観賞	舞台鑑賞	不可	あおもり子ども劇場	親子で共有の時間をもち、ともに育ちあう場です。舞台鑑賞、自然体験等を体験し、子どもの豊かな心を育む活動をしています。〔舞台鑑賞〕・・・生のすぐれた舞台（人形劇、お芝居、音楽など）を観ることで豊かな心を育みます。〔自主活動〕・・・自然体験（海・山・森で）ワークショップ子どもまつりなどで学校をこえた仲間づくりをします。	1年中（ただし事務局は開局日不定期）	青森市内の公共施設		入会金300円、月1,000円（4歳以上一人につき）3歳までは無料 子ども3人目から無料	115名	穴倉 千鶴子	〒030-0966 青森市花園2-16-18 花園福祉作業所内 TEL: 080-4519-0873 FAX: 017-787-3717 E-MAIL: aomoriokogeki@gmail.com HP: http://aomoriokogeki.wixsite.com/website
9	絵画	水墨画	不可	荒川水墨画同好会	1. 月1回例会を開き作品を持ち寄り批評し合いながら技術の習得に努める。 2. 市民展などへの出品	月1回の定例日（2回の時もある）	荒川市民センター			6名	高坂 健敏	高坂 健敏 〒030-0852 青森市大野字山下126-1 TEL: 017-739-5767
10	絵画	絵手紙	可	楽絵の会・鈴の会・絵手紙&色紙画	絵手紙をはじめ、色紙、布地などに、テーマを決め、楽に楽しく描いています。	不定期開催	西部市民センター、青森市働く女性の家「アコーン」、横内市民センター	年齢・性別問わず、どなたでも入会可	材料費をその都度頂きます。	10名	高田 順子	高田 順子 E-MAIL: monokototsukidesign@gmail.com HP: https://e-monokototsukidesign.com/
11	絵画	色えんぴつ画	可	色えんぴつサークル	幅広い年代の方が集まり、季節を感じながら身近な物を描いています。	毎月第1・3土曜日 10:00～12:00	中央市民センター	会員同士協力できる方	750円（1回につき）	15名	よこうち たかこ	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
12	絵画	各種絵画	可	ワイエス・アート	水彩画、油絵、パステル画、デッサン等。毎年、教室展開催&市民文化祭参加	毎週水曜日 10:00～20:00	青森市はまなす2-8-24 ハルティータカルチャーサロン2階	なし	月7,000円	24名	鈴木 義勝	鈴木義勝絵画教室 〒030-0913 青森市東造道3-8-25 TEL: 017-736-7719 FAX: 017-736-7719 E-MAIL: ysuzuki@actv.ne.jp
13	絵画	各種絵画		一般社団法人示現会青森県支部	本法人は、油彩、水彩画に関する堅実な研究及び創作を奨励し、展覽会を開催して、広く一般の鑑賞に資すると共に後進の育成を図り、もって我が国美術の発展に寄与することを目的としています。 ・作品研究会 ・示現会展出品 ・示現会展巡回展開催 ・支部公募展開催 ・写生会	・作品研究会（2月下旬） ・巡回展・公募展（7月下旬） ・写生会（10月下旬）	・作品研究会（青森市中央市民センター、またはリモート） ・示現会展巡回展・支部公募展（青森市民美術館展示館）	示現会展に出品する方	年間 20,000円（会場費や運営費に充てます） ただし作品研究会参加費は別途徴収します	12名	相馬 賢二	TEL: 090-7520-0204 FAX: 0176-22-0531 E-MAIL: soumafml@gmail.com HP: https://www.shigenkai.jp
14	華道・茶道・書道	いけばな	可	豊勝会	技術向上のための研修、その成果をみせるための作品発表会の開催をしている。いけばな体験講座を開き、地域文化の向上に向けて活動している。（小原流いけばな）	毎週木曜日 11:00～17:00 月2回 土曜日18:00～21:00	アウカ5階 カダール	いけばなに関心のある人。年齢・性別問わず	月4,000円	18名	伊藤 豊勝	伊藤 豊勝 〒038-0058 青森市羽白字野木和58-392 TEL: 017-788-4071 090-4316-6522 FAX: 017-788-4071

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
15	華道・茶道・書道	いけばな	可	池華グループ	現在、アコール（働く女性の家）にて楽しむいけばな、アコールフェスタ参加	毎月第2・4水曜日 16:00～20:00	働く女性の家（アコール）		1,500円	8名	吉岡 聡子 指導 鎌田 千恵子	池華グループ 〒030-0822 青森市中央3丁目20-25 TEL：017-722-3122
16	華道・茶道・書道等	いけばな		佃保育園あおもりふれあい子育て支援センターお花サークル「ラ・フルール」	毎月1回、小原流の講師の先生を招いて生け花の基本を学んでいます	月1回 木曜日 10:30～12:00	佃保育園あおもりふれあい子育て支援センター（青森市南佃1-6-9）	子育て中の親子の方	お花代（1,000円前後）	4名		TEL：017-744-4192 FAX：017-744-4192 E-MAIL：info@tukuda.ed.jp HP：http://www.tukuda.ed.jp
17	華道・茶道・書道	茶道	可	煎茶サークル『菊』	毎回おいしい和菓子で味わいの有るお茶が飲めます。体験したい方はいつでも大歓迎です。市文化祭参加。	毎月第2・4 水曜日 10:00～12:00	大野市民センター		月1,500円（水屋料込）	15名	小枝 満紀子（講師）、サークル代表者 鹿内 満子	煎茶サークル『菊』 小枝 満紀子 〒030-0851 青森市旭町2丁目8-6 TEL：017-775-1499 FAX：017-775-1499
18	声楽	コーラス	可	愛唱歌・童謡を唄う会	鏡式呼吸による正しい発声方法を指導しながら、日本の歌、昔なつかしい童謡・世界の名曲・ポピュラー等、四季折々の曲を交えながら、一緒に楽しく歌いましょう	毎週水曜日 10:25～11:40	中央市民センター		月2,000円、1回600円	17名	葛西 英子	葛西 英子 〒038-0021 青森市安田字近野335-2 TEL：090-6622-6795
19	声楽	コーラス	不可	青森シルバーコーラス	寝の息から大きな声を出して歌っています。「歌は喜び、歌は生きがい」が合言葉。「声が悪い」、「楽譜が読めない」…そんな心配は無用です。あなたの参加を待っています。団独自の演奏会、市合唱祭参加、県合唱祭参加、他団体との交流など、行事も賑やかです	火曜日午前（毎週1回）合唱練習	中央市民センター	年齢制限、合唱経験など全く不問。どなたでも可	月1,500円	80名	団長 宮本 陽一	青森シルバーコーラス 〒030-0957 青森市壺沢1-26-13 TEL：090-9533-8557
20	声楽	コーラス	不可	コール・ポップコーン	青森市合唱祭、沖館市民センターまつりに参加。日頃の成果を発表しています。合唱経験がなくてもOK。皆の声を合わせて楽しく練習しています。	毎月第1・3・5月曜日 19:00～21:00	沖館市民センター	女性、合唱の好きな方	月500円	15名	蝦名 利子	蝦名 利子 〒038-0001 青森市新田2丁目21-6 TEL：090-2603-4989
21	声楽	コーラス	可	マリー・カンタービレ	年齢問わず楽しく歌っています。頼まれればどこへでも歌いに行きます。	毎週火曜日 10:00～12:30	西近野市民館（県立美術館近く）	歌が好きな方、年齢問いません	月700円	15名	高田 万里子	マリー・カンタービレ 〒038-0021 青森市安田字近野267-1 TEL：017-782-6928 FAX：017-782-6928
22	声楽	ゴスペル		M's	ゴスペルソングを中心としたコーラスの練習	毎月第1、2、4、5日曜日のいずれか2回 14:00～17:00 11月 仙台ゴスペルフェスティバル参加 他団体主催のクリスマスコンサートなどに臨時参加	古川市民センター	新規加入の募集はしていない	会費は特にありませんが、練習場所の会場費が発生した場合、会員で按分して負担します。	12名		※青森県総合社会教育センター 育成研修課にお問い合わせください。（017-739-1253）
23	声楽	歌唱	可	東青芸会会	新年会か忘年会実施。	13:30～15:30 18:00～20:00	自身の道場	愛好者であれば特になし	月1,000円	18名	東 岳	東青芸会会 〒039-3505 青森市大字宮田字玉水54-1 TEL：017-726-2856 FAX：017-741-6334 E-MAIL：info@higashiyama.or.jp
24	声楽	歌唱		青森バートーヴェン・スコラース	会員が音楽に親しみ、音楽技術と人格向上、音楽文化の発展に寄与することを目的に、毎週一回の練習と成果を発表するための演奏会を開催している。又、合唱祭等のイベントにも参加している。	毎週木曜日 19:00～21:00	基本的に古川市民センター 入室制限がある場合は中央市民センター利用	合唱の好きな方ならどなたでも	月2,000円	45名	会長 奈良 祥孝	TEL：017-741-6334 FAX：017-741-6334 E-MAIL：info@higashiyama.or.jp
