



# 親子でおでかけ

## 🐾主な授乳室

令和8年2月1日現在

| No. | 施設名<br>(設置場所)<br>所在地                               | 授乳室の<br>利用時間                             | 設 備   |        |        |       |      | 備考  |
|-----|--|--|-------|--------|--------|-------|------|---|
|     |  |  | 授乳用イス | ミルク用お湯 | オムツ交換台 | または消毒 | 手洗い場 |   |
| 1   | 元気プラザ 1階<br>あおもり親子はぐくみプラザ<br>佃2-19-13              | 8:30~18:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・ミルク用お湯は、プレイルームにお声がけください。<br>・身長体重計あり   |
| 2   | 市役所本庁舎 1階<br>中央1-22-5                              | 8:30~19:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 3   | 駅前庁舎 2階<br>つどいの広場「さんぼぼ」<br>新町1-3-7                 | 月~金<br>9:00~18:00<br>土日・祝日<br>9:00~17:00 | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | 体重計あり   |
| 4   | 中央市民センター 1階<br>松原1-6-15                            | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | 手洗い場は、1階女子トイレ前にあり   |
| 5   | 西部市民センター 3階<br>新城字平岡163-22                         | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 6   | 東部市民センター 1階<br>原別3-8-1                             | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 7   | 大野市民センター 1階<br>大野字若宮71                             | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、トイレ前にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                      |
| 8   | 横内市民センター 2階<br>横内字亀井28-2                           | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、2階給湯室内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                    |
| 9   | 戸山市民センター 1階<br>蛭沢4-1-4                             | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、1階女子トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                  |
| 10  | 油川市民センター 1階<br>羽白字池上197-1                          | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・オムツ交換台は、1階多目的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、給湯室内にあり                                     |
| 11  | 古川市民センター 3階<br>古川3-7-14                            | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、1階給湯室にあり   |
| 12  | 荒川市民センター 1階<br>荒川字柴田129-1                          | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                      |
| 13  | 沖館市民センター 2階<br>沖館1-1-11                            | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・オムツ交換台及び手洗い場は、1~3階多目的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、1階事務室内にあり<br>ご利用の際は1階受付窓口へ申し込みください。 |
| 14  | 北部地区農村環境改善センター 1階<br>奥内字宮田41-3                     | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、多目的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                   |
| 15  | 浪岡中央公民館 2階<br>浪岡字稲村101-1                           | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 16  | カクヒログループ<br>スーパーアリーナ 1階<br>(市総合体育館)<br>浦町字橋本335-17 | 9:00~22:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 17  | リンクステーションホール<br>青森 1階(文化会館)<br>堤町1-4-1             | 9:00~19:00                               | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ・手洗い場は、1階多目的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお声がけください。                                 |



