

令和7年度 油川 市民センター 講座開催情報

5月 ～ 9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。油川市民センター(017-788-1201)

開催月	講座名	開催日 (初日)	曜日	学習時間	講師	対象と 募集人数	材料費等	準備物	備考
5月	バレリーナ気分エクササイズ、姿勢美人を目指そう	5/10	土	10:00～12:00	バレエインストラクター 新貝 真紀子	18歳以上 12人	無料	バレエシューズ、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 5/10,17,24
5月	踊ってみよう、キッズダンス入門	5/31	土	15:00～17:30	ダンスインストラクター 相馬 かほる	小学生以上 12人	無料	内履き用シューズ、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 5/31,6/7,14 親子参加可
6月	地域探訪鶴が峰青森四国八十八箇所霊場	6/3	火	10:00～12:00	油川コミュニティ協議会 代表 葛西 清悦	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
6月	草木染め体験、紅茶でシルクオーガニックストール	6/12	木	10:00～12:00	染・織物講師 中川 麻子	18歳以上 10人	2,000円	エプロン、雑巾、ゴム手袋、持ち帰り用のビニール袋	
6月	お家時間を楽しむアイスコーヒー教室	6/24	火	10:00～12:00	おおはし珈琲 店主 大橋 史周	18歳以上 10人	1,500円程度	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具	コーヒー器具持参可
6月	心と身体を整える太極拳入門	6/28	土	10:00～12:00	青森県太極拳連盟 前田 暁子	18歳以上 10人	無料	バレエシューズ、スポーツタオル、水分補給用飲料	5回シリーズ 6/28,7/5,12,19,26
7月	ねぶた衣裳着付け教室	7/21	月	10:00～12:00	爽華 代表 森山 孝子	幼児・小学生以上 20人	無料	ねぶた衣裳一式	こどもは保護者同伴、大人のみも可
7月	夏休みこどもの映写会	7/29	火	10:30～11:30	油川市民センター職員	幼児・小学生 50人	無料	なし	
8月	けん玉に挑戦しよう！	8/2	土	10:00～12:00	青森市生涯学習推進員 横内 清信	幼児・小学生 10人	無料	けん玉、水分補給用飲料	2回シリーズ 8/2,9 親子参加可
8月	盆踊りをマスターしよう！	8/19	火、木、土	10:00～12:00	玖美龍会主 大友 久美子	18歳以上 15人	無料	水分補給用飲料	3回シリーズ 8/19,21,23
8月	はじめてのスマホ体験①	8/27	水	10:00～12:00	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	60歳以上 10人	無料	スマートフォン、筆記用具	2回シリーズ 8/27,9/3 スマートフォン貸与
8月	青森県における満州開拓史	8/30	土	10:00～12:00	青森中央学院大学経営法学部教授 藤巻 啓森	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
9月	夜のリラックス、ボディワーク	9/10	水	18:00～20:00	ツキトタイヨウ 代表 今 愛美	18歳以上 15人	無料	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 9/10,17,24
9月	発掘調査成果からわかった大昔の衣類や装飾品	9/29	月	10:00～12:00	青森県埋蔵文化財調査センター 茅野 嘉雄	18歳以上 30人	無料	筆記用具	