25	声楽	相撲甚句	可	青森相撲甚句会	相撲甚句は、国技・大相撲の力士が土俵上で長い間唄い継いできた伝統文化であります。その伝統を受け継ぎ、発展させるため活動している。	毎月1回火曜日 14:00～17:00	古川市民センター 3階会議室		男：月3,000円、女：月2,000円	6名	青森相撲甚句会 会長 大久保 達夫	事務局長 八木橋 光範 〒030-0145 青森市金浜字稲田105 TEL：017-739-3748
26	器楽	大正琴	可	ザ・サンレディーズの会（全日本大正琴指導者協会木村流大正琴青森南支部）	毎年開催されている本部主催の全国大会、発表会、センター祭り、また賛助出演や施設の慰問などで演奏しています。	毎月第1・3月曜日（東部市民センター）、毎月第1・3木曜日（NHK文化センター青森）、毎月第2・4水曜日（青森市民ホール）、毎月金曜日（蟹田公民館）、毎月第2・4木曜日（旧エルム文化センター）	東部市民センター、NHK文化センター青森、青森市以外有	仲間と一緒にできる方。大正琴が好きな方。	有（詳しくは団体へお問合せください）	20名	辻井 峰洋（辻井 洋子）	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
27	器楽	合奏	不可	オルケスタ・フローラ	定期演奏会の開催、依頼または要請演奏	定期演奏会年1回	中央市民センター 小ホール	音楽の好きな方ならどなたでも	月3,000円	13名	蝦名 雅子	蝦名 雅子 〒038-0042 青森市新城市山田461-1 TEL：017-788-1204 FAX：017-788-1204
28	器楽	ギター		浪岡ギタークラブ	ギターサウンドで独奏、合奏、伴奏やクラシック曲を中心にチャレンジしている。	浪岡文化協会所属 毎月第1・第3金曜日 18:00～20:00	青森市浪岡中央公民館	マイクラシックギター所持のこと	月1,000円（印刷費）	5名	藤本 隆平	TEL：0172-62-2268 FAX：0172-62-2268
29	各種音楽	各種音楽		佃保育園あおもりふれあい子育て支援センター音楽サークル「リチャール」	音楽好きのお母さん達が集まり、得意な楽器を演奏したり、歌ったりと、年数回、佃保育園児と支援センターの親子に向けたコンサートを行っています。お母さん同士の交流の場にもなっています。	週1回 月曜日 10:30～12:00	佃保育園あおもりふれあい子育て支援センター（青森市南佃1-6-9）	子育て中の親子の方	無料	4名		あおもりふれあい子育て支援センター 〒030-0964 青森市南佃1-6-9 佃保育園 TEL：017-744-4192 FAX：017-744-4192 E-MAIL：info@tukuda.ed.jp
30	演芸	詩吟	可	青森県男吟会	男吟会として外部活動は年2回の発表会、老健施設の要望に応じ吟・詩舞で活動していた。希望があれば、無料参加している。	各教場により曜日は異なる	各教場で町会や施設の要望に応じて活動	詩吟が好きな方	月1,000円	21名	高田 博明（龍明）	高田 博明 TEL：017-788-5962 FAX：017-788-5962
31	演芸	新舞踊	可	のぎわ龍紅会	地域の市民センターまつり、敬老会、ねぶた流し踊り、春まつり等に参加し、同じ趣味を持つ仲間との交流を大切にしながら、週1回さわやかな汗を流しております。	毎週木曜日 13:00～15:00	油川市民センター	着物（ゆかたでも良い）、半巾布、たび	月3,000円	9名	木村 とも子	大友 久美子 〒038-0058 青森市現白字沢田548-2 TEL：017-788-1159 FAX：017-788-1159

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
32	演芸	謡曲・仕舞等	可	青森市宝生会	毎月1回、曲目、配役をあらかじめ定め、3～4曲の発表会を催すことを主とし、新年謡初めから市内各流との合同発表会（観世・喜多・和泉流狂言）また毎年6月には県内同好の発表会、更には市民文化祭、県民文化祭と幅広い参加による多彩な活動を展開。そのほか宝生会の中には教授囃託による社中があって指導を行っている。		中央市民センター	謡曲・仕舞習得を希望する人であれば誰でも可	市宝生会：年4,300円、県宝生会：年1,200円（計：年5,500円）	6名	島村 良雄	島村 良雄 〒030-0947 青森市浜館1丁目6-5 TEL：017-741-9864 FAX：017-741-9864
33	演芸	演劇	可	浪岡演劇研究会	演劇愛好者4名により昭和55年に結成。昭和56年11月に旗揚げ公演。以来、浪岡町民文化祭にて年1回定期公演、現在に至る。最近では9月の第1金・土の公演が定着し、地域の方々に喜ばれている。	定期公演前約2ヶ月間 19:30～21:30	代表者宅 車庫		月500円	15名	長谷川 等	長谷川 等 〒038-1311 青森市浪岡浪岡字平野21-2 中央オート方 TEL：0172-62-7125 FAX：0172-62-8662
34	演芸	演劇	可	青森演劇鑑賞協会	会員になることによって、年間5～6回行われる例会（観劇会）のうち1回を運営するとともに、例会で生の舞台作品を楽しみ、劇団員との交流や会員間で感想を共有することによって、より深く作品を味わうことができます。また、ワークショップの開催や会員有志による文化部活動など多様な文化芸術に触れられる市民団体です。	例会運営 13:30～15:30または 18:30～20:00 （日程調整し日時決定） 例会 18:30～20:30頃 （演目によって変動あり）	例会運営 青森演劇鑑賞協会事務局 （青森市安方2丁目9-7） 例会 リンクモア平安閣市民ホール	3人以上のサークル制です。サークル員が見つからない場合は、事務局にご相談ください。	入会金1,000円 月3,000円 （大学生月1,400円 高校生以下月1,100円）	413名	会長 高谷 憲 事務局長 前田 哲志	青森演劇鑑賞協会事務局 〒030-0803 青森市安方2丁目9-7 TEL：017-722-7944 FAX：017-722-7944 E-MAIL：a-enkan@mail2actvne.jp HP https://www.instagram.com/aomorienkan/
35	文芸	俳句	可	雪天俳句会	俳句愛好者は誰でも自由に参加できる会。毎月句会を催し、季節ごとに市内外を吟行する。その他、必要に応じて研究会、俳句大会等を開催する。	月の初旬と下旬（月2回）	アウガ5階		入会金1,000円、会合ごとのコピー代100円	10名	橋川 まもる	関 礼子 〒030-0943 青森市幸畑1丁目22-10 TEL：017-738-3125
36	手芸	裁縫	不可	おしゃれソーイングサークル	自分の好きなものを自分のペースで作ります。 ・袋物、エプロン、ベスト、バック、コート ・カントリードール、人形 ・パッチワーク、他	第2・4木曜日 10:00～12:00 （月2回、1月と2月は休みです。）	油川市民センター 1階会議室	手芸が好きな人	月1,000円	6名	今 百合子	今 百合子 〒038-0058 青森市羽白字沢田193-107 TEL：090-6221-1585
37	手芸	裁縫	不可	洋裁サークル Mの会	洋裁のサークルです。	火曜日、金曜日	働く女性の家（アコール）	なし	2500円		川越 美保子	川越 美保子 〒090-0914 青森市岡造道3-13-6 TEL：017-743-6225 FAX：017-743-6225
38	手芸	製織	不可	織古の会	改良された卓上織機を使用しているため、どこでも学習出来ます。	第2・4月曜日（月2回）9:00～15:00（但し、1・2・3・8月以外）	中央市民センター	手芸の好きな方 ※現住、会員は募集していません。		13名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
39	手芸	各種手芸	可	小指組紐 紅の会	代表者久米田が伝承する小指で紐を組む他、ヨーロッパに伝わる方法や正倉院に残る手操作による紐の復元など、様々な組紐の技法の勉強と作製。さらに作った組紐を用いた作品の製作などを行っている。	4～12月の第2・4火曜日（ただし8月休み） 13:00～15:00	油川市民センター		年1,000円	9名	久米田 禮子	森山 公子 〒039-3501 青森市浅虫字蛸谷221-2 TEL：017-746-0886
40	手芸	各種手芸		佃保育園あおもりふれあい子育て支援センター手芸サークル「夏乃ハンドメイドクラブ」	お子さんのスタイや幼稚園・保育園に入園するときに使える”巾着”や”かばん”や季節に合わせたオーナメントやつるし飾りなど作っています。 お母さん同士、交流しながら楽しんで作っています。	月3回 火曜日 10:30～12:00	ふれあい子育て支援センター佃保育園	子育て中の親子の方	年会費はありません 材料費実費	9名		佃保育園 〒030-0964 青森市南佃1-6-9 あおもりふれあい子育て支援センター TEL：017-744-4192 FAX：017-744-4192 E-MAIL：info@tukuda.ed.jp HP：http://www.tukuda.ed.jp
41	工作・工芸	陶芸	可	あおもり陶芸倶楽部	二年に一回、会の作陶展のための作品造りと、全国の窯元見学や講師招聘を事業計画として広く陶芸を習得する。ボランティア活動はしていないが、会員の知り合いで施設の作陶手伝いをすることもある。	毎週水曜日 9:00～22:00	中央市民センター 陶芸室	作陶意欲のある方で、焼物を楽しみながらやれる方	月1,000円	8名	細川 一伯	細川 一伯 〒038-0013 青森市久須志1丁目9-2 TEL：090-6257-9895