| No. | 施設名<br>(設置場所)<br>所在地  | 授乳室の<br>利用時間                           | 設 備   |        |        |       |      | 備 考   |
|-----|---|--|-------|--------|--------|-------|------|---|
|     |   |  | 授乳用イス | ミルク用お湯 | オムツ交換台 | または消毒 | 手洗い場 |   |
| 18  | リンクモア平安閣<br>市民ホール1階ギャラリー<br>(青森市民ホール)<br>柳川1-2-14                     | 9:00~22:00                             | ○     | ○      | ○      |       | ○    | ・手洗い場は、1階多目的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、事務室にお<br>声がけください。             |
| 19  | 青森市民室内プール 2階<br>合浦2-9-10  | 9:30~21:00                             | ○     |        | ○      |       | ○    |   |
| 20  | 盛運輸サンドーム 1階<br>(市屋内グラウンド)<br>浜田字豊田123-6                               | 9:00~22:00                             | ○     |        | ○      | ○     | ○    |   |
| 21  | ねぶたの家<br>ワ・ラッセ 2階<br>安方1-1-1  | 9:00~18:00                             | ○     | ○      |        | ○     | ○    | ・オムツ交換台は、1階、2階多目<br>的トイレ内にあり<br>・ミルク用お湯は、1階総合案内<br>にお声がけください。 |
| 22  | 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫<br>3階キッズコーナー<br>浅虫字蛸谷341-19                            | 9:00~17:00                             | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | ミルク用お湯は、2階休憩コー<br>ナーにあり                                       |
| 23  | アピオあおもり 1階授乳室<br>中央3-17-1   | 月~土 9:00~21:00<br>日 祝 9:00~17:00       | ○     | ○      | ○      |       | ○    |   |
| 24  | 県営浅虫水族館 1階・2階<br>浅虫字馬場山1-25   | 9:00~17:00                             | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 25  | 県立図書館 1階<br>荒川字藤戸119-7  | 9:00~19:00                             | ○     |        | ○      | ○     | ○    |   |
| 26  | 県立美術館 1階<br>安田字近野185  | 9:30~17:00                             | ○     |        | ○      | ○     | ○    |   |
| 27  | 青森駅ビル・ラビナ 5階<br>柳川1-2-3   | 10:00~20:00                            | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 28  | イオン青森店 2階<br>緑3-9-2   | 9:00~21:00                             | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | 身長体重計あり   |
| 29  | ざくら野百貨店青森本店 5階<br>新町1-13-2  | 10:00~18:30                            | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 30  | THREE(スリー)2階<br>女性用化粧室内<br>新町1-7-1                                    | 10:00~19:00                            | ○     |        | ○      | ○     | ○    |   |
| 31  | ユニバース ラ・セラ<br>東バイパスショッピン<br>グセンター 2階<br>八重田4-2-1                      | 10:00~20:00<br>(日祝は9:00~)              | ○     | ○      | ○      |       | ○    | 身長体重計あり   |
| 32  | JR東日本 新青森駅<br>2階 新幹線改札内<br>石江字高間140-2                                 | 5:45~23:45頃                            | ○     |        | ○      | ○     | ○    | 最終列車到着時間まで  |
| 33  | 三内丸山遺跡センター<br>縄文時遊館 1階<br>三内字丸山305                                    | 9:00~17:00<br>(GW期間、6月~<br>9月は~18:00)  | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 34  | JR青森駅東口ビル 4階<br>・あおもり縄文ステーショ<br>ンじょもじょも/協同組<br>合タッケン美術展示館<br>柳川11-1-5 | 10:00~19:00<br>(GW期間、6月~<br>9月は~20:00) | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    |   |
| 35  | シーナシーナ青森 2階<br>浜田1-14-1   | 10:00~20:00                            | ○     | ○      | ○      | ○     | ○    | 身長体重計あり   |



🍷 絵本を楽しもう！

| 施設名・所在地・電話番号  | 開館・貸出時間   | 内容   |
|---|---|--|
| <p>市民図書館<br/>新町1-3-7<br/>☎017-776-2455</p>              | <p>9:00～20:00</p>   | <p>ぴよぴよ おはなし会<br/>7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」<br/>〈開催日時〉 毎週金曜日(祝日を除く)<br/>11:00～11:20<br/>〈対 象〉 概ね0～3歳の子どもとその保護者</p> <p>にこにこ おはなし会<br/>7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」<br/>〈開催日時〉 毎週土曜日<br/>14:00～14:30<br/>〈対 象〉 概ね3歳～小学校低学年の子どもとその保護者</p> <p>詳細については、市民図書館ホームページをご確認いただくか、お電話でお問合せください。<br/><a href="https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html">https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html</a></p>        |
| <p>県立図書館<br/>荒川字藤戸119-7<br/>☎017-739-4211</p>           | <p>9:00～19:00<br/>(一般閲覧室・参考郷土室)<br/>9:00～17:00<br/>(児童閲覧室)<br/>※児童閲覧室閉室後も閲覧・貸出可</p> | <p>おはなし会<br/>1階 児童閲覧室 おはなしコーナー<br/>〈開催日時〉 第2土曜日<br/>14:00～14:30<br/>〈対 象〉 幼児・児童とその保護者<br/>子どもだけでなく、どなたでも参加いただけます。</p> <p>おしえて先生！知るしるする探検隊<br/>1階 児童閲覧室 おはなしコーナー<br/>〈開催日時〉 第4土曜日(11月、12月、3月を除く)<br/>14:00～14:30<br/>〈対 象〉 幼児・児童とその保護者<br/>子どもだけでなく、どなたでも参加いただけます。</p> <p>イベントの詳細については、当館ホームページをご覧ください。<br/><a href="https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/kids/fun/">https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/kids/fun/</a></p> |
| <p>アピオあおもり<br/>児童図書室<br/>中央3-17-1<br/>☎017-732-1011</p> | <p>9:00～19:00<br/>(児童図書室)<br/>※日・祝日<br/>9:00～17:00<br/>(水曜日・年末年始を除く)</p>            | <p>おはなし会<br/>児童図書室<br/>〈開催日時〉 第2木曜日・第4金曜日<br/>11:00～11:30<br/>〈対 象〉 乳幼児と家族</p>   |

