

令和7年度 油川 市民センター 講座開催情報

10月 ~ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。油川市民センター(017-788-1201)

開催月	講座名	開催日 (初日)	曜日	学習時間	講師	対象と 募集人数	材料費等	準備物	備考
10月	市民センターまつり	10/11	土、日	10:00～15:00	油川市民センターまつり実行委員会	一般			2日間 10/11,12
10月	和の香りを楽しむ「お香」匂袋作り	10/25	土	10:00～12:00	爽華 代表 森山 孝子	18歳以上 15人	1,500円	なし	
10月	お金の教養講座「相続編」	10/28	火	10:00～12:00	R&C(株)相続診断士 小野詠右	一般 30人	無料	筆記用具	
10月	キャベツとマスの漬物教室	10/26	日	10:00～13:00	漬物愛好家 川浪 祐子	18歳以上 12人	1,000円	100漬物たる、エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具	
10月	「ふるさと納税」ってなに？	10/31	金	10:00～12:00	青森県財務部税務課	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
10月予定	とっさの時の女性のための護身術&特殊詐欺防止	10月予定	未定	10:00～12:00	青森警察署生活安全課	18歳以上 15人	無料	水分補給用飲料	2回シリーズ 10月と11月予定
11月	やさしい着付け教室	11/6	木	10:00～12:00	山野流奥伝市販講師 吉尾 てい子	18歳以上 15人	無料	着物一式、補正用タオル	5回シリーズ 11/6,13,20,27,12/4
11月	ハッピーエンディング講座「相続のお話」	11/11	火	10:00～12:00	R&C(株)相続診断士 小野詠右	一般 30人	無料	筆記用具	
11月	夜ヨガでぐっすり眠ろう	11/17	月	19:00～21:00	ダンスインストラクター 相馬 かほる	18歳以上 20人	無料	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 11/17,12/1,8
11月	三世代交流餅つき大会	11/23	日	10:00～11:30	油川市民センター三世代交流餅つき大会実行委員会	幼児～高齢者			催事
11月	幸子(さちこ)さんに教わる懐かしいおやつ、かぼちゃもち作り	11/25	火	10:00～13:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	18歳以上 12人	700円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具	
11月	認知症に関する基礎知識	11/29	土	10:00～12:00	青森中央学院大学看護学部 教授 中川 孝子	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
12月	お正月飾り「熊手」と「しめ飾り」を作ろう	12/6	土	10:00～12:00	フラワーコーディネーター 川口 松子	小学生以上 15人	800円	ベンチ、はさみ、筆記用具、持ち帰り用のビニール袋	小学生は保護者同伴
12月	おうちで楽しむクリスマス料理	12/10	水	10:00～13:00	料理研究家 千葉 伸子	18歳以上 12人	2,000円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具、持ち帰り用の容器	
12月	税務署が教えるはじめての確定申告	12/11	木	10:00～12:00	青森税務署	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
12月	おうちで楽しむお正月料理	12/15	月	10:00～13:00	料理研究家 千葉 彩子	18歳以上 12人	2,000円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具、持ち帰り用の容器	
12月	お正月のフラワーアレンジメント	12/28	日	13:30～15:30	フラワーコーディネーター 川口 松子	18歳以上 15人	3,500円	花ばさみ、持ち帰り用のビニール袋か箱	
1月	冬休みこどもの映写会	1/6	火	10:30～11:30	油川市民センター職員	幼児・小学生 50人	無料	なし	
1月	さをり織りでオリジナル麻トートバッグ作り	1/27	火	10:00～13:00	青森レクリエーション協会 三浦 良子	18歳以上 12人	1,200円	30センチ定規、布用裁ちばさみ、洗濯ばさみ	
2月	竹踏みで有酸素運動	2/20	金	10:00～12:00	フィットネスインストラクター 大友 美幸	18歳以上 25人	無料	ヨガマット、スポーツタオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 2/20,27,3/6

3月	はじめてのスマホ体験②	3/2	月	10:00～12:00	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	60歳以上 10人	無料	スマートフォン、筆記用具	2回シリーズ 3/2.9 スマートフォン貸与
----	-------------	-----	---	-------------	---------------------	-----------	----	--------------	------------------------