



2026年

10月の予定

★★★子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています★★★
支援センター開放日(月～土 10:00～15:00)電話でのご確認をお願いします。

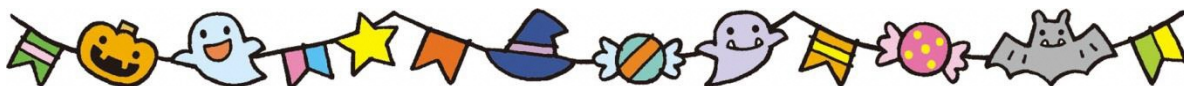
日 程	活 動 の 種 類	内 容	備 考
10月 1日(木) 10:30～12:00	『バランスボールエクササイズ』 ～ママのHAPPY産後リハビリ～	専門の講師が産後特有の不調をケアする方法を教えてください。音楽に合わせてバランスボールに座り、楽しく産後リハビリしましょう。(託児有り)	★要予約 先着7組
10月 2日(金) 10:30～12:00	『集まれ! 2・3歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	保育園の園庭で大きな遊具やしゃぼん玉などで遊びましょう。雨天時は支援センターのお部屋で遊びましょう。	★要予約 先着10組
10月14日(水) 10:30～12:00	『集まれ! 0・1歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	手作り楽器を使い、簡単なリズム遊びや触れ合い遊びなどを行います。お母さん同士の交流も楽しみましょう。	★要予約 先着10組
10月16日(金) 10:30～12:00	『絵本サロン』 『ふれあい遊びを楽しもう』 『折り紙であそぼう』	お子様に読み聞かせてあげたい絵本の紹介をします。お母さんと一緒に歌や手遊びを楽しんだり、折り紙製作を楽しみましょう。一年間の成長記録表も作ります。	★要予約 先着10組
10月23日(金) 10:30～12:00	『ミニハロウィンパーティー & 10月生まれのお誕生会』	ミニハロウィンパーティーを行います。プチ仮装で参加も大歓迎です! ハロウィンゲームも楽しみませんか? 10月生まれのお友だち、一緒にお祝いしましょう。	★要予約 先着10組
10月 29日(木) 10:30～12:00	『なかよしサロン』 ～みんなで楽しく遊びましょう～	はじめての方も大歓迎! 支援センターのお部屋で好きなおもちゃで遊んだり、お母さん同士交流しながら楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加ください。予約は不要です。	予約不要

サークル活動日程(10:30～12:00) メンバーを募集しています。お子さんと一緒に参加してみませんか?

音楽サークル『ナチュラル』	第1・3・4月曜日(10/5・19・26) 音楽に関心のあるお母さん大歓迎!! 会員募集中です。
手芸サークル『ハンドメイドクラブ』	第2・3火曜日(10/13・20) 講師に神幸代先生を招いて、ステキな小物などを作って楽しめます。お子さんは同じ保育室で託児をします。
お花サークル『L A・fleur (ラ・フルール)』	第3木曜日(10/15) 講師に白鳥順子先生を招いて生け花を楽しみます。
育児サークル『ほほえみ』☆要予約先着10組	第4水曜日(10/28) アンパンマンの指人形を作りましょう。会員募集中です。

～感染症対策について～

皆さまの健康と安全を守るため、発熱や風邪症状のある方、体調の優れない方は
ご利用をお控えくださるようご理解とご協力をよろしくお願いします



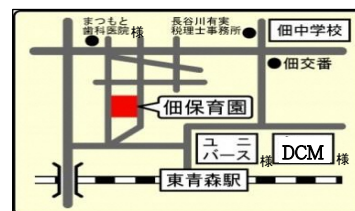
◎大変ご不便をおかけしておりますが、駐車場の台数に限りがございますのでご了承願います。

★印の活動は人数に限りがございますので、お早めにお電話で申し込みください。

◎各活動は時間厳守をお願いします。来られない場合はお手数ですがご連絡下さい。

◎電話相談：随時(10:00～15:00) ◎来園相談：事前にご連絡の上お越し下さい。

※お手紙やメールでのご相談にも応じます。お気軽にご連絡下さい。



TEL/FAX 017-744-4192

〒030-0964

メールアドレス

ホームページ

青森市南佃1丁目6番9号

info@tukuda.ed.jp

http://www.tukuda.ed.jp