親子でおでかけ



| 施設名  | 所在地・電話番号                     | 開館・貸出時間                    | おはなしかい                             |       |
|--|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------|
|  |                              |                            | 開催日時・場所                            | 対 象   |
| 東部市民センター<br>1階図書室                            | 原別3-8-1<br>☎017-736-6255     | 9:00～20:00                 |                                    |       |
| 戸山市民センター<br>1階図書コーナー                         | 蛭沢4-1-4<br>☎017-743-0720     | 9:00～20:00                 | 第4日曜日<br>10:30～11:00<br>1階 和室(小)   | どなたでも |
| 横内市民センター<br>1階図書室                            | 横内字亀井28-2<br>☎017-738-8723   | 9:00～21:30<br>(貸出は20:00まで) |                                    |       |
| 中央市民センター<br>1階図書コーナー                         | 松原1-6-15<br>☎017-734-0163    | 10:00～18:00                | 第2日曜日<br>11:00～11:30<br>2階 茶華道室    | どなたでも |
| 古川市民センター<br>1階図書室                            | 古川3-7-14<br>☎017-776-8082    | 9:00～22:00<br>(貸出は18:00まで) | 第2日曜日<br>10:30～11:00<br>1階和風学習室(A) | どなたでも |
| 大野市民センター<br>1階図書室                            | 大野字若宮71<br>☎017-739-6228     | 9:00～21:00<br>(貸出は20:00まで) |                                    |       |
| 荒川市民センター<br>2階図書室                            | 荒川字柴田129-1<br>☎017-739-2343  | 9:00～19:00                 |                                    |       |
| 西部市民センター<br>1階図書情報室                          | 新城字平岡163-22<br>☎017-788-2491 | 9:30～21:00<br>(貸出は20:00まで) | 第4水曜日<br>14:00～14:15<br>1階 和風学習室1  | どなたでも |
| 沖館市民センター<br>1階情報図書コーナー                       | 沖館1-1-11<br>☎017-761-4161    | 9:00～22:00<br>(貸出は20:00まで) |                                    |       |
| 油川市民センター<br>3階図書室                            | 羽白字池上197-1<br>☎017-788-1201  | 9:30～19:00                 | 第2土曜日<br>10:30～11:30<br>3階 創作活動室   | どなたでも |
| 北部地区農村環境<br>改善センター<br>(北部市民センター)<br>1階図書コーナー | 奥内字宮田41-3<br>☎017-754-2244   | 9:00～22:00<br>(貸出は20:00まで) |                                    |       |
| 浪岡中央公民館<br>1階図書室                             | 浪岡字稲村101-1<br>☎0172-62-9041  | 9:00～18:00                 |                                    |       |

