

## 令和8年度 中央市民センター 小学生向け講座情報 5月～9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。  
中央市民センター(017-734-0164)

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
5月	親子クッキング「梅ちゃん先生の本格和食定食」	5月9日	土	10:00～12:00	青森山田高校調理科 教諭 梅田 弥昇彦	20人	2階 料理室	小学3～6年生 とその保護者	ひとり 1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組
5月	キッズダンス「音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス」	5月9日	土	13:00～15:00	ダンサー SUK(エスユーケイ)	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、 汗拭きタオル、水分補給用飲料	
5月	親子フロオリスト「本物のスイーツみたい！お花でスイーツBOX」	5月10日	日	10:00～12:00	Atelier muguet 神 幸代	20人	3階 集会室	小学1～3年生 とその保護者	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	親子10組
5月	キッズフロオリスト「本物のスイーツみたい！お花でスイーツBOX」	5月10日	日	13:00～15:00	Atelier muguet 神 幸代	10人	3階 集会室	小学4～6 年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
5月	スポーツチャンバラ「勇者大募集！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	5月23日	土	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	
5月	クッキング「春の郷土料理」	5月24日	日	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	20人	2階 料理室	小学4～6 年生	1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 持ち帰り用容器、水分補給用飲料	
5月	キッズ空手「心と身体を育てる空手教室」	5月24日	日	10:00～12:00	岩崎 雄太	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	
6月	親子クッキング「梅ちゃん先生の本格お子様ランチ」	6月6日	土	10:00～12:00	青森山田高校調理科 教諭 梅田 弥昇彦	20人	2階 料理室	小学3～6年生 とその保護者	ひとり 1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組
6月	スポーツチャンバラ「勇者大募集！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	6月6日	土	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	
6月	キッズサッカー「はじめてでも大丈夫！サッカー教室」	6月7日	日	10:00～11:30	青森市サッカー協会	20人	堤小学校 校庭	小学生	無料	ボール(ある人)、帽子、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	現地集合・解散
6月	親子クッキング「韓国風ランチ」	6月7日	日	10:00～12:00	食育インストラクター 高坂 友衣	20人	2階 料理室	小学4～6年生 とその保護者	ひとり 1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組
6月	キッズダンス「音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス」	6月7日	日	13:00～15:00	ダンサー SUK(エスユーケイ)	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、 汗拭きタオル、水分補給用飲料	
6月	親子ハンドメイド「ステンシルで素敵なバッグを作ろう！」	6月13日	土	10:00～12:00	ローズミルフィ青森 横内 恵 美子	20人	3階 集会室	小学1～3年生 とその保護者	1,200円	エプロンまたは汚れても良い上着、 持ち帰り用袋、水分補給用飲料	親子10組
6月	キッズハンドメイド「ステンシルで素敵なバッグを作ろう！」	6月13日	土	13:00～15:00	ローズミルフィ青森 横内 恵 美子	10人	3階 集会室	小学4～6 年生	1,200円	エプロンまたは汚れても良い上着、 持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
6月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	6月14日	日	13:00～15:00	徳企画 徳差 毅	12人	2階 講堂	小学4～6 年生	無料	内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
6月	キッズダンス「楽しくステップ♪キッズヒップホップ」	6月27日	土	10:00～12:00	ダンスインストラクター(健康 運動指導士) 境 沙織	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、 汗拭きタオル、水分補給用飲料	
6月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	6月27日	土	13:00～14:30	artstudio tete 石岡 有佳子	12人	2階 講堂	小学1～3 年生	無料	筆記用具、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	
7月	消防士のお仕事「消防署見学&救命講習」	7月4日	土	10:00～11:30	青森市中央消防署	20人	中央消防署	小学生とそ の保護者	無料	筆記用具、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	親子10組 ※現地集合・解散
