



2025年

# 5月の予定

★★★子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています★★★  
支援センター開放日(月～土 10:00～15:00) 電話でのご確認をお願いします。

| 日 程                      | 活 動 の 種 類                                              | 内 容                                                                                                         | 備 考                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 5月 9日(金)<br>10:30～12:00  | 『集まれ! 2・3歳のお友だち』<br>～みんなで楽しく遊びましょう～                    | 支援センターのお部屋で体操や手遊び、音楽に合わせて布を使い、楽しく親子でリトミック遊びを行いましょう。                                                         | ★要予約<br>先着10組      |
| 5月 14日(水)<br>10:30～12:00 | 『集まれ! お友だち<br>& 5月生まれのお誕生会』                            | シアターを見たり、ボールプール遊びなどを楽しみましょう。5月生まれのお友だち、お誕生カードを作りお祝いします。                                                     | ★要予約<br>先着10組      |
| 5月 15日(木)<br>10:30～12:00 | 『バランスボールエクササイズ』<br>～ママのHAPPY産後リハビリ～                    | 専門の講師が産後特有の不調をケアする方法を教えてください。音楽に合わせてバランスボールに座り、楽しく産後リハビリしましょう。(託児有り)                                        | ★要予約<br>先着7組       |
| 5月 23日(金)<br>10:30～12:00 | 『絵本サロン』<br>『ふれあい遊びを楽しもう』<br>『折り紙であそぼう』                 | お子様に読み聞かせてあげたい絵本の紹介をします。お母さんと一緒に歌や手遊びを楽しんだり、折り紙製作を楽しみましょう。一年間の成長記録表も作ります。                                   | ★要予約<br>先着10組      |
| 5月 26日(月)<br>10:30～12:00 | 『キッズヘアアレンジ講座』                                          | マネキンを使用し、三つ編み、編みこみの基本的な結び方から可愛いヘアアレンジまで、美容師さんから学びましょう。(詳細は予約時にお知らせします)                                      | ★要予約<br>先着4組       |
| 5月 29日(木)<br>10:30～12:00 | 『集まれ! 0・1歳のお友だち』<br>～みんなで楽しく遊びましょう～<br>～寝ころんでアートを楽しもう～ | 支援センターの大人気企画! 寝ころんでアートに挑戦し、かわいい写真を撮りませんか? 今回は“アイス屋さん”をテーマに“アイス”に変身します! ※29日・30日どちらも同じ内容です。お一人様一日の予約をお願いします。 | ★要予約<br>先着<br>各10組 |
| 5月 30日(金)<br>10:30～12:00 |                                                        |                                                                                                             |                    |

## サークル活動日程(10:30～12:00) メンバーを募集しています。お子さんと一緒に参加してみませんか?

|                          |                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 音楽サークル『ナチュラル』            | 第2・3月曜日(5/12・19)<br>音楽に関心のあるお母さん大歓迎!! 会員募集中です                       |
| 手芸サークル『ハンドメイドクラブ』        | 第2・3・4火曜日(5/13・20・27) 会員募集中です<br>講師に神幸代先生を招いて、ステキな小物などを作って楽しめます。    |
| お花サークル『LA・fleur(ラ・フルール)』 | 第4木曜日(5/22) 会員募集中です<br>講師に白鳥順子先生を招いて生け花を楽しめます。                      |
| 育児サークル『ほほえみ』 ☆要予約先着10組   | 第3水曜日(5/21) うたって踊って親子の触れ合い遊びを楽しもう。<br>アンパンマンシリーズの指人形を作りましょう。会員募集中です |

### ～感染症対策について～

皆さまの健康と安全を守るため、発熱や風邪症状のある方、体調の優れない方はご利用をお控えくださるようご理解とご協力をよろしくお願いします

◎大変ご不便をおかけしておりますが、駐車場の台数に限りがございますのでご了承ください。

★印の活動は人数に限りがございますので、お早めにお電話で申し込みください。

◎各活動は時間厳守をお願いします。来られない場合はお手数ですがご連絡下さい。

◎電話相談：随時(10:00～15:00)

◎来園相談：事前にご連絡の上お越し下さい。(訪問相談も行います。)

※お手紙やメールでのご相談にも応じます。お気軽にご連絡下さい。



TEL/FAX 017-744-4192

〒030-0964

メールアドレス  
ホームページ

青森市南佃1丁目6番9号

[info@tukuda.ed.jp](mailto:info@tukuda.ed.jp)

<http://www.tukuda.ed.jp>