※日程は、変更となる場合がありますので、最新情報は、各施設にご確認ください。

🐾 屋内で遊ぼう！

| 施設名・所在地・電話番号   | 利用時間・休館日  | おすすめポイント  |
|--|---|---|
| <b>あおもり親子はぐくみプラザ<br/>プレイルーム(元気プラザ 1階)</b><br><br>佃2-19-13<br>☎017-718-2975                 | 毎日<br>8:30～18:00<br><br>休 年末年始  | 親子で遊べる交流の場の提供や子育て相談、子育てに関する情報提供、子育て講座等を行っています。  |
| <b>つどいの広場「さんぽぽ」<br/>(駅前庁舎 2階)</b><br><br>新町1-3-7<br>☎017-721-4005                          | 月～金<br>9:00～18:00<br>土・日・祝日<br>9:00～17:00<br><br>休 年末年始                         | 親子で遊べる交流の場の提供や子育て相談、子育てに関する情報提供、子育て講座等を行っています。  |
| <b>地域子育て支援センター</b>   | 月～土<br>開設時間はP16をご覧になり、各センターへお問合せください。<br>休 祝日、年末年始                              | 親子交流の場の提供や子育て相談、子育てに関する情報提供、子育て講座等を市内6か所で行っています。詳しくはP16をご覧ください。   |
| <b>「道の駅」<br/>浅虫温泉ゆ～さ浅虫<br/>3階キッズコーナー</b><br><br>浅虫字蛸谷341-19<br>☎017-737-5151               | 毎日<br>9:00～17:00<br><br>休 2月に2日間点検日   | 広々としたスペースに各種遊具を備えた親子で遊べる無料のキッズコーナーです。授乳室もあります。(予約不要)  |
| <b>カクヒログループ<br/>スーパーアリーナ1階<br/>キッズルーム<br/>(市総合体育館)</b><br><br>浦町字橋本335-17<br>☎017-762-7105 | 9:00～19:00<br>(市総合体育館は<br>9:00～22:00)<br><br>休 ・第3月曜日<br>※祝日の場合は<br>翌日<br>・年末年始 | 県内最大級となる約760㎡の広々とした空間に、常設されたネット遊具や滑り台などの大型遊具で体を動かして遊べるほか、乳幼児プレイルームがあり、小さな子どもでも安全に遊べます。<br>施設には、授乳室やオムツ交換台などの設備があります。<br><b>【対象年齢】</b><br>小学生以下(保護者同伴が必要です)<br><b>【料金(1日につき)】</b><br>一般:190円<br>小学生:130円<br>幼児:100円<br>※障がいのある方及び付き添いの方1名の料金は無料です。 |



カクヒログループ  
スーパーアリーナ1階  
キッズルーム  
(市総合体育館)



「道の駅」  
浅虫温泉ゆ～さ浅虫  
キッズコーナー



| 施設名・所在地・電話番号   | 利用時間・休館日  | おすすめポイント  |
|--|---|---|
| <p>総合福祉センター 2階<br/>児童センター</p> <p>中央3-16-1<br/>☎017-723-0022</p>  | <p>月～金<br/>9:00～18:00<br/>土曜日、学校休業日<br/>8:00～18:00</p> <p>休・日・祝日、年末年始<br/>・年2回点検日</p> | <p>就学前の親子が自由に遊べる場所と、ふれあえる遊びを提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平日の午後は小学生と一緒にご利用となります。</li> <li>●土曜日、長期休暇など学校休校日は朝から小学生と一緒にの利用となり、混雑が予想されます。</li> </ul> <p>『ちびっこわくわくひろば』開催<br/>毎月第2水曜日 10:00～11:30<br/>体操・工作・読み聞かせなど楽しいことがたくさん!<br/>※4月、8月、1月は休み</p>   |
| <p>しあわせプラザ 2階<br/>児童遊戯室</p> <p>本町4-1-3<br/>☎017-723-1340</p>     | <p>月～日<br/>9:00～21:00</p> <p>休 年末年始</p>   | <p>就学前の親子が自由に遊べる場所と、ふれあえる遊びを提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平日の午後は小学生と一緒にご利用となります。</li> <li>●土曜日、長期休暇など学校休校日は朝から小学生と一緒にの利用となり、混雑が予想されます。</li> </ul> <p>『ちびっこわくわくひろば』開催<br/>毎月第4水曜日 10:00～11:30<br/>体操・工作・読み聞かせなど楽しいことがたくさん!<br/>※4月、7月は休み。開催月によっては第4水曜日以外に開催される場合があります。</p>  |
| <p>児童館<br/>児童室</p>   | <p>月～金<br/>9:00～18:00<br/>土曜日、学校休業日<br/>8:00～18:00</p> <p>休 日・祝日・年末年始</p>             | <p>就学前の親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平日の午後は小学生以上の児童と一緒にご利用になります。また、土曜日や長期休暇などの学校休校日は朝から小学生以上の児童と一緒にのご利用となり、混雑が予想されます。</li> </ul> <p>各施設の所在地と電話番号について<br/>市ホームページ&gt;<br/><a href="http://1003964">1003964</a> 🔍</p>  |
| <p>アピオあおもり<br/>プレイルーム</p> <p>中央3-17-1<br/>☎017-732-1011</p>  | <p>9:00～17:00</p> <p>休・水曜日<br/>・年末年始</p>  | <p>広々としたスペースに大型遊具やおもちゃを設置し、0歳から就学前の子どもと保護者が遊べます。子ども用のトイレ、オムツ交換スペースもあります。</p>  |
| <p>県総合社会教育センター<br/>ほのぼのルーム</p> <p>荒川字藤戸119-7<br/>☎017-739-1251</p>   | <p>9:00～17:00</p> <p>休・第4月曜日<br/>・祝日(土曜日は除く)<br/>・年末年始</p>                            | <p>未就学児とその保護者の方やご家族が利用できます。</p> <p>※総合窓口「インフォメーションプラザありす」にて受付後、利用となります。</p>   |