7月	食育教室「玉ねぎって葉っぱなの？！野菜のひみつ大発見！」	7月5日	日	10:00～11:30	野菜ソムリエ 高坂 友衣・一般 社団法人あおもり地域活性化推 進ラボ 鮎澤 英二	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	サイエンス「キラキラ万華鏡のしくみ知ろう！」	7月5日	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長 南 幸安	16人	3階 実験室	小学4～6 年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	7月18日	土	10:00～12:00	徳企画 徳差 毅	12人	2階 講堂	小学4～6 年生	無料	内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
7月	スポーツチャンバラ「勇者大募集！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	7月18日	土	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、 水分補給用飲料	
7月	プラネタリウム教室「星を見よう！『夏の大三角』」	7月23日	木	10:00～11:30	関 一雄	16人	5階 プラネタリウム	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	キッズ金融「親子で日本銀行を見学しよう！」	7月23日	木	10:00～11:30	日本銀行青森支店	20人	日本銀行青森支店	小学生とそ の保護者	無料	好きなお札を1枚、筆記用具、 水分補給用飲料	親子10組 ※現地集合・解散
7月	キッズダンス「楽しく踊ろう！K-POPダンス」	7月24日	金	13:00～15:00	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、 汗拭きタオル、水分補給用飲料	

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
7月	キッズ英語「国際交流員 マシュー先生の楽しい英語教室」	7月24日	金	10:00～11:30	青森市教育委員会指導課 国際交流員 マシュー・リー	20人	3階 研修室①	小学3～6年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②/24)
7月	親子フローリスト「海をイメージ！涼しげサマーリース」	7月27日	月	10:00～12:00	Atelier muguet 神 幸代	20人	3階 集会室	小学1～3年生とその保護者	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	親子10組
7月	親子けんけつ教室「献血ってなんだろう？」	7月27日	月	13:00～14:30	青森県赤十字献血センター	20人	3階 研修室①	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	キッズフローリスト「海をイメージ！涼しげサマーリース」	7月27日	月	13:00～15:00	Atelier muguet 神 幸代	10人	3階 集会室	小学4～6年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
7月	けん玉教室「伝統の遊び『けん玉』で集中力を身につけよう！」	7月28日	火	13:00～14:00	青森市生涯学習推進員 横内 清信	20人	1階 寿集会室	小学生	無料	けん玉、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②/8/4)
7月	明治特別企画「みるく教室+エッセルスーパーカップでコマ作り」	7月28日	火	13:00～14:30	株式会社 明治	30人	3階 研修室②	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	親子フローリスト「固まるハーバリウムでお名前プレートを作ろう！」	7月29日	水	10:00～12:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	20人	3階 集会室	小学1～3年生とその保護者	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	1個1,000円 親子10組
7月	キッズフローリスト「固まるハーバリウムでお名前プレートを作ろう！」	7月29日	水	13:00～15:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	10人	3階 集会室	小学4～6年生	1,200円	持ち帰り用袋、水分補給用飲料	
7月	市営バス「知ってる？！「バスの仕組みや乗り方」今から体験しよう！」	7月30日	木	9:00～12:00	青森市交通部	20人	東部営業所	小学生	無料	筆記用具、汗拭きタオル、水分補給用飲料	バス移動あり(東部営業所)
7月	絵画教室「プロに教わる！図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」	7月30日	木	10:00～12:00	水彩画家 鈴木 義勝	16人	3階 集会室	小学3～6年生	無料	絵の具一式、筆記用具、四つ切画用紙10枚程度、描きたい夏休み宿題の絵、果物などもの、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②/7/31)
7月	ヤクルト食育セミナー「オンライン工場見学&おなか元気教室」	7月31日	金	13:00～14:30	ヤクルト販売 株式会社	20人	3階 視聴覚室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	キッズ津軽手踊り「じょんがら節を踊ってみよう」	8月3日	月	10:00～11:30	宗家石川流津軽手踊り 石川 義梅会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	キッズダンス「楽しく踊ろう！K-POPダンス」	8月3日	月	13:30～15:30	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	キッズ金融「夏休みの宿題にピッタリ！『お金のヒミツ』を知ろう！」	8月4日	火	13:30～15:00	日本銀行青森支店	20人	3階 視聴覚室	小学生	無料	紙幣(好きなもの)、筆記用具、水分補給用飲料	
8月	そろばん教室「楽しく集中力を身に付けよう！「そろばん入門教室」	8月5日	水	10:00～11:00	川村そろばん教室 代表 川村 恵美子	10人	2階 中会議室③	小学生	無料	そろばん(持っている人)、筆記用具、水分補給用飲料	
8月	キッズ金融・保険「クイズで知る！お金&保険」	8月5日	水	10:00～11:30	明治安田生命	20人	3階 研修室②	小学3～6年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	木工教室「県産木材を使って『環境に優しい木工作品を作ってみよう』」	8月6日	木	13:00～15:00	東青流域林業活性化センター	30人	3階 集会室	小学3～6年生とその保護者	無料	軍手、筆記用具、水分補給用飲料	親子15組(保護者15人児童15人)
