

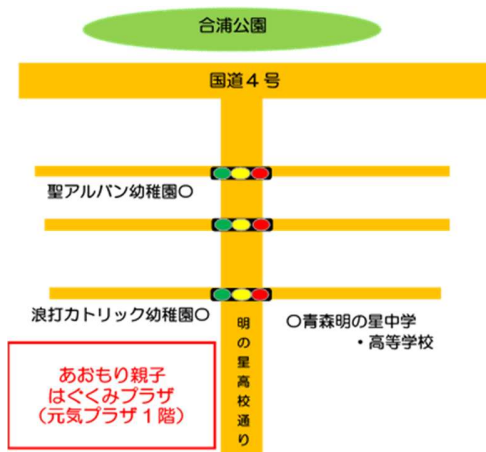
あおもり親子はぐくみプラザ



2026年 8 月子育て講座



日 時	講 座 (対 象)	内 容
3 日 (月) ～ 5 日 (水) 10:30～11:30	ねぶたウィーク (0 歳～就学前の親子) ※予約不要	ちびっこハネトになって親子でねぶたごっこ
8 日 (土) 10:30～11:30	よちよち広場 (0 歳～1 歳の親子) ※予約不要	ふれあい遊びや保護者同士の交流
11 日 (火) 10:30～11:30	おはなし広場 (0 歳～就学前の親子) ※予約不要	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
21 日 (金) 10:30～11:30	あつまれ！わんぱくっこたち！ (1 歳 6 か月～概ね 3 歳の親子) ※予約不要	親子で運動遊びとふれあい遊び
23 日 (日) 10:30～11:30	パパと遊ぼう (0 歳～就学前の親子) ※予約不要	ふれあい遊びやパパ同士の交流
26 日 (水) 10:30～11:00	親子ピクス (概ね 1 歳 6 か月～3 歳の親子) ※要予約 先着 5 組	音楽に合わせて親子でふれあいながら体を動かして、心と体をリフレッシュ ※1 ヶ月前から予約受付開始



問合せ先
あおもり親子はぐくみプラザ
青森市佃 2 丁目 19-13
017-718-2975