42	工作・工芸	陶芸	不可	陶芸サークル いまり	市民センターまつり用の展示作品・販売作品を作る。好きな作品を作る。	毎週金曜日 18:30～22:00	荒川市民センター		月1,000円	9名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
43	工作・工芸	陶芸	不可	陶芸サークル からつ	会員各自、作りたいものを自由に作る。荒川市民センターまつりに作品展示、販売する。	毎週水曜日 10:00～17:00	荒川市民センター	女性のみ	月1,500円、入会金1,000円	20名	山上 友子	山上 友子 〒030-0111 青森市大字荒川字柴田118-1 TEL：017-739-2235
44	工作・工芸	陶芸	不可	大野陶友会（ふれあい倶楽部、ほのほの倶楽部）	年に一度のセンター祭りや、催し物に作品を展示する。焼き物作りに興味を持ち、お互いの親睦を図りながら腕を磨いています。	毎週火・金曜日 10:00～12:00（月4回）	大野市民センター陶芸室		入会金2,000円、月1,000円	17名	大野陶友会 会長 石田 孝造	石田 孝造 〒038-0031 青森市大字三内字福元41-10 TEL：017-766-4957 FAX：017-766-4957
45	工作・工芸	バードカービング	可	木精の会	バードカービングを楽しみ、木を愛し、鳥を愛する人の集まりです。月2回の例会で制作技術の向上を図り、年数回の作品展示会を通して自然を大切にする心を育てていきたいと思います。	毎月第2・4木曜日 10:00～15:00	中央市民センター		年2,000円	30名	一戸 元	一戸 元 〒038-0024 青森市浪館前田3丁目26-16 TEL：017-781-2193 FAX：017-781-2193

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
46	工作・工芸	和紙人形	不可	和紙人形 文月会	楽しくおしゃべりをしながら作品を作っております。	月・火・水曜日 10:00～15:00	NHK文化センター、自宅、千刈あつぷる獣医科		1作品につき約2,500円	12名	澤谷 友子	澤谷 友子 〒038-0003 青森市石江字岡部144-6 TEL: 017-782-4578
47	工作・工芸	鉄道模型	可	青森鉄道模型クラブ	Nゲージ、H0ゲージをはじめ各種ゲージ等の鉄道模型愛好者の会として、模型製作技術交流、情報交換、合同運転会の開催をする。また鉄道施設見学、関係他団体との交流、会員相互の親睦を図る。	定例会:第2土曜日 18:30～、模型運転会:1月、8月、10月鉄道週間等	中央市民センター、八甲田丸、新青森駅など	鉄道模型を趣味とする高校生以上の人（市外を問わず）	月500円（おとな）	22名	中山 武廣	中山 武廣 〒038-0002 青森市沖館5-6-8 TEL: 017-781-0103 FAX: 017-781-0103
48	園芸	栽培	可	青森蘭友会	初心者からの入会が多く、初心者、中級、ベテランといろいろな会員がいます。又、温室所持者・無加温栽培者と幅広いですが、らんを愛する気持ちに差異はありません。定期的な例会では、らん栽培の勉強会、会員が持ってきた株の相談コーナー、花の品評会、株の交換会等を行っています。毎年1回、夜越山公園の温室を借りて、会としての展示会も開催しています。また、とうほく蘭展をはじめ、東京ドームでの世界の蘭展、全国で開催される大きな蘭展にも出展協力しています。	（例会）2ヶ月に1回程、日曜日午後2～3時間	中央市民センター他	洋らんが好きな方であれば、どなたでも入会できます。	年5,000円、入会金2,000円（例会費、活動費）	55名	対馬 文雄	事務局 長尾 幸治 〒030-0812 青森市堤町2丁目3-12 TEL: 017-777-0606 FAX: 017-777-0606
49	囲碁・連珠	囲碁	可	青森大野囲碁愛好会	年3回程度、囲碁の研修指導を大野市民センターで行っています。10月は大野市民センターまつりへ囲碁研修として参加。そのほか、囲碁大会を行っています。また、青森県本部日本棋院主催の大会へ年2回程度個人・団体で参加しています。	毎週 水・土・日曜日、祝日 12:30～20:30 ※第3日曜日休み	大野市民センター（和室大）	会則を遵守する方（後片付けをすること、賭け囲碁禁止）	年3,000円（子供無料） 女性は年1,500円	41名	松尾 敬司	事務局 盛 五郎 〒030-0852 青森市大野字山下116-4 TEL: 017-739-5564
50	囲碁・連珠	囲碁	不可	赤坂囲碁クラブ	囲碁普及。初心者でも楽しみたい方、参加を期待しています。	毎週月曜日 12:30～17:30	戸山市民センター		月200円	18名	長濱 彰	長濱 彰 〒030-0956 青森市赤坂2丁目26-10 TEL: 017-743-8676
51	その他の趣味	手品・マジック	可	青森手品愛好会	毎週金曜日に、個人・グループ演技の練習の成果を、依頼のあった子供会や老人施設等の行事で共演し、技術の向上を努めております。後継者の育成を目的に学習会等で手品教室を開催しています。	隔週金曜日（月2回） 10:00～12:00	青森県男女共同参画センター（アビオあおもり）2階	性別・年齢は問いません。	年2,000円	8名	神 正光	神 正光 〒030-0846 青森市青葉1丁目3-1 TEL: 090-6221-5521
52	球技	卓球	不可	青森ミドルエイチ卓球クラブ	毎週金・土曜日の18:00～21:00まで卓球練習（金曜日は市民体育館、土曜日は東部市民センター）	金・土曜日	市民体育館、東部市民センター	満18歳以上	年8,000円	40名	白戸 文昭	白戸 文昭 〒038-0001 青森市新田2-26-5 TEL: 017-766-8184 FAX: 017-766-8184
53	球技	バドミントン	可	R・Sバドミントンクラブ	県クラブ対抗試合（年2回）、市内レディース試合など参加。（※スポンサー保険加入のこと。）	毎週木曜日 12:00～15:00 又は 10:00～13:00	カクヒログループスタジアム（市民体育館）	バドミントンの好きな方であれば、誰でも入会できます。	月1,500円	10名	桑田 琴子	桑田 琴子 〒038-0024 青森市浪館前田4丁目22-9 TEL: 017-766-9310 FAX: 017-766-9310
54	球技	バドミントン	不可	大野シャトルズ	気軽にバドミントン等を楽しむサークルです。平均年齢60歳です。また、体力に応じて楽しめるスポンジテニスもレクリエーションとして行っています。	毎週火曜日 10:00～12:30	大野市民センター 体育館			6名	土岐 ゆり子	土岐 ゆり子 〒030-0852 青森市大野若宮100-55 TEL: 017-739-2668
55	球技	バドミントン	不可	シャトルウィング	市内、県内の各試合に年間約5～6回参加	月曜日 13:00～15:30、金曜日 10:00～12:30（週2回）	東部市民センター 体育館		月500円	13名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
56	球技	バドミントン	不可	シャトルクラブ	バドミントン 週2回、会員の親睦会	毎週月・木曜日 9:30～12:00	東部市民センター	バドミントンが出来る方	月600円	9名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
57	球技	バドミントン	不可	ハーフブラック	週一回市民センターを利用。ナイターリーグ、クラブ対抗（春・秋）、神隆杯などに参加。年間を通して1人1勝することを目指しています。	毎週火曜日 19:00～22:00	大野市民センター	バドミントンが好きで上達を願う方	1回300円	30名	鳥谷部 哲也	鳥谷部 哲也 〒030-0851 青森市旭町1丁目6-20 TEL: 017-775-3924 FAX: 017-775-3924
58	球技	バドミントン		さくらクラブ ※バドミントン	スポーツを通して健康維持・仲間づくり等を目的としております 活動内容：バドミントン 毎週月曜日（祝日除く）	毎週月曜 10:00～12:00 月曜日が祝日の場合、休み	青森市戸山市民センター	月会費なし 年数回、シャトル代として1,000円徴収		24名		※青森県総合社会教育センター 育成研修課にお問い合わせください。（017-739-1253）
59	球技	バスケットボール	不可	ASL（青森スペシャルレディース）	50代～70代の会員が活動している県内唯一のバスケットボールのシニアチームです。	毎週月曜日 10:00～12:00	カクヒログループスタジアム（市民体育館）	50代以上の女性	年10,000円	11名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
60	球技	バスケットボール	不可	マガジクラブ	定期練習、クラブチームの対外試合、スポーツ鑑賞	出来るだけ週1回ペース 19:00～22:00	荒川市民センター他 体育施設	バスケットボールが好きな方	月1,000円	15名	岡本 弘一	岡本 弘一 〒038-0031 青森市三内字沢部440-18 TEL: 017-782-1927 FAX: 017-782-1927

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
