

## ねむのき保育園 地域子育て支援センター

## ポッポルーム 1月の予定



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧下さい）を行っています。  
☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10:00～15:00  
☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料

それぞれ事前予約が必要です。  
予約は準備の都合上2日前までにお願いします。



日程	活動	内容	備考
13日（火） 23日（金） 10:30～12:00	おしゃれな 切り絵アート	かわいいイラストなど好きなキャラクターや季節の切り絵を楽しむ事ができます。 講師 石戸 尚 氏	要予約 先着10組
20日（火） 10:30～12:00	ママと いっしょに リフレッシュ (生後4か月～)	親子で生後4か月から一緒に楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。ママの体のケアもできますよ。 講師 中村 俊子 氏	要予約 先着10組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね！

8日（木） 10:30～12:00	お正月飾り	足型スタンプで今年の干支の絵馬を作ります。今年、1年元気で過ごせますように…ぜひお家に飾ってみませんか？	 要予約 先着10組
9日（金） 19日（月） 28日（水） 同日10:30～ 12:00	のびのび あそぼう！	9日(金)…パネルハウスでお家などを作ったりして遊びます。 19日(月)…ジャンピングクッションなど体を動かして遊びます。 28日(水)…風船遊びを楽しみましょう。	 要予約 先着10組
14日（水） 15日（木） 同日10:30～ 12:00	ねむのき 陶芸工房	小物入れやお皿など好きな物を作れます。粘土に触れ作品作りを楽しみましょう。 ※それ以外の作品を作る事もできます。	 要予約 先着10組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代 (1kg 800円)
16日（金） 10:30～12:00	すくすく 大きくなーれ	身長や体重を測ったり、手型や足型を貼り成長の様子や思い出を書き込んで大切な記録を残しましょう♪	 要予約 先着10組
27日（火） 10:30～12:00	オリジナル ハンドメイド	・レーザー彫刻・レジン・ハーバリウム ・革細工の中から好きなクラフトを選んで作れます。 お子さんの名前や手型足型をキーホルダーにすることもできます。	 要予約 先着10組 ※材料費が かかります

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9:00～16:00です。

◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。

満車の場合は各自で確保して下さるようお願いします。



#### 〈申し込み・問い合わせ〉

ねむのき保育園地域子育て支援センター ポッポルーム

〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号

TEL・FAX (017) 781-2130

ポッポルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。

(<http://www.nemunoki.com>)