

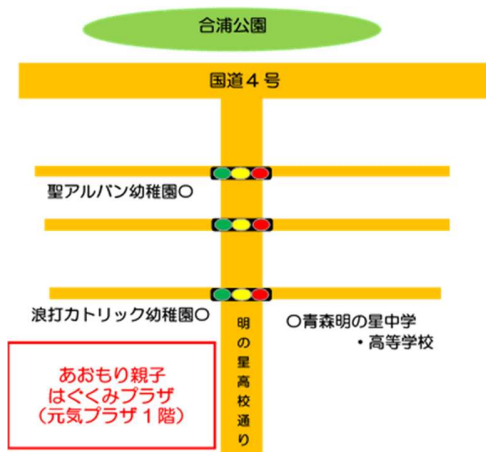
あおもり親子はぐくみプラザ



2026年 9月子育て講座



日 時	講 座 (対 象)	内 容
8 日 (火) 10:30~11:00	ママフィット with ベビー (0 歳~概ね 1 歳 6 か月の親子) ※要予約 先着 5 組	子育て中のママの疲れた体をほぐす ※1 ヶ月前から予約受付開始
12 日 (土) 10:30~11:30	よちよち広場 (0 歳~1 歳の親子) ※予約不要	ふれあい遊びや保護者同士の交流
15 日 (火) 10:30~11:30	おはなし広場 (0 歳~就学前の親子) ※予約不要	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
20 日 (日) 10:30~11:30	ふたごちゃん三つ子ちゃんと 一緒に遊ぼう ※予約不要	ふれあい遊びや 保護者同士の情報交換
25 日 (金) 10:30~11:30	あつまれ! わんぱくっこたち! (1 歳 6 か月~概ね 3 歳の親子) ※予約不要	親子で運動遊びとふれあい遊び
27 日 (日) 10:30~11:30	パパと遊ぼう (0 歳~就学前の親子) ※予約不要	ふれあい遊びやパパ同士の交流



問合せ先
あおもり親子はぐくみプラザ
青森市佃 2 丁目 19-13
017-718-2975