61	球技	バレーボール	不可	みちのくバレーボールクラブ	バレーボールを楽しんでいるクラブです。浅虫及び蓮田地区バレー大会には、第1回大会から参加継続中。 ビーチバレー浅虫大会 男子の部 二人制 優勝2回、ベスト4、2位多数 ビーチバレー浅虫大会 女子の部 三人制 優勝1回 ビーチバレー蓮田大会 男女の部 ベスト4、ベスト8多数、優勝2回 実業団9人制バレー 男子の部 優勝1回 青森県・岩手県・秋田県・山形県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県・三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・徳島県・香川県・高松市・愛媛県・高知県・福岡県・佐賀県・大分県・熊本県・鹿児島県・沖縄県	金曜日 19:00～21:00	カクヒログループスタジアム（市民体育館）・マエダアリーナ（新青森県総合運動公園）	バレーボールが好きなこと	月700円、入会金1,000円	30名	太田 忍	太田 忍 〒038-0004 青森市雷田1丁目29-31 TEL：090-8250-8017 FAX：017-782-2693
62	球技	バウンドテニス	不可	青森バウンドテニスクラブ	会員が皆んなのしく練習が出来るよう心がけ、又、他のクラブとの交流を図り、各大会出場めざして練習している方もいます。	毎週月曜日 13:00～16:00	横内市民センター	健康で楽しくスポーツできる方	年6,000円	21名	山形 承明	青森BTC 〒030-0915 青森市小柳4丁目9-1 TEL：017-744-0198
63	球技	バウンドテニス	不可	B.T 木曜愛好会	毎週木曜日の練習のほか、3月 県協会の親善交流大会、5月 県選手権大会、6月 東青地区の親善大会、7月 県生涯スポーツフェスティバル、12月 他クラブとの交流大会等に積極的に参加し交流を深めています。	毎週木曜日 13:00～16:00	横内市民センター	老若男女誰でも可	月300円	15名	港 孝子	木村 恵子 〒030-0944 青森市大字筒井字ハツ橋224-7 TEL：017-738-1764 FAX：017-738-1764
64	球技	バウンドテニス	可	ナイスショットバウンドテニスクラブ	室内で行うミニテニスで楽しく汗をかき、健康づくりと会員相互の交流を図る	未定（市民センターの場所が確保できた日）	大野市民センター	バウンドテニスに興味がある人	年1,000円	13名	勝野 義彦	勝野 義彦 〒030-0853 青森市金沢3丁目5-15 TEL：017-722-0339 FAX：017-722-0339
65	球技	ボウリング	不可	三内BOWL I NG倶楽部	年間4回ほどの競技大会（懇親会あり）と、総会・忘年会を開催し親睦を深めています。 その他、アオモリボウル主催の「グループコンペ対抗トーナメント」という、月1回開催される大会（全員に賞あり）に継続して参加しており、好成績を収めています。	毎週水曜日19:00～21:00の合同練習	アオモリボウル	三内地域にお住まいの方	大会の都度（年会費などはありません）	22名	進藤 満浩（三内BOWL I NG倶楽部 会長）	三内ボウリング倶楽部 〒038-0031 青森市三内字丸山119-3 TEL：017-781-2270 090-7066-9910 FAX：017-781-2270 E-MAIL：shindomagic.300@docomone.jp
66	武道	空手	不可	極真空手同好会	極真会館指導員による分かりやすい指導にて技術の習得が行えます。また、運動不足の方や、体力のない方、空手の経験のない方でも日々稽古を行うことにより、体力、技だけでなく精神的にも大きく鍛えられます。	第1・2・4日曜日（第5週有りの場合は、第5週も含む）	西部市民センター多目的ホール	極真空手を学びたい方（但し、極真会館への入会が必要）	一般（中学生～）：月5,000円 幼児～小学生：月4,000円	14名	神 晋	神 晋 TEL：090-8921-0353 HP：https://kyokushin-aomoriamebaownd.com
67	武道	空手	可	少年空手愛好会	青森市少年大会、県少年大会、各種大会に出場して上位入賞するよう頑張っています。	金曜日 18:00～20:00（希望すれば21:00まで可）	西部市民センター、油川市民センター 水曜日 18:00～21:00週2回	小学生以上	月1,200円	25名	蝦名 遼男	蝦名 遼男 〒038-0042 青森市新城市山田666-189 TEL：017-788-5279 FAX：017-788-5279 E-MAIL：tf843534@jf7.sor-net.ne.jp
68	武道	空手		浪岡空手道協会	・幼児～中学生を中心に、空手道の稽古を通じて子ども達は集中力を身につけ、努力することの大切さや素晴らしさを覚えていきます。 ・切磋琢磨しながら「きまり・節度・礼儀」を覚え、何事にも全力で努力すること、考えて行動することができるようになります。 ・子ども達の努力により、東北や全国大会で好成績を残しています。 ・いじめに負けない心の鍛練、体力の向上、黒帯の取得、競技で勝つ難しさ等、様々な子どもたちが目標をもって日々空手道の稽古に励んでいます。	7時から8時が基本と形中心、8時から8時40分は組手中心の稽古です。	4月から10月は月曜・木曜（女鹿沢小体育館）、土曜（青森市浪岡体育館） 11月から3月は水曜・金曜（浪岡体育館となりの2F柔道場）、土曜（青森市浪岡体育館）	初めのうちは8時までとか、自分の体力に合わせて稽古に時間を長くして稽古してください。2週間ほど体験してよかったら入会してください。	4期ごと（3月頃、6月頃、9月頃、12月頃）に道場会費と保護者会費を一緒に集金します。 ◆道場会費 児童1人 月1,000円 兄弟2人 月1,500円 兄弟3人 月2,000円 ◆保護者会費（使い道は1月の総開き（懇親会）に充て、不足分は臨時徴収） 一家族 月500円	19名（2022年1月現在） 幼児1名、小学男子10名、小学女子4名、中学男子3名、中学女子21名	中畑 桂	TEL：090-6622-6867 FAX：0172-62-6867 E-MAIL：na464939@yahoo.co.jp HP：https://www.3hp-ez.com/hp/namioka
69	武道	なぎなた	不可	青森市なぎなた協会	なぎなたの精神、技術を勉強する。	相談の上	みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館）		年間の練習日数により変動あり（スポーツ保険有）	7名	今 幸子	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
70	武道	なぎなた	可	合浦なぎなた教室	なぎなたのお稽古を通じて礼儀正しくなり、機敏な身のこなしや頑張る力、思いやりの心がつきます。また、当教室では、大会へ参加して日頃の稽古の成果を試す機会を設けると共に、級や段の取得を目指すなど、意欲的に楽しく活動しています。なぎなたは、性別や年齢を問わない生涯スポーツですので、親子での参加も大歓迎です。	水曜日 17:00～18:30	みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館）	小学生以上	月2,000円	8名	見世 真弓美	なぎなたの会 〒030-0912 青森市八重田2丁目6-61 TEL：017-736-2871 FAX：017-736-2871 E-MAIL：amise669@actv.ne.jp HP：
71	武道	合気道	可	合気道青森道場	師範の指導のもとに、心と気、体の動きと呼吸、そして相手の動きに合わせて技をかけ稽古をくり返します。精神力と日常生活の健康のため体験してみください。	毎週月・木曜日 18:30～22:00、毎週土・日曜日 19:00～22:00（時間変更有）	みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館） 2階柔道場	子供（小学生以上）、成人男女（年齢問わず）	子供 月1,000円、大学生 月2,500円、成人 月3,000円	45名	工藤 孝宣	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
72	武道	太極拳	可	西部いきいき太極拳	入門太極拳、初級太極拳、24式太極拳を初心者・経験者に分かれて、楽しい雰囲気で行っています。32式（械）太極拳も取り入れています。	金曜日 10:00～12:00（月4回）、木曜日 13:00～15:00（月4回）	西部市民センター	太極拳に興味のある方ならどなたでも入会できます。	月1,500円	20名	藤田 述子	藤田 述子 〒030-0812 青森市堤町2丁目10-9 TEL：017-734-3738 FAX：017-734-3738

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
73	武道	各種格闘技		全日本仙臺格闘技塾	空手の稽古及びボクシング、キックボクシングその他。格闘技を通じて、青少年の非行暴力防止のための、健全育成と礼節、そして武道哲学の心髄の誠を伝授。※自分に自信のある方、自分を試したい方大歓迎です。	本部 毎週金曜日 18:00～20:00 支部 毎週火曜日 19:00～21:00	本部 青森市幸畑1-15-22 (個人宅) 支部 青森市松原1-6-3(青森市勤労青少年ホームサンピア)	書類審査、面接有		90名	千葉 茂信	千葉 茂信 〒030-0943 青森市幸畑1丁目15-22 TEL: 017-738-1912 FAX: 017-738-1912