8月	親子消しゴムはんこ「自分だけの消しゴムはんこをつくろう！」	8月7日	金	10:00～12:00	渡辺 路子	20人	3階 研修室①	小学3～6年生とその保護者	ひとり500円	水分補給用飲料	親子10組
8月	キッズ英語「国際交流員 マシュー先生の楽しい英語教室」	8月14日	金	10:00～11:30	青森市教育委員会指導課 国際交流員 マシュー・リー	20人	3階 集会室	小学1～2年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	こぎんざし教室「伝統工芸こぎんざしに挑戦してみよう！」	8月17日	月	10:00～12:00	奏糸 淡路 明子	10人	3階 集会室	小学生	1,000円	裁縫道具、筆記用具、水分補給用飲料	
8月	親子版画教室「木版画に挑戦！」(予定)	8月17日	月	10:00～16:00	竹林 嘉子	20人	3階 集会室	小学3～6年生とその保護者	500円	筆記用具、昼食、水分補給用飲料	親子10組
8月	親子ぼうさい教室「災害への備え」	8月18日	火	10:00～12:00	日本赤十字社 青森県支部	20人	3階 集会室	小学生とその保護者	無料	筆記用具、水分補給用飲料	親子10組
8月	キッズダンス「はじめてのベリーダンス♥」	8月18日	火	13:00～15:00	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	宿題サポート教室「宿題はラクラク！ニガテ無くして楽しい夏休み」	8月19日	水	10:00～12:00	大学生3名	20人	3階 研修室①	小学生	無料	夏休みの宿題、筆記用具、必要に応じて辞書等、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②/9/20)
8月	キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	8月19日	水	13:00～14:30	artstudio tete 石岡 有佳子	12人	3階 視聴覚	小学1～3年生	無料	筆記用具、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	実験教室「科学だ！わくわく実験ゼミナール」	8月19日	水	13:00～15:00	ドクタートク(徳差 毅)	12人	3階 実験室	小学4～6年生	500円	筆記用具、手拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	プラネタリウム教室「夏の星座を知ってプラネタリウムを見よう」	8月20日	木	10:00～11:30	関 一雄	16人	5階 プラネタリウム	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
8月	キッズSDGs「ゲームを通して楽しく学ぶSDGs」	8月20日	木	10:00～11:30	明治安田生命	20人	3階 集会室	小学3～6年生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	キッズ国際交流「教えて！ジュヨン先生 韓国の小学生の生活」	8月23日	日	10:00～11:30	青森市経済部交流推進課 国際交流員 ベ・ジュヨン	20人	3階 集会室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	キッズダンス「楽しくステップ♪キッズヒップホップ」	8月23日	日	13:00～15:00	ダンスインストラクター(健康運動指導士) 境 沙織	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、内履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	キッズ津軽手踊り「じょんがら節を踊ってみよう」	8月24日	月	15:00～16:00	宗家石川流津軽手踊り 石川 義梅会	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
8月	キッズ国際交流「教えて！マリ先生 ベルギーの小学生の生活」	8月25日	火	14:30～16:00	青森市経済部交流推進課 国際交流員 マリローランス・ダース	20人	3階 教養室	小学生	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	キッズヨガ「健やかな心を育むキッズヨガ」	8月27日	木	14:30～16:30	キッズヨガインストラクター 伊藤 愛	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
9月	親子クッキング「秋の郷土料理」	9月5日	土	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	20人	2階 料理室	小学1～3年生とその保護者	ひとり1,000円	エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、水分補給用飲料	親子10組
9月	キッズダンス「はじめてのベリーダンス♥」	9月5日	土	14:30～16:30	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
9月	キッズ空手「心と身体を育てる空手教室」	9月6日	日	10:00～12:00	岩崎 雄太	20人	4階 小ホール	小学生	無料	運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	
9月	親子身体ほぐし教室「筋膜をほぐして美姿勢！」	9月6日	日	13:00～14:00	ハレノヒBODY 戸塚 友美	20人	4階 小ホール	小学生とその保護者	無料	運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料	親子10組
9月	キッズねぶた製作教室「ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ『本格的な金魚ねぶた』」	9月12日	土	10:00～15:00	ねぶた師 立田 龍宝	15人	3階 工作室	小学1～3年生とその保護者	2,000円	濡れ手拭きタオル(木工用ボンド使用のため)、昼食(昼休憩あり)、水分補給用飲料	
9月	サイエンス「不思議！スライム」	9月13日	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	16人	3階 料理室	小学4～6年生	無料	エプロン、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用飲料	