

# 令和8年度 油川市民センター 講座情報 5月～9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。  
油川市民センター(017-788-1201)

開催月	講座名	月日	曜日	学習時間	講師	募集人数	実施場所	対象	受講料等	準備物	備考
5月	ママといっしょにバレエストレッチ	5月9日	土	10:00～12:00	バレエインストラクター 新貝真紀子	20人	2階ホール	4～9歳までの子どもとその母親	無料	靴下、タオル、水分補給用飲料	親子10組まで 全2回シリーズ(②5/16)
5月	やさしい着付け教室	5月21日	木	10:00～12:00	山野流奥伝市販講師 吉尾てい子	15人	和風学習室AB	18歳以上	無料	着物一式、薄手のタオル	全5回シリーズ(②5/28、 ③6/4、④6/11、⑤6/18、)
6月	楽しくソフトエアロビクス	6月3日	水	10:00～12:00	ダンスインストラクター 畑井佐和子	15人	フィットネスルーム	50歳以上	無料	ヨガマット、汗拭き用タオル、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②6/10)
6月	市内寺院の歴史について油川編	6月25日	木	10:00～12:00	神社仏閣歴史研究所所長 坂本 則秀	30人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	地域力アップ講座
6月	やって良かった！本気で相続対策したい人だけの相続相談会(徹底解決編)	6月30日	火	10:00～12:00	R&C(株)相続診断士 小野詠右	30人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	椅子に座ってできるヨガ	7月6日	月	10:00～12:00	ヨガ・ボディワーカー 小田桐都	15人	和風学習室AB	18歳以上	無料	汗拭き用タオル、水分補給用飲料	全3回シリーズ (②7/13、③7/20)
7月	踊ってみよう、K-POPダンス	7月12日	日	10:00～12:00	ダンスインストラクター 畑井佐和子	15人	フィットネスルーム	小学生	無料	内履きシューズ、汗拭き用タオル、水分補給用飲料	全2回シリーズ(②7/26)
7月	知って安心！終活講座	7月22日	水	10:00～12:00	よこち行政書士事務所行政書士 工藤 昌栄	20人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	けん玉に挑戦しよう！①	7月29日	水	10:00～11:30	青森市生涯学習推進員 横内 清信	10人	和風学習室AB	幼児・小学生	無料	けん玉、水分補給用飲料	親子で参加可
7月	体スッキリ、全身ストレッチ&足裏マッサージ	7月30日	木	10:00～12:00	ダンスインストラクター 佐藤多魁	15人	和風学習室AB	18歳以上	無料	ヨガマット、汗拭き用タオル、水分補給用飲料	
7月	シニアのためのスマホ教室LINE編①	7月31日	金	10:00～12:00	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	10人	創作活動室	60歳以上	無料	スマートフォン、筆記用具	スマートフォン貸与可 全2回シリーズ(②8/7)
8月	夏休みこどもの映写会	8月4日	火	10:30～11:30	油川市民センター職員	50人	視聴覚室	幼児・小学生	無料	なし	
8月	けん玉に挑戦しよう！②	8月5日	水	10:00～11:30	青森市生涯学習推進員 横内 清信	10人	和風学習室AB	幼児・小学生	無料	けん玉、水分補給用飲料	親子で参加可
8月	盆踊りをマスターしよう！	8月18日	火	10:00～12:00	玖美龍会主 大友 久美子	15人	和風学習室AB	18歳以上	無料	水分補給用飲料	全3回シリーズ (②8/20、③8/22)
8月	知って得する相続・遺言について	8月27日	木	10:00～12:00	青森地方法務局広報 佐々木 直人	20人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
8月	シニアむけのかんたん太極拳	8月29日	土	10:00～12:00	青森県太極拳武術連盟 漆田 真紀子	8人	フィットネスルーム	60歳以上	無料	薄底の内履き、汗拭き用タオル、水分補給用飲料	全5回シリーズ(②9/5、 ③9/12、④9/19、⑤9/26)
9月	お花地産地消いけばなカーネーション編	9月11日	金	10:00～12:00	爽華 代表 森山孝子	15人	コミュニティ活動室	18歳以上	1,200円	花ばさみ、持ち帰り用の箱	
9月	青森県における満洲開拓史Ⅲ	9月12日	土	10:00～12:00	青森中央学院大学経営法学部教授 藤巻 啓森	30人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	地域力アップ講座
9月	お得なふるさと納税	9月24日	木	10:00～12:00	(株)FPパートナーファイナンシャルプランナー 藤田 裕子	20人	研修講習室	18歳以上	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
9月	お家で味わうコーヒー教室	9月29日	火	10:00～12:00	おおはし珈琲店主 大橋 史周	10人	調理実習室	18歳以上	800円	エプロン、雑巾、ゴム手袋、持ち帰り用のビニール袋、筆記用具	