74	ダンス	フォークダンス	可	青森市フォークダンス協会	世界各国の民族舞踊を研究し、踊りを楽しんでいる。踊りは国によって、優雅なもの、激しいステップのもの等、多数紹介しており、いろいろな年齢層の方々にそれぞれのペースや好みで楽しんでもらえる。毎年9月の第一日曜日に公立大学において、創立記念パーティーを開催している。	毎週水曜日 10:00～11:45、19:00～20:45、第2日曜日 10:00～12:45	中央市民センター	老若男女問わず	月500円	25名	小野寺 鈴子	事務局 蝦名 久美子 〒030-0802 青森市本町1-1-41 TEL: 017-776-2116 (18:00まで) 夜間は080-1808-0307へ FAX: 017-776-2124 E-MAIL: skarida@ever.ocn.ne.jp HP: https://aomorishi-fd.jimdfree.com
75	ダンス	フォークダンス	不可	星のフォークダンスクラブ	やさしいフォークダンスを皆で手を取り合って踊ります。性別、年齢は問いません。	毎週月曜日 10:00～12:00	中央市民センター		月500円	29名	土田 和夫	山田 寿子 〒038-0015 青森市千刈4丁目7-2 TEL: 017-723-6403 080-1812-6395 FAX: 017-723-6403
76	ダンス	レクリエーションダンス	可	イーストレクダンスクラブ	定期的集い、簡単なステップで、誰でもできるダンスを幅広いジャンルの音楽に合わせて楽しみながら踊ります。日頃の運動不足を解消し、健康と仲間作りを楽しんでいます。ぜひ参加してください。いつでも体験できます。	毎週金曜日 13:00～15:00	東部市民センター	歩ける方はどなたでも	月1,000円	24名	小塚 喜枝子	小塚 喜枝子 〒039-3503 青森市大字野内字菊川1222-1 TEL: 017-726-6940 FAX: 017-726-6940
77	ダンス	レクリエーションダンス	不可	横内レクダンスクラブ	・毎週1回例会、レクリエーションダンスを練習する ・横内市民センターまつり芸能発表会参加 ・安方みなとまつりステージイベント参加 ・413キャンペーン記念イベント参加 ・青森盆踊りまつり参加 ・AOMORI春フェスティバル参加	毎週月曜日 10:00～12:00	横内市民センター		月1,500円	32名	角田 利津子	角田 利津子 〒030-0943 青森市幸畑5-8-7 TEL: 017-738-9220 FAX: 017-738-9220
78	ダンス	レクリエーションダンス	不可	沖館レクダンスクラブ	ダンスを楽しみながら、仲間づくりをする。	毎週月曜日 13:30～15:30	沖館市民センター	なし(中高齢者可。又、いつでも見学・入会可。)	2ヶ月2,500円	30名	長岐 ミサ	長岐 ミサ 〒038-0004 青森市富田5丁目17-25 TEL: 017-766-0686 FAX: 017-766-0686
79	ダンス	レクリエーションダンス	可	合浦リズムクラブ	毎週火曜日、青森市民体育館で、ナツメコ、映画音楽、民謡またはマイケル・ジャクソン、きやりーばみゅはみゅ等の各種ジャンルの歌に合わせて、簡単な踊りを楽しみ、おしゃべりを楽しみ、"若さ"を発揮し、がんばっているサークルです。現在は、会員仲良く年を重ねて、中高齢者中心のサークルになっていますが、勿論、若い方も大歓迎!!いつでものぞいてみてください。どうぞ体験してみてください。	毎週火曜日 13:00～15:00	カクヒログループスタジアム(市民体育館)	なし(中高齢者可。又、いつでも見学・入会可)	月1,000円	50名	工藤 サチ	工藤 サチ 〒030-0915 青森市小柳3丁目11-3 TEL: 017-741-2502
80	ダンス	レクリエーションダンス	可	古川リズムクラブ	リズムに乗って体を動かすことで、若い人はもちろん高齢者でも楽しく運動不足を解消することができます。	毎週水曜日 9:00～12:00	古川市民センター	なし(男女、中高齢者可。又、いつでも見学・入会可)	3ヶ月2,500円	50名	櫻庭あけみ	櫻庭あけみ 〒038-0024 青森市浪館前田3丁目10-1 TEL: 017-781-0497 FAX: 017-781-0497
81	ダンス	レクリエーションダンス	不可	愛育リズムクラブ	毎週水曜日、福祉館のホールをお借りして、準備運動としてのストレッチ体操を30分、その後、色々なジャンルの音楽に合わせて、簡単なステップで楽しめるレクリエーションダンスを1時間、たっぷり汗を流して「健康づくり」「仲間づくり」、そして、市内の色々な祭りに参加して、胸をときめかせています。	毎週水曜日 13:30～15:00	久須志福祉館	なし(中高齢者可。又、いつでも見学・入会可)	3ヶ月2,000円	25名	外川 マツ	外川 マツ 〒038-0013 青森市久須志2丁目8-15 TEL: 017-773-0290
82	ダンス	レクリエーションダンス	可	大野リズムクラブ	毎週木曜日に、中高齢者40人が集い、レクリエーションダンス(レクダンス)を踊り楽しみ、時には施設の慰問に行ったり、祭りに参加して楽しく年を重ねています。	毎週木曜日 13:00～15:00	大野市民センター	なし(中高齢者可。又、いつでも見学・入会可)	月1,000円	25名	秋元初代	秋元 初代 〒038-0022 青森市浪館字平岡119 TEL: 090-9433-9186 017-782-7683 FAX: 017-782-7683
83	ダンス	レクリエーションダンス	不可	はつらつ健康サークル	毎週金曜日仲間が集い、ストレッチ体操とダンスを楽しむ。	毎週金曜日 10:00～12:15	戸山市民センター	特になし(中高齢者可。又、いつでも見学・入会可)	月900～1,200円	31名	大橋 都子	大橋 都子 〒030-0956 青森市赤坂一丁目14-1 TEL: 017-743-8121 FAX: 017-743-8121
84	ダンス	フラダンス	可	マハナフラクラブ、ハイビスカスフラクラブ、サークルマカラブア	定期的レッスンし、イベントやボランティアに参加します。温かい心で、冒オハナ(家族)の様に助けあい、いつも美声の絶えないサークルです。ハワイのクム(フラー殿の指導者)から直接指導を受けたフラを体験できます。	学童のみ/火曜日16:00～17:00 一般/金・土曜日13:00～15:00、月曜日19:00～22:00	【マハナ、ハイビスカス】西部市民センター、【マカラブア】戸山市民センター(月1回西部市民センター)	女性のみ	【マハナ、ハイビスカス】月2,000円 500円(CD他)	20名	マハナ・ハイビスカス 羽賀 由美子、マカラブア	羽賀 由美子 (ハワイアンネーム Ka Leihulu manu o ku) 〒038-0042 青森市新橋平岡175-13 TEL: 017-788-1443 FAX: 017-788-1443 E-MAIL: mahana-hulu@aau.ne.jp

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
85	ニュースポーツ	ターゲット・バードゴルフ	可	青森市ターゲット・バードゴルフ協会	会員の資質向上、相互親睦を図るため、集合練習、技術指導、更には各種大会への参加を実施している。	土・日曜日の活動を中心とするが、それ以外でも随時活動している。	県総合運動公園 小広場（青森市安田）	役員の承認による	年2,000円	30名	会長 石郷岡 修一	事務局長 菊池 美枝子 〒030-0843 青森市浜田字豊田123-1 TEL：017-739-9618 090-7796-0184 FAX：017-739-9618 E-MAIL：yumihiko@ac.t.v.ne.jp
86	その他スポーツ	登山・ハイキング	不可	青森ワンダーフォーゲルクラブ	月1回の例会（山行）。そのうち、年1、2回は、一泊山行（県内外）。	県内山行 7:00・8:00～16:00	県内の山 県外（主に東北）の山	特になし（山行でできれば可）	年5,000円	38名	神 武	當所 弘二 〒030-0812 青森市堤町2丁目9-12 TEL：080-1829-4755 FAX：017-774-0032 E-MAIL：aomoriwfc@yahoo.co.jp
87	その他スポーツ	ノルディックウォーキング	可	青い森ノルディックウォーキングクラブ	ノルディックウォーキングは、ボールを使って「四足」で歩く全身運動、運動不足での衰えた腹筋、背筋、心肺機能などを鍛えるのに効果的です。姿勢がよくなる、エネルギー消費量が高い、脳の働きを活性化生活習慣病予防・改善などの効果が注目され、老若男女を問わず、誰でも行う事ができる新しいウォーキングスタイルです。日本ノルディックウォーキング協会加盟しての活動をしております。	例会毎週水曜日・土曜日・日曜日9:00～10:00と各ウォーキングイベント参加	例会 青森スポーツ広場・青い森セントラルパーク・安田運動公園	国籍・年齢・性別問わず。	年1,200円	40名	村越 健悦	青い森ノルディックウォーキングクラブ 事務局 高井 剛 〒030-0812 青森市堤町二丁目6-6 TEL：017-777-3695 E-MAIL：qqdu8kx9k@poem.ocn.ne.jp HP：http://plaza.rakuten.co.jp/gnwc2006
