



2026年

8月の予定

★★★子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています★★★
支援センター開放日(月～土 10:00～15:00)電話でのご確認をお願いします。

日 程	活 動 の 種 類	内 容	備 考
8月 3日(月) 10:30～12:00	『なかよしサロン』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	はじめての方も大歓迎！支援センターのお部屋で好きなおもちゃで遊んだり、お母さん同士交流しながら楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加ください。予約は不要です。	予約不要
8月 5日(水) 10:30～12:00	『集まれ！2・3歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	かわいい魚やタコや大きなクジラなどを作り、魚釣りごっこを楽しみましょう。	★要予約 先着 10 組
8月 7日(金) 13:00～15:00	『青森ねぶた出陣』	青森の伝統的なお祭り『ねぶた祭り』に佃保育園のお友だちと一緒に参加しませんか？(詳細は予約時にお知らせします)	★要予約
8月 19日(水) 10:30～12:00	『ミニおばけ屋敷ごっこ & 8月生まれのお誕生会』	かわいいオバケからちょっとこわ～いオバケまで登場します！暑い夏を涼しく過ごしませんか？8月生まれのお友だち、お誕生カードを作り、一緒にお祝いしましょう。	★要予約 先着 10 組
8月 21日(金) 10:30～12:00	『集まれ！0・1歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	支援センターのお部屋で体操や触れ合い遊び、お母さん同士の交流も楽しみましょう。	★要予約 先着 10 組
8月 27日(木) 10:30～12:00	『バランスボールエクササイズ』 ～ママのHAPPY産後リハビリ～	専門の講師が産後特有の不調をケアする方法を教えてください。音楽に合わせてバランスボールに座り、楽しく産後リハビリしましょう。(託児有り)	★要予約 先着 7 組
8月 28日(金) 10:30～12:00	『体を動かして楽しもう ハッスル！ハッスル！』	かけっこや大玉転がし、パルーン遊びなどを行い、親子で体を動かして遊びましょう。	★要予約 先着 10 組

サークル活動日程(10:30～12:00) メンバーを募集しています。お子さんと一緒に参加してみませんか？

音楽サークル『ナチュラル』	第4・5月曜日(8/24・31)音楽に関心のあるお母さん大歓迎！！
手芸サークル『ハンドメイドクラブ』	第4火曜日(8/25) 会員募集中です。 講師に神幸代先生を招いて、ステキな小物などを作って楽しめます。
お花サークル『L A・fleur (ラ・フルール)』	第3木曜日(8/20) 講師に白鳥順子先生を招いて生け花を楽しみます。
育児サークル『ほほえみ』☆要予約先着10組	今月はお休みです。来月は9/2(水)の予定です。会員募集中です。

～感染症対策について～

皆さまの健康と安全を守るため、発熱や風邪症状のある方、体調の優れない方は
ご利用をお控えくださるようご理解とご協力をよろしくお願いします



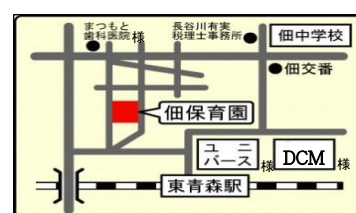
◎大変ご不便をおかけしておりますが、駐車場の台数に限りがございますのでご了承願います。

★印の活動は人数に限りがございますので、お早めにお電話で申し込みください。

◎各活動は時間厳守をお願いします。来られない場合はお手数ですがご連絡下さい。

◎電話相談：随時(10:00～15:00) ◎来園相談：事前にご連絡の上お越し下さい。

※お手紙やメールでのご相談にも応じます。お気軽にご連絡下さい。



TEL/FAX 017-744-4192

〒030-0964

メールアドレス

ホームページ

青森市南佃1丁目6番9号

info@tukuda.ed.jp

<http://www.tukuda.ed.jp>