※内容が変更となる場合がありますので、最新情報は、各施設にご確認ください。

🍷公園で遊ぼう！

| 公園名・所在地   | トイレ | 駐車場 | おすすめポイント   |
|---|-----|-----|--|
| <b>新青森県<br/>総合運動公園<br/>遊具広場</b><br><br>宮田字高瀬22-2<br>☎017-737-0601 | ○   | ○   | ふわふわドーム2基・総合複合遊具2基(いずれも幼児～小学生専用)その他26基の遊具があり、ヘルスサポートなど子どもから大人まで楽しめます。<br>営業期間 4月下旬～11月中旬<br>営業時間 ふわふわドーム<br>9:00～17:00(10～11月中旬は16:00まで) |
| <b>戸山中央公園</b><br><br>蛸沢4-3-9                                      | ○   | ×   | 戸山団地中央の高台にある公園で、多目的広場、ターザンロープ、ブランコや複合遊具などの施設があります。   |
| <b>はまたで公園</b><br><br>浜館2-9-1外                                     | ○   | ×   | 浜館地区の住宅街の一角にある公園で、噴水、水流れ、複合遊具などの施設があります。   |
| <b>合浦公園</b><br><br>合浦2-86外  | ○   | ○   | 春はお花見、夏は海水浴場として賑わう、砂浜がある海浜公園です。季節ごとに咲く花を楽しめるほか、大型遊具や多目的広場といった施設があります。  |
| <b>茶屋町公園</b><br><br>茶屋町32-21                                      | ○   | ×   | 合浦小学校南側にある公園で、すべり台やブランコ、大きな砂場などの施設があります。   |
| <b>スポーツ公園<br/>わくわく広場</b><br><br>大矢沢字野田27-3                        | ○   | ○   | 公園内には、大型複合遊具、幼児用遊具、水流れや芝生公園があり、子どもは様々な遊びを楽しめます。また、隣接するスポーツ広場にはテニスコートやサッカー場などの施設もあります。  |
| <b>リンクステーション<br/>ヒルズ雲谷</b><br><br>雲谷字梨野木63<br>☎017-764-1110       | ○   | ○   | ヒルズクラブにはキッズルームがあります。春から秋にかけていろいろな花が咲き、冬はスキー・ソリが楽しめるなど、季節を感じながらオールシーズン遊べます。   |
| <b>平和公園</b><br><br>勝田2-369-1                                      | ○   | ×   | 未来と平和を祈念して造られたモニュメントや記念碑などがあるほか、芝生広場や花壇・池などの施設があります。春から秋にかけていろいろな花や木で自然を楽しむことができます。  |
| <b>奥野中央公園</b><br><br>緑2-17-1                                      | ○   | ×   | 奥野地区の住宅街の一角にある公園で、多目的広場、複合遊具、ブランコ、砂場や水流れなどの施設があります。  |