88	その他スポーツ	ウォーキング	可	青森ウォーキングクラブ	・ウォーキングの実践、及び育成に関する事業 ・ウォーキング実践団体間の交流と親睦を図る事業 ・その他、ウォーキングによる市民の健康づくりの普及推進に必要な事業 ※各行政、及び団体への公認ウォーキング指導員の派遣 このほか、6月青森市民健康ウォーキング実施	月例会、月1回日曜日、他 県内外のウォーキング大会に参加	青森市内のほか、県内市町村	国籍・年齢・性別問わず健康な方	個人年会費4,000円、家族年会費6,000円（初年度のみ入会金1人1,000円）	92名	中嶋 與志久	青森ウォーキングクラブ 事務局 〒030-0801 青森市新町2丁目7-16 日専連しんまちプラザ 内 TEL：090-7079-8058（事務局 工藤 喬也） FAX：017-777-2700 E-MAIL：takaya1922205@gmail.com HP：青森県ウォーキング協会クラブ 通信内Aomori walking Association
89	その他スポーツ	陸上		青森市陸上競技協会	陸上競技の普及と振興、競技力の向上を図り、スポーツ文化の発展に寄与する。	・監査会（1月） ・総会（3月）	カクヒログループアスレチックスタジアム（新青森県総合運動公園陸上競技場）	・陸上競技に興味のある方 ・競技大会で審判員をされる方	年2,000円	99名		※青森県総合社会教育センター 育成研修課にお問い合わせください。（017-739-1253）
90	運動・体操	ヨガ	不可	油川ヨガファミリー	心身の浄化のために、無理せず、正しい刺激を身体に与えることにより、自然に美容と健康も得られます。	月3回（木曜日） 10:00～11:30	油川市民センター和室			6名	岩間 勝子	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
91	運動・体操	ヨガ	不可	沖館ヨガ・サークル	ストレッチ体操などをして、一週間の疲れを取り、楽しいサークルを！	毎週月曜日 10:00～12:00	沖館市民センター 和室A		月500円	13名	細井 久江	細井 久江 TEL：017-766-1867
92	運動・体操	ヨガ	可	ヨガ友「ちゃくら」	ヨガで自己の健康増進（月2～4回）、地域ボランティア（要請があれば）、朝ヨガ（夏期3回程度）	14:00～（古川市民センター）19:00～（荒川市民センター）、10:00～みちぎんどリウムスタジアム	古川市民センター、荒川市民センター、みちぎんどリウムスタジアム	どなたでもどうぞ！！ （体調で気になることがある方はご相談ください）	1回800円	20名	工藤 富士子	TEL：090-6228-1451
93	運動・体操	ヨガ	不可	ヨガファミリー	偶数週に講師を招いて指導を受ける。奇数週は自主トレとする。ベーシックなヨガを中心に練功十八法、番功、ストレッチなどを行う。	毎週土曜日 10:00～11:30	西部市民センター 多目的ホールまたはサークル活動室、和室	女性のみ	1,000円	11名	増田 恵美子	増田 恵美子 〒038-0042 青森市新城市平岡146-96 TEL：017-788-0992
94	運動・体操	ヨガ	可	リフレッシュヨガ	ヨガを通して自分自身の心と体を知ることから始まります。体の歪みが少しずつ修正され改善していきます。深い呼吸と共に体を動かすのが楽しくなります。新しい自分、発見してみませんか？	毎週水曜日 10:00～11:30	西部市民センター		月3,000円	17名	野坂 秋代	リフレッシュヨガ（野坂） 〒038-0003 青森市石江字江渡9-125 TEL：017-766-0855
95	運動・体操	ヨガ	不可	YOGAサークルなみおか	人生健康で明るく楽しく	毎週金曜日 19:00～20:00	浪岡中央公民館			15名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
96	運動・体操	3B体操	可	油川3B体操サークル（公益社団法人 日本3B体操協会）	音楽に合わせてながらマイペースで身体を動かして、ストレッチ・ダンス・頭の体操など、楽しみながら行います。また、3つの用具を使って、年齢・性別に関係なく誰でも楽しくでき、肩凝り、ストレス、運動不足の解消に役立ちます。	毎週月曜日（祝日は休み）10:00～11:30	油川市民センター フィットネスルーム	一般成人	月2,000円	6名	佐藤 真也子	佐藤 真也子 〒038-0003 青森市石江字高岡2-6 TEL：017-782-2569
97	運動・体操	3B体操	可	3B体操 西部市民センターサークル	ストレッチ、ダンス、筋力運動など3B用具（ベル・ボール・ベルト）を使用しながら、体力に合わせ楽しく体を動かしています。一人では出来なくても、仲間と一緒に、気持ちよい汗を流すことができ、とても楽しくストレス解消できます。	毎週木曜日 10:00～11:30	西部市民センター多目的ホール又はサークル活動室	一緒に楽しい汗を流してくれる人	月2,500円	20名	竹内 圭子	竹内 圭子 〒038-0042 青森市新城市山田436-1 TEL：017-788-3804 E-MAIL：nukuneko@docomo.ne.jp
98	運動・体操	3B体操	可	東部3B体操サークル	40代～70代と幅広い年代の仲間が、様々なジャンルの音楽に合わせて楽しみながら体力づくりをしています。	毎週木曜日 10:00～11:30	東部市民センター	運動したい気持ちのある方ならどなたでも（女性のみ）	月2,000円	8名		※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
99	健康管理	健康管理	可	zenkenkai（全健会）	健康講座を通して、健康の維持向上、お体の歪みからくる体調不良を改善していく骨盤体操などを指導しています。	随時	県内全域			2名	北山 典子	カイトブラクティック院・北山 〒030-0843 青森市浜田玉川129-5 TEL：017-775-6980 FAX：017-775-6980 E-MAIL：chiro-kitayama@ae.auone-net.jp HP：http://aomori-chiro-kitayam a.jimdo.com/
100	健康管理	アロマテラピー	可	ゆるりい	毎月一回、子連れでアロマテラピー体験を楽しみませんか？ 小さい子がいると、なかなか家から出ることができない、やることが限られると思っているみなさん、アロマテラピーを通して、こころもからだもリフレッシュしてみませんか？ わいわい・がやがやいろいろな方々と交流ができるので新しいつながりもできますよ。	月1回 平日1000～12:00 （冬季は10:30～）	しあわせプラザ		材料費として 1,500円くらい（実費）	30名	原田 光子	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
101	健康管理	患者会	不可	青森失語症友の会「ちよちゃへの会」	月1日例会の他、カラオケ、クリスマス会、料理教室など。郊外に出かけることもあります。	月1回、日曜日、13時より 例会	主に県民福祉プラザ	失語症、ご本人並びご家族		19名	岡田	※文化学習活動推進課にお問い合わせください。（017-718-1376）
102	地域活動・ボランティア・NPO支援	地域活動		青森ライオンズクラブ	奉仕団体 世界の人の間に相互理解の精神をつちかい発展させる。 地域社会の生活文化、福祉及び公徳心の向上に関心を示す	第2火曜日12:15、第4火曜日18:30	アラスカ会館	地域社会に声望のある成人（招請のみによる入会）	年間170,000～180,000円	50名	会長 澤田 義治	青森ライオンズクラブ 〒030-0801 青森市新町1丁目11-22 アラスカ会館5F TEL：017-722-1221 FAX：017-722-1223 E-MAIL：lroar@h3.dion.ne.jp HP： http://www.actv.ne.jp/~aomoric/index.html
103	地域活動・ボランティア・NPO支援	ボランティア		青森市浪岡ボランティア連絡協議会	ボランティア活動の健全な発展と相互の連絡調整、情報交換を図るとともに地域社会の福祉を増進することを目的とする。 （1）ボランティア相互の交流を図るとともに、ボランティア及び各関係団体の連絡調整 （2）ボランティア活動を円滑に推進するための調査、研究並びにボランティア自身の資質向上をねらいとした研修の開催 （3）その他、目的達成に必要な要素		青森市浪岡総合保健福祉センター・青森市社会福祉協議会内（青森市浪岡大字浪岡字稲村274）	会の趣旨に賛同する青森市浪岡地域の団体及び個人		56名	成田 昭子	TEL：0172-62-9011 FAX：0172-62-9015 E-MAIL：nsh-j01@atlas.plala.or.jp
104	生活・福祉	ボランティア		特定非営利活動法人 北東北捜索犬チーム	行方不明者を捜索する捜索犬（災害救助犬、嘔吐警察犬）及び人々に心の安らぎを与えるセラピー犬を育成し、これらの犬と一緒にボランティアで活動し、社会に貢献しています。 ※顧問1名、正会員40名、家族会員14名、賛助会員（個人）92名、賛助会員（団体）32団体、サポーター会員8名、災害救助犬（国際救助犬）2頭、嘔吐警察犬7頭、セラピー犬8頭	捜索活動：要請があれば何時でも セラピー犬の活動：土・日・水曜日で施設側の都合の良い日 犬の訓練：土・日 10：00～12：00及び14：00～16：00	行方不明者捜索：依頼があれば県外までも出動 セラピー犬の活動：事前に契約を交わした青森市、弘前市、田舎館村、藤崎町、大鰐町などの老人ホーム犬の訓練施設「イヌヒトくらす」（青森市浪岡大字樽沢字村元365-4）	犬が好きでボランティアでの活動が可能な方	正会員 年2,000円、 家族会員 年1,000円 賛助会員（個人）一口年3,000円 賛助会員（団体）一口年10,000円 サポーター会員 無料	40名	岩本 良二	TEL：0172-62-7213 FAX：0172-62-7213 E-MAIL：K9kitatouhoku@yahoo.co.jp HP：http://sousakuken.com
