青森市子どもの権利相談センター「ホッたるぅむ」だより

Vol.14　2026年 11月発行

～ほたまると行く～

『ホッたるぅむ』ってどんなところ？！



青森駅のすぐ近くにあるアウガの中（3階）にあるんだね！



入口



中はどんな感じかな？



相談室

相談しているところが外から見えないから、安心してお話しできそう♪

相談室にはほたまるがいるよ！
何匹いるのか見つけに来てね☆

相談を考えているあなたへ

うまく話せなくても大丈夫。
あなたのペースでお話ししてね。
あなたが「もう大丈夫」と思えるまで、
お話をすることができるよ。
ひみつは守るので、安心してね。

青森市子ども会議のインスタグラムでも、「ホッたるぅむ」を動画で紹介しています♪
チェックしてみてね☆
＃青森市子ども会議

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるぅむ」

☎ 電話で話す・・・0120－370－642
（お金はかかりません）

【相談ができる時間】
月～金曜日 10:00～18:00
土日祝日・年末年始はお休み

会って話す・・・子どもの権利相談センターで話す

手紙を送る・・・〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 市役所駅前庁舎3階
青森市子どもの権利相談センター「ホッたるぅむ」

メールを送る・・・ ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

※青森市にお住まいの18歳未満の子どもと、その周りの大人が相談できます。

かんたん！ ← 相談の申込みはWEBでもできます！

発行：青森市子どもの権利相談センター事務局（青森市こども未来部こども・若者政策課）