

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」だよい

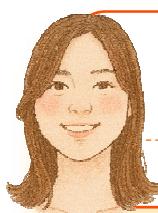
Vol.12 2025年11月発行

1番最初に電話やメール等
色々な方法でみんなの悩みを
受け取っているのが
3人の相談員なんだ！

みんなの悩みを
よく聞いて、解決まで
一緒に考えるよ♪



「ホッたるうむ」の相談員紹介



なんでも、
気軽に相談してね♪

【資格】保育士・幼稚園教諭

Q 学生の頃やっていた部活は？

A.バスケットボール

Q 幸せを感じる時は？

A.大好きな歌手のライブに行けた時

Q 自分を動物に例えると？

A.ウサギ・アザラシ

(顔が似てるらしい)



ゆっくりあなたのペース
で大丈夫だよ😊

【資格】精神保健福祉士

Q 子どもの頃の将来の夢は？

A.CA(キャビンアテンダント)

Q ストレス解消法は？

A.自転車に乗る・ヨガをする

Q 1日の内で好きな時間は？

A.帰宅してから料理をするまでの、

コーヒーを淹れて一息つく時間！



秘密は守るから、
安心してね！

【資格】保育士・幼稚園教諭

Q 好きだった給食のメニューは？

A.チキン丼田揚げ

Q 休みの日の過ごし方は？

A.ショッピング

Q もし魔法が使えたら…？

A.世界から病気をなくす！

あおもりしこ

けんり そ う だ ん

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」



電話で話す・・・0120-370-642

(お金はかかりません)



会って話す・・・子どもの権利相談センターで話す



手紙を送る・・・〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 市役所駅前庁舎3階

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」



メールを送る・・・ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

あおもりし す さいみんこ まわおとなそ うだん

*青森市にお住まいの18歳未満の子どもと、その周りの大人が相談できます。

【相談ができる時間】

月～金曜日 10:00～18:00
土日祝日・年末年始はお休み

かんたん！



相談の
申込みは
WEBでも
できます！