105	地域活動・ボランティア・NPO支援	ボランティア		オオシラビソの会	青森市酸ヶ淵にある八甲田山植物園（東北大学植物園八甲田山分園）サポートの会として平成9（1997）年に発足しました。東北大学の研究、教育の場ですが、八甲田の自然・景観を短時間で学べ、楽しめる場として長らく一般に公開されています。言わば市民の「宝」です。大学に頼るだけではもったいない、と植物園の維持、管理のお手伝いをしようとする毎年6～10月、定期的に集まり、担当の先生の指導のもと、ボランティアとして園内の清掃や名札付け、勉強会など実施しています。	不定期	東北大学植物園八甲田山分園（青森市荒川南荒川山1-1）	八甲田など青森県内の自然、植物に関心があり、ボランティア活動の出来る方	年間1,000円	15名	工藤 樹一	E-MAIL：aomori.osirabiso@gmail.com
106	地域活動・ボランティア・NPO支援	ボランティア	可	神社仏閣お掃除ボランティア team109	主に津軽地域の神社仏閣の清掃を行い、境内ツアー、郷土料理のおふるまい、伝統工芸体験等を通して地域の文化や歴史価値の再認識を促し・発信を行っています。 観光開発チーム、数値チームなど様々なクラブ活動もあります。	毎月9日、19日、29日	主に津軽地域の神社仏閣	なし	なし ※ボランティア保険加入希望の場合350円/年	73名	横山 権乃	神社仏閣お掃除ボランティア team109 〒038-0004 青森市富田5-5-16 TEL：090-7339-8088 E-MAIL：yshiina1009@gmail.com HP： https://team109aomori.wixsite.com/team109
107	子育て・家庭教育支援	子育て	不可	赤ちゃんサークルFan2	まずは親子でたくさんのお友達を作ること、また、いろいろな子育ての不安や情報をみんなで話したり、「赤ちゃんやママとのかかわりが楽しいものなんだ」ということを、遊びを通して、知ってもらいたい。1人で悩まないでみんな集まれ。和やかな雰囲気の中みんなでおしゃべりや友達づくりをしてみませんか？	毎月第1金曜日	和幸保育園分園	0才～あんな上手にできるくらいまでのお子さんと保護者		親子15組	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori-wako.com/	
108	子育て・家庭教育支援	子育て	不可	親子ハッピールーム	大きな部屋でコーナー式にたくさんのおもちゃを設定するので、子どもは好きなおもちゃで思う存分、自由に遊ぶ、ママと一緒に遊んだり、おしゃべりを十分に楽しむことができますよ。親子の交流の場です。転勤族の方、大歓迎です。皆さん遊びに来てくださいね。可愛い音るくみ遊びに来ます！一緒に写真を撮ってませんか？	毎月第3木曜日	和幸保育園分園	0才～就園前のお子さんとその保護者		親子30組	沼田 恵里子	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori-wako.com/

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
109	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	こっこクラブ	園にはちょっと足を運びにくい！？なんて親子の皆さん、大歓迎です。私たちと少しの時間、楽しくおしゃべりしたり、子どもと楽しく遊んでみませんか・・・？！1才～2才位までの子どものママが中心で活動しています。1度遊びに来て下さいね。	毎月第1火曜日	アウガ5階小会議室 または アウガ5階企画ワーク 室3・4	友達が欲しい親子（主に1才～2才までのお子さんとその保護者）		親子15組	安田 美月	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
110	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	サークル＝F r e e	子育てばかりじゃつまらない毎日。少しでも自分の趣味に時間が持てればという願いからできたサークルです。身近にある廃品を使って、手作りおもちゃやオリジナルな作品と一緒に作りましょう！	毎月第3木曜日	和幸保育園分園	0才～就園前のお子さんとその保護者		親子12組	亀谷 裕佳子	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
111	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	さくらクラブ	保育園で園児が遊んでいるような活動を、保育士がプログラムし、親子で遊べるようアレンジしています。親子のふれあいや交流を深めてみませんか？気軽に遊びに来て下さいね！！保育園や幼稚園入園前のちょっとした下準備のつもりで…また、同年齢の友達との関わりを作りたいという親子の皆さんにお勧めです。	毎月第2、3水曜日 10:00～ 11:20	和幸保育園分園	就園前のお子さんと保護者		親子25組	高田 由美	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
112	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	すくすくサークル	毎月手型や足型をとり、身長、体重を測るのって、家庭では大変なことですね。でも、みんなで集まって「ワイワイ」楽しくできるんです。ちょっとしたママのコメントを記載すると、後で「こんなことを考えていたのか？」なんて、子育てを振り返ることもできます。	毎月第4水曜日	和幸保育園分園	0才～就園前のお子さんとその保護者		親子35組	福士 恵未	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
113	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	ピクニックサークル	「公園デビューしたいけどひとりではちょっと…」という親子のみなさん。みんなで遊ぶと楽しいですよ。小さな虫を見つけ観察したり、親子で土や砂にたくさん触っていろいろな体験をしてみませんか・・・！！ママも子どもと一緒にかけっこしながらリフレッシュしましょう！自然の中で遊ぶことは脳の発達にもとってもいいんですって！！※雨天時は、室内での運動遊びとなります。	毎月第1水曜日	和幸保育園近隣の公園。冬 場は和幸保育園分園	元気に活動したい親子		親子20組	関 久美	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
114	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	びよびよBOOKクラブ	「どんな絵本が良いのか？」「どんな読み聞かせが良いのか？」なんて悩んでいるママ。大型絵本や紙芝居など、親子一緒に「おはなし」の時間を楽しみましょう！！	毎月第4水曜日	和幸保育園分園	0才～就園前の子どもの保護者		親子20組	矢島 亜衣	高田 由美 〒030-0801 青森市新町2-6-13 ポレスター新 町プレミアステージ1階 TEL：090-3371-1924 FAX：017-752-7034 HP：http://www.aomori- wako.com/
115	子育て・家庭 教育支援	子育て	不可	青森市子育てメイト連絡協議会	育児相談、絵本の読み聞かせ、音楽で遊ぼう 他	年間6回活動を実施している。	大野市民センター	子育て支援活動に熱意のある方		12名	林 洋子	青森市子育てメイト連絡協議会 〒030-0853 青森市金沢5-8-16 TEL：017-723-8619 FAX：017-723-8619
116	子育て・家庭 教育支援	子育て	可	NPO法人 子育て応援隊 ココ ネットあおもり	青森市内において子育て中の親と、その支援者を対象に講座の企画・運営、家庭訪問型子育て支援を行う。 ①NIPプログラム ②ホームスタート(家庭訪問型子育て支援) ③ 精英訓練(コミュニケーション講座) ④子育て支援者研修会 ⑤コ コかれっし(多世代交流広場)	活動に合わせて随時	アビオあおもり、県立保健 大学、男女共同参画プラザ (カダール)、働く女性の家 (アコール)、市民センター など		年会費5,000円	38名	沼田 久美	沼田 久美 〒030-0914 青森市岡造道3丁目4-27 TEL：080-2809-1766 FAX：017-741-2272 E-MAIL：mail@cocoaonet HP：http://www.cocoaonet ココかれっしは、毎月3回(第2～ 第4水曜日※祝日は除きます)開催 です。子育て仲間に出会える場 です。その様子も含めて、ココネット あおもりの活動を、ブログにたく さん掲載していますので、どうぞご 覧ください。また、つどいの広場さん ほほの運営・家庭訪問型子育て支援 (ホームスタート)・親支援プロ グラム(ノーパデイス・パーフェ クト・NPプログラム)・託児業務を 行っています。
117	子育て・家庭 教育支援	子育て		佃保育園あおもりふれあい子育 て支援センター育児サークル 「ほほえみ」	歌や体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど楽しめます。 フェルトを使い、アンパンマンシリーズの指人形を作ります。	月1回 水曜日 10：30～12：00	佃保育園あおもりふれあい 子育て支援センター (青森市南佃1-6-9)	子育て中の親子の方		7名		佃保育園 〒030-0964 青森市南佃1丁目6-9 TEL：017-744-4192

