

# ねむのき保育園 地域子育て支援センター ポップルーム 12月の予定



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、  
情報提供、親子講座（日程は下記をご覧ください）を行っています。  
☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10:00～15:00  
☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料

みんな  
あそびに  
きてね！



それぞれ事前予約が必要です。  
予約は準備の都合上2日前までをお願いします。

| 日程                    | 活動                         | 内容                                                                               | 備考           |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 4日（木）<br>10:30～12:00  | くつろぎ<br>ベビーピクス<br>(生後2か月～) | 赤ちゃん和妈妈の絆を深めるスキンシップ♪<br>生後2か月から成長発達を促す体操を<br>ママと一緒に楽しく行います。<br>助産師 古川 久子 氏       | 要予約<br>先着10組 |
| 18日（木）<br>10:30～12:00 | クリスマス会                     | クリスマスの本を見たり、歌を歌って<br>一緒に楽しみましょう！もしかしたら、<br>サンタさんが来るかも…<br><small>去年の様子です</small> | 要予約<br>先着10組 |

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね！

|                                                 |                 |                                                                                                                                  |                                                       |
|-------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 2日（火）<br>10日（水）<br>19日（金）<br>10:30～12:00        | のびのび<br>あそぼう！   | 室内でソフト滑り台やバランスウェーブ、<br>トンネルなどでたくさん体を動かして<br>遊びましょう！                                                                              | 要予約<br>先着10組                                          |
| 8日（月）<br>10:30～12:00                            | オリジナル<br>ハンドメイド | 好きな形の瓶を選んで、クリスマス仕様の<br>ハーバリウムを作ってみませんか？<br>インテリアやプレゼントとしても人気です！                                                                  | 要予約<br>先着10組<br>※材料費が<br>かかります                        |
| 5日（金）<br>10:30～12:00                            | すくすく<br>大きくなーれ  | 身長や体重を測ったり、手型や足型を貼って<br>成長の様子や思い出を書き込んで大切な<br>記録を残しましょう♪                                                                         | 要予約<br>先着10組                                          |
| 11日（木）<br>12日（金）<br>15日（月）<br>同日10:30～<br>12:00 | ねむのき<br>陶芸工房    | 11日（木）…陶芸の窯で焼いて完成した作品を<br>見ながらおしゃべりタイム♪<br>終わった後は完成した作品を<br>持ち帰ります。<br>12日（金） } 置物やお皿など好きな物を作れます。<br>15日（月） } ※それ以外の作品を作る事もできます。 | 要予約<br>先着10組<br>※持ち物<br>エプロン、タオル<br>粘土代<br>(1kg 800円) |
| 22日（月）<br>23日（火）<br>同日10:30～<br>12:00           | しめ縄作り           | 昨年も大人気だったしめ縄作り。<br>今年も土台となるしめ縄の色をいろいろ用意<br>していますので、好きな花材を飾り付けて<br>自分好みのしめ縄で新年を迎えましょう！                                            | 要予約<br>先着10組<br>※材料費が<br>かかります                        |

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9:00～16:00です。  
◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さいをお願いします。



〈申し込み・問い合わせ〉  
ねむのき保育園地域子育て支援センター ポップルーム  
〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号  
TEL・FAX (017) 781-2130  
ポップルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。