

ねむのき保育園 地域子育て支援センター

ポッポルーム 3月の予定



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧ください）を行っています。
 ☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10：00～15：00
 ☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料

みんな
あそびに
きてね！



それぞれ事前予約が必要です。
 予約は準備の都合上2日前までをお願いします。

日程	活動	内容	備考
2日(月) 10日(火) 10:30~12:00	おしゃれな 切り絵アート	好きなキャラクターや季節の切り絵を楽しむ事ができます。出来上がった作品と一緒にお子さんの手型をつけるのも人気です！ 講師 石戸 尚 氏	 要予約 先着10組
17日(火) 10:30~12:00	ママと いっしょに リフレッシュ (生後4か月～)	親子で生後4か月から一緒に楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。ママの体のケアもできますよ。 講師 中村 俊子 氏	 要予約 先着10組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね！

3日(火) 12日(木) 19日(木) 10:30~12:00	ねむのき 陶芸工房	3日(火)…粘土に触れ、作品作りを楽しみましょう！ 12日(木)…作った作品に色付けをします。 19日(木)…完成した作品を見ながらおしゃべりタイム♪ 作品を持ち帰ります。	 要予約 先着10組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代 (1kg 800円)
11日(水) 10:30~12:00	オリジナル ハンドメイド	・レーザー彫刻・レジン・ハーバリウム ・革細工の中から好きなクラフトを選んで作れます。 お子さんの描いた絵をレーザー彫刻してプレゼントなどにどうですか？	 要予約 先着10組 ※材料費がかかります
16日(月) 24日(火) 同日10:30~12:00	のびのび あそぼう！	16日(月)…ボールプールで遊びましょう。 24日(火)…トンネルやバランスウェーブで体を動かして遊びましょう。	 要予約 先着10組
23日(月) 10:30~12:00	すくすく 大きくなーれ	身長や体重を測ったり、手型や足型を貼り成長の様子や思い出を書き込んで大切な記録を残しましょう♪	 要予約 先着10組
25日(水) 10:30~12:00	笑顔でまたね	みんなで記念写真を撮って、写真フレームを作ります。今年度の活動はこれで最後となりますので、ぜひご参加ください。	 要予約 先着10組

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9：00～16：00です。
 ◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さいをお願いします。

〈申し込み・問い合わせ〉

ねむのき保育園地域子育て支援センター ポッポルーム
 〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号
 TEL・FAX (017) 781-2130

ポッポルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。
 (<http://www.nemunoki.com>)

