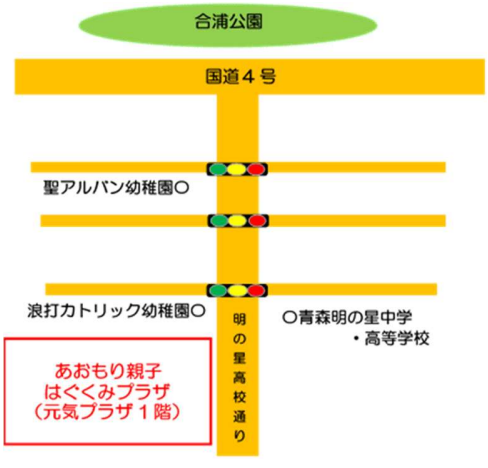
あおもり親子はぐくみプラザ

2026年 12月子育て講座

日　時	講　座 （対　象）	内　容
８日（火） 10:30～11:30	おはなし広場 （0 歳～就学前の親子） ※予約不要	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
12 日（土） 10:30～11:30	よちよち広場 （0 歳～1 歳の親子） ※予約不要	ふれあい遊びや保護者同士の交流
16 日（水） 10:30～11:00	親子ビクス （概ね 1 歳 6 か月～3 歳の親子） ※要予約　先着５組	音楽に合わせて親子でふれあいながら体を動かして、心と体をリフレッシュ ※1 ヶ月前から予約受付開始
18 日（金） 10:30～11:30	あつまれ！わんぱくっこたち！ （1 歳 6 か月～概ね３歳の親子） ※予約不要	親子で運動遊びとふれあい遊び
20 日（日） 10:30～11:30	パパと遊ぼう （0 歳～就学前の親子） ※予約不要	ふれあい遊びやパパ同士の交流
25 日（金） 10:30～11:30	クリスマス会 （0 歳～就学前の親子） ※予約不要	親子でクリスマスを楽しもう





問合せ先
あおもり親子はぐくみプラザ
青森市佃２丁目 19-13
017-718-2975