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
118	子育て・家庭 教育支援	家庭教育支援	可	青森市家庭教育サポーター連絡会	◆家庭教育支援の拠点となる「青森市子育てサポートセンター」 (場所：サンピア2階)を運営。 ※青森市教育委員会から運営委託 【実施内容】 ① 家庭教育に関する学習機会の提供 ・青森市内の小中学校で行われている家庭教育学級の運営サポート ・子育て講座《きらきら塾》の企画運営 ・発達に心配のあるお子さんに関する講座《うとう塾》の企画運営 ② 情報収集と発信 (青森市子育てサポートセンター通信の発行、ブログでの情報発信) ③ 子育て相談の対応等	活動に合わせて随時	勤労青少年ホーム(サンピア)、市民センターなど	家庭教育支援、子育て支援に興味のある方ならどなたでも(随時募集)		16名	沼田 久美	青森市子育てサポートセンター 開設日時：火曜日10～13時、木曜日10～13時(※木曜日の開設は4～5月翌年3月) 〒030-0813 青森市松原1丁目6-3 勤労青少年ホーム2階 TEL：017-774-6537 FAX：017-774-6537 E-MAIL：aamorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp HP：http://blog.goo.ne.jp/saposenrara
119	生活・福祉	家庭教育支援		青森市PTA連合会	会則に則り、以下の事業を実施しております。 (1) 青森市内各単位PTA相互の連絡、情報交換 (2) 青森市内各単位PTAの共通する課題の調査、研究、解決 (3) 教員の正常な進歩と世論の形成及び関係機関への建議 (4) 児童生徒の健全育成に関する活動 (5) 会員相互の研修及び親睦 (6) その他目的達成のために必要な活動	不定期	青森市中央市民センター	青森市内の小学校・中学校各単位PTA				TEL：017-773-2803 FAX：017-775-2442 E-MAIL：info@aamorishi-pta.net HP：http://www.aamorishi-pta.net
120	産業・技術	パソコン	可	特定非営利活動法人 IT支援 ネットあおもり	広く一般市民を対象にパソコン講座の開催。 会員の方を対象に、定期的にパソコン学習会を開催。	特に日時は決まっています (随時)	青森県内一円	私たちの活動に興味出来る方	年3,000円	14名	村口 理	NPO法人 IT支援ネットあおもり事務局 〒030-0945 青森市松川4丁目29-7 村口方 TEL：017-741-8015又は090-5351-8518 FAX：017-741-8015 E-MAIL：itsiennet.aomori@gmail.com
121	産業・技術	パソコン	不可	パソコン愛好会青森	インターネットを使い、生活を豊かにしてお得にしませんか。	毎週金曜日 午後	アウガ 5階		年会費2,000円	19名	小川 洋子	〒030-0961 青森市浪打1丁目10-14 TEL：017-762-7328 FAX：017-741-0350 E-MAIL：aamorikadaru@yahoo.co.jp HP：yokoyoko54age.cocolog-nifty.com
122	産業・技術	番組制作 (動画・音声)	可	特定非営利活動法人あおもりラジオくらぶ	地域メディア・市民メディアで活躍する市民を育成しながら、伝える楽しさ、伝える喜びを体験するインターネットによるラジオ番組の配信を行います。	常時(平日夜や土日祝日)が中心ですが、ボランティア希望者の要望に応じます。	青森市内(市外の場合もあります)	設立趣旨を理解できる方	正会員：年6,000円、 サポート会員：年1,000円から	15名	大竹 辰也	小笠原秀樹 〒030-0862 青森市中央1丁目7-7 TEL：070-5597-7754 FAX：050-1425-9718 E-MAIL：info@aoaradi.com HP：http://www.aoaradi.com/
123	生活・福祉	きのこ	可	青森きのこ友の会	市民一般の方に野生きのこの食害を鑑定し、きのこによる食中毒の防止を目的に、展示鑑定会にて広くPRしている。年に数回勉強会を行っている。	春～秋	青森市内の森林公園、田代平方面など	健康な男女(成年)できのこを勉強したい人。	年3,000円(入会金 初年度1,000円)	42名	和嶋 義紀	和嶋 義紀 〒030-0966 青森市花園1丁目5-28 TEL：017-742-3149
124	複合・総合	文化団体		西部地区文化団体協議会	青森市西部市民センターで活動する団体間の相互親睦を図る。「春の文化展、芸能発表会」「西部市民センターまつり」等で発表の場を提供します。	5月下旬又は6月上旬「春の文化展及び芸能発表会」開催 10月 西部市民センターまつり 協力	西部市民センター		年会費(一団体) 2,000円		木村 克己	蝦名 造男 〒038-0042 青森市大学新城山田666-189 TEL：017-788-5279 FAX：017-788-5279 E-MAIL：tf842534@jf7so-net.ne.jp
125	生活・福祉	料理		青森市食生活改善推進員会	食生活を通して、健康づくりのお手伝いをするボランティア団体。 赤ちゃんから高齢者まで幅広く食育活動を実施しています。 ・男性料理教室 ・親子料理教室 ・若者、働き盛り、シニア向け料理教室 ・生活習慣病予防食料理教室 ・行政、小学校、老人クラブ、町内会などの依頼を受けて、勉強会や講話などを実施。	通年	元氣プラザ2階栄養指導室 (青森市佃2-19-13) そのほか市内各市民センター、公民館、公共施設	市が実施する食生活改善推進員養成講座を修了した方	年間1,800円(活動費)	132名 (青森市110名、浪岡地区22名)	山谷 詠子	※青森県総合社会教育センター 育成研修課にお問い合わせください。 (017-739-1253)
126	生活・福祉	高齢者支援		特定非営利活動法人ライフサポート青森	高齢者や障害者の暮らしが守られ、豊かな生活を実現できるよう、身元保証の引き受けを軸に、葬儀や相続等の死後事務処理に関する支援や相談等を行うことで、高齢者・障害者の生活を支援し、人権擁護を図るとともに、広く社会福祉の増進に寄与することを目的とする。	毎週月曜日～金曜日(祝日、年末年始等を除く) 9:00～16:00	サンハイツ青森1F協同組合タッケン内 (青森市桂木4-8-2)	当法人の活動に興味する方	年10,000円	82名	川嶋 勝美	TEL：017-777-6277 FAX：017-777-6277 E-MAIL：hanada@a-life-support.jp HP：http://www.a-life-support.jp
127	生活・福祉	障がい者支援		ボランティアグループ新雪	視覚障がい者ガイドヘルパー 視覚障がい者の外出(主として旅行)のサポート	特に設けていないが、主として日中	主として青森県内	18歳以上、体力的にサポートに耐える者		5名	小田垣 康次	小田垣 康次 〒038-0003 青森市石江字江波5-1 青森県視力障害者福祉連合会内 TEL：017-783-3447 FAX：017-783-3447

青森市生涯学習団体・サークル一覧

連番	分類	活動分野	講師派遣	団体・サークル名	活動内容	活動日時	活動場所	入会条件	会費	会員	代表者氏名	連絡先
128	生活・福祉	社会福祉		あおもりCAPの会	〇子どもへの暴力防止プログラムであるCAP(Child Assault Prevention)を県民に広く知っていただくための諸活動を行う。 ・具体的には、大人ワークショップ(以下WS)、教職員WS、子どもWS(幼稚園保育所・園対象、小学生対象、中学・高校生対象、養護施設、特別支援校)の実施。 ・CAPプログラムを知っていただくための広報活動 ・ネットワークづくり ・会員の資質向上に関する研修会	・毎月第2土曜日 10:00～16:00 ・ワークショップ実施……学校等(幼稚園、保育所・園、小・中・高等学校、大学、児童養護施設、団体等)の求めに応じ実施	県民福祉プラザ(青森市中央3-20-30)	子どもへの暴力防止活動に賛同する個人、団体	年間4,000円 定例会・研修会の会場費、資料等印刷費、ワークショップ開催費他 内1,000円はJ-CAPTA(東日本のCAPトレーニングセンター)準会費である	18名	長尾 慶子	TEL:090-2601-8240 FAX:017-741-0295 E-MAIL: aomoricapnokai20160605@yahoo.co.jp
129	生活・福祉	水上安全	可	日本赤十字社青森県水上安全法奉仕団	水上安全法の普及、AEDの普及。初心者水泳指導。水泳教室(着衣泳)の開催。水泳場の監視。水上安全(溺者救助)指導。	初心、初心者水泳指導。AED普及活動。救助員養成講習開催。	青森県総合運動公園プール、マエダアリーナ(新青森県総合運動公園)プール	水上安全法の資格(指導員、救助員)を有する者	年2,000円	35名	江良 直志(委員長)	工藤 忍(事務局) 〒030-0852 青森市大野金沢15-19 TEL:080-5227-5311
130	生活・福祉	男女共同参画	不可	栢山会	時代の推移に合わせた活動(学習)。明推協活動。社会教育的学習。		青森市内		年1,200円	30名	千葉 彩子	千葉 彩子 〒030-0966 青森市花岡1丁目19-18 TEL:017-743-3001 FAX:017-743-3001