

# 青森市子どもの権利相談センター 「ホッたるうむ」だよ!

Vol.12 2025年 11月発行

ばんさいしょ でんわ など  
1番最初に電話やメール等  
いろいろう ほうほう なや  
色々な方法でみんなの悩みを  
うけと  
受け取っているのが  
にん そうだんいん  
3人の相談員なんだ!

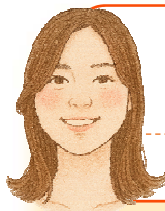
なや  
みんなの悩みを  
き かいけつ  
よく聞いて、解決まで  
いっしょ かんが  
一緒に考えるよ!



ほたまる

そう だん いん しょう かい

## 「ホッたるうむ」の相談員紹介



なんでも、  
気軽に相談してね♪

【資格】保育士・幼稚園教諭



ゆっくりあなたのペース  
で大丈夫だよ◎

【資格】精神保健福祉士



秘密は守るから、  
安心してね!

【資格】保育士・幼稚園教諭

Q 学生の頃やっていた部活は?

A. バスケ部・器械体操部

Q 幸せを感じる時は?

A. 大好きな歌手のライブに行けた時

Q 自分を動物に例えると?

A. ウサギ・アザラシ

(顔が似てるらしい)

Q 子どもの頃の将来の夢は?

A. CA(キャビンアテンダント)

Q ストレス解消法は?

A. 自転車に乗る・ヨガをする

Q 1日の中で好きな時間は?

A. 帰宅してから料理をするまでの、  
コーヒーを淹れて一息つく時間!

Q 好きだった給食のメニューは?

A. チキン竜田揚げ

Q 休みの日の過ごし方は?

A. ショッピング

Q もし魔法が使えたら…?

A. 世界から病気をなくす!

## 青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」

☎ 電話で話す・・・0120-370-642

(お金はかかりません)

👤 会って話す・・・子どもの権利相談センターで話す

✉ 手紙を送る・・・〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 市役所駅前庁舎3階

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」

✉ メールを送る・・・ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

【相談ができる時間】

月～金曜日 10:00～18:00  
土日祝日・年末年始はお休み



かんたん!

相談の  
申込みは  
WEBでも  
できます!

※青森市にお住まいの18歳未満の子どもと、その周りの大人が相談できます。