

子どものこと

相談してみませんか？



秘密は
必ず
守ります！



【マスコットキャラクター】
ほたまる

- 子どもが長期間学校を休んでいる。
どうすればいいのかわからない・・・
- 学校のことで悩んでいる・・・
- つらそうな子どもに、どう声をかければ
いい悩んでいる・・・
- 子どもがいじめられているかも・・・
- 子どもとうまく関われない・・・

18歳未満のお子さんに関係すること
お気軽にご相談ください。

気持ちに寄り添いながら、一緒に対応を考えます！

初回相談は、
私たちが
対応します。



調査相談専門員

あなたの気持ち
を聞かせて
ください

相談

あなたの気持ち
の橋渡し役に
なります

調整

安心できるまで
寄り添います

事実の調査
勧告 要請

専門的な知識と経験を持つ
子どもの権利擁護委員

法律

教育



ぬまた とおる
沼田 徹
(弁護士)



おがさわら しじみ
小笠原 仁美
(社会福祉士)
(スクールソーシャルワーカー)



せきや みちお
関谷 道夫
(臨床心理士・公認心理師)

心理

福祉

青森市子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」

みんなを むすぶ

電話
相談

☎ 0120-370-642 (通話料金はかかりません)

メール
相談

ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

会って
話す

子どもの権利相談センターで相談 (事前のご予約がおすすめです)

〒030-0801

手紙
相談

青森市新町1丁目3-7

FAX
相談

☎ 017-763-5678

相談できる時間 月～金 10:00～18:00

※ 土日・祝日・年末年始はお休みです

→ → →
よみとると
かんたん
にメールを
送れます！



← ← ←
相談の申込み
はWEB
でもできま
す！



※ご利用時間の駐車場料金は無料です。

青森市子どもの権利相談センターは、行政からの独立性を確保された、子どもに関する専門の救済機関です。

発行：青森市子どもの権利相談センター事務局（青森市こども未来部 こども・若者政策課）