

0cm 5cm 10cm 15cm

悩^{なや}んでいること
相談^{そう だん}してみませんか？

相談^{そう だん}先 青森市子どもの権利相談センター “ホッたるぅむ”

▲マスコットキャラクター「ほたまる」

ひみつは
かならず
まも
守ります！

センターの愛称とマスコット
キャラクターが決まりました

みんなをむすぶ

①電話で話す → 0120-370-642 ※お金はかかりません

②メール相談 → ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

③会って話す → 市役所駅前庁舎（アウガ）3階 ※事前予約がおすすめです

④手紙相談 → 〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 子どもの権利相談センター

①と③の相談時間 10:00～18:00（土日・祝日・年末年始をのぞく）

発行：青森市子どもの権利相談センター事務局（青森市こども未来部こども・若者政策課）

☆その他相談できるところ☆
フレンドリーダイヤル → 017-743-3600
相談時間 9:00～21:00（年末年始をのぞく）

自分^{じぶん}のこと

友達^{ともだち}のこと

学校^{がっこう}のこと

家族^{かぞく}のこと