親子でお出かけ



スポーツ公園  
わくわく広場



合浦公園



平和公園



| 公園名・所在地   | トイレ | 駐車場 | おすすめポイント  |
|---|-----|-----|---|
| <b>青い森<br/>セントラルパーク</b><br>浦町字橋本335-17<br>☎017-762-7105   | ○   | ○   | 広大な芝生の多目的広場や人工芝のイベント広場などがあり、散歩やかけっこ、ボール遊びなど多目的な活動を楽しむことができます。   |
| <b>野木中央公園</b><br>野木字山口15-8外                               | ○   | ○   | 青森市中核工業団地内にある公園で、複合遊具、健康遊具やハーフバスケットコートなどの施設があります。   |
| <b>青森県総合運動公園</b><br>安田字近野234-7<br>☎017-766-1241           | ○   | ○   | 広い公園内を季節の移り変わりを感じながら散歩を楽しむことができます。  |
| <b>沖館川多目的遊水地<br/>(リバーランドおきだて)</b><br>三内字丸山地内              | ○   | ○   | 沖館川多目的遊水地(リバーランドおきだて)は、気軽にスポーツに親しむことで、健康の維持、増進を図ることを目的としております。(テニスコート・多目的広場・遊具等あり)                                  |
| <b>野木和公園</b><br>羽白字野木和47-1外                               | ○   | ○   | 野木和湖と木々が美しい静かな公園で、「こどもの国」「ピクニック広場」「水辺散策園」「林間散策園」「ふるさとの森」と5つのエリアがあり、桜の名所としても知られています。また、「こどもの国」にはブランコや複合遊具などの施設もあります。 |
| <b>浪岡城跡公園</b><br>浪岡字五所14-1<br>☎0172-62-1020               | ○   | ○   | 浪岡城跡は、国史跡に指定された平城の中世城館跡です。また、園内には約200本の桜が植えられ、桜の名所としても知られています。  |
| <b>浪岡総合公園</b><br>浪岡字稻盛6                                   | ○   | ○   | 陸上競技場、野球場、庭球場などが完備された大きな公園です。大きな公園広場や遊具もあります。   |
| <b>花岡公園</b><br>女鹿沢字野尻14-1                                 | ○   | ○   | 園内には炊事場や多目的広場があり、キャンプを楽しむことができます。また、隣接する健康の森花岡プラザには温泉もあります。   |
| <b>浪岡湿生花園</b><br>樽沢字上野53-28                               | ○   | ○   | 湿地や池を中心に様々な種類の野鳥や虫、植物が生息しています。また、園内には炊事場や芝生広場があり、キャンプを楽しむことができます。   |
| <b>道の駅「なみおか」<br/>アップルヒル</b><br>女鹿沢字野尻2-3<br>☎0172-62-1170 | ○   | ○   | 夏には6,000株のラベンダーが咲き、秋にはりんご狩り体験、冬には雪見りんご、他にも藍染体験など、1年を通して楽しむことができます。  |
| <b>大杉公園</b><br>高屋敷字安田35-1                                 | ○   | ○   | 大きな公園広場と遊具があります。大杉公民館が隣接しています。  |
| <b>美人川公園</b><br>五本松字羽黒平9-2                                | ○   | ○   | 浪岡城跡を中核とした中世の里づくり推進の一環として古来から伝わる「美人川伝説」をイメージした公園です。   |

※冬季期間や休館日はトイレを閉鎖している場合があります



🐻知る・見る・行ってみよう！

| 施設名<br>所在地・電話番号   | 開館時間<br>休館日   | 入場料   | おすすめのポイント   |
|---|---|---|---|
| <b>青森市民<br/>室内プール<br/>幼児用プール</b><br><br>合浦2-9-10<br>☎017-743-3440   | 1回目 10:00~12:00<br>2回目 13:00~15:00<br>3回目 15:30~17:30<br>4回目 18:30~20:30<br>休・第3月曜日<br>※祝日の場合は翌日<br>・年末年始 | 1時間<br>一般 270円<br>幼児 30円  | 一般用プール・初心者用プール・幼児用プールと3つのプール機能を備え、老若男女どなたでも気軽に1年を通して水泳を楽しむことができます。<br>※幼児の利用については、保護者が水着での同伴が必要です。  |
| <b>青森勤労者<br/>プール</b><br><br>松原1-7-17<br>☎017-777-6401<br>(プール開場期間中) | ●開場期間<br>7月4日~8月31日<br>●時間<br>第1回 10:00~12:00<br>第2回 13:30~15:30<br>休 7月・8月の第3日曜日                         | 一般・大学生 130円<br>高校生 80円<br>中学生 50円<br>3歳~小学生 30円<br>(3歳未満・70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方は無料) | 市内でも珍しい屋外プールです。夏休みに日射しを感じながら泳ぐことができます。一般用プール・子ども用プール・幼児用プールがあります。(幼児用プールにすべり台あり)<br>※水泳帽を必ず着用してください。(水泳帽の貸出はしていません)おむつの取れていない乳幼児は利用できません。(水遊び用のおむつの使用も不可) |
| <b>サンセット<br/>ビーチ<br/>あさむし</b><br><br>浅虫字坂本51-55<br>☎017-752-2044    | 7月18日~8月23日<br>(予定)   | 無料  | 浅虫温泉郷にある夕暮れのサンセットが美しい海水浴場です。<br>※シャワー施設あり   |
| <b>県営<br/>浅虫水族館</b><br><br>浅虫字馬場山1-25<br>☎017-752-3377              | 9:00~17:00<br>(最終入館 16:30)<br><br>休館日なし   | 一般 1,200円<br>高校生以下 無料   | イルカパフォーマンスやアザラシやペンギンがいる海獣館が大人気！子ども達が大好きなタッチコーナーもあるよ♪  |

