



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

8月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お問い合わせ

○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など

○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●

※活動時間は1時間位です。【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
5日(火) 10:30～12:00	おはなし会	●今月は『なつ』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ 定員 10組
8日(金) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎！月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 定員 10組
19日(火) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。 ※動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ボ】
22日(金) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？ ☆今月は『三びきのやぎのがらがらどん』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
26日(火) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10：15までにお越しください(誕生カードを作ります) 定員 10組【ボ】
29日(金) 10:30～12:00	おまつりごっこ	●夏の最後に親子でおまつりに参加しませんか？屋台ごっこやゲームもあるよ♪ 定員 10組【ボ】
6日(水) 10:30～12:00	園庭であそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
21日(木) 10:30～12:00		●今月は水遊びです。 ご都合のいい日をご予約ください。 ※水着・バスタオル・着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。 雨天の場合は室内遊びになります。

※エアロビクスは都合により今月はお休みします。

●サークル活動●

※活動時間は1時間位です。

初参加大歓迎

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃんサークル (ひまわり保育園)	27日(水) 10:30～12:00	『室内で水遊び』 ●たらいやプールにぬるま湯を入れて水遊びをしましょう♪ バスタオル・着替え・飲み物(ある方は水着・水遊び用おむつ)をご持参ください。	10組
スマイルママサークル	※今月はお休みです。		

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談：月～土曜日 10:00～15:00

訪問相談：お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談：毎週金曜（電話で予約ください）

TEL017-783-5105

〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、7月24日(木)10:00～

