

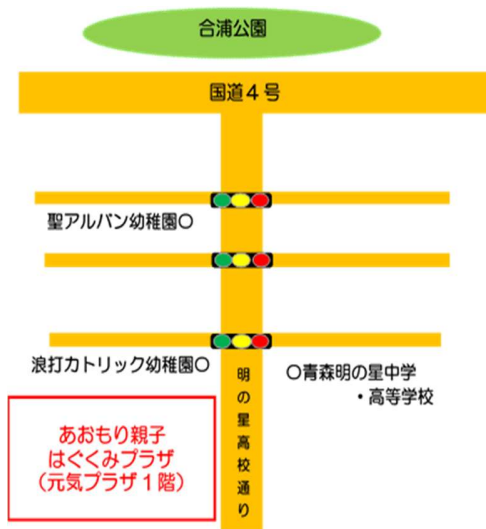
あおもり親子はぐくみプラザ



2026年 7月子育て講座



日時	講座 (対象)	内容
11日(土) 10:30~11:30	よちよち広場 (0歳~1歳の親子) ※予約不要	ふれあい遊びや保護者同士の交流
14日(火) 10:30~11:30	おはなし広場 (0歳~就学前の親子) ※予約不要	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
15日(水) 10:30~11:00	ママフィット with ベビー (0歳~概ね1歳6か月の親子) ※要予約 先着5組	子育て中のママの疲れた体をほぐす
24日(金) 10:30~11:30	あつまれ! わんぱくっこたち! (1歳6か月~概ね3歳の親子) ※予約不要	親子で運動遊びとふれあい遊び
26日(日) 10:30~11:30	パパと遊ぼう (0歳~就学前の親子) ※予約不要	ふれあい遊びやパパ同士の交流



問合せ先
あおもり親子はぐくみプラザ
青森市佃2丁目 19-13
017-718-2975