親子でおでかけ



青森市民室内プール  
幼児用プール



サンセットビーチあさむし



| 施設名<br>所在地・電話番号  | 開館時間<br>休館日  | 入場料   | おすすめのポイント   |
|--|--|---|---|
| 青函連絡船<br>メモリアル<br>シップ<br>八甲田丸<br>柳川1-112-15<br>☎017-735-8150 | 4月1日～10月31日<br>9:00～19:00<br>(入館受付は18:00まで)<br>11月1日～3月31日<br>9:00～17:00<br>(入館受付は16:30まで)<br>休・11月1日～3月31日<br>(毎週月曜日)<br>※祝日の場合は翌日<br>・12月31日、1月1日<br>・3月の第2週月曜日～金曜日<br>(年1回の船舶検査日) | 有料コーナー見<br>学<br><br>一般 510円<br>中・高校生 310円<br>小学生 110円                             | 就航当時に見ることのできな<br>かった連絡船の操舵室や鉄道<br>車両を運んだ広大な車両甲板<br>も見ることができま。昭和<br>30年代の青森駅前周辺を再現<br>したジオラマ「青函ワールド」<br>も公開しています。                      |
| 縄文の学び舎・<br>小牧野館<br>野沢字沢部108-3<br>☎017-757-8665               | 9:00～17:00<br>休 年末年始   | 無料  | 子どもでも楽しめる小牧野遺<br>跡の展示施設です。発掘体験<br>やストーンサークル作りなど<br>を楽しめるコーナーのほか、<br>ミニチュア土器作り(有料)な<br>どが体験できます。                                       |
| 森林博物館<br>柳川2-4-37<br>☎017-766-7800                           | 4月1日～10月31日<br>9:00～17:00<br>11月1日～3月31日<br>9:00～16:30<br>休・毎週月曜日<br>※祝日の場合は翌日<br>・年末年始  | 一般 250円(130円)<br>高・大学生 130円(70円)<br>小・中学生 無料<br>70歳以上 無料<br>※( )は20名以<br>上の団体     | 「森と仲間たち」「木と暮らし」<br>「森を育てる」等の展示室で<br>は、自然のしくみや、緑のある<br>生活と文化、森を守り育てる<br>林業の仕事などを紹介してい<br>ます。<br>前庭の別館には林業遺産の津<br>軽森林鉄道客車があります。         |
| 中央市民センター<br>プラネタリウム<br>松原1-6-15<br>☎017-734-0164             | 展示コーナー 9:00～16:00<br>休・毎週月曜日<br>※祝日の場合は翌平日<br>・第3日曜日<br>・年末年始  | 一般 160円<br>中学生以下 無料   | 幼児向け番組<br>「プラネくとと星空さんぼ」<br>毎週日曜日・祝日<br>11:00～11:40  |
| ねぶたの家<br>ワ・ラッセ<br>安方1-1-1<br>☎017-752-1311                   | ミュージアム営業時間<br>・5月～8月 9:00～19:00<br>(最終入場18:30)<br>・9月～4月 9:00～18:00<br>(最終入場17:30)<br>休・8月9日、10日(展示ねぶ<br>た入替のため)<br>・年末年始  | 一般 620円<br>高校生 460円<br>小・中学生 260円<br>※青森市内の小・<br>中学生は無料                           | ねぶた祭の歴史や魅力を余す<br>ところなく紹介し、ねぶたのす<br>べてを1年を通じて体験するこ<br>とができます。1日4回定時のお<br>まつり体験があります。<br>詳しくはホームページにて。                                  |
| 青森公立大学<br>国際芸術<br>センター青森<br>合子沢字<br>山崎152-6<br>☎017-764-5200 | ラウンジ 9:00～19:00<br>展覧会期間ギャラリー<br>10:00～18:00<br>休 年末年始<br>※青森公立大学の入試に<br>伴う休館あり  | 無料  | 豊かな自然環境の中で、アー<br>ティストや専門家を講師に迎<br>えたワークショップや、学芸員<br>による鑑賞プログラムなど、表<br>現を通して考えたり、実際に創<br>作活動したりすることを通し<br>て学ぶことができます。                  |
| あおもり<br>北のまほろば<br>歴史館<br>沖館2-2-1<br>☎017-763-5519            | 9:00～17:00<br>休 年末年始   | 一般 310円(160円)<br>高・大学生 160円(80円)<br>※( )は20名以<br>上の団体<br><br>中学生以下 無料<br>70歳以上 無料 | 縄文土器や漁業・農業・日常生活<br>に使われていた道具、昭和の玩具<br>や刺しこ着など、それぞれの時代<br>の人々が紡いだ歴史や民俗文化<br>を総合的に展示しています。<br>展望台からは、青森市街、陸奥<br>湾、津軽半島や下北半島を一<br>望できます。 |



| 施設名<br>所在地・電話番号  | 開館時間<br>休館日  | 入場料  | おすすめのポイント   |
|--|--|--|---|
| 三内丸山<br>遺跡センター<br>三内字丸山305<br>☎017-766-8282                                  | 9:00～17:00<br>GW期間<br>6月1日～9月30日<br>9:00～18:00<br>(入館は閉館の30分前まで)<br>休 毎月第4月曜日<br>※祝日の場合は翌日<br>・12月30日～翌年1月1日 | 一般<br>500円(400円)<br>大学生等<br>250円(200円)<br>高校生以下無料<br>※( )は20名以上の団体<br>・駐車場は無料<br>・特別展は別途料金 | 「三内丸山遺跡」は世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の中核を成す縄文時代前期から中期の遺跡です。縄文時遊館の「さんまるミュージアム」では、当時の人々の生活がわかる多くの出土品を展示しています。また、「体験工房」では勾玉作りなどの体験を実施しています。<br>このほか、出土品などの整理作業の様子や特別展・企画展(開催中のみ)も見ることができます。 |
| あおもり縄文<br>ステーション<br>じよもじよも<br>青森市柳川1-1-5<br>JR青森駅東口ビル<br>4階<br>☎017-752-1191 | 10:00～19:00<br>GW期間<br>6月1日～9月30日<br>10:00～20:00<br>休 12月30日～翌年1月1日、臨時休所(設備保守点検等)                            | 無料   | 世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」を構成する県内8つの遺跡の価値や魅力、アクセス情報等を案内・発信しています。縄文時代のくらしの様子を再現したジオラマや、魚釣りゲーム、どうぶつ積み木、土器パズルなど遊びながら楽しく学べる施設となっています。<br>待ち合わせや休憩スペースとしても利用可能です。                           |
| 八甲田<br>ロープウェー<br>荒川字寒水沢1-12<br>☎017-738-0343                                 | 3月～11月上旬<br>9:00～16:20<br>11月中旬～2月<br>9:00～15:40<br>休 5月7日～6月13日<br>11月8日～13日<br>(設備保守点検等)<br>※荒天時運休あり       | 中学生以上<br>〈片道〉 1,400円<br>〈往復〉 2,200円<br>小学生<br>〈片道〉 450円<br>〈往復〉 700円<br>未就学児 無料            | 八甲田ロープウェーより360度のパノラマが楽しめ、津軽平野、陸奥湾、遠くは北海道も見渡せます。ブナなどの新緑がきれいです。6月中旬から8月にかけて高山植物を見ることが出来ます。秋はブナやナラなどが色づき、より一層鮮やかさが増します。  |
| 県動物愛護<br>センター<br>宮田字玉水119-1<br>☎017-726-6100                                 | 10:00～16:00<br>休 毎週月曜日<br>・年末年始  | 無料   | 「動物(犬、猫、ウサギ、馬など)とのふれあい」や、「動物の愛護」や「正しい飼い方」について楽しく学ぶことができます。<br>また、芝生の広場には子ども用遊具もあります。  |
| エネルギー館<br>あしたをおもう森<br>(アスパム 2階)<br>安方1-1-40<br>☎017-773-2515                 | 9:00～18:00<br>休 第4月曜日<br>※祝日の場合は翌日<br>月によって変更あり<br>・12月31日～翌年1月3日  | 無料   | 季節に合わせてさまざまなイベントや工作・